

Psychotraumatologische Ambulanz

Leitung: Dr. Dipl. Psych. Jörg Angenendt, Dr. Ute Nowotny-Behrens

Die Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie hat in Kooperation mit der Abteilung für Traumatologie und für Plastische und Handchirurgie des Universitätsklinikums Freiburg seit Mitte der 90 er Jahre mehrere wissenschaftliche Untersuchungen zur Epidemiologie, Prävention und Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) nach Verkehrs- und Arbeitsunfällen durchgeführt. Parallel dazu wurde in der Abteilung eine Spezialsprechstunde für Psychotraumata angeboten, die seit 2004 bei inhaltlich ähnlicher Konzeption zur Psychotraumatologischen Ambulanz unbenannt wurde. Die Ambulanz wird in den Räumlichkeiten der Abteilung und in der Klinik für Traumatologie durchgeführt.

Sie bietet zu einem eine Spezialsprechstunde für Patienten mit psychischen Folgestörungen nach Arbeitsunfällen an. Dieses Angebot beinhaltet die Diagnostik, Beratung und Therapie im Rahmen des ambulanten berufsgenossenschaftlichen Heilverfahrens. Die Mitarbeiter sind am dem Modellverfahren zur „Einbindung von Psychotherapeuten in das berufsgenossenschaftliche Heilverfahren bei psychischen Gesundheitsschäden nach Arbeitsunfällen“ beteiligt.

Zum anderen ist die psychotraumatologische Ambulanz eine spezielle Anlaufstelle für Fragen der Diagnostik, Beratung und Therapie bei unterschiedlichen, akut aufgetretenen Traumata (z.B. Verkehrsunfälle, Gewalterlebnisse) und anderen Extrembelastungen.

Das Behandlungsangebot beinhaltet neben einer umfassenden klinisch-diagnostischen Untersuchung und Beratung, die Durchführung störungsspezifischer Therapien oder Hilfen bei der Vermittlung entsprechender Behandlungen. Die psychotherapeutische Behandlung erfolgt nach einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Rahmenkonzept, in dem entsprechend den individuellen Erfordernissen Psychoedukation, Erregungskontrolle, Angstbewältigung, Expositionsverfahren und Hilfen bei der Rehabilitation zum Einsatz kommen. Bei begrenzten Kapazitäten arbeitet die Psychotraumatologische Ambulanz in enger Kooperation mit ambulanten psychotraumatologisch tätigen Psychotherapeuten und Ärzten.

Die Kontaktaufnahme erfolgt

- über die allgemeine Ambulanz der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Tel: 0761 / 270 - 65500)
- oder über die Außenstelle in der Klinik für Traumatologie (AB: 0761 / 270 - 24970) bzw.
- direkt über die Mitarbeiter Dr. Angenendt (Tel: 0761 / 270 - 69140) und Dr. Nowotny-Behrens (Tel: 0761 / 270 - 68220).