

## Forschungsgruppe Meditation, Achtsamkeit und Neurophysiologie

Die Forschungsgruppe Meditation, Achtsamkeit und Neurophysiologie besteht seit dem Jahr 2000 als Forschungsbereich der [Sektion komplementärmedizinische Evaluationsforschung](#) am Institut für Umweltmedizin und Krankenhaushygiene.

### News

#### Teilnehmer/innen für Meditationsstudie gesucht!

Für eine Studie der Forschungsgruppe Meditation, Achtsamkeit und Neurophysiologie werden Probanden/innen gesucht, die bereit sind in der Zeit vom **6.2.2012 bis 15.2.2012** täglich an verschiedenen Messungen und Meditationsübungen teilzunehmen (Aufwand 1-2h pro Tag). Die Studie untersucht die physiologischen und kognitive Effekte eines kurzzeitigen intensiven Meditationstrainings.

Wie läuft die Studie ab?

Die Studie dauert 10 Tage. An fünf Tagen (Tag 1, 2, 8, 9 und 10) werden dazu verschiedene Messung am Institut für Umweltmedizin durchgeführt (jeweils vormittags). An den anderen fünf Tagen (Tag 3-7) findet ebenfalls vormittags eine Meditationskurs statt (auch am Wochenende). Nur die eine Hälfte der Teilnehmer/innen wird den Meditationskurs besuchen (Losentscheid). Die andere Hälfte erhält am Ende der Studie Informations- und Anleitungsmaterial (Bücher und CDs) um die entsprechenden Techniken selbst zu erlernen. Neben der Gewissheit an einem spannenden wissenschaftlichen Versuch teilgenommen zu haben, gibt es eine Aufwandsentschädigung von **150 €**

Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte unter:

Jeremy Winkler

E-Mail: [jeremy.winkler](mailto:jeremy.winkler@uniklinik-freiburg.de)

@[uniklinik-freiburg.de](mailto:uniklinik-freiburg.de)


Tel. 0761/270-83130

Weitere Infrmationen finden Sie [hier](#).

Studies in Neuroscience, Consciousness and Spirituality

Harald Walach  
Stefan Schmidt  
Wayne B. Jonas *Editors*

# Neuroscience, Consciousness and Spirituality

 Springer

## Buchneuerscheinung:

Walach, Harald; Schmidt, Stefan; Jonas, Wayne B. (Hrsg.): Neuroscience, Consciousness and Spirituality

Reihe: Studies in Neuroscience, Consciousness and Spirituality, Vol. 1

Für weitere Informationen klicken Sie bitte [hier](#).

## Kontakt

### Sektionsleitung

**Prof. Dr. Stefan Schmidt, Dipl. Psych.**

Tel: 0761 / 270 - 83050

Fax: 0761 / 270 - 83430

E-Mail: [stefan.schmidt](mailto:stefan.schmidt@uniklinik-freiburg.de)

[@uniklinik-freiburg.de](mailto:stefan.schmidt@uniklinik-freiburg.de)

### Stellvertretende Sektionsleitung

**Prof. Dr. Thilo Hinterberger**

Schwerpunkt Angewandte Bewusstseinswissenschaften

Abteilung für Psychosomatische Medizin

Universitätsklinikum Regensburg

Franz-Josef-Strauß-Allee 11

93053 Regensburg

Tel.: +49 941 944 7241

E-Mail: [thilo.hinterberger](mailto:thilo.hinterberger@uniklinik-freiburg.de)

[@uniklinik-freiburg.de](mailto:thilo.hinterberger@uniklinik-freiburg.de)

### Anschrift

Sektion komplementärmedizinische Evaluationsforschung

Institut für Umweltmedizin und Krankenhaushygiene

Universitätsklinikum Freiburg

Breisacherstraße 115b

79106 Freiburg

### Unsere Vision



In den spirituellen Traditionen fast aller Kulturen werden viele Aspekte des menschlichen Daseins betont und gelehrt, die in unserem hochtechnisierten westlichen Medizinsystem zu kurz kommen, gerade dort aber nötig wären. Unsere Forschung hat das Ziel, über

die Bereitstellung von Orientierungs- und Anwendungswissen zu diesen Themen eine Veränderung und Weiterentwicklung in unserem Gesundheitssystem zu bewirken. [Mehr...](#)

### Tätigkeiten und Ziele



Wir untersuchen diverse Themen aus dem Bereich Meditation und Achtsamkeit mit einer Haltung, die von Achtung, Wertschätzung, wissenschaftlicher Neugier und Offenheit geprägt ist. Darüber hinaus bereiten wir wissenschaftliche Erkenntnisse zu diesen Themen für eine breite Öffentlichkeit auf, und engagieren uns für die Integration meditations-basierter und komplementärmedizinischer Verfahren in das öffentliche Versorgungssystem. [Mehr...](#)

### Forschungsfinanzierung



Um unsere Forschungsvorhaben langfristig auszubauen und die Existenz unseres Forschungsschwerpunktes abzusichern, suchen wir Privatpersonen und Unternehmen, die uns finanziell fördern. Wir suchen Menschen, die unsere Vision teilen und bereit sind, gemeinsam mit uns auf eine positive Veränderung und Erweiterung unseres medizinischen Denkens und Handelns hinzuwirken. [Mehr...](#)

***Sie können darüber entscheiden, welches Wissen der Öffentlichkeit zur Verfügung steht.***