

Das Interdisziplinäre Schmerzzentrum arbeitet eng mit der Abteilung Zentrale Physiotherapie der Universitätsklinik Freiburg zusammen.

Multimodales Assessment

Im Rahmen des multimodalen Assessments erfolgt eine gründliche physiotherapeutische und manualtherapeutische Befunderhebung. Die Ergebnisse der physiotherapeutischen Untersuchung werden in der multidisziplinären Sitzung besprochen. Die Befunde fließen in die Therapieplanung ein.

Multimodale Schmerztherapie

Körperlich aktivierende Maßnahmen sind ein wesentlicher Bestandteil von multimodalen Schmerztherapien. Zahlreiche Untersuchungen belegen, dass die Kombination von somatischen und physiotherapeutischen sowie psychologischen Maßnahmen die besten Ergebnisse in der Behandlung der chronischen Schmerzen erzielt. Welche der aktivierenden Module (Krafttraining, Ausdauertraining, Geschicklichkeitstraining, Koordinationstraining, Wahrnehmungsschulung) ausgewählt werden erscheint von untergeordneter Bedeutung. Zusammen mit einer gezielten Einzeltherapie, die auf strukturelle und funktionelle Defizite eingeht, kann bei einem breiten Therapieangebot eine Individualisierung der Behandlungsangebote stattfinden, die die Wirksamkeit der multimodalen Therapie wesentlich steigert.

Die Abteilung Zentrale Physiotherapie bietet im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie folgende Therapieangebote an:

1. Physiotherapie Einzelbehandlung
2. Gruppe Bewegungsbad
3. Manualtherapie
4. Triggerpunkttherapie
5. McKenzie
6. PNF
7. Physikalische Therapie
8. Reflektorische Atemtherapie
9. Massage
10. Gruppe zur Bewegung und Wahrnehmung
11. Nordic Walking
12. Tai-Chi Qigong
13. Manuelle Lymphdrainage
14. KGG
15. Salsa Gruppe
16. Yoga Gruppe
17. Medizinische Trainingstherapie