

Das Kursprogramm der Elternschule - Kurse vor der Geburt

Übersicht

- [Das kleine 1x1 der Babypflege](#)
- [Mein Geschwisterdiplom - Ich werde Bruder/Schwester](#)
- [Workshop: Kunst am Bauch](#)
- [Zwillinge: doppeltes Glück oder Stress hoch zwei?](#)

Anmeldung und Information

Telefon:	0761 / 270 - 31010
Montag bis Donnerstag:	9:00 - 12:00 Uhr
E-Mail:	elternschule@uniklinik-freiburg.de

Das kleine 1x1 der Babypflege

Wickeln, baden, tragen oder lieber nicht? Wo soll das Kind schlafen? Was tun, wenn es weint? Was muß ich anschaffen? Was muss das Baby anziehen? Wann darf ich mit ihm spazieren gehen? Von diesen und vielen anderen Fragen der Babypflege handelt dieser Kurs. Informationen und praktische Übungen helfen, damit sie sich gut gerüstet fühlen für die Ankunft des neuen Familienmitglieds. Teilnehmen können alle werdenden Mütter, Väter, Großmütter und Großväter, großen Schwestern und Brüder. Falls vorhanden Babypuppe mitbringen!

Termine: 1. Samstag im Monat von
14:00 - 17:00 Uhr



Mein Geschwisterdiplom - Ich werde Bruder/Schwester

In diesem Kurs werden 2,5 - 6 jährige Kinder spielerisch und behutsam an die neue Rolle als Geschwister herangeführt. Durch praktische Übungen bekommen die Kinder einen Einblick in die Babypflege wie Wickeln, Tragen und Baden. Wir erzählen vom Stillen und über die Bedürfnisse des Babys. Die Kinder gestalten eine eigene Schatztruhe und lernen die Edelsteinmomente kennen. Zum Schluß erhält jedes Kind ein Geschwisterdiplom! Falls vorhanden, Babypuppe mitbringen.

Termine: jeden 1. Sonntag im Monat
von 10:00 - 13:00 Uhr



Workshop: Kunst am Bauch

Es ist doch schade, den schönen Bauch nach 9 Monaten wieder los zu sein! In diesem Kurs treffen wir uns an zwei Samstagnachmittagen, um die schwangeren Bäuche in Gips abzumodellieren, sie zu bemalen oder zu bekleben und sie dann als plastische Erinnerung mit nach Hause zu nehmen.

Termin 1:	Samstag 14:00 - 16:00 Uhr
Termin 2:	Samstag 14:00 - 17:00 Uhr
Frühjahrskurs:	10.03.2012 und 17.03.2012
Sommerkurs:	23.06.2012 und 30.06.2012
Herbstkurs:	17.11.2012 und 24.11.2012



Zwillinge: doppeltes Glück oder Stress hoch zwei?

Die Nachricht, Zwillinge oder gar Drillinge zu erwarten stellt die Alltagsplanung einer Familie gründlich auf den Kopf. Schaffen wir das alles? Was kommt auf uns zu? Wie wird die Geburt sein? Was, wenn die Kinder zu früh kommen? Wir möchten Ihnen bei diesen Fragen zur Seite stehen. An drei Abenden widmen wir uns der speziellen Situation von Mehrlingseletern.

Termin:	Montag, 20:00 - 21:30 Uhr (3 * 90 Minuten)
Frühjahrskurs:	19.03.2012, 26.03.2012, 02.04.2012
Sommerkurs:	18.06.2012, 25.06.2012, 02.07.2012
Herbstkurs:	17.09.2012, 24.09.2012, 01.10.2012
Winterkurs:	03.12.2012, 10.12.2012, 17.12.2012

