

BSZ-203-MB09 Spenderzulassung – Erkrankungen und Eingriffe

Spendeabstände zur Vorspende	Rückstellfrist
Abstand Vollblutspende nach Plasmaspende	1 Woche *
Abstand Vollblutspende nach Thrombozytenspende	2 Wochen*
Abstand Vollblutspende nach Vollblutspende	8 Wochen*
Abstand Vollblutspende nach Doppelerythrozyten-Spende	16 Wochen*
Abstand Plasmaspende nach Blutspende	1 Woche
Abstand Plasmaspende nach Plasmaspende	1 Woche
Abstand Plasmaspende nach Thrombozytenspende	1 Woche
Abstand Thrombozytenspende nach Blutspende	2 Wochen
Abstand Thrombozytenspende nach Thrombozytenspende	2 Wochen
Abstand Thrombozytenspende nach Plasmaspende	1 Woche

* Patienten mit Hämochromatose und Spender mit wiederholt nachgewiesenen Hämoglobin-Werten im oberen Normbereich oder darüber können individuell häufiger zugelassen werden.

Rückstellgrund Operation und Trauma/Verletzung	Rückstellfrist	Kommentar
alle Operationen		Spendefähig erst nach Abschluss der Wundheilung
Operation in Lokal-, Leitungs- Spinalanästhesie	1 Woche	
Operation in Vollnarkose	4 Monate	
Operation nach Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch	6 Monate	
Operation entzündlicher Prozesse	4 Wochen	Spendefähig erst nach Abschluss der Wundheilung und Wunde reizlos
Operation bösartiger Prozesse		Dauerausschluss
alle operative Eingriffe, Endoskopien und endovaskulären Eingriffen, welche mit Instrumenten, die nur chemischen Desinfektionsverfahren unterzogen wurden oder bei welchen resterilisiertes Einmalmaterial zum Einsatz kommen	4 Monate	

die nachfolgenden Beispiele

Rückstellgrund Erkrankung	Rückstellfrist	Kommentar
Banale Infekte	1 Woche	
Fieberhafter Infekt (>38,5°C)	4 Wochen	
Entzündungen	4 Wochen	nach vollständiger Abheilung Spendefähig erst nach Abschluss der Wundheilung und Wunde reizlos
Eitrige Wunden		
Geschlossenes Trauma, konservative Behandlung	spendefähig	
Symptomatische Autoimmun-Erkrankungen	Ausschluss	
Asymptomatische Autoimmun-Erkrankungen	Spendefähig	
Degenerative Erkrankungen	Spendefähig	
Maligne Erkrankungen („Krebs“)		Dauerausschluss
Kontakt mit Erkrankten mit „Infektiösen Kinderkrankheiten“, ohne eigene Immunität, selbst keine Krankheitssymptome	2 Wochen	
Kontakt mit sonstigen Erkranktem“, selbst keine Krankheitssymptome, Beachtung des Selbstschutzes	Spendefähig	

die nachfolgenden Beispiele operativer Eingriffe und Erkrankungen gelten grundsätzlich nur unter Berücksichtigung der oben genannten Voraussetzungen, insbesondere hinsichtlich der Operationen.

Rückstellgrund Erkrankung/Operation Beispiele	Rückstellfrist	Kommentar
Abrasio (Ausschabung der Gebärmutter)	4 Monate	
Abrasio (nach Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch)	6 Monate	
Abszess-Entfernung/-Spaltung ohne Vollnarkose	4 Wochen	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten

Adenotomie ("Polypen-OP")	4 Monate	
Aderlass (therapeutisch), bei benigner. Grunderkrankung	spendefähig	
Aids-Kranke	Ausschluss	
Akupunktur mit sterilem Einmal-Material ausgeführt	spendefähig	
Akupunktur (nicht mit Einmal-Material ausgeführt)	4 Monate	
Akustikus Neurinom	spendefähig	
Alkoholiker (akut o. chronisch)	Ausschluss	
Alkoholiker trocken (ohne Leberschäden und 2 Jahre Abstinenz)	spendefähig	
Alkoholkonsum gelegentl., siehe auch Trockene Alkoholiker	spendefähig	
Allergien	spendefähig	
allergisches Asthma bronchiale	spendefähig	
Alpha 1-Antitrypsin-Mangel (bei deutlich. eingeschränkter Lungenfunktion: Ausschluss)	spendefähig	
Alveolitis (exogen, allergisch)	spendefähig	
Amputation Arm, Bein (wg. Ursache auch Arzt)	4 Monate	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Amputation Finger, Zehe	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Analfissur (Haut bzw. Schleimhauteinriss im Bereich des Enddarms)	4 Wochen	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Angina pectoris Anfälle (wenn aktuell beschwerdefrei)	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Angina tonsillaris	4 Wochen	
Anti-D-Prophylaxe b. Schwangerschaft	6 Monate	
Apoplexie (Gehirnschlag, Schlaganfall) (wenn aktuell beschwerdefrei)	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Appendektomie (Blinddarmentfernung)	4 Monate	
Arbeitsunfähigkeit (Krank geschrieben)	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Arm- und Schlüsselbeinbruch bei OP mit Metallimplantation	4 Monate	
Arnold-Chiari-Syndrom, asymptomatisch	spendefähig	
arterielle Embolie	spendefähig	
Arthrose (Gelenk-Verschleiß), wenn keine Entzündung	spendefähig	
Arthroskopie (Gelenkspiegelung) mit starrem Instrument	4 Monate	
Arzthelferin, wenn Kontakt mit Kinderkrankheiten, die sie selbst nicht hatte oder nicht dagegen geimpft ist (keine eigene Immunität)	2 Wochen	
Asthma bronchiale (auch unter Medikation)	spendefähig	
Atrophische Gastritis, Autoimmungenese	Ausschluss	
Augen-OP's	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Ausschabung (kl. OP), wenn kein Krebs und keine Schwangerschaft als Ursache	4 Monate	
Autoimmun-Erkrankungen mehrerer Organe	Ausschluss	
Autoimmun-Thyreoiditis (z.B. Hashimoto) = entzündliche Schilddrüsenerkrankung (mit Hyperthyreose)	Ausschluss	
Autoimmun-Thyreoiditis (z.B. Hashimoto) kompensiertes Krankheitsstadium	spendefähig	
Autoimmunzytopenien	Ausschluss	
Babesiose	Ausschluss	
Bänderriss ohne OP	spendefähig	
Bänderriss mit OP	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Bandscheiben-OP	4 Monate	
Bandscheiben-Vorfall ohne OP	spendefähig	

Basaliom (Hautgeschwulst)-Entfernung (Histologie, feingewebliche Untersuchung notwendig)	1 Woche	
Berufskraftfahrer (Busfahrer, Lokführer, Taxifahrer) wenn Sie im Anschluss noch arbeiten müssen	spendefähig	am Spendetag keine berufl. Tätigkeit mehr
Berufstätige mit Hepatitis-/AIDS-Kontakt mit adäquatem Selbstschutz (außer bei Risiko-Ereignissen: z.B. Nadelstich)	spendefähig	Adäquaten Selbstschutz beachten
bevorstehende Operationen in nächsten 6 Monate., Behandlungen mit zu erwartendem Blutverlust	spendefähig	
Bienenstich ohne Sekundärinfektion oder allergische Reaktion	spendefähig	
Bilharziose chronisch,	Ausschluss	
Bilharziose, Z.n. akuter, ausgeheilt	spendefähig	
Bindegewebskrankung, chronisch entzündliche (Sklerodermie, Lupus)	Ausschluss	
Biopsien (Gewebsprobenentnahme), benigne (gutartig) Histologie	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Blasen-Senkung, Blasenschwäche-OP (bei OP zur Behebung der Senkung)	4 Monate	
Blinddarmentfernung	4 Monate	
Blut oder Blutkomponenten bekommen (außer Eigenblut und Albuminlösungen)	4 Monate	
Blutdruck bei der Blutspende (oberer Wert, Systolisch: > 180 mm/Hg; < 100 mm/Hg)	spendefähig	ärztl. Entscheidung Spendearzt
Blutdruck bei der Blutspende (unterer Wert, Diastolisch: > 100 mm/Hg;	spendefähig	ärztl. Entscheidung Spendearzt
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Bluterguss, operativ entfernt	1 Woche	
Bluterkrankte (Hämophilie)	Ausschluss	
Blutgefäßentzündungen (Bsp.: Panarteritis nodosa sog. Autoimmunvaskulitiden, Riesenzellarteritis)	Ausschluss	
Blutvergiftung nach Ausheilung	4 Wochen	
Blutzellmangel durch Antikörper	Ausschluss	
Borreliose, nach antibiotischer Therapie und Ausheilung	4 Wochen	
Bronchitis, akute Form, nach Ausheilung	1 Woche	
Bronchitis, chronische Form	spendefähig	
Bronchoskopie (Ursache?),	4 Monate	
Brucellosen (Maltafieber, Morbus Bang, Schweinebrucellose)	Ausschluss	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Brust-OP klein (z.B: Zystenentfernung, gutartig)	1 Woche	
Brust-OP groß	4 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Bursektomie (Schleimbeutelentfernung, bei entzündetem Schleimbeutel)	4 Wochen	
Bypass-OP (Herz, iliaco-femoral, etc.)	4 Monate	
Candida albicans im Darm/Stuhl ohne Durchfall, ohne Fieber, ohne Therapie	spendefähig	
Carzinoid	Ausschluss	
Chagas-Krankheit (Infektionskrankheit durch Zellparasiten von Wanzen)	Ausschluss	
Cheilitis-Granulomatose	Ausschluss	
Chlamydien-Infektion, nach antibiotischer Therapie und Ausheilung	4 Wochen	
Cholesterinwerte erhöht, sonst gesund	spendefähig	
Cholezystektomie (Gallenblasenentfernung), auch laparoskopisch (Bauchspiegelung)	4 Monate	
Chrom-Nickel-Allergie	spendefähig	
chronische Entzündungen (Darm)	Ausschluss	

chronische Entzündungen, Osteomyelitis	2 Jahre	
Chronische Polyarthrit (leichte Form)	spendefähig	
Chronische Polyarthrit (schwere Form)	Ausschluss	
Colitis ulcerosa, Morbus crohn	Ausschluss	
Colon-Divertikel-OP (Dickdarm-Ausstülpungen-OP)	4 Monate	
Colon-Polyp (gutartige Dickdarmgeschwulst) endoskopisch oder operativ entfernt	4 Monate	
Creuzfeld-Jakob-Krankheit (selbst, in Familie oder Blutsverwandschaft) (auch bei Verdacht)	Ausschluss	
Cystoskopie (Blasenspiegelung)	4 Monate	
Cytomegalie (CMV)	1 Woche	
Darmerkrankungen, chronisch entzündliche (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie)	Ausschluss	
Darmresektion (-entfernung) (Ursache?)	4 Monate	
Darmresektion ausgedehnt	4 Monate	
Dengue-Fieber	4 Wochen	
Depression (ohne Suizidalität)	spendefähig	
Desensibilisierung = Hyposensibilisierung	spendefähig	
Diabetes insipidus (Ursache? bei Tumor, Entzündung: Ausschluss)	spendefähig	
Diabetes mellitus Typ I (Insulinpflichtig) Zuckerkrankheit	spendefähig	Nur humane, gentechnologisch hergestellte Insuline
Diabetes mellitus (nicht Insulinpflichtig) Zuckerkrankheit	spendefähig	
Dialyse-Patient	Ausschluss	
Diphtherie Kontakt mit Erkranktem	2 Wochen	
Durchblutungsstörungen, (z.B.: pAVK, Tinnitus)	spendefähig	
Durchfallerkrankung mit/ohne Fieber (nach Ausheilung), (infektiöse Genese wahrscheinlich)	4 Wochen	
Durchfall ohne Fieber (nach Ausheilung), (Lebensmittelunverträglichkeit, Stress)	spendefähig	
Dyspepsie coli (Durchfallerkrankung), Kontakt mit Erkranktem, selbst gesund	spendefähig	
EBV - Virus, bei akutem Infekt (chronischer Infekt - Ausschluss)	1 Woche	
ehem. Alkoholiker ohne Leberschäden, mind. 2 Jahre Abstinenz	spendefähig	
Eierstock-Entfernung (auch endoskopisch)	4 Monate	
Eileiterschwangerschaft -OP (auch endoskopisch)	4 Monate	
Eisenmangelanämie	Ausschluss	
Ekzem, mikrobiell	4 Wochen	
Embolektomie arteriell (Entfernung eines Blutgerinnsels in einer Arterie) Attest	4 Monate	
Embolie bei fortbestehender Grunderkrankung mit Folgeschäden z.B. Apoplex	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Endometriose (Gebärmutter-Erkrankung)	spendefähig	
Endoskopie mit flexiblem Instrument (Darm-, Magenspiegelung Bronchoskopie)	4 Monate	
Endoskopische Eingriffe mit starrem Instrument (Arthroskopie, Mediastinoskopie, HNO-Endoskopien)	4 Monate	
enger familiärer Kontakt mit Hepatitis-Kranken	spendefähig	adäquaten Eigenschutz beachten
Entbindung (s. Stillzeit)	6 Monate	
Enteritis infektiös (bei Salmonellen: Nachweis der Ausheilung durch dreifach negative Stuhlprobe, Ausschluss von Dauerausscheidern)	4 Wochen	
Entfernung v. Verwachsungen im Bauch (gutartig)	4 Monate	
Entzündliche blasenbildende Hauterkrankungen (Pemphigus vulgaris, Pemphigoid)	4 Wochen	
Entzündlicher Muskelabbau (Dermatomyositis)	Ausschluss	

Entzündungen (Abheilung abwarten)	4 Wochen	
Epilepsie (ohne aktuelle Krampfanfälle)	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Epilepsie als Kind/Jugendlicher	spendefähig	
erhöhte Cholesterin-Werte (Blutfett leicht erhöht) sonst aber gesund, nachfragen: wenn sonst gesund	spendefähig	
erhöhte Leberwerte	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Extrauterine Gravidität (Schwangerschaft außerhalb der Gebärmutter)	6 Monate	
Faktor-V-Leiden-Mutation, heterozygote (mischerbige) Form, (erhöhtes Thromboserisiko)	spendefähig	
Fastenkur, Nulldiät	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Fehlgeburt o. Schwangerschaftsabbruch	6 Monate	
Fibrinogen-Mangel	spendefähig	Plasmaverwurf
Fibromyalgie (Attest)	spendefähig	
Fieber > 38,5 ° nach Entfieberung je nach Ursache	4 Wochen	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Finger, schnellender	1 Woche	
Fixateur externe (Metallgestänge zur operativen Bruchbehandlung v. außen angebracht)	4 Monate	
Fleckfieber	2 Jahre	
Frakturen (Knochenbrüche), große mit Operationen	4 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Frakturen (Knochenbrüche): kleine (z.B: Zehen, Finger)	1 Woche	
Frakturen (Knochenbrüche): ohne OP	spendefähig	
FSME nach vollständiger Ausheilung	4 Wochen	
FSME, Kontakt mit Erkranktem	spendefähig	
Gallenblasen-Entfernung	4 Monate	
Gallenstein-Entfernung	4 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Ganglion-Entfernung (Überbein-Entfernung)	1 Woche	
Gebärmutter-Entfernung (gr. OP), wenn Krebs: Ausschluss	4 Monate	
Geburt, Fehlgeburt (sowie während der Stillzeit)	6 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Gefäß-Operationen	1 Woche	
Gehirnerschütterung	spendefähig	
Gehirnschlag / Schlaganfall	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Gehörsturz	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Gelbfieber nach Ausheilung	Ausschluss	
Gelenkentzündung	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Gelenkpunktionen	spendefähig	
Gerstenkorn am Auge,	spendefähig	
Gesichtshaar-Epilation mit Strom	spendefähig	
Gewicht unter 50 kg	Ausschluss	
Gicht (nach evtl. Nierenschäden und Medikamenten fragen)	spendefähig	
Glomerulonephritis akut (Nierenerkrankung) nach Ausheilung	2 Jahre	
Glomerulonephritis, chronisch (Nierenerkrankung)	Ausschluss	
Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel (Paracetamol-Intoleranz)	spendefähig	
(Großer) Bluterguss	spendefähig	
großer Bluterguss, wenn entzündet	4 Wochen	
grauer Star mit operativem Einsatz von Kontaktlinsen	1 Woche	
grippaler Infekt (ohne Fieber)	1 Woche	
grippaler Infekt mit Fieber	4 Wochen	
grüner Star	spendefähig	
Gürtelrose nach vollständiger Ausheilung	1 Woche	

Hashimoto-Thyreoiditis, (s. unten)	spendefähig	
Hepatitis A	spendefähig	
Hepatitis B, C, D, E,	Ausschluss	Dauerausschluss
Herpes labiales	spendefähig	nach trockener Abheilung
Herpes zoster	spendefähig	nach trockener Abheilung
Hypertonie, arterielle, (s. oben)	spendefähig	
Ileus-OP (Darmverschluss) (Ursache?)	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Infektion: unkomplizierter Infekt, z.B. grippaler Infekt ohne Fieber (bis 38,5°C)	1 Woche	
Infektionskrankheiten nach Ausheilung (Masern, Mumps, Röteln, Diphtherie)	1 Woche	
Influenza - Grippe Kontakt mit Erkranktem, keine Symptome	2 Wochen	
Intravenöse Drogenabhängige	Ausschluss	
Kaiserschnitt	6 Monate	
Kanalarbeiter	spendefähig	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Karpaltunnel - OP	1 Woche	
Karzinoid	Ausschluss	
Kehlkopf-OP (Ursache?)	4 Monate	
Keuchhusten nach vollständiger Ausheilung	1 Woche	
KHK (Koronare Herzgefäß-Erkrankung)	spendefähig	
Kieferhöhlen-Endoskopie (Spiegelung), geschieht mit flexiblem Instrument	4 Monate	
Kieferhöhlen-Operation	4 Monate	
Kiefer-OP	4 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Kleine OP, Fäden/Klammern entfernt	1 Woche	
Klinefelter-Syndrom (wenn sonst gesund)	spendefähig	
Knie-Endoprothese (Kniegelenks-Ersatz),	4 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Kniegelenk-OP, Kniespiegelung (Arthroskopie),	1 Woche	
Kniegelenk-OP offenes Gelenk	4 Monate	
Knochenbrüche - konservativ behandelt (ohne OP) z. B. Rippenbruch	spendefähig	
Knochenmarkspende (vor geplanter Spende: 6 Monate) danach:	3 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Knochen-OP, kleine (Z.B. Metallentfernung, Spickung)	1 Woche	
Knochen-OP, große (Z.B. Osteosynthese nach Fraktur)	4 Monate	
Knorpelbildende Spritzen ins Knie (Substanz?)	spendefähig	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Knotenentfernung am Hoden gutartig, siehe kl. OP	1 Woche	
Koagulopathien (Blutkrankheit)	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Kokain, bei aktueller Einnahme, da Risikogruppe Rauschgiftabhängige	Ausschluss	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Konisation, benigne (gutartig) Histologie (Entfernung eines Teils des Gebär-Muttermundes)	1 Woche	
Kontakt mit Diphtherie (nur bei persönlichem Kontakt mit Erkranktem) ohne eigene Immunität (Impfschutz)	2 Wochen	
Kontakt mit Poliomyelitis (nur bei persönlichem Kontakt mit Erkranktem) ohne eigene Immunität (Impfschutz)	2 Wochen	
Kontakt mit Windpocken bei persönlichem Kontakt mit Erkranktem ohne eigene Immunität (Impfschutz, Selbst	2 Wochen	

durchgemacht)		
Krampfader-OP	4 Monate	
Krampfader-Verödung	spendefähig	
Krätze (Mangelnde Hygiene, Hinweis auf Risikogruppe Nachfragen!)	4 Wochen	
Krebs Ausnahme: nachweislich ausgeheilte Basaliome	Ausschluss	
Kreuzband-Behandlung am offenen Knie (sonst siehe unter Arthroskopie)	4 Monate	
Kropf-Operation (Schilddrüse, Ursache)	4 Monate	
Kugelzellanämie (Sphärozytose)	Ausschluss	
künstlicher Darmausgang, kein Krebs	spendefähig	
Kur (Ursache)	spendefähig	
Langzeit-Makeup (entspricht Tatto)	4 Monate	
Laparoskopie (Bauchspiegelung)	4 Monate	
Lebensmittelvergiftung nach Symptomatik-Ende	spendefähig	
Leberpunktion (Ursache?)	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Legionärs-Krankheit	4 Wochen	
Leishmaniasis (Kala azar) = chronische Infektionskrankheit durch Mücken	Ausschluss	
Leistenbruch	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Lepra	Ausschluss	
Leukämie, Leukosen (Blutkrankheit)	Ausschluss	
Lipom- (Fettgeschwulst-) Entfernung	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Lithotripsie (Steinzertrümmerung durch physikalisches Verfahren)	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Lungenembolie (Attest, Befundkopie)	spendefähig	
Lungenentzündung nach Ausheilung (wenn chronisch: Arzt)	4 Wochen	
Lungenresektion (Entfernung von Lungengewebe) (Ursache?)	4 Monate	
Lungen-Tuberkulose (nach Heilung)	2 Jahre	
Lupus erythematodes (entzündliche Systemerkrankung)	Ausschluss	
Lymphknotenschwellung bis zur Abklärung	Ausschluss	
Lymphknotenschwellung im Gefolge banaler Infektion nach Abklingen der klinischen Symptome und Ausheilung	1 Woche	
Lymphome	Ausschluss	
Magen-Darm-Virus (Durchfall)	4 Wochen	
Magenschleimhautentzündung mit Behandlung	spendefähig	
Magenspiegelung	4 Monate	
Malaria (In einem Malaria-Gebiet geboren o. aufgewachsen), wenn keine ungeklärten Fieberschübe (und Test auf Plasmodien-Antikörper negativ)	4 Jahre	
Malaria: Rückkehr aus Malariagebieten, keine ungeklärten Fieberschübe, o. Hinweis auf Malaria	6 Monate	
Malaria: Rückkehr aus Malariagebieten, ungeklärte Fieberschübe nur mit negativem Test	12 Monate	
Malariaerkrankung durchgemacht	4 Jahre	
Maligne Hyperthermie (Attest; Krankenbericht) Ursache?	spendefähig	
Mamma-Fibrom (gutartige Bindegewebsgeschwulst in der Brustdrüse)	spendefähig	
Mamma-Reduktionsplastik (Verkleinerungs-OP der weiblichen Brust)	4 Monate	
Mamma-Zysten benigne (gutartig),	spendefähig	
Mandel-OP, Tonsillektomie	4 Monate	

Mark-Nagelung, Osteosynthese	4 Monate	
Masern nach vollständiger Ausheilung	1 Wochen	
Masern bei Kontakt mit Erkranktem, fehlende Immunität (Impfschutz, durchgemachte Masern)	2 Wochen	
Mastoidektomie	4 Monate	
Mediastinoskopie	4 Monate	
Megaloblastäre Anämie	Ausschluss	
Melanom (bösartiger Hauttumor maligne)	Ausschluss	
Menière'sche Krankheit (Morbus Menière)	spendefähig	
Meningitis (Hirnhaut-Entzündung) bakterielle, nach vollständiger Ausheilung	4 Wochen	
Meniskus-OP (bei offenem Knie oder mittels Arthroskopie (Kniespiegelung))	4 Monate	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Metallentfernung	1 Woche	
Mitralklappenprolaps	spendefähig	
Monatsblutung (Periode)	spendefähig	
Mononukleose (Pfeiffersches Drüsenfieber)	1 Woche	
Mononukleose (Pfeiffersches Drüsenfieber) bei Kontakt mit Erkranktem ohne eigene Immunität	2 Wochen	
Morbus Basedow (immunogene Hyperthyreose)	Ausschluss	
Morbus Bechterew, chronisch ohne akute Exazerbation (bei akutem Schub: Rückstellung)	spendefähig	
Morbus Boeck (Sarkoidose) Chronisch-entzündliche Bindegewebserkrankung, wenn ausgeheilt, keine Aktivität: Attest, Wiederezulassung mögl., sonst Ausschluss	spendefähig	
Morbus Dariér, ohne Hauterscheinung an der Einstichstelle	spendefähig	
Morbus Hodgkin	Ausschluss	
Morbus Horton (Blutgefäß-Entzündungen)	Ausschluss	
Morbus Meulengracht	spendefähig	
Morbus Non Hodgkin	Ausschluss	
Morbus Parkinson, asymptomatisch	spendefähig	
Morbus Recklinghausen, Attest über Ausbreitung d. Krankheit	spendefähig	
Morbus Werlhof (chronisch: Ausschluss), wenn akute Erkrankung vollständig ausgeheilt	Ausschluss	
Mucoviszidose selbst erkrankt Ausschluss, (Überträgerin, Überträger, z. B. Eltern des Patienten, nicht erkrankte Geschwister)	spendefähig	
Multiple Sklerose (MS)	Ausschluss	
Mumps, nach vollständiger Ausheilung	1 Wochen	
Mumps bei Kontakt mit Erkranktem ohne eigene Immunität	2 Wochen	
Muskelstarre (Myasthenie)	Ausschluss	
Mykoplasmen-Infektion	4 Wochen	
Myomenukulation	4 Monate	
Myositiden (entzündlicher Muskelabbau auch Dermatomyositis)	Ausschluss	
nach Intim-Kontakt mit Hepatitis-Kranken (bei Sozial-Kontakt: spendefähig) siehe Hepatitis B, C	4 Monate	
Naevus-OP (gutartig) (Leberfleck)	1 Woche	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Nagel- oder Metall-Entfernung	1 Woche	
Nasenbein-Reposition ohne Anästhesie	spendefähig	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Nasenbein-Reposition, Nasenmuschel kürzen, Nasenscheidewand-Korrektur	1 Woche	
Nasen-Nebenhöhlen-OP (Zysten)	4 Monate	
Nasenpolypen-OP, Rachenmandel-OP (Adenotomie)	1 Woche	Art der Anästhesie und des

		OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Nerv-Verlegung	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Nesselsucht	spendefähig	
Neurodermitis, wenn Punktionsstelle unauffällig	spendefähig	
Neurofibromatose, s. auch Morbus Recklinghausen	spendefähig	
Niere (nur 1)	spendefähig	
Nieren: akute Infektionen nach Abklingen der Symptome und Absetzen der Medikamente	4 Wochen	
Nieren: Blut im Urin nach Abklärung	spendefähig	
Nierenerkrankung chronisch, entzündliche (Nephritis)	Ausschluss	
Nierenkatheter Einwegmaterial (m. Kontrastmittel) Ursache? Sonst: Bei Wohlbefinden	spendefähig	
Nieren-Op	4 Monate	
Nierenstein, nach operativer Entfernung	4 Monate	
Nierensteine ohne Symptomatik	spendefähig	
		Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Nierenstein-Zertrümmerung	spendefähig	
Nieren-Tuberkulose (nach vollständiger Ausheilung, ärztliches Attest)	2 Jahre	
Nierentumor-Entfernung (Maligne/bösartig)	Ausschluss	
Nierenversagen akut, nach Normalisierung der Werte	4 Wochen	
Nierenzysten, ohne Funktionseinschränkung	spendefähig	
Non-Hodgkin-Lymphom	Ausschluss	
Oberschenkelhalsbruch mit OP (ohne OP: spendefähig)	4 Monate	
Oesophagus-OP (Speiseröhren-OP), Ursache?	4 Monate	
Ohrentzündung	1 Woche	
Ohrlochstechen	4 Monate	
Osteomyelitis chronisch	Ausschluss	
Osteomyelitis nach Ausheilung (Knochenmarks-Entzündung)	2 Jahre	
Osteoporose nach Wechseljahren	spendefähig	
Panaritium (Finger, Zehen) (Nagelumlauf)	4 Wochen	
Paratyphus A + B (nach Genesung und negativer Bakteriologie/kein Dauer-Ausscheider)	2 Jahre	
Paratyphus als Dauer-Ausscheider	Ausschluss	
Penicillin-Allergie	spendefähig	
Personen, wie Labor-, Pflege- o. ärztl. Personal (s. Berufstätige)	spendefähig	
Pertussis (Keuchhusten)	1 Woche	
Pertussis (Keuchhusten) Kontakt mit Erkranktem ohne eigene Immunität	2 Wochen	
Pfeiffersches Drüsenfieber	1 Wochen	
Piercing	4 Monate	
Piercing durch Arzt mit sterilem Material	spendefähig	
Piloten, wenn mind. 48 Stunden Ruhezeit bis zum nächsten Flug, sonst Rückstellung	spendefähig	
Poliomyelitis (Kinderlähmung), nach vollständiger Ausheilung	1 Wochen	
Poliomyelitis (Kinderlähmung) Kontakt mit Erkranktem ohne eigene Immunität	2 Wochen	
Pollenallergie (Pollinosis)	spendefähig	
Polycythämia vera (Blutkrankheiten, Knochenmarkserkrankung)	Ausschluss	
Polyglobulien (Blut- oder Herz-/Lungenerkrankungen)	spendefähig	Nach ärztlicher Beurteilung
Polyneuropathie, autoimmune Genese	Ausschluss	
Polyneuropathie (Ursache?)	spendefähig	Nach ärztlicher Beurteilung
Polyradikulitis (Nervenwurzel-Entzündung), wenn chronisch:	2 Jahre	

Ausschluss		
Porphyrie	Ausschluss	
Prinz-Metal-Angina	Ausschluss	
Prostata-Adenom	spendefähig	
Prostata-Resektion (Vorsteherdrüsen-Entfernung, gutartig)	4 Monate	
Protein S Mangel (erhöhtes Thromboserisiko)	spendefähig	Plasmaverwurf
Psoriasis (Schuppenflechte), nicht in Ellenbeuge	spendefähig	
Q-Fieber (nach durchgemachter Infektion)	2 Jahre	
Querschnittslähmung (Genese?)	spendefähig	Nach ärztlicher Beurteilung
Radiotherapie (Schilddrüse), nach Behandlung, außer Krebs,	spendefähig	
Raucher, wenn sonst gesund	spendefähig	
Renale Anämie (Blutkrankheit)	Ausschluss	
Rheuma (blander Krankheitsverlauf, nur NSAID)	spendefähig	Nach ärztlicher Beurteilung
Rheuma (schwerer Krankheitsverlauf)	Ausschluss	
Rheumatisches Fieber (nach Symptombfreiheit)	4 Wochen	
Rheumatisches Fieber mit chronischer Herzschädigung	2 Jahre	
Rippenfell-Entzündung (Pleuritis)	4 Wochen	
Rippenfell-Tuberkulose (nach vollständiger Ausheilung)		
ärztliches Attest	2 Jahre	
Röntgen (nach Ursache fragen)	spendefähig	
Röteln bei Kontakt mit Erkranktem ohne eigene Immunität	2 Wochen	
Röteln, nach vollständiger Ausheilung	4 Wochen	
Rückenmark-OP	4 Monate	
Rückenschmerzen, bei Entzündung, nach Ausheilung	4 Wochen	
Rückenschmerzen, chronisch, wenn keine Entzündung, nach		
Medikamenten-Einnahme	spendefähig	
Ruhr nach Ausheilung	4 Wochen	
Salmonellen, nach Genesung und negativer Bakteriologie (s.		
Paratyphus), (Dauer-Ausscheider: Ausschluss)	4 Wochen	
Sarkoidose (aktuell) s. Morbus Boeck	Ausschluss	
Schädelhirntrauma, nach Ausheilung	spendefähig	
Scharlach, bei Kontakt mit Erkranktem ohne eigene Immunität	2 Wochen	
Scharlach, nach vollständiger Ausheilung	4 Wochen	
Scheidenpilz	spendefähig	
Schilddrüsen-Antikörper MAK, wenn mit manifester		
Schilddrüsen-Erkrankung	Ausschluss	
Schilddrüsen-Karzinom	Ausschluss	
Schilddrüsen-Überfunktion ohne Therapie	spendefähig	
Schilddrüsen-Vergrößerung (Kropf) ohne Fehlfunktion	spendefähig	
schlechte Venen	Ausschluss	
Schnittverletzung	1 Woche	
Schnupfen ohne Fieber	1 Woche	
Schürfwunden, wenn reizlos, abgeheilt	spendefähig	
Schwangerschaft (nach normaler Entbindung oder		
Kaiserschnitt, abgestillt)	6 Monate	
Schwangerschafts-Unterbrechung, Abtreibung	6 Monate	
Sehnenscheiden-Entzündung nach Abklingen der		
entzündlichen Reaktion und Beschwerdefreiheit	spendefähig	
Sera tierischen Ursprungs (z.B. Antithyozytenglobulin)	12 Monate	
Sextouristen		
häufig wechselnder Sexual-Kontakt	4 Monate	
Sichelzellanämie (Blutkrankheiten)	Ausschluss	
Sonnenallergie (Pusteln), erst wenn beschwerdefrei, Vermerk		
"kein GFP"	spendefähig	
Sphärozytose	Ausschluss	
spinale Muskelatrophie	Ausschluss	
Spirale	spendefähig	
Spiralen-Entfernung	spendefähig	

Splenektomie (Milz-Entfernung) (Ursache? Bei Blutkrankheit eventuell Ausschluss)	4 Monate	
Sprue	spendefähig	
β-Thalassämie (Blutkrankheit)	Ausschluss	
Steißbeinfistel	4 Monate	
Sterilisation (Männer)	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Sterilisation (Frauen)	4 Monate	
Stillzeit	Ausschluss	
Stirnhöhlen-OP	4 Monate	
Strombehandlung, Ursache?	spendefähig	
Strumektomie (Schilddrüsen-Entfernung)	4 Monate	
Subarachnoidalblutung (z.B. Z.n. clip coil) (wenn aktuell beschwerdefrei)	spendefähig	nach ärztlicher Beurteilung
Sudeck'sche Krankheit (Morbus Sudeck) (wenn akut oder bei Entzündung: Rückstellung) nach Ausheilung	spendefähig	
Syphilis (Lues)	Ausschluss	
Systemerkrankung entzündliche (Lupus erythematoses)	Ausschluss	
Szintigramm (Test für Schilddrüse, Nieren, Lunge, Knochen), Untersuchungsergebnis mitbringen	1 Woche	
Tätowierung, Tattoo	4 Monate	
Tendovaginitis (Akut - Rückstellung) Nach Ausheilung	spendefähig	
Tennisarm	spendefähig	
THC-Konsum innerhalb der letzten vier Wochen, kein regelmäßiger Konsum	spendefähig	
Thorakotomie (Öffnen der Brusthöhle)	4 Monate	
Thrombektomie venös (Entfernung eines Blutgerinnsels aus der Vene)	4 Monate	
Thrombophlebitis (Venenentzündung)	spendefähig	
Thrombose (einmalig), bei mehrfacher: Ausschluss	spendefähig	
Thrombose in der Netzhaut	spendefähig	Immer Volumenausgleich
Thrombozytopenien (Blutkrankheiten)	Ausschluss	
Tierallergie (wenn kein Symptome, kein Asthma)	spendefähig	
Tinnitus	spendefähig	
Tollwut: enger Kontakt mit Erkranktem (z.B. Schleimhautkontakt, Biss...)	12 Monate	
Tonsillektomie (Rachenmandel-Entfernung)	4 Monate	
Total-OP (gr. OP), bei Krebs: Ausschluss	4 Monate	
Toxische Hepatitis (durch Medikamente) Attest, dass Leberfunktion wieder o.k. und Hepatitis nicht durch Viren verursacht	spendefähig	
Toxoplasmose: Bakteriell durch rohes Fleisch o. durch Katzen (klinische Genesung ohne IgM-Antikörper)	4 Wochen	
Transfusion von Blut oder Blutbestandteilkonserven	4 Monate	
Transfusion von Humanalbumin, Immunglobuline und Eigenblut	4 Monate	
Transplantate (von Organen wie Herz, Leber, Lunge, Niere)	4 Monate	
Transsexualität, nach abgeschlossener Behandlung	spendefähig	
Trockene Alkoholiker (ohne Leberschäden und Abstinenz)	spendefähig	
Tuberkulose (Attest über Heilung)	2 Jahre	
Tuberkulose Kontakt mit Erkranktem	spendefähig	
Tularämie	Ausschluss	
Tumore: benigne/gutartige Tumore, Attest nötig	spendefähig	
Tumore: maligne/bösartige Tumore	Ausschluss	
Tympanoplastik (Trommelfell-Wiederherstellung)	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Typhus als Dauer-Ausscheider	Ausschluss	

Typhus nach Genesung und neg. Bakteriologie (s. Paratyphus)	2 Jahre	
Ultraschall-Untersuchung (Erkrankung?)	spendefähig	
Uterusentfernung	4 Monate	
Vagotomie	4 Monate	
Varikozele-OP	4 Monate	
Varizen-OP (Krampfader-OP), s. auch dort	4 Monate	
Varizen-Veröden (Krampfader-Verödung)	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
Vasektomie /Sterilisation des Mannes	1 Woche	Art der Anästhesie und des OP-Instrumentariums (Resterilisation?) beachten
vasovagaler Kollaps in der Vergangenheit	spendefähig	
Venen veröden	spendefähig	
Venöse Thrombose, auch rezidivierend	spendefähig	
Vergewaltigungsoffer, da Geschlechtsverkehr ungeschützt mit evt. Risikogruppe	4 Monate	
verkalkte Herzkranzgefäße	Ausschluss	
verstopfte Herzarterie (operativ durchgeblasen, Ballonkatheter)	Ausschluss	
Vitamin B12 Mangel (wenn erfolgreich substituiert: spendefähig) (Ursache ?)	Ausschluss	
Vitiligo (Weißfleckenerkrankung, wenn kein Hinweis auf Auto-Immunerkrankung, Attest	spendefähig	
Weibliche/männliche Prostituierte	Ausschluss	
Weisheitszahn	1 Woche	
Wespenstich	spendefähig	
Windpocken nach vollständiger Ausheilung	1 Wochen	
Wirbelbruch ohne OP oder verheilt	spendefähig	
WPW-Syndrom (nach erfolgreicher Intervention)	spendefähig	
Wundrose	4 Wochen	
Zahn: Entzündliche Veränderung nach Therapie z. B. Wurzelspitzenresektion, bei verheilter Wunde (Fäden/Klammer entfernt)	1 Woche	
Zahnfleisch-Entzündung	1 Woche	
Zahn-Krone eingesetzt	1 Tag	
Zeckenstich	spendefähig	
Zeckenstich mit Verdacht auf Borreliose:	4 Wochen	
zu hoher Eisengehalt (Hämochromatose)	spendefähig	