

# Händehygiene - auf eine Karte gesetzt

## Tipps zur Händehygiene

### Hier darf es tropfen!

Nehmen Sie immer genug Händedesinfektionsmittel

### Kennen Sie Ihre Problemzonen?

siehe Grafik

### Cremen statt Kratzen!

Schützen Sie Ihre Haut regelmäßig mit „Protect“-Cremes

### Waschen Sie noch oder desinfizieren Sie schon?

Händewaschen nur bei sichtbarer Verschmutzung

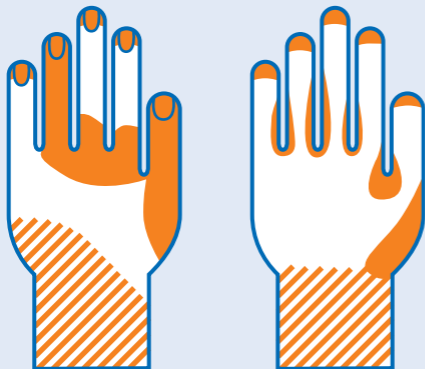
### Machen Sie Ihren Händen Luft!

Handschuhe nur tätigkeitsbezogen einsetzen

### Lassen Sie Ihre Wertsachen im Tresor!

Tragen Sie bei der Arbeit keine Uhren, Ringe und Nagellack/Kunstnägel

## Die Problemzonen



Häufig nicht erfasste Bereiche  
z.B. Daumen,  
Fingerspitzen,  
Fingerzwischen-  
räume und  
Handrücken

# Hygienische Händedesinfektion - Wann?



## VOR

Tätigkeiten mit Infektions- und Kontaminationsgefahr und vor invasiven Maßnahmen



## NACH

Patientenkontakt

Bei isolierten Patienten immer



## NACH

Kontakt mit der Patientenumgebung bzw. vor Verlassen des Zimmers



## VOR

Patientenkontakt



## NACH

Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien z.B. Ausscheidungen oder Körperflüssigkeiten



modifiziert nach: Sax et al. 2007. J Hosp Infect. 67:9-21

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: Telefon 8260  
Institut für Umweltmedizin und Krankenhaushygiene