

Erste Hilfe bei Vergiftungen

- Ruhe bewahren, keine übereilten Maßnahmen durchführen, insbesondere
 - kein Salzwasser geben
 - keine Milch geben
 - kein Erbrechen auslösen
- ABC-Maßnahmen bei schweren Symptomen wie Bewusstlosigkeit und Atemnot anwenden, Notarzt verständigen Rufnummern 112 oder 19222 oder 110
- Anruf bei einer Gift-Informationen-Zentrale z.B. VIZ Freiburg 0761 / 19240 (Vergiftungs-Informationen-Zentrale Freiburg / Baden-Württemberg), unten stehende Angaben bereithalten
- Einige Schlucke zu trinken geben (Wasser, Tee oder Saft, jedoch keine Milch)
- Nach Augenkontakt oder Hautkontakt mit Wasser spülen
- Nach Einatmung giftiger Gase Frischluftzufuhr
- Für die Vergiftungsberatung sind folgende Angaben wichtig:
 - Wer (Alter, Gewicht des Betroffenen) hat
 - Was (genauer Name des Giftstoffes bzw. Produkts, am besten von der Packung ablesen)
 - Wann (genauer Einnahmezeitpunkt)
 - Welche Menge (genaue Mengenangabe / bzw. maximal mögliche Menge) eingenommen?
 - Was wurde bisher unternommen?
 - Wie geht es dem Patienten?
 - Wie ist der Anrufer erreichbar? (Rückrufnummer)