

Ernährungstherapie bei Bluthochdruck

Das Uni-Zentrum Naturheilkunde bietet Schulungen für Menschen mit Bluthochdruck an

Die Volkskrankheit Bluthochdruck trägt durch ihre Häufigkeit und ihre Spätfolgen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Herzinsuffizienz in hohem Maße zur Gesamtsterblichkeit in der Bevölkerung bei. Viele Menschen nehmen gegen die so genannte Hypertonie täglich Medikamente ein. Dabei würde oftmals eine Ernährungsumstellung den Blutdruck deutlich senken. Dies ist zwar allgemein bekannt, wird aber bisher nur selten umgesetzt.

Damit sich dies ändert, wird ab Juni dieses Jahres am Uni-Zentrum Naturheilkunde am Universitätsklinikum Freiburg eine intensive Ernährungstherapie für Menschen mit Bluthochdruck angeboten. Das Angebot findet in Kooperation mit der BARMER GEK Krankenkasse statt.

Zielgruppe sind Patientinnen und Patienten mit Bluthochdruck. An fünf Terminen werden innerhalb von acht Wochen intensive, individuell abgestimmte und praktisch ausgerichtete Schulungen angeboten. In diesen erfahren die Teilnehmer, wie sie die blutdrucksenkenden Wirkungen der Ernährung nutzen und dieses Wissen zu Hause auch längerfristig umsetzen können. Die Schulungen führen qualifizierte Ärztinnen und Ärzte und eine Ernährungswissenschaftlerin durch. Aufgrund der Kooperation mit der BARMER GEK werden die Kosten der Schulung bei Versicherten dieser Kasse weitgehend gedeckt. Lediglich 20 Euro sind als Selbstbehalt vom Patienten zu entrichten. Bei anderen Kassen muss vor Beginn die Kostenübernahme individuell erfragt werden.

Interessierte können sich unter der Telefonnummer 0761/ 270 8201 anmelden.

Kontakt:

Universitätsklinikum Freiburg
Pressestelle

Heike Mensch
Tel.: 0761 270-1909

Benjamin Waschow
Tel.: 0761 270-1829

Claudia Wasmer
Tel.: 0761 270-2006

Breisacher Straße 62
79106 Freiburg

Fax 0761 270-1903

heike.mensch@uniklinik-freiburg.de
benjamin.waschow@uniklinik-freiburg.de
claudia.wasmer@uniklinik-freiburg.de
www.uniklinik-freiburg.de

Kontakt:

Dr. Roman Huber

Uni-Zentrum Naturheilkunde

Tel.: 0761/270-8201

E-Mail: roman.huber@uniklinik-freiburg.de