

# Homöopathie

Johannes Naumann

Uni-Zentrum Naturheilkunde

# Homöopathie

1. Warum sollten sie etwas über Homöopathie wissen?
2. Was ist Homöopathie?
3. Was ist gesichert in der Homöopathie?
4. Wie können sie Homöopathie anwenden?

# Warum sollten sie etwas über Homöopathie wissen?

- Ca. 30% ihrer Patienten wenden Homöopathie an
- Sie sollten wenigstens wissen, was sie kritisieren oder ablehnen
- Es ist eine nahezu nebenwirkungsfreie therapeutische Bereicherung
- Es ist eine gute Möglichkeit für therapeutische Gespräche

# Was ist Homöopathie?

- Heilsystem von S.Hahnemann (1755-1843) entwickelt
- Beruht auf 3 Säulen
  - Arzneimittelprüfung am Gesunden
  - Ähnlichkeitsregel
  - Potenzierung

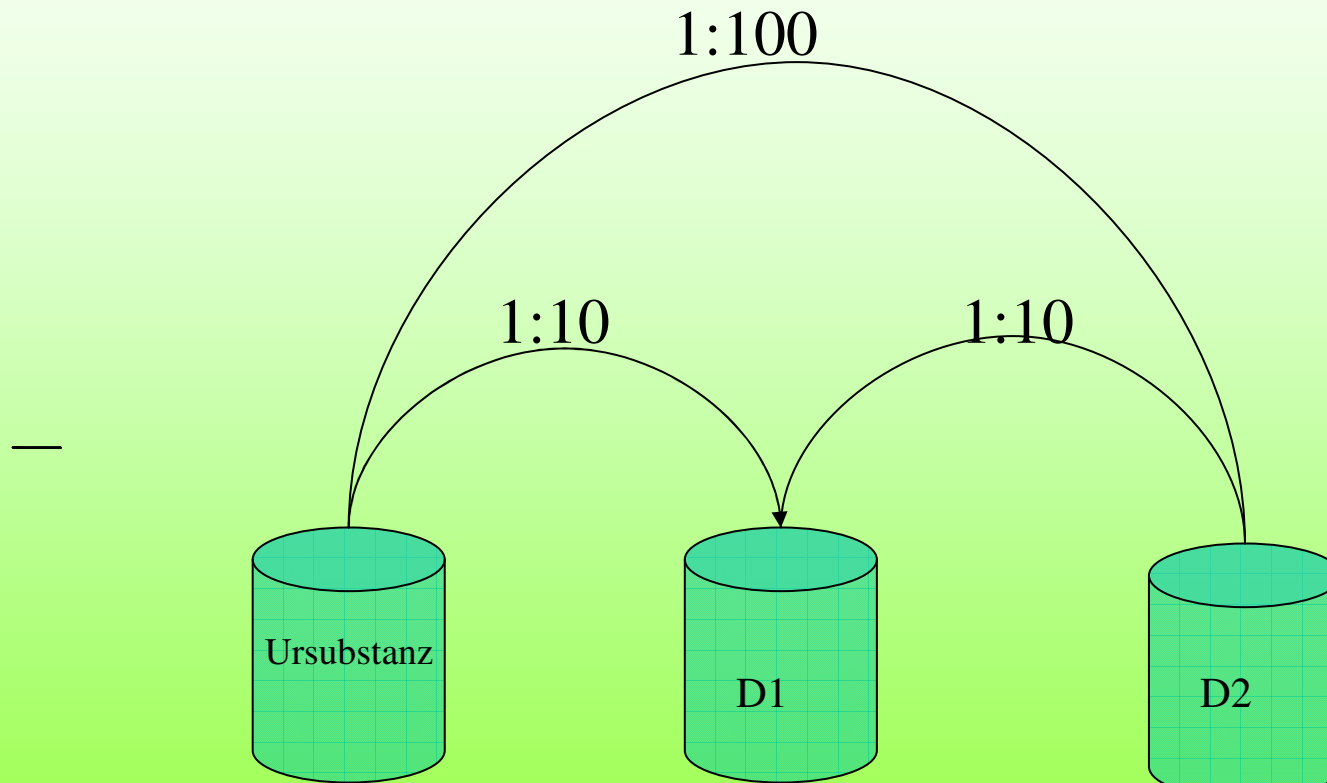
# Arzneimittelprüfung am Gesunden

- Gesunde erhalten das Mittel und notieren alle Symptome
- Von Ärzten bewertet und in Materia medica gesammelt

# Ähnlichkeitsregel

- Similia similibus curentur (Ähnliches möge ähnliches heilen)
  - Symptome der Patienten werden genau erfasst
  - Dann mit Symptomen aus den Arzneimittelprüfungen verglichen
  - Hilfe durch Repertorien, dort Symptome mit den entsprechenden Mitteln aufgelistet

# Potenzierung



$$D6 = 1/1.000.000$$



# Was ist gesichert in der Homöopathie?

- Systematischer Review von Linde zeigt positive aber nur gering über Placebo liegende Effekte
- Aber: Messsystem evtl. für Feinstoffliches nicht geeignet, z.B. Verschränkung

# Wie können sie Homöopathie anwenden?

- Komplexmittel
- Bewährte Indikationen
- Klassische Homöopathie
  - Organ- oder pathologiebezogen
  - personenbezogen

# Komplexmittel

- Mischung verschiedener Mittel die ein bestimmtes Symptom einer AMP zeigen
- Funktioniert wie normale Medizin
- Z.B. Vertigo-Heel gegen Schwindel
- Traumeel bei Mucositis unter Chemotherapie

# Bewährte Indikationen

- Aconit bei Fieber, aber auch bei Schreck, Todesangst
- Belladonna für Mandelentzündung
- Arnica für Verletzungen
- Galphimia glauca bei Heuschnupfen

# Klassische Homöopathie

## Organ- oder pathologiebezogen

- Z.B. Arthroseschmerz
- Bewegung bessert
  - Rhus-toxicodendron
  - Lycopodium
  - Pulsatilla
- Bewegung verschlechtert
  - Bryonia

# Klassische Homöopathie personenbezogen

- Besondere eigentümliche Symptome (kann nicht in Gegenwart anderer urinieren)
- Geistige (verschlossen, Gedächtnis schlecht für Namen oder Zahlen)
- Gemütssymptome (stiller Kummer, kann nicht weinen)
- Allgemeine Symptome (besser durch Bewegung)
- Lokale Symptome (Kopfschmerz), aber mit Modalitäten, d.h. wo, wohin, wie, wann, was bessert, verschlechtert