

# Das Kursprogramm der Elternschule - Stillen

## Übersicht

- [Stillen ist wie Tanzen lernen](#)
- [Stillcafe Storchenhock](#)
- [Schlaf Kindlein schlaf...](#)
- [Stillsprechstunde](#)
- [Stillhotline](#)
- [Email-Stillberatung](#)

## Anmeldung und Information

Telefon:	0761 / 270 - 31010
Montag bis Donnerstag:	9:00 - 12:00 Uhr
Mail:	<a href="mailto:elternschule@uniklinik-freiburg.de">elternschule@uniklinik-freiburg.de</a>

## Stillen ist wie Tanzen lernen

Wichtig sind Körperkontakt, die Liebe zueinander und den gemeinsamen Rhythmus zu finden. Am Anfang sind beide noch unbeholfen, doch wenn Sie die ersten Schritte können, werden sie eine Einheit. Dazu bieten wir, gerne auch für Schwangere, eine Informationsveranstaltung im Stillcafe Storchenhock an. Themen sind: korrektes Anlegen, praktisches Üben an den Stillpositionen, Management bei Milchstau, wunde Brustwarzen, Ammenmärchen, Ernährung und Verhütung in der Stillzeit.

Termine: Montag, 04.06.2012 14:30 - 16:00 Uhr

Montag, 03.12.2011 14:30 - 16:00 Uhr



## Stillcafe Storchenhock

Offener Treff für Schwangere, Mütter und Kinder. Jeden Montagnachmittag gibt es bei Tee und Keksen Zeit für die vielen Fragen im Leben mit dem Säugling. Dazu laden wir alle stillenden und auch nichtstillenden Mütter herzlich ein!

Termin: Montags, 14:15 - 16:15 Uhr

Weitere Informationen auf Anfrage In den Monaten März, Juli und Oktober finden im Stillcafe Informationsveranstaltungen aus dem Themenbereich Kindergesundheit statt. Termine und Infos dazu finden Sie [hier](#).



## Schlaf Kindlein schlaf

Hilfen für schlaflose Babys und gestresste Eltern. Babys, die nicht ein- oder durchschlafen können, anhaltend schreien, ständig getragen werden wollen und nicht zu beruhigen sind, stellen Eltern vor große Herausforderungen. Es gibt Erklärungen und Möglichkeiten, einen gemeinsamen, befriedigenden Schlaf-Wach- und Tag-Nacht-Rhythmus zu finden.

Termine: Montag, 21.05.2012, 14:30 - 16:00 Uhr

Montag, 12.11.2012, 14:30 - 16:00 Uhr



## Stillsprechstunde

Kurzfristige Termine nach Vereinbarung bei Fragen zum Stillen. Telefon: 0761 / 270 - 31010, Mo - Do 09:00 - 12:00 Uhr



### Stillhotline

In dringenden Fällen erhalten sie bei unserer Stillhotline rund um die Uhr Unterstützung. Telefon: 0761 / 270 - 31170



### Email-Stillberatung

- Allgemeine Fragen: Hebammen der Elternschule: [elternschule@uniklinik-freiburg.de](mailto:elternschule@uniklinik-freiburg.de)
- Fragen zur Organisation von Stillen und Beruf: Prof. Dr. Pahl, Biologin und Stillberaterin La Leche Liga: [pahl@uni-freiburg.de](mailto:pahl@uni-freiburg.de)

