

# **Naturheilkunde in der Frauen- und Männerheilkunde**

---

Roman Huber, Uni-Zentrum Naturheilkunde  
Freiburg

## **Themen:**

**1. Hypo- /Amenorrhoe**

**2. Dysmenorrhoe**

**3. Klimakterische Beschwerden**

**4. Prostatahyperplasie**

# **1. Hypo- /Amenorrhoe**

- Abklärung,**
- Allgemeinmaßnahmen (Ordnungstherapie)**
- Phytotherapie**

**Mönchspfeffer**

# Mönchspfeffer

**Vitex Agnus Castus**



**Inh:** Agnusid, Irinoide

**WM:** leicht progesteronartig,  
zentrale dopaminerg,  
Prolactin senkend

**Ind:** Hypo- Amenorrhoe bei  
erhöhtem Prolactin oder  
Gelbkörperschwäche, PCO-  
Syndrom, Mastodynie

**NW:** nicht bekannt

**WW:** nicht bekannt

**KI:** Schwangerschaft

**Anw.:** als FP, z.B. Agnolyt,  
Agnuscaston

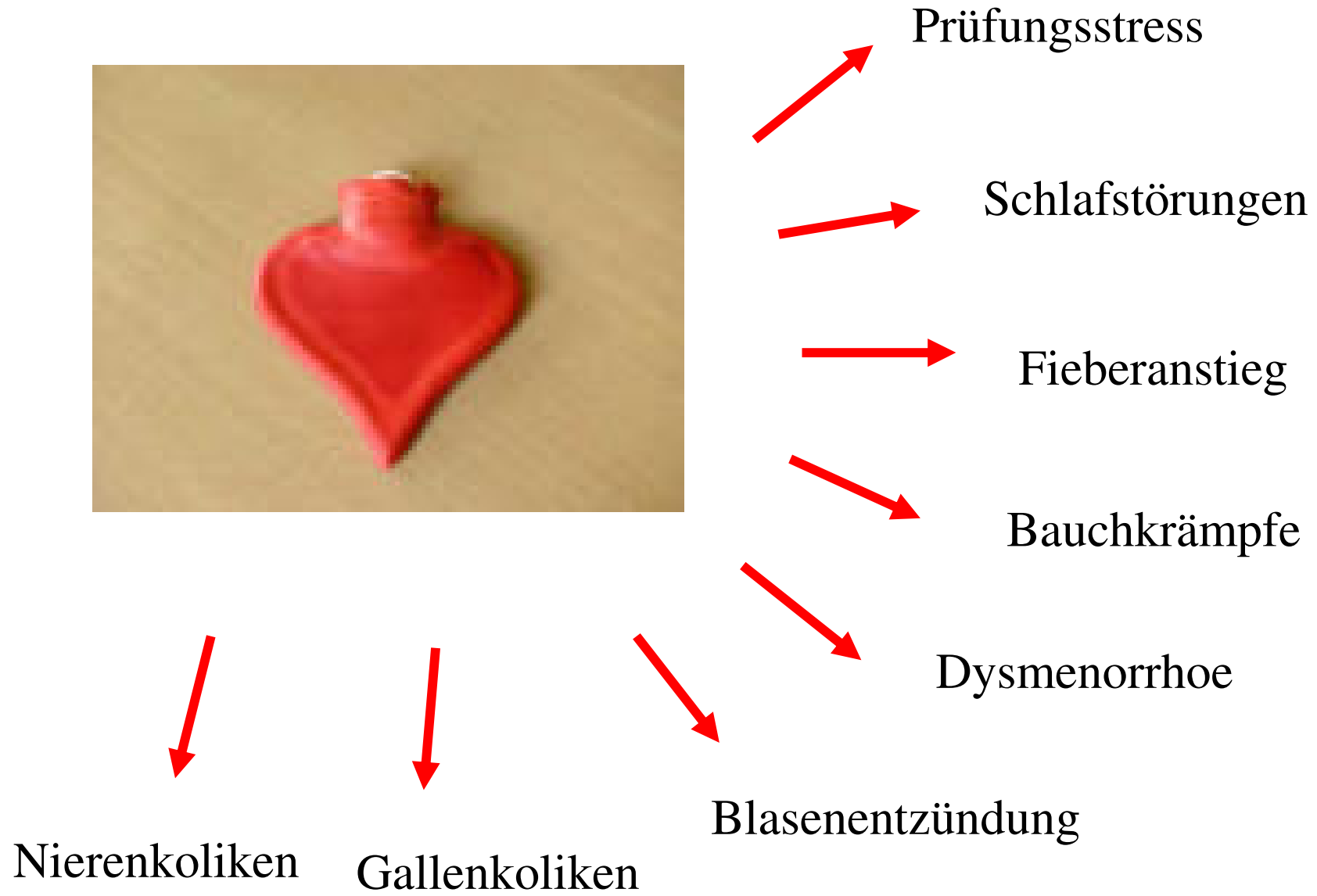
## **2. Dysmenorrhoe**

**Allgemeinmaßnahmen**

**Wechselduschen**

**Phytotherapie**

**Schafgarbe**



# Schafgarbe

**Achillea millefolium**



**Inh:** Sesquiterpenlactone,  
Chamazulen

**WM:** spasmolytisch,  
antientzündlich

**Ind:** Dysmenorrhoe,  
Endometriosebeschwerden

**NW:** nicht bekannt

**KI:** nicht bekannt

**Anw.:** als Tee, Sitzbad,

### **3 Klimakterische Beschwerden**

**Allgemeinmaßnahmen (Bewegung, Wechselduschen,  
Akzeptanz)**

**Phytotherapie**

**Traubensilberkerze**

# Traubensilberkerze

## *Cimicifuga racemosa*



**Inh:** Triterpene,  
Cimicifugasäuren

**WM:**  
Östrogenrezeptormodulation

**Ind:** Klimakteische  
Beschwerden, insbes.  
Hitzewallungen,  
Deprtessivität, Nervosität

**NW:** keine bekannt

**KI:** MammaCa (hohe Dosen)

**Anw.:** als FP, z.B Klimadynon,  
Remifemin

## **4. Prostatahyperplasie**

## Effekte von Sägeblattpalmenfrüchten

- Antiandrogen<sup>1</sup>
- Inhibition der Isoenzyme 1 und 2 der 5 $\alpha$ -Reduktase
- Inhibition von Prolaktin vermittelter Zellproliferation<sup>2</sup>
- Antiöstrogen<sup>3</sup>

Fagelman und Lowe, Rev Urol. 2001 3(3):134-8

1 Ravenna L. et al., Prostate 1996

2 Vacher P, et al., J Biomed Sci 1995

3 Paubert-Braquet M. et al., Pharmacol Res 1995

# Sägepalmenfrüchte

**Serenoa repens**

**Inh:** Phytosterole

**WM:** s.o.

**Ind:** Beschwerden durch  
Prostatahyperplasie (Größe der  
Prostata wird nicht beeinflusst)

**NW:** keine bekannt

**KI:** keine bekannt

**Anw.:** als FP, z.B Prostagutt  
forte