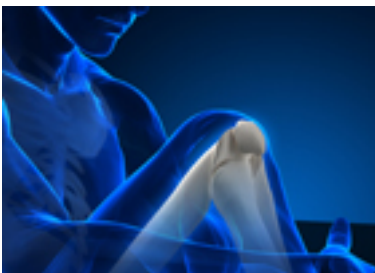


Händedesinfektion - Gut verreiben



(02.05.2012) Wer die Tipps zur richtigen Desinfektion beachtet, kann kranke Patientinnen und Patienten vor Erregern schützen [mehr...](#)

Durch Knieschmerzen in Beugehaft



(11.04.2012) Ist die Belastung des Knies falsch oder zu groß, oder ist etwas kaputt, entzündet oder gereizt, können sich Knieschmerzen bemerkbar machen. Wir sagen Ihnen, wie es dazu kommen und was man dagegen tun kann. [mehr...](#)

Brandwunden richtig versorgen



(22.03.2012) Schon kleine Verbrennungen sind schmerzhaft. amPuls gibt Tipps zur Erstversorgung, Schmerzlinderung und erklärt, wann ein Arzt die Wunde behandeln sollte. [mehr...](#)

Fasten oder Crash-Diät



(02.03.2012) Diäten haben in der Zeit vor Ostern wieder Hochkonjunktur. Doch der Versuch, während der Fastenzeit schnell ein paar Pfunde zu verlieren, kann gesundheitliche Folgen haben. [mehr...](#)

Gesund aufgetischt



(24.02.2012) Das individuelle Krebsrisiko kann durch einfache Ernährungsregeln deutlich gesenkt werden. Doch wie lassen sich die Mahnungen der Wissenschaft in einen akzeptablen Ernährungsalltag übernehmen? [mehr...](#)

Winterzeit ist Schimmelzeit



(14.12.2010) Er sieht nicht nur unschön aus, er kann auch gefährlich werden: der Schimmelpilz. Besonders im Winter tragen falsches Lüftungsverhalten und übertriebenes Energiesparen dazu bei, dass sich Schimmelpilze vermehren. [mehr...](#)

Auftreten der Augengrippe



(30.01.2012) Eine hoch ansteckende Bindehautentzündung breitet sich zurzeit im Kreis Waldshut aus. Prof. Dr. Thomas Reinhard, Ärztlicher Direktor der Augenklinik, erklärt den Verlauf der Krankheit und wie man sich vor einer Ansteckung schützen kann. [mehr...](#)

Skilanglaufen setzt Glücksgefühle frei



(23.1.2012) Prof. Dr. Kai Röcker ist Leitender Oberarzt der Abteilung Sportmedizin am Uniklinikum. In einem Interview mit amPuls gibt er Tipps für Einsteiger und zur richtigen Trainingsbelastung. [mehr...](#)

Trockene Haut in der Kalten Jahreszeit



(5.1.2012) Sobald es draußen kalt wird, beschwert sich etwa jeder Dritte Deutsche über trockene, gespannte oder gerötete Haut. Mit ein paar kleinen Tricks kann man dem aber zuvor kommen. [mehr...](#)

Naturmedizin - Keine kalten Füße



(23.11.2011) Dr. Roman Huber, Leiter des Uni-Zentrums Naturheilkunde, weiß, wie man bei Schnupfen, Husten, Heiserkeit gut über die Runden kommt [mehr...](#)

Pilzzeit – Genießen ohne Risiko



(02.09.2011) Immer wieder landen giftige Pilze in den Sammlerkörben. Eine schwere Pilzvergiftung könnte die Folge sein. [mehr...](#)

Die Wintersport-Checkliste



(30.12.2010) Ski- und Snowboardfahrer zieht es jetzt auf die Pisten. Dabei endet für viele der Spaß im Krankenhaus. Hier erfahren Sie, wie Sie sicher die Piste hinabkommen [mehr...](#)

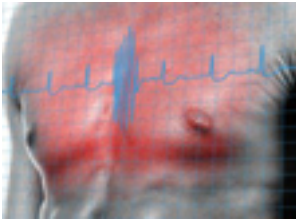
Zwischenräume mit Fuß-Kultur



(19.11.2010) Fußpilz: Symptome sind Juckreiz, Rötung und Brennen, Ablösung und Nässen der Haut, meist an feucht-warmen

Stellen wie den Zehzwischenräumen. [mehr...](#)

Herzrhythmusstörungen: Wenn das Herz aus dem Takt ist



(10.11.2010) Wenn das Herz stolpert oder kurz aussetzt bekommen die meisten Menschen einen Schreck. Herzrhythmusstörungen können harmlos, weniger harmlos oder lebensbedrohlich sein. Wie kann man sie behandeln? [mehr...](#)

Von der Grippe zur Welle



(28.10.2010) Ob Grippe, Pandemien und Co. gefährlich sind, lässt sich schwer vorhersagen. Panik ist unangebracht, Vorsicht, gerade bei Kindern, eine gute Idee. [mehr...](#)

Stillen senkt nicht nur das Infektionsrisiko



(13.10.2010) Eine aktuelle Studie zeigt: Stillen schützt vor Infektionskrankheiten. Aber darüber hinaus hat Stillen auch einen positiven Effekt für eine gute Mutter-Kind-Bindung. [mehr...](#)

In drei Schritten fit durch Herbst & Winter



(6.10.2010) Mit dem Herbst kommt das erste Kratzen im Hals. Bald werden wieder viele wegen einer Erkältung oder Grippe nur noch das Bett hüten. Wir zeigen Ihnen drei Schritte, wie Sie gut durch Herbst und Winter kommen. [mehr...](#)

Hilfe aus Großmutter's Kräuterschrank



(22.9.2010) Die Pflanzenheilkunde gehört zu den ältesten medizinischen Therapien. Getreu dem Motto „Was Großmutter noch wusste“ stellen wir Ihnen einige der alten und trotzdem noch immer aktuellen Heilpflanzen vor. [mehr...](#)

Lungenentzündung: Gefahren aus dem Gartenkompost



(15.9.2010) Gartenarbeit ist gesund. Dachten wir zumindest. Im renommierten Fachmagazin Lancet wird jetzt allerdings vor einer bisher wenig beachteten Gefahr gewarnt. [mehr...](#)

Messer, Gabel, Schere, Licht...



(3.8.2010) Gerade im Sommer häufen sich Unfälle bei Kindern. Ob auf dem Spielplatz, beim Grillen oder im Wald: wenn es draußen warm wird und die Abenteuerlust der Kinder steigt, nimmt auch die Unfallgefahr zu. [mehr...](#)

Wenn die Sonne zur Qual wird



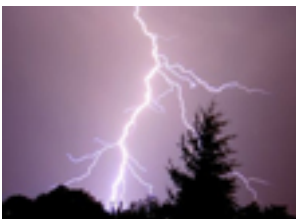
(28.7.2010) Manchmal kann man es einfach nicht verstehen. Warum hat man sich denn dieses Mal einen Sonnenbrand eingefangen? Es scheint nichts zu nützen, sich mit reichlich Sonnencreme einzureiben. Woher kommt das feurige Rot auf der Haut? [mehr...](#)

Urlaub sicher genießen



(12.7.2010) Viele machen sich in den nächsten Wochen auf in ihren Urlaub. Bei der Vorbereitung wird oft nicht an die Reiseapotheke gedacht. Doch eine gute Reiseapotheke kann Leben retten. [mehr...](#)

Gefährliche Sommerzeit



(12.7.2010) Der Sommer hält wie jedes Jahr wieder einige Gefahren für uns bereit, die oft einfach übersehen oder sogar ignoriert werden. Eigentlich leichtsinnig, denn dabei besteht akute Lebensgefahr. [mehr...](#)

Vorsicht bei Sport im Sommer



(7.7.2010) Sport unter strahlend blauem Himmel und lachender Sonne macht Spaß. Wer sich an ein paar einfache Regeln hält, kann auch bei höheren Temperaturen ungefährdet Sport treiben. [mehr...](#)

Schwangere sollten pralle Sonne meiden



(5.7.2010) Der Sommer ist da und Alles strömt in die Freibäder und auf die Liegewiesen um zu entspannen. Für Schwangere und ihr Ungebornes kann zuviel Sonne aber gefährlich werden. [mehr...](#)

Todesfalle Kloß im Hals



(30.6.2010) Es passiert plötzlich und völlig unerwartet: Ein Moment der Unachtsamkeit und schon bleibt ein Stück Essen im Hals stecken. Was tun, wenn Rückenklappen dann nicht hilft? [mehr...](#)

Vor dem Anpiff an Nitrospray denken



(23.6.2010) Für einige Fernsehzuschauer kann die Anspannung bei der Fußball-Weltmeisterschaft so groß sein, dass sie eine Herzattacke bekommen. Was empfehlen Mediziner herzkranken Fußballfans? [mehr...](#)

Verletzungen vermeiden



(11.6.2010) Nicht nur Profifußballer auch Hobbyfußballer, die sich im Angesicht der Fußball-Weltmeisterschaft auf unzähligen Plätzen zum „Kicken“ treffen, verletzen sich beim Spielen. Richtiges Training hilft. [mehr...](#)

Insektenstiche – Nicht nur für Allergiker gefährlich



Ein Wespen- oder Bienenstich kann nicht nur lästig sein, sondern auch sehr gefährlich. Bis zu drei Prozent der Deutschen reagieren auf das Insektengift allergisch. Ein spezielles Notfall-Set kann die Rettung sein. [mehr...](#)

Fit in den Frühling



(21.5.2010) Vor den ersten Frühlingsgefühlen hat uns die neue Jahreszeit etwas anderes beschert: die Frühjahrsmüdigkeit. Hier erfahren Sie, wie Sie dieser entkommen können! [mehr...](#)

Thrombosegefahr Flugzeug?



(5.5.2010) Gerade zu Reisezeiten gibt es zahlreiche Warnungen vor der Gefahr einer Thrombose, die durch langes Sitzen im Flugzeug ausgelöst wird. Doch wie groß ist die Gefahr tatsächlich? [mehr...](#)

Zucker erhöht das Risiko für Herzerkrankungen



(23.4.2010) Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur eine fettreiche Ernährung erhöht das Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung. Auch Zucker, der in vielen Lebensmitteln „versteckt“ ist, erhöht die Blutfettwerte. [mehr...](#)

Wenn das Falsche verschluckt wurde



(26.3.2010) Die roten Beeren waren viel zu verlockend für Lisa und so griff das Mädchen zu. Was dann passierte, ist den Mitarbeitern der Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg nur allzu gut bekannt. [mehr...](#)

Sterilisation – schnell, praktisch und günstig



(15.3.2010) Wenn man nicht auf Kondome zurückgreifen will, aber die Pille auch nicht ein Leben lang nehmen möchte, ist die Sterilisation beim Mann eine mögliche Lösung. Wenn keine Kinder mehr gewünscht sind. [mehr...](#)

Hygiene im Haushalt - Kampf den Keimen?



(5.3.2010) Geht es nach der Fernsehwerbung, muss der ganze Haushalt glänzen und blitzen, frisch riechen und natürlich auch keimfrei sein. Doch wie viel Keimfreiheit braucht der Mensch? [mehr...](#)

Haarausfall – Wenn der Urwald lichter wird



(1.2.2010) Jeder dritte Mann und jede zehnte Frau leiden unter echtem Haarausfall. Haarausfall zu erkennen ist aber gar nicht leicht. Vier Punkte sollten beachtet werden. [mehr...](#)

Kurz gefragt - kurz geantwortet



(20.1.2010) Soll man im Winter Vitamin-D Tabletten zu sich nehmen? Auf diese kurze Frage finden Sie hier eine kurze Antwort. [mehr...](#)

Fit auf die Piste – gesund nach Hause



(30.12.2009) Ski- und Snowboardfahrer zieht es jetzt auf die Pisten. Dabei endet für Viele der Spaß im Krankenhaus. Hier lesen Sie, was Sie beachten sollten, damit Sie wieder gesund und munter nach Hause kommen. [mehr...](#)

Zur Blutbar gekrabbelt



(10.11.2009) Erfahren Sie, wie Flöhe und Läuse wohnen, was sie gerne essen, wie sie sich wohl fühlen und – und nur für den Fall – wie man sie wieder los wird. [mehr...](#)

Grippe – die unterschätzte Krankheit



(21.10.2009) Die so genannte Schweinegrippe ist in aller Munde. In der Diskussion um die „neue Grippe“ geht der Aufruf, sich gegen die ganz „normale“ Grippe impfen zu lassen unter. Das kann fatale Folgen haben. [mehr...](#)

Rückenschmerzen - Geist und Körper falsch belastet



(13.10.2009) Die meisten von uns kennen ihn, doch nur wenige wissen, mit ihm umzugehen. Sicher aber ist: keiner kann den Rückenschmerz leiden. Wie entsteht er? Was kann man gegen ihn tun? Und wie ist er zu verhindern? [mehr...](#)

Seitenstechen - Das Übel vieler Sportler



(06.8.2009) Man sieht sie immer wieder: Jogger die am Wegrand stehen, die Arme an den Körper gedrückt mit schmerzverzerrtes Gesicht. Diagnose Seitenstiche. Fast jeder kennt ihre Symptome, aber die Ursachen bleiben ein Rätsel. [mehr...](#)

Thrombosegefahr Flugzeug?



(28.7.2009) Gerade zur Reisezeit gibt es wieder zahlreiche Warnungen vor der Gefahr einer Thrombose, die durch langes Sitzen im Flugzeug ausgelöst wird. Doch wie groß ist die Gefahr tatsächlich? [mehr...](#)

Verletzungsrisiko Computer



(15.7.2009) Vor allem Kinder und alte Menschen machen oft unfreiwillig Kontakt mit dem Computer: Herunterstürzende Monitore und Kabelsalat führen zu vielen Unfällen wie jetzt einen Studie aus den USA beweist. [mehr...](#)

Cola kann gefährlich werden



(28.5.2009) Wer seinen Durst zu oft mit Cola löscht, lebt gefährlich: Ein durch Cola ausgelöster Kaliummangel kann zu verschiedenen Symptomen, bis hin zu lebensbedrohlichen Muskellähmungen führen. [mehr...](#)

Krampfadern



(11.5.2005) Wenn das Blut in den Beinen langsamer fließt, entstehen dort Krampfadern. Diese führen zu nächtlichen Wadenkrämpfen, Hautverfärbungen, einem Schweregefühl sowie Schwellungen der Beine. [mehr...](#)

Die Frohe Kunde zu Ostern



(8.4.2009) Eier erhöhen nicht den Cholesterinspiegel. Wer einen hohen Cholesterinspiegel hat und zu Ostern Eier isst, braucht also kein schlechtes Gewissen zu haben: Aber bei anderen Dingen ist Vorsicht geboten. [mehr...](#)

Tee lieber lauwarm genießen



(31.3.2009) Teeliebhaber sollten lieber einige Minuten warten, bevor sie eine Tasse frisch gebrühten Tee trinken. Einer aktuellen Studie zufolge, erhöht sich Risiko auf Speiseröhrenkrebs, wenn Tee zu heiß getrunken wird. [mehr...](#)

Gesund Essen = gesund Leben?



(4.2.2009) Welchen Einfluss hat die Ernährung auf unsere Gesundheit? Wie sieht eine gesunde Ernährung aus? Was sollte man auf gar keinen Fall essen? Lesen Sie hierzu ein Interview mit Prof. Dr. Dr. Karin Michels. [mehr...](#)

[zurück zur Startseite...](#)