

## **Vorträge 2007**

- 11.01. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen? Verein für Menschenfreunde. Metzgerhalle, Zürich
- 16.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Hilton Hotel, Basel
- 17.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Casino, Zug
- 23.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Kursraum 1, Universitäts-Kinderklinik, Bern
- 24.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Landesmuseum, Zürich
- 25.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Hotel Ekkehardt, St. Gallen
- 26.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Alterheim Gelatti, Aarau
- 29.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Zentrum Gersack, Emmenbrücke
- 31.01. Gesund werden – Gesund bleiben. Rathaussaal, Vaduz
- 27.02. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen? Hotel Lindemann, Oensingen
- 13.04. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen. Restaurant Rosli, Kneippverein Fricktal
- 18.04. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen. Winterthurerstrasse 55, Rheuma-Liga Zürich
- 09.05. Ernährungsumstellung bei Rheuma. Winterthurerstrasse 55, Rheuma-Liga Zürich
- 21.05. Pflanzliche Medikamente bei Kopfschmerzen. Botanischer Garten Zürich  
Fortbildungsveranstaltung für Ärzte
- 23.05. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen. Centro, Lostorf
- 25.06. Einführung in das Fasten, Hotel Ermitage, Gstaad
- 26.06. Regeln zum Jung-Bleiben, Hotel Ermitage, Gstaad
- 27.06. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Arthrose und Rückenschmerzen? Hotel Ermitage, Gstaad
- 28.06. Steigerung der Vitalität durch Inhalation von Sauerstoff. Hotel Ermitage, Gstaad
- 05.07. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen. Zentrum Werdenberg, Buchs
- 21.09. Natürliches Anti-Aging, Ärztehaus Freiestr. 138, Zürich

- 26.09. Helfen pflanzliche Medikamente bei Magen-Darm-Beschwerden. Kinderklinik, Auditorium Ettore Rossi, Inselspital, Bern
- 19.10. Natürliche Schmerzmittel. Fortbildungstag der Rheumaliga Zürich. Kirchengemeindehaus Wipkingen, Zürich
- 29.10. Einführung in das Fasten, Hotel Schloss Ragaz, Bad Ragaz
- 30.10. Regeln zum Jung-Bleiben, Hotel Schloss Ragaz, Bad Ragaz
- 31.10. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Arthrose und Rückenschmerzen? Hotel Schloss Ragaz, Bad Ragaz
- 01.11. Steigerung der Vitalität durch Inhalation von Sauerstoff. Hotel Schloss Ragaz, Bad Ragaz
- 12.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Arthrose, Rückenschmerzen? Verein für Menschenfreunde. Katholische Pfarrei, Sursee
- 24.11. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen. Schulaula, Münsingen
- 30.11. Helfen pflanzliche Medikamente bei Alterdsbeschwerden. Hotel Hof Ragaz, Bad Ragaz

### **Konferenzbeiträge 2007**

- Chrubasik S. Workshop Akupunktur und Heilkräuter 2007 (7. Davoser Tage, Davos, 17.2.)
- Chrubasik S. Neues zum Kartoffelsaft. ETH Zürich (Internationaler Kneipp-Kongress Zürich, 21.4.2007)
- Chrubasik S. Natürliches Antiaging. ETH Zürich (Internationaler Kneipp-Kongress Zürich, 21.4.2007)
- Chrubasik C, Wiesner L, Torda T, Chrubasik S. Use of an elder-based herbal hypocaloric diet as a starter for lifestyle change. *Forsch Komplementarmed Suppl*, 2007 (International Congress on Complementary Medicine Research, Munich, 11.-13.05.)
- Chrubasik JE, Roufogalis B, Chrubasik S: Systematic review on the efficacy and safety of nettle herb for osteoarthritis or rheumatoid arthritis. *Forsch Komplementarmed Suppl*, 2007 (International Congress on Complementary Medicine Research, Munich, 11.-13.05.)
- Chrubasik CA, Wiesner L, Black A, Müller-Ladner U, Chrubasik SA. A one-year survey on the use of a powder from *Rosa canina lito* in chronic low back pain. *Ann Rheum Dis* 2007; 66 (Suppl 2) 238 (EULAR 2007, Barcelona, 13.-16.07.)
- Chrubasik CA, Black A, Müller-Ladner U, Chrubasik SA. Impact of *Harpagophytum procumbens* on physical impairment. *Ann Rheum Dis* 2007; 66 (Suppl 2) 625 (EULAR 2007, Barcelona, 13.-16.07.)

Cameron M, Chrubasik S, Parsons T, Gagnier JJ, Bluemle A, Little C. Herbal therapy for treating osteoarthritis: update of a Cochrane review. *Ann Rheum Dis* 2007; 494 (Suppl 2) 602 (EULAR 2007, Barcelona, 13.-16.07.)

Cameron M, Gagnier JJ, Chrubasik S, Bluemle A, Parsons T, Little C. Herbal therapy for treating rheumatoid arthritis: update of a Cochrane review. *Ann Rheum Dis* 2007; 602 (Suppl 2) 602 (EULAR 2007, Barcelona, 13.-16.07.)

Chrubasik C, Maier T, Lüönd M, Schieber A. Impact of analysis method on anthocyanin contents of elderberry products. *Planta Med* 2007;73:923 (55th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant Research, Graz, 2.-6.9.)

Chrubasik C, Maier T, Schieber A. Phenolic content of a commercial *Sambucus niger* preparation. *Planta Med* 2007;73:909 (55th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant Research, Graz, 2.-6.9.)

Wenzig EM, Widowitz U, Kuhnert O, Bauer R, Chrubasik S. *In vitro* COX-1, COX-2 and 5-LOX inhibitory activity of rose hips (*Rosae pseudofructus sine fructibus*). *Planta Med* 2007;73:844-5 (55th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant Research, Graz, 2.-6.9.)

Chrubasik C, Roufogalis B, Müller-Ladner U, Chrubasik S. Systematic review on the *Rosa canina* effect and efficacy profiles. *Focus on Alternative and Complementary Therapie*, 2007; 12: 14 (11th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik S, Chrubasik C, Wiesner L, Widowitz U, Wenzig EM, Bauer R. *Rosa canina pseudofructus sine fructibus*: a promising antirheumatic. *Focus on Alternative and Complementary Therapie*, 2007; 12: 15 (11th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Vlachojannis J, Torda T, Chrubasik S. Early Use of a rose hip and seed-based hypo-caloric diet as a starter for lifestyle change. *Focus on Alternative and Complementary Therapie*, 2007; 12: 14-15 (11th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Thanner J, Kohlmann Th, Künzel O, Chrubasik S. Retrospective evaluation of the interrelation between biopsychosocial determinants and treatment response in patients receiving Doloteffin<sup>R</sup>. *Focus on Alternative and Complementary Therapie*, 2007; 12: 15-16 (11th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

## **Vorträge 2006**

10.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Restaurant Bären, Würenlingen

11.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Im Martinszentrum, Meilen

12.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Metzgerhalle, Örlikon (Schweizer Verein für Menschenkenntnis)

- 17.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Hotel Drei Linden, Wetzikon
- 18.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Hotel Allegra, Kloten
- 24.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Schule Reosch, Bern
- 26.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Kirchengemeindehaus, Embrach
- 31.01. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen Wohnhaus Bornblick, Olten
- 01.02. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Hotel Loewen, Appenzell
- 06.02. Ces antalgiques végétaux sont-ils efficaces contre l'arthrose et les maux de dos? Auditoire Jequier-Doge à la Policlinique Médicale Universitaire, Lausanne
- 08.02. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Ärztliche Fortbildung, Luzerner Klinik, Montana
- 24.02. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Mustermesse, Basel
- 25.02. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Mustermesse, Basel
- 01.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Stadtbibliothek, Schlieren
- 08.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Restaurant Schützengrube, Zofingen
- 13.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Restaurant Alpenblicke, Unteriberg
- 13.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Restaurant Alpenblicke, Unteriberg
- 15.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Klinik Schützen, Rheinfeldern
- 21.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Schulhaus Ritschberg, Elgg
- 22.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Seminarhotel Sempacher See, Sursee
- 23.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Gasthof zum Bären, Boll

- 31.03. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Pfarreizentrum Stofel, Teufen
- 05.04. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Alterswohnheim Büttenberg, Biel
- 06.04. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Gasthaus Hirschen, Lengnau
- 10.04. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Hotel Promenade, Schaffhausen
- 11.04. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? IBW, Wohlen
- 12.04. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Hotel Sistar, St. Gallen
- 26.04. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen, Katholisches Pfarrheim St. Nikolaus, Altstätte
- 03.05. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Spitex-Verein Unterendingen, Aarau
- 08.06. Pflanzliche Alternativen bei Migräne. Ärztefortbildung der FA Pfizer, Botanischer Garten, Zürich
- 13.06. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Kinderspital der Universitätsklinik Bern
- 01.07. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Disentis. Konferenzraum Seilbahn
- 12.07. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Konferenzraum Hotel Europe, Davos
- 24.08. Videovorlesung ETH zum HMREC / Sydney
- 28.08. Naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten bei Sodbrennen. Biotta Fortbildung, Tägerwilen
- 30.08. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Konferenzraum Hotel Ekkehard, St. Gallen
- 10.09. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Restaurant Rigi, Arth
- 20.09. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer Vorarlberg, Dornbirn
- 21.09. Videovorlesung ETH zum HMREC / Sydney

- 26.09. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer Graz
- 27.09. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer Innsbruck
- 28.09. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Kirchengemeinde St. Johannes, Luzern
- 05.10. Videovorlesung ETH zum HMREC / Sydney
- 18.10. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Hotel Gastada, Luzern
- 02.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Konferenzraum Hotel Interlaken, Interlaken
- 06.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer Salzburg
- 07.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer St. Pölten
- 08.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer Baden bei Wien
- 15.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. St. Nikolaus, Altstätten
- 22.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer Linz
- 23.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Österreichische Apothekerkammer Wien
- 29.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Konferenzraum Hotel Löwen, Meilen
- 03.12. Medizinalpflanzen in der Kopfschmerzbehandlung. 2. Züricher Migräne- und Kopfschmerztag, Landesmuseum, Zürich
- 08.12. Naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten bei Magenbeschwerden. Konferenzraum Quellenhof, Bad Ragaz

### **Konferenzbeiträge 2006**

Chrubasik JE: Wirksamkeit pflanzlicher Schmerzmittel bei Gelenk- und Rückenschmerzen. 2006 (6. Davoser Tage, Davos, 17.2.)

Chrubasik S: Neue Erkenntnisse zur Hagebutte. 2006 (6. Davoser Tage, Davos, 17.2.)

Chrubasik S. Symposium Akupunktur und Heilkräuter – wie helfe ich mir selbst. 2006 (6. Davoser Tage, Davos, 18.2.)

Chrubasik JE, Neumann E, Lindhorst E, Chrubasik S, Müller-Ladner U: Evaluation der chondroprotektiven Wirkung von *Harpagophytum procumbens*. 2006 (112. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin, Wiesbaden, 23.4.)

Chrubasik JE, Roufogalis BD, Chrubasik S. Wirksamkeit pflanzlicher Entzündungshemmer bei Arthrose. 2006 (Rehabilitation Schweiz 2006, Interlaken, 27.4.)

Chrubasik S: Pflanzliche Schmerzmittel bei Arthrose und Rückenschmerzen. 2006 (Symposium der Österreichischen Gesellschaft für Phytotherapie und der Wiener Internationalen Akademie für Ganzheitsmedizin 11.11.)

Chrubasik C, Künzel O, Conradt C, Black A, Chrubasik S. A 1-year survey with aqueous *Harpagophytum* extract in patients suffering from chronic low back, knee or hip pain. *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2006 ; 11: 11-12 (13th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik JE, Roufogalis B, Chrubasik S. Systematic review on the safety of *Harpagophytum* preparations for osteoarthritic or low back pain. *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2006 ; 11: 12 (13th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik S, Chrubasik C, Wiesner L, Conradt C. Effectiveness and safety of a rose hip and seed powder in the treatment of low back pain. *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2006 ; 11: 11 (13th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik S, Chrubasik C, Wiesner L, Torda T. No evidence for an antihypertensive effect of rose hip and seed powder in a dose used for osteoarthritic symptoms. *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2006 ; 11: 13-14 (13th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Hadzhiyski H, Lindhorst E, Raif W, Torda T, Chrubasik S. Impact of *Harpagophytum procumbens* on the urinary pyridinoline deoxypyridinoline ratio in experimental osteoarthritis. *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2006 ; 11: 13 (13th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

## **Vorträge 2005**

15.01. Naturheilkundliche und moderne Schmerztherapie. Parkresidenz Meilen

23.01. Pflanzliche und moderne Schmerztherapie. Hilton Hotel, Basel

26.01. Kneipptherapie, pflanzliche und moderne Therapie bei chronischen Schmerzen.  
Katholisches Kirchengemeindehaus Bruder Klaus, Zürich

- 29.01. Fasten Sie sich gesund. Landesmuseum, Zürich
- 30.01. Naturheilkundliche und moderne Therapie chronischer Schmerzen. Landesmuseum, Zürich
- 06.02. Eine Anleitung zum Heilfasten. Hilton Hotel, Basel
- 03.04. Helfen pflanzliche Arzneimittel bei Arthrose und Rückenschmerzen? Hotel Steigenberger Belvedere, Davos
- 01.05. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei chronischen Schmerzen? Hilton Hotel Basel
- 02.06. Sodbrennen? Reizdarm? Behandlungsmöglichkeiten aus der Natur. Ibi-Bank Zürich
- 25.06. Sodbrennen? Reizdarm? Behandlungsmöglichkeiten aus der Natur. Ibi-Bank Zürich
- 07.07. Behandlung chronischer Rückenschmerzen mit pflanzlichen Medikamenten. Skin – Puls 5, Zürich
- 04.09. Klostermedizin bei Schmerzen. Flügelsaal, Bülach/Schweiz
- 14.09. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Evangelisches Kirchgemeindehaus, Steckborn/Schweiz
- 24.10. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Hotel Chur, Chur/Schweiz
- 25.10. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Hotel Belvoir, Sachseln/Schweiz
- 27.10. Griffes du diable et écorce de saule: données cliniques. Phytothérapie et appareil locomoteur, traitement de la douleur", Société Suisse de Phytothérapie médicale, Lausanne.
- 14.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Altersheim Golatti, Aarau/Schweiz
- 15.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Restaurant Verena Hof, Wollerau/Schweiz
- 17.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Kirchgemeindehaus Geissberg, Langenthal/Schweiz
- 23.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Gasthaus zur Linde, Steinhausen/Schweiz
- 24.11. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Restaurant Freihof, Will SG/Schweiz
- 04.12. Schmerzbehandlung aus der Klosterapotheke. 1. Züricher Kopfweh-Tag, Landesmuseum, Zürich/Schweiz

05..12. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose?  
Kirchgemeindehaus, Witrach/Schweiz

14.12. Helfen pflanzliche Schmerzmittel bei Rückenschmerzen und Arthrose? Schulhaus  
Watt, Effretikon/Schweiz

### **Konferenzbeiträge 2005**

Agosti R, Jurt C, Scharplatz M, , Schoenbaechler G, Bachmann L, , Chrubasik S:  
Effectiveness of Petasites hybridus preparations in the prophylaxis of migraine: A systematic  
review. *Focus on Alternative and Complementary Therapie*, 2005; 10: 313 (11th Annual  
Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik C, Chrubasik S, Madisch A, Torda T: Efficacy and Tolerability of Potato Juice in  
Dyspeptic Patients: A Pilot Study. *Focus on Alternative and Complementary Therapie*, 2005;  
10: 13 (11th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik S: Wirksamkeit von Weißdornextrakt bei Herzbeschwerden. 2005 (5. Davoser  
Tage, Davos, 17.-19.2.)

Chrubasik S: Der Einsatz pflanzlicher Schmerzmittel. 2005 (Mini-Symposium des  
Ärztevereins Davos, Höhenklinik, Davos Clavadel, 30.8.), Ärzteverein Davos (Hrsg)

Chrubasik S, Chrubasik C: Zur Wirksamkeit des pflanzlicher Entzündungshemmers Rosa  
canina: Ein systematisches Review. 2005 (13. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen  
Schmerzgesellschaft, 28.-30.4., Innsbruck)

Chrubasik S, Chrubasik C, Torda T: Early impact of a combined dietary and cognitive-  
behavioral strategy on body mass index, blood pressure and quality of life. *Focus on  
Alternative and Complementary Therapies*, 2005; 10: 13 (11th Annual Symposium on  
Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik S, Droste C, Wiesner L, Glimm E: Accuracy of home-based self-measured blood  
pressure (HBPM). 2005 (16th Cardiology Update Course 2005, 14th–18th February, Davos)

Chrubasik S, Droste C, Wiesner L, Glimm E: Comparison of agreements between ambulatory  
(ABPM) and home-based self-measured (HBPM) blood pressure measurements. 2005 (16th  
Cardiology Update Course 2005, 14th–18th February, Davos)

Chrubasik S, Droste C, Wiesner L, Glimm E: Agreements of nurse office blood pressure  
(OBPM) with ambulatory (ABPM) blood pressure measurements. 2005 (16th Cardiology  
Update Course 2005, 14th–18th February, Davos)

Chrubasik S, Phillipov Y: Rational phytotherapy for dyspepsia and inflammatory bowel  
syndrom. 2005 (3. Ukrainischer Kongress für Gastroenterologie, Dnjepropetrovsk, Ukraine,  
8.9.)

### **Vorträge 2004**

13. 03. Helfen pflanzliche Medikamente? GynoSuisse, Zürich

24. 03. Helfen pflanzliche Medikamente im Alter? Altersheim Klus Park
24. 04. Wann hilft Weissdornextrakt? Grosse Kirche, Zürich
29. 04. Wirksamkeit von Weissdornextrakt Privatklinik Bethanien, Zürich
28. 07. Helfen pflanzliche Medikamente im Alter? Hugo-Mendel-Heim, Zürich
30. 07. Helfen naturheilkundliche Behandlungsmethoden bei Krebsleiden? Grosse Kirche, Zürich
11. 08. Hilft pflanzliche Medizin bei Gelenk-, Rücken- und Krebschmerzen? Hilton Hotel, Basel, Schweiz
08. 09. Magenbeschwerden? Therapiemöglichkeiten aus der Natur Grosse Kirche Fluntern, Zürich, Schweiz
06. 10. Helfen naturheilkundliche Behandlungsmethoden bei Krebsleiden Hugo Mendel Heim, Zürich, Schweiz
05. 12. Ginkgo und alternative Methoden Demenz- und Alzheimerstag, Zürich, Schweiz

### **Konferenzbeiträge 2004**

Droste C, Dragano N, Chrubasik S: Effectiveness and tolerability of the herbal mixture Asparagus P on blood pressure in overweight patients. *Focus on Alternative and Complementary Therapie*, 2004; 9: 11 (10th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Huang THW, Tran VH, Duke RK, Roufogalis BD, Chrubasik S, Duke CC: Inhibition of lipopolysaccharide-induced inducible nitric oxide synthase and cyclooxygenase-2 by harpagoside through suppression of nuclear factor-kappaB (NF-kB) activation. 2004 (Research Conference - College of Health Sciences: From Cell to Society 4), The University of Sydney College of Health Sciences (Hrsg)

Kruis K, Chrubasik S, Stange C, Schulze J: Therapeutische Wirksamkeit des probiotischen E. Coli-Stammes Nissle 1917 bei Reizdarm-Subgruppen. *Z Gastroenterol*, 2004; 42: 850 (59. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten, Leipzig)

Kruis K, Chrubasik S, Stange C, Schulze J: Therapeutic efficacy of the probiotic E. coli Nissle 1917 in subgroups of irritable bowel syndrome. *Gut*, 2004; 53 Suppl. VI : A208-A209 (12th United European Gastroenterology Week, Prag)

Wachsmuth L, Wrubel S, Chrubasik S, Lindhorst E, Juretschke HP, Eckstein F: Quantitative micro-morphometry of articular cartilage of rabbit knee joints in an animal model of osteoarthritis – comparison of magnetic resonance imaging and macroscopy. *Osteoarthritis Cartilage*, 2004; 12 Suppl. 2 : S65 (9th World Congress of the Osteoarthritis Research Society International)

## **Vorträge 2003**

11. 01. Phytotherapie bei Schmerzen und Entzündung. St. Marien-Krankenhaus, Berlin
12. 01. Übergewicht? Anleitung zum natürlichen Abnehmen European Academy of Natural Medicine, Karlsruhe
25. 01. Phytotherapie bei Schmerzen und Entzündung. Bürger-Treff, Frankfurt am Main
09. 09. Reizdarmsyndrom Gesellschaft für Inkontinenzhilfe, Bürgerhaus Zähringen, Freiburg
27. 09. Pflanzliche Schmerzmittel in der Behandlung chronischer Schmerzen. Patientenforum, Neurozentrum, Universitätsklinikum Freiburg
08. 10. Effectiveness of herbal medicines Clinical alemana, Santiago de Chile
08. 10. Effectiveness of herbal medicines for the treatment of pain. Facultad de Universidad de Chile, Santiago
24. 11. Behandlung chronischer Schmerzen mit pflanzlichen Schmerzmitteln. Rationale Phytotherapie in der Rehabilitation. Berufsbildungswerk der Ev. Stiftung Volmarstein, 24

## **Konferenzbeiträge 2003**

- Chrubasik S: Phytotherapeutische Schmerztherapie. 2003 (3. Davoser Tag, Davos, Schweiz, 6.-8.2.2003)
- Chrubasik S: Der chronische Rückenschmerz aus naturheilkundlicher Sicht: Phytotherapie. 2003 (Wannseer Rheumatologie-Symposium "Der chronische Rückenschmerz - ein interdisziplinäres Problem". Immanuel-Krankenhaus Berlin, 5.4.2003)
- Chrubasik S: Neue Ergebnisse zur Wirksamkeit pflanzlicher Schmerzmittel. 2003 (2. Schmerztherapeuten-Treffen Baden-Württemberg, Universitätsklinik Freiburg, 27.09.)
- Chrubasik S: Efectos de extractos de plantas medicinales en el dolor. 2003 (V Congreso Internacional de Plantas Medicinales, Santiago de Chile, 10.10.2003)
- Chrubasik S: Stellenwert pflanzlicher Antirheumatika bei Arthrose. 2003 (4. Internationales Giessener Arthrose-Symposium. Orthopädische Klinik der Universität Gießen, 21.-22.11.)
- Chrubasik S, Künzel O, Thanner J, Conradt C: A short-term follow-up after a randomised double-blind pilot study comparing Doloteffin versus rofecoxib for low back pain. *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2003; 8: 133 (9th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)
- Chrubasik S, Künzel O, Thanner J, Conradt C, Black A: A one-year follow-up with aqueous Harpagophytum extract Doloteffin for low back pain. *Fact*, 2003; 8: 490 (10th Annual Symposium on Complementary Health Care, Royal College of Physicians, London, UK, 21.-22.11.)

Gagnier JJ, Chrubasik S, Manheimer E: Harpagophytum for musculoskeletal pain: a systematic review. *Fact*, 2003; 8: 498 (10th Annual Symposium on Complementary Health Care, Royal College of Physicians, London, UK, 21.-22.11.)

## **Vorträge 2002**

- 08. 01. Neue Erkenntnisse in der Rheumatherapie: Weidenrinde und Teufelskralle
- 19.01. Veranstaltung des Qualitätszirkels Naturheilverfahren, Magdeburg
- 26. 03. Phytotherapie bei Schmerz und Entzündung. Gesellschaft zur Fort- und Weiterbildung in Naturheilverfahren, Frankfurt Bürgerhaus
- 27. 04. Reizdarmsyndrom und die Behandlungsmöglichkeiten. Zehntscheuer, Teningen
- 11. 05. Phytotherapie bei Schmerz und Entzündung. Gesellschaft zur Fort- und Weiterbildung in Naturheilverfahren, Stuttgart, Bildungszentrum Südwest
- 13. 05. Evidenz klinischer Studien mit Teufelskrallenwurzelextrakt. Vorlesung des Instituts für Pharmazie, Universität Regensburg.
- 15. 05. Reizdarmsyndrom und die Behandlungsmöglichkeiten. Kursaal, Bad Krotzingen
- 10. 09. Praktische Phytotherapie 22. Veranstaltung des Qualitätszirkels Naturheilverfahren, Magdeburg
- 14. 12. Wie wirksam sind pflanzliche Schmerzmittel. Quellenhof, Bad Ragaz

## **Konferenzbeiträge 2002**

Chrubasik S: Assalix vs rofecoxib for low back pain exacerbations. 2002 (23rd Annual Scientific Meeting of the Australian Pain Society „Beyond the Horn“, Sydney, Australia)

Chrubasik S: Herbal medicine and nutritional supplements in the management of pain: Efficacy in chronic pain states. 2002 (10th ESA Annual Meeting, Nice, France)

Chrubasik S: Phytomedicine in Europe. 2002 (The concept of Holistic Medicine, Bangkok, Thailand)

Chrubasik S: Use of Herbal Medicine in Pain. 2002 (Internal Medicine Update, Sydney, Australia)

Chrubasik S: Effectiveness of herbal medicines: where is the evidence. 2002 (Evidence-Based Herbal Medicines: From Tradition to Clinic, Sydney, Australia)

Chrubasik S, Conradt C, Roufogalis B: Effectiveness of plant extracts for low back pain. 2002 (International Clinical Trials Symposium, Sydney, Australia)

Chrubasik S, Eisenberg E, Künzel O, Pollak S: Willow bark extract improves low back pain dose-dependently. *Recent views on Clinical Pain*, 2002: 309-312 (Proceedings of the 10th International Pain Clinic, World Society of Pain Clinicians, 4.-8.05.2002, Sardinia), Varrassi G (Hrsg)

Chrubasik S, Fiebich B, Black A, Pollak S: Treating low back pain with an extract of *Harpagophytum* that inhibits cytokine release *Eur J Anaesth*, 2002; 19: 209 (Annual Meeting of the European Academy of Anaesthesiology, 28.08.-01.09.2001)

Chrubasik S, Fiebich B, Black A, Pollak S: Treating low back pain with a *Salix* extract that inhibits COX 2 and the release of cytokines *Eur J Anaesth*, 2002; 19: 209-210 (Annual Meeting of the European Academy of Anaesthesiology, 28.08.-01.09.2001)

Chrubasik S, Künzel O, Model A, Black A: Assalix vs Vioxx for low back pain - a randomised open controlled study. *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2002; 7 (1) : 89 (8th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik S, Model A, Ullmann H, Black A, Pollak S: Doloteffin vs. Vioxx for low back pain - a randomised double-blind pilot study *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2002; 7 (1) : 90 (8th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

Chrubasik S, Thanner J, Künzel O, Black A, Pollak S: Comparison of outcome measures during treatment with Doloteffin *Focus on Alternative and Complementary Therapies*, 2002; 7 (1) : 89-89 (8th Annual Symposium on Complementary Health Care, Exeter)

## **Vorträge 2001**

12. 01. Rheumatherapie mit Phytopharmaka. Rheuma-Liga Ludwigsburg

15. 01. Behandlung von Rückenschmerzen mit Weidenrindenextrakt. Ärztlicher Kreisverein Offenbach

26. 02. Effect mechanism of herbal antirheumatics. Royal Brisbane Hospital, Brisbane, Australia

19. 03. Phytoanalgesia. Prince Alfred Hospital, Sydney, Australia

21. 03. Devil's claw for the treatment of pain. Northshore University Hospital, Sydney, Australia

21. 04. Wirksamkeit der Teufelskralle bei degenerativen Schmerzen. Ärztlicher Kreisverein Bremen

24. 04. Kneipp-Therapie und Heilkräuter. Kneipp-Verein Regensburg

25. 04. Wirksamkeit von Teufelskrallenwurzelextrakt: pharmakologische und klinische Untersuchungen. Technische Universität München

26. 04. Kneipp-Therapie und Heilkräuter. Kneipp-Verein Bad Abbach

27. 06. Schmerzbehandlung mit Weidenrindenextrakt. Orthopädischer Ärzteverein Berlin-Ost

- 16. 10 Capsaicin for the treatment of pain. Western Sydney University, Australia
- 16. 10 Devil's Capsaicin for the treatment of pain. Western Sydney University, Australia
- 24. 11. Teufelskralle: Möglichkeiten und Grenzen. MEDICA, Düsseldorf
- 07. 12. Centre Pharmacognosy and Phytotherapy. University of London, UK
- 09. 12. Vorteile pflanzlicher Schmerzmittel. Tagung der European Academy of Natural Medicine, Bad Schwalbach
- 14. 12. Neue Wege der Schmerzbehandlung. Fortbildung der Schweizer Sektion der European Academy of Natural Medicine, Bad Ragaz

### **Konferenzbeiträge 2001**

Chrubasik S: Phytoequivalence and bioequivalence 2001 (Quality assurance of herbal medicines, University of Sydney)

Chrubasik S: Bioequivalence of Devil's Claw Products 2001 (Symposium "Bioverfügbarkeit/Biopharmazie bei Phytopharmaka"), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (Hrsg)

Chrubasik S: Chastetree fruit for the treatment of premenstrual complaints 2001 (Pain of urogenital origin, Royal Society of Medicine, 7.9.2001, London), The Royal Society of Medicine, Section of Anaesthesia (Hrsg)

Chrubasik S: Bioequivalence of Devil's Claw Products 2001 (International Congress and 49th Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant Research, Erlangen), Society for Medicinal Plant Research (Hrsg)

### **Vorträge 2000**

19. 01. Behandlung verschiedener Krankheiten mit pflanzlichen Medikamenten. Stadthalle Hinterzarten

25. 01. Wirksamkeit pflanzlicher Schmerzmittel. Rheuma-Liga Freiburg

29. 02. Clinical effectiveness of capsaicin preparations. New South Wales University, Sydney, Australia

27. 04. Kneipptherapie und Heilkräuter. Kneipp-Verein Regensburg

11. 05. Wirksamkeit pflanzlicher Schmerzmittel. Kneippverein St. Ingbert

29. 03. Behandlung verschiedener Krankheiten mit pflanzlichen Medikamenten. Ärztlicher Kreisverein Bad Tölz

08. 09. Wirksamkeit pflanzlicher Schmerzmittel. Stadthalle Bad Marienberg
04. 10. Wirksamkeit und Sicherheit von Teufelskrallenwurzelextrakt. Ärztekammer Dresden
18. 10. Antirheumatic herbal drugs. Pain Unit, University of Perth, Australia
26. 10. Devil's claw for rheumatic pain. Pain Unit, University of Adelaide, Australia
02. 11. Willow bark for pain. Pain Unit, Royal Northshore Hospital, University of Sydney, Australia
25. 11. Wirksamkeit von Teufelskrallenwurzelextrakt. MEDICA, Düsseldorf
19. 01. Behandlung verschiedener Krankheiten mit pflanzlichen Medikamenten. Stadthalle Hinterzarten

### **Konferenzbeiträge 2000**

- Acker C, Ullmann H, Model A, Chrubasik S: Treatment of acute low back pain with the special willow bark extract Assalix and the COX-2 inhibitor Vioxx: an open controlled study. *Phytomedicine*, 2000 Suppl. II : SL77 (3rd International Congress of Phytomedicine, München)
- Chrubasik S: Rational phyto-antiinflammatory herbal products for the treatment of osteoarthritic pain 2000 (Worldwide Pain Conference of the World Society of Pain Clinicians, San Fransisco, 17.-19.7.2000)
- Chrubasik S: Low back pain treatment with extracts from devil's claw and willow bark: dose-dependent analgesic efficacy 2000 (Worldwide Pain Conference of the World Society of Pain Clinicians, 17.-19.07.2000, San Fransisco)
- Chrubasik S: Herbal analgesics for pain. 2000 (Congress of the Pharmaceutical Society of Australia, Salamander Bay)
- Chrubasik S: Doloteffin for rheumatic pain. 2000 (Australian Pharmacy Professional Conference, Gold Coast)
- Chrubasik S: Evaluation clinique: efficacité et sécurité des médicaments anit-inflammatoires a base de plantes. 2000 (4th European Colloquium on Ethnopharmacology, Metz)
- Chrubasik S: Wirksamkeit des Harpagophytum-Extraktes WS1531 bei Patienten mit Rückenschmerzen. 2000 (Deutsche Gesellschaft für Klinische Pharmakologie und Therapie, 17.06.200, Berlin)
- Chrubasik S: Clinical effectiveness of Sabal extract. 2000 (PUGO-Meeting, Hamburg, 22.09.2000)
- Chrubasik S: Effectiveness and safety of willow bark extract. *Phytomedicine*, 2000 Suppl. II (3rd International Congress of Phytomedicine, München)

Chrubasik S: Effectiveness and safety of Harpagophytum extract. *Phytomedicine*, 2000 Suppl. II : SL83 (3rd International Congress of Phytomedicine, München)

Chrubasik S: Effectiveness of phytosedatives. 2000 (Australian Pharmacy Professional Conference Meeting, Sydney)

Chrubasik S, Chrubasik J: Opioids and other drugs in cancer pain management 2000 (9th Congress of the Pain Clinic, 12.-13.7.2000, Tokyo, Japan)

Ullmann H, Model A, Chrubasik S: Treatment of acute low back pain with the Harpagophytum extract Doloteffin and the COX-2 inhibitor Vioxx: a pilot study. *Phytomedicine*, 2000 Suppl. II : SL82 (3rd International Congress of Phytomedicine, München)