



## Schulung zum Adipositas-Therapeuten

**Die Ausbildung richtet sich an alle Berufsgruppen, die mit dem Thema „Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ konfrontiert sind**

Die Adipositas-Akademie Freiburg e.V. bietet auch in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Abteilung für Rehabilitative und Präventive Sportmedizin des Universitätsklinikums Freiburg eine Ausbildung zur Adipositas-Therapeutin beziehungsweise Therapeuten an.

Die Ausbildung richtet sich an alle Berufsgruppen, die mit dem Thema „Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ konfrontiert sind. Innerhalb der Adipositas-Akademie werden in vier unterschiedlichen Schulungsmodulen theoretische und praktische Ausbildungsinhalte der ganzheitlichen Behandlung der Adipositas vermittelt. Bereits das Zertifikat des Grundlagenmoduls berechtigt dazu, übergewichtige Kinder und Jugendliche qualitätsgesichert zu beraten und zu betreuen. Die Adipositas-Akademie bietet die Ausbildung zum Adipositas-Therapeuten in Zusammenarbeit mit dem Badischen Sportbund Freiburg, der Sportschule Steinbach, dem Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg und der Abteilung für Rehabilitative und Präventive Sportmedizin des Universitätsklinikums an.

Die Zahlen von übergewichtigen und adipösen Kindern und Jugendlichen sind in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen. Die WHO geht davon aus, dass die Adipositas ein eskalierendes epidemisches Problem darstellt, das mit massiven gesundheitspolitischen Folgen verbunden ist. Angesichts dieser Entwicklung ist eine Prävention beziehungsweise Intervention dringend notwendig. Immer mehr Berufsgruppen wie Kinder- und Jugendärzte, Lehrer, Pädagogen, Übungsleiter, Ernährungsfachkräfte und Psychologen sind mit diesem Thema konfrontiert.

Kontakt:

Universitätsklinikum Freiburg  
Pressestelle

Heike Mensch  
Tel.: 0761 270-1909

Benjamin Waschow  
Tel.: 0761 270-1829

Claudia Wasmer  
Tel.: 0761 270-2006

Breisacher Straße 60  
79106 Freiburg

Fax 0761 270-1903

heike.mensch@uniklinik-freiburg.de  
benjamin.waschow@uniklinik-freiburg.de  
claudia.wasmer@uniklinik-freiburg.de  
www.uniklinik-freiburg.de

### Anmeldung und Kontakt:

Friederike Kreuser

Abteilung Sportmedizin

Tel.: 0761 15246-25 (Mo und Mi im Badischen Sportbund Freiburg e.V.)

E-Mail: [friederike.kreuser@uniklinik-freiburg.de](mailto:friederike.kreuser@uniklinik-freiburg.de)