

Wie viel Schnupfen ist normal?

(11.04.2011) **Wie viele Atemwegsinfekte sind eigentlich normal? Diese Frage will eine Studie beantworten, die in Kürze in Freiburg anlaufen soll.**



Harmloser Schnupfen? Zu viele Infektionen der Atemwege können auch auf ernstere Erkrankungen hindeuten (Foto: Fotolia)

die Menschen, die besonders viele oder schwerwiegende Atemwegsinfekte erleiden – aber auch jene mit auffällig wenigen – nach der ersten Erhebung weiter beobachten.

Wie viele Atemwegsinfekte sind eigentlich normal? Um diese Frage zu beantworten, will Privatdozentin Alexandra Nieters, die Leiterin der Molekularen Epidemiologie am Centrum für Chronische Immundefizienz (CCI) des Universitätsklinikums Freiburg, 20 000 Personen aus der Stadt und dem Landkreis Breisgau- Hochschwarzwald anschreiben und befragen . Nach Zufallsprinzip werden die Studienteilnehmer vorher ausgewählt. Sie sollen angeben, wie häufig im Jahr sie eine Erkältung, Bronchitis und dergleichen plagt. Für den Wert der Studie ist extrem wichtig, dass möglichst viele, die angeschrieben werden, auch mitmachen: Nur dann wird ihr Ergebnis eine hohe Aussagekraft besitzen.

Obwohl Atemwegsinfekte weit verbreitet sind, ist unklar, welche Anzahl möglicherweise kritisch ist und auf eine Erkrankung des Immunsystems hindeuten könnte.

Gerade bei älteren Menschen können Komplikationen, die mit den Infektionen zusammenhängen, sogar lebensbedrohlich werden. Deshalb will Alexandra Nieters

Kontakt

Dr. Alexandra Nieters
Biologin
Centrum für Chronische Immundefizienz
Breisacher Str. 117
Tel.: 0761 - 270-78150
E-Mail: alexandra.nieters@uniklinik-freiburg.de