

# Hygienische Händedesinfektion



Zwei bis drei Hübe  
Desinfektionsmittel in die  
Hohlhand geben



Ein „See“ an Desinfektions-  
mittel sollte sich bilden



## 1. Schritt

Handfläche auf Hand-  
fläche, Hände schließen  
und verreiben



## 2. Schritt

Handfläche auf Handrücken  
abwechselnd mit beiden  
Händen



## 3. Schritt

Mit gespreizten Fingern  
Handfläche auf Handfläche



## 4. Schritt

Mit gespreizten Fingern  
Handfläche auf Hand-  
rücken



## 5. Schritt

Finger verschränken und  
gegeneinander einrollen



## 6. Schritt

Kreisendes Reiben mit der  
einen Hand um den Daumen  
der anderen herum und umgekehrt



## 7. Schritt

Handgelenke einreiben



Desinfektionsschritte mehrfach durchführen bis die Hände trocken sind (30 Sek.)