

Anthroposophische Medizin

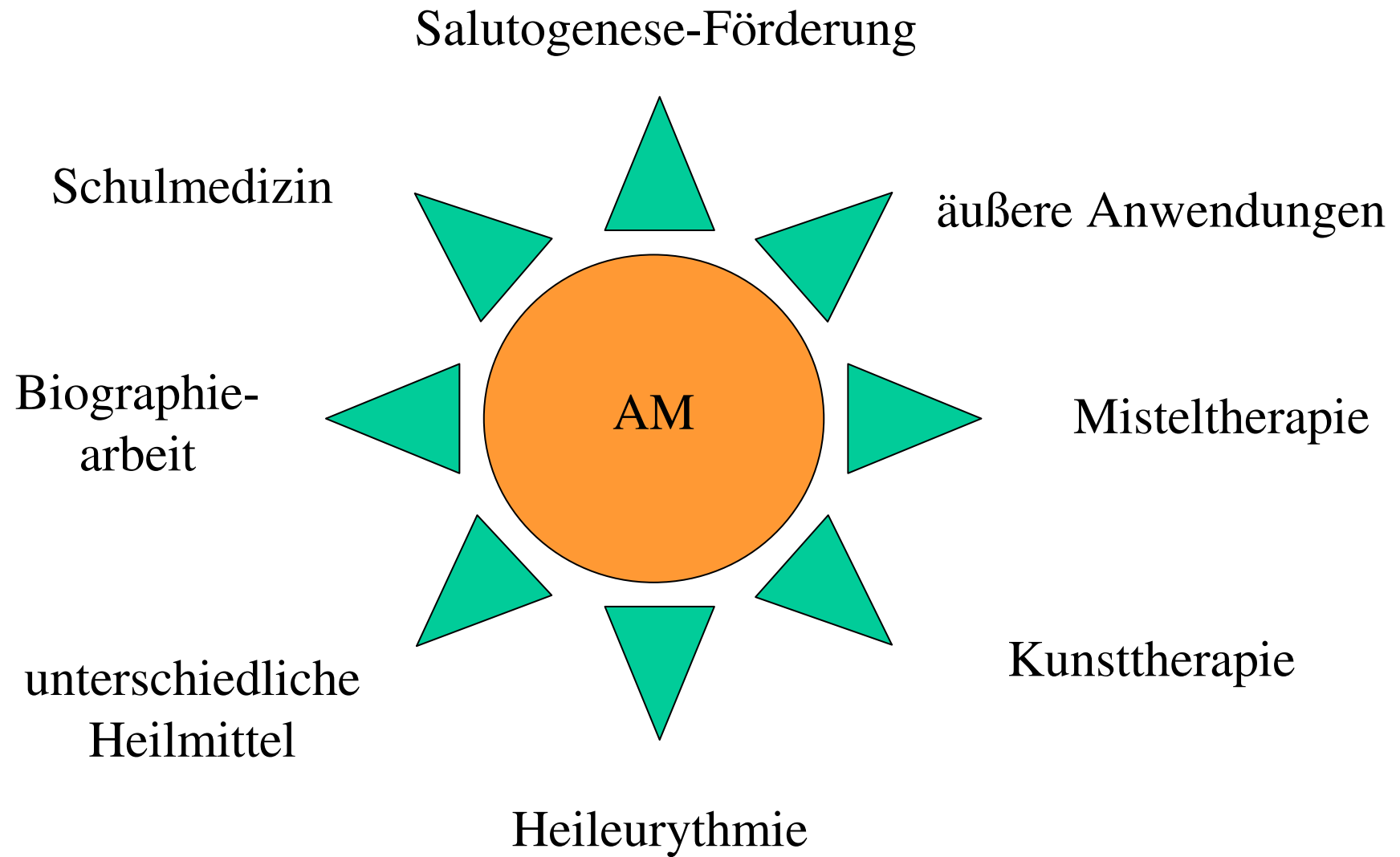
Roman Huber

Uni-Zentrum Naturheilkunde Freiburg

Anthroposophische Medizin (AM)

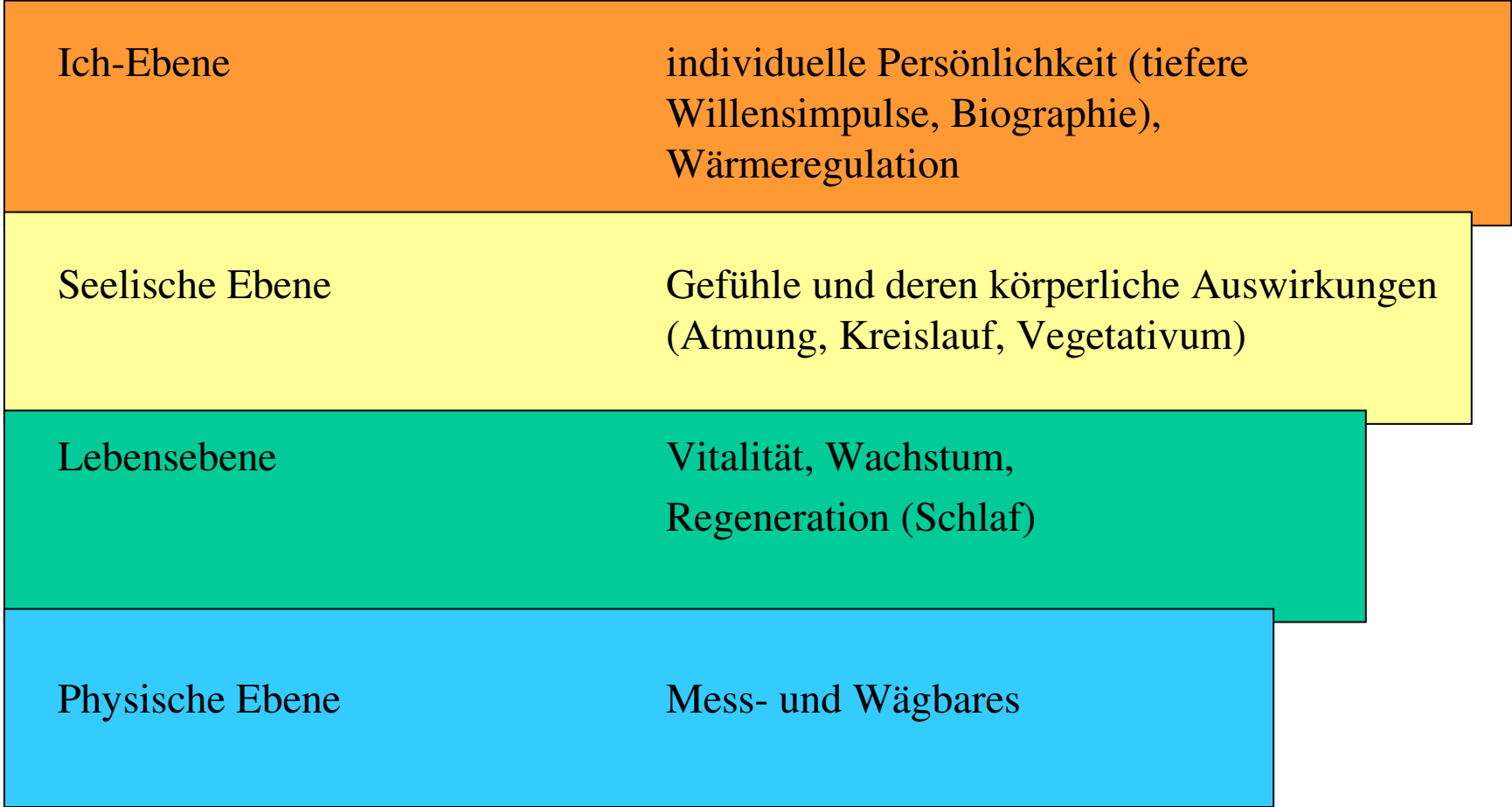
- begründet von Dr.Rudolf Steiner (1861-1925) und Dr.med.Ita Wegman (1876 – 1943)
- Versteht sich als Erweiterung der somatischen Medizin um den funktionell/vegetativen, psychischen und spirituellen Aspekt von Krankheit und Gesundheit
- Mensch: Leib - Seele - Geist
- Mensch - Natur – Kosmos stehen in innerer Verbindung

Versucht, Krankheiten so zu verstehen, dass ersichtlich wird, **warum** Heilmittel wirken und wie neue Heilmittel originär zu finden sind (Unterschied zur Homöopathie)



Anthroposophische Medizin:

Erweiterung der Erkenntnisse vom physischen Menschen um die Bereiche des Lebendigen, Seelischen und Geistigen



Strömen
(Dominanz „Stoffwechsel“,
Lebensebene)

Schlaf
Entspannung
Ausatmung

Stauen
(Dominanz „Nervensystem“,
seelische Ebene)

Wachen
Anspannung
Einatmung

Beispiele für Sklerose und Entzündung als Polarität

Arteriosklerose

Thrombophlebitis

Thrombose

Hämorrhagie

Sklerodermie

Lupus erythematoses

Lungenfibrose

Pneumonie

Pink puffer

Blue bloater

Reaktive Depression

Psychose

Misteltherapie

AM

Sommer- und Wintersaft

Totalität der Inhaltsstoffe

Fieberreaktionen erwünscht



Phytotherapie

Mistelkraut

1 Inhaltsstoff

Begleitreaktion =
Nebenwirkung

Therapeutische Mittel der AM

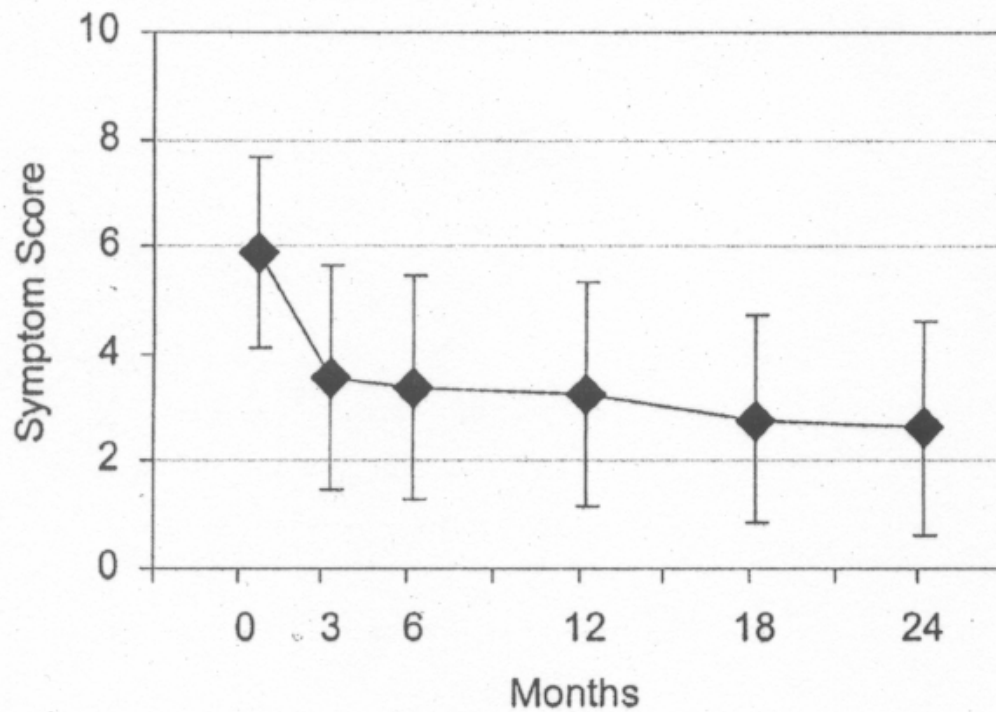
- Medikamente
- äußere Anwendungen
- Kunsttherapie, Heileurythmie
- Gespräch, Biographiearbeit, seelische Übungen

Table 1. 10 most common Diagnosis Groups

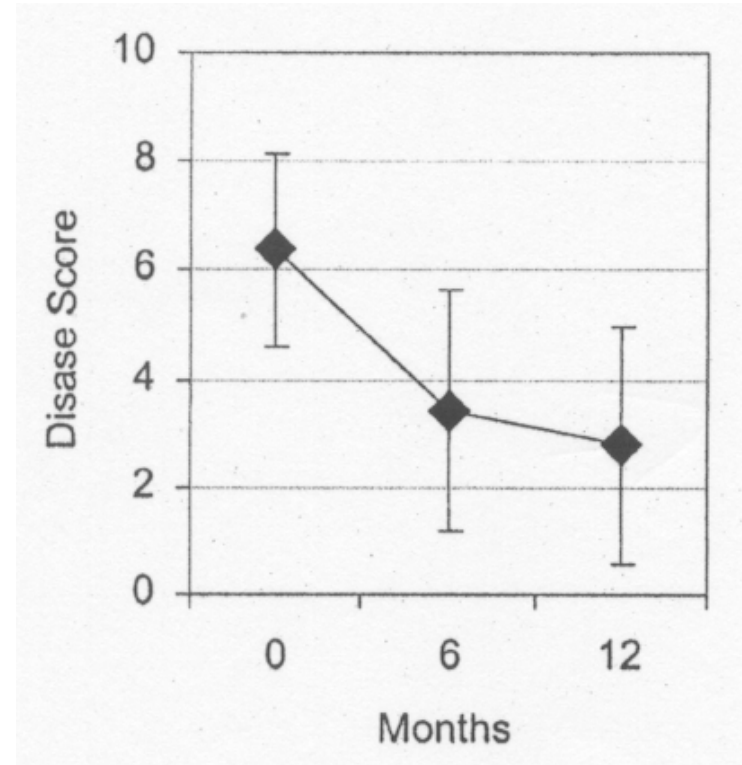
Diagnosis Group	ICD-10	Most common diagnoses	N	Percent
1. Mood Disorders	F30-F39	Depression (n = 87)	93	10.4%
2. Fatigue	F480, R53	Fatigue (n = 48)	57	6.3%
3. Low Back Pain	M512, M541, M544, M545	Low back pain (n = 27), Lumbar disc prolapse or sciatica (n = 13)	49	5.4%
4. Headache Disorders	G43, G44, R51	Migraine n = 25), Headache (n = 12), Tension headache (n = 3)	41	4.6%
5. Cervical Spinal Disease	M472-M509, M531, M542	Neck pain (n = 22), Cervical disc prolapse (n = 4), Cervical degenerative disease (n = 5)	35	3.9%
6. Asthma	J44-J45	Asthma (n = 30)	33	3.7%
7. Malignancies	C00-C97	Breast (n = 11), Gastrointestinal (n = 4), Thyroid (n = 3), Melanoma (n = 3)	28	3.1%
8. Attention Deficit / Hyperkinetic / Conduct Disorder (ADHCD)	F909, F91-F92, F988	Hyperkinetic syndrome (n = 10), Attention deficit disorder (n = 10)	27	3.0%
9. Anxiety Disorders	F41	Anxiety disorder (n = 16), Panic disorder (n = 4)	25	2.8%
10. Sinusitis	J32, J40-J42	Chronic sinusitis (n = 10), Chronic sinubronchitis (n = 6)	22	2.3%
Other diagnoses			488	54.3%
All patients			898	100.0%

n=898, mittlere Erkrankungsdauer: $6,5 \pm 8,4$ Jahre,

Hamre et al. Europ J Med Res 2004



Symptomenscore (Patienteneinschätzung, 0=keine, 10=unerträglich), Mittelwerte und SD



Krankheitsscore (Arzteinschätzung) nach 6 und 12 Monaten Nachbeobachtung (Mittelwerte und SD)

-
- > 1000 niedergelassene Ärzte vorwiegend in Deutschland und der Schweiz
 - mehrere Kliniken (Havelhöhe/Berlin, Herdecke, Filderklinik, KKH Heidenheim, Öschelbronn, CH-Arlesheim etc.)
 - Therapeutika in den meisten größeren Städten Deutschlands

Ärztliche Ausbildung

- Schulmedizin als Basis
- Förderung der persönlichen Entwicklung
(Entwicklungsgedanke)
- Meditation, Steigerung der Aufmerksamkeit,
Wahrnehmungs- und Intuitionsfähigkeit
- Einmaligkeit und Freiheit des Menschen als Maxime

Fazit Anthroposophische Medizin

Spirituelles Welt- und Menschenbild

Interessante erkenntnistheoretische und wissenschaftstheoretische Ansätze („Cognition based Medicine“)

Konzept schwer vermittelbar, nur teilweise erlernbar – eigene Entwicklung erforderlich

Breites Therapiespektrum mit zum Teil interessanten Ansätzen

Bisher viel zu wenig evaluiert