

Forschungsnetzwerk Achtsamkeit - 2. Netzwerktreffen

5. und 6. März 2009 in Freiburg

Weitere Informationen zum 2. Netzwerktreffen sowie die Abstracts der Vorträge finden Sie [hier](#).

Programm

Donnerstag 5.3.2009 ab 12.00: Kleiner Stehimbiss zur Begrüßung 13.00 – 13.10: Stefan Schmidt: Begrüßung 13.10 – 13.35: Zeno Kupper, Claudia Bergomi und Wolfgang Tschacher: 13.35 – 14.00: Stefan Schmidt und Carsten Bartel: Self-Compassion: Ein neues Konzept positiver Selbstzuwendung - Eine deutsche Adaptierung der „Self-Compassion Scale“ 14.00 – 14.25: Lisa Baumann, Corina GÜthlin und Stefan Schmidt: Achtsamkeit in der Paarbeziehung. Eine qualitative Studie zu den Effekten von Achtsamkeitsmeditation 14.25 – 15:00: Pause 15.00 – 15.20: Serge Brand, Stefan Schmidt, José Raúl Naranjo und Edith Holsboer-Trachsler: Langjährige Meditationspraxis reduziert die HPA-Achsen Aktivität 15.20 – 15.45: Gander Marie-Louise, Siobhan Lynch und Harald Walach: Effects of mindfulness-based coping with university life (MBCUL) on the stress systems, a pilot study 15.45 – 16.25: Susanne Müller: Gefühle überdenken? Die Wirkung von Meditation auf Kognition und Emotion. Ein interdisziplinäres Forschungsprogramm im Bereich der affektiven Neurowissenschaften 16.25 – 16.55: Pause 16.55 – 17.15: Work in Progress: Christina Brenneisen, Julian Gundlach, Ann-Mareike Lemme, José Raúl Naranjo, Thilo Hinterberger und Stefan Schmidt: Identifikation einer neurophysiologischen Schmerzsignatur bei chronischen Rückenschmerzen und deren Veränderung durch MBSR 17.15 – 17.40: Simone Kurth: Zusammenhang zwischen Achtsamkeit, Präsenz und sinnerfüllter Existenz 17.40 – 17.55: Anna Paul: Das Klinikum Essen-Mitte: Achtsamkeit im ambulanten und stationären Setting 17.55 – 18.20: José Raúl Naranjo und Stefan Schmidt: Die neuronale Basis der Achtsamkeitsmeditation: Eine hochauflösende EEG-Studie an Lang- und Kurzzeitmeditierenden 19.30: Gemeinsames Abendessen Freitag 6.3.2009 8.15 – 8.45: Morgenmeditation 9.00 – 9.20: Work in Progress: Kathrin Simshäuser, Holger Kaube, Marianne Lüking, Claudia Schulz und Stefan Schmidt: MBSR bei Migräne – eine kontrollierte randomisierte klinische Studie 9.20 – 10.00: Work in Progress: Matthias Braeunig, Stefan Schmidt und Thilo Hinterberger: Aufmerksamkeitsprozesse in Gruppenmeditation - Meditationsstile und Aufmerksamkeitsregulation 10.00 – 10.15: Vera Kaltwasser: Achtsamkeit in der Schule 10.15 – 10.30: Nils Altner: Evaluation eines Achtsamkeitstrainings für Lehrer/innen 10.30 – 10.45: Gemeinsame Diskussion der Beiträge von Kaltwasser und Altner 10.45 – 11.15: Pause 11.15 – 11.40: Monika Kögler: Achtsamkeit als Wirkfaktor im Rahmen einer Interventionsstudie mit Angehörigen von PalliativpatientInnen 11.40 – 12.00: Björn Müller: Achtsamkeit in arbeits- und organisationswissenschaftlichen Kontexten 12.00 – 12.40: Stefan Schmidt: Achtsamkeit im westlichen Kontext – was beforschen wir da eigentlich? Moderierte Diskussion 12.40 – 13:00: Feedback und Ausblick