

Bodyforming nach der Rückbildung			
Kursarten:	Zeit:	Kursleitung:	Kosten
Montagskurs	12.45 -13.45 Uhr (6 x 1 h)	Nadine, Pippel, Hebamme, Dipl. Fitnesstrainerin	40 €
12.12.2011 - 30.01.2012	Pause 26.12 + 2.1.12		
06.02. - 12.03.2012			
19.03. - 30.04.2012			
07.05. - 18.06.2012			
25.06. - 30.07.2012			
06.08. - 10.09.2012			
Dienstkurs	12.30 -13.30 Uhr (6 x 1 h)	Nadine, Pippel, Hebamme Dipl. Fitnesstrainerin	40 €
22.11.2011 - 17.01.2012	Pause: 27.12.+ 03.01.2012	ausgebucht !	
24.01. - 28.02.2012			
06.03. - 10.04.2012			
17.04. - 29.05.2012			
05.06. - 10.07.2012			
Donnerstagskurs	12.30 -13.30 Uhr (6 x 1 h)	Nadine, Pippel, Hebamme, Dipl. Fitnesstrainerin	40 €
17.11.2011 - 12.01.2012	Pause:22.+ 29.12.11, 5.1.2012	ausgebucht !	
19.01. -23.02.2012			
01.03. - 05.04.2012			
12.04. - 24.05.2012			
Freitagskurs	14.10 - 15.10 oder 15.15-16.15 Uhr (6 x 1 h)	Nadine, Pippel, Hebamme Dipl. Fitnesstrainerin	40 €
16.12.2011 - 10.02.2012	Pause:23.+ 30.12.11, 6.1.2012		
17.02. - 23.03.2012			
30.03. - 11.05.2012			
18.05. - 22.06.2012			
29.06. - 03.08.2012			
10.08. - 14.09.2012			
Yoga für Mütter			
Mittwoch	16.30 - 18.00 h (6 x 90 min.)	Birgit Hug, Hatha - Vinyasa - Yoga - Lehrerin	45 €
11.01. - 15.02.2012		6,50 € Kinderberuung pro Kind / Einheit	
Outdoorfitness			
	Vormittags 09.00 - 11.00 Uhr	Birgit Hug, Läuferin, Yoga - Lehrerin	50 €
Ab April 2012	Tag nach Absprache (8 x 60 min.)		