

PIA Gruppenangebote

Soziales Kompetenztraining

Teilnehmen können an dieser Gruppe alle PIA-Patienten und Patienten von Station 2, die Defizite im Bereich der sozialen Kompetenz aufweisen. In dieser Gruppe geht es vor allem um das Erlernen von Verhaltensweisen, die den zwischenmenschlichen Kontakt verbessern und erleichtern sollen, sowie die Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen und dem Alltag zu erhöhen. Regelmäßige Teilnahme ist wünschenswert.

Ansprechpartner:	Frau M. Schmidt (Tel. 0761 / 270 - 68370)
Ort:	Seminarraum oberhalb der Station 2
Zeit:	14tägig, Donnerstags, 16.15 - 17.15 Uhr

Entspannungstechniken

Es werden Entspannungsmethoden nach Jacobson, Atemachtsamkeitsübungen und Imaginationsübungen angeboten; um Anspannungssituationen besser bewältigt zu können.

Ansprechpartner:	Frau R. Stirm-Mödinger (Tel. 0761 / 270 - 65660)
Ort:	Räume in der ehemaligen Tagesklinik
Zeit:	Mittwochs, 14.30 - 15.30 Uhr

Fertigkeitengruppe Alkoholabhängigkeit

In der Gruppe werden unter Therapeutenanleitung verhaltenstherapeutisch orientierte Techniken zur Aufrechterhaltung von Abstinenz in der Gruppe eingeübt. Teilnehmen können Patienten, die vorher in stationärer Behandlung der Abteilung waren.

Ansprechpartner:	Frau R. Stirm-Mödinger (Tel. 0761 / 270 - 65660)
Ort:	Räume in der ehemaligen Tagesklinik
Zeit Gruppe 1:	Donnerstags, 17.15 - 18.15 Uhr (Einsteigergruppe, zeitnah nach stationärer Behandlung habe die Teilnehmer gelegenheit über Rückfallprophylaxe zu sprechen und schwierige Situationen im Rollenspiel zu üben)
Zeit Gruppe 2:	Donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr (Alkoholfrei im Alltag - Wie kann dein Leben ohne Alkonol strukturiert werden.)

Selbsthilfegruppe Alkoholabhängigkeit

Die Ambulanz stellt die Räume zur Verfügung für eine Selbsthilfegruppe bei Alkoholabhängigkeit. Patienten, die in stationärer Behandlung der Abteilung waren, können daran teilnehmen.

Ansprechpartner:	Frau R. Stirm-Mödinger (Tel. 0761 / 270 - 65660)
Ort:	Räume in der ehemaligen Tagesklinik
Zeit:	Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr