

Therapie

Die Behandlung richtet sich nach den individuellen Erfordernissen des Patienten. Hierbei finden die musikalisch/künstlerischen Aspekte Beachtung.

Am Zentrum für Musikermedizin führen neben den beiden Professoren ein Facharzt für HNO, eine Physiotherapeutin und Feldenkraislehrerein und eine Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin Behandlungen durch.

Sofern die Behandlung aus geographischen Gründen nicht am Zentrum für Musikermedizin möglich ist, bemühen wir uns, Ihnen für Ihr Problem kompetente Therapeuten in Wohnortnähe zu vermitteln.

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über unsere Behandlungsansätze:

Stimmtherapie

- Präventive Beratung von Stimmpatienten
- Funktionelle Stimmtherapie
- Medikamentöse Stimmtherapie
- Phonochirurgie



Schmerzen und Probleme des Bewegungssystems bei Instrumentalisten

- Physiotherapie
- Feldenkrais- Einzelbehandlungen Funktionale Integration
- Spiraldynamik



Auftrittsangst

Freiburger multimodales Behandlungsmodell der Auftrittsangst:

- Verhaltenorientiertes Auftrittstraining
- Mentale Techniken
- Körperorientierte Ansätze (Entspannungsverfahren)
- Tiefenpsychologisch orientierte Einzelgespräche
- Spiel- und gesangsbezogene Ansätze und musikalische Techniken

Präventive Ansätze zur Optimierung von Lampenfieber

Psychotherapie

- Tiefenpsychologisch orientierte Einzeltherapie
- Psychosomatische Mitbehandlung