

Schmerz ist ein unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis, das mit akuter oder potentieller Gewebsschädigung verknüpft ist oder mit Begriffen einer solchen Schädigung beschrieben wird.

Definition der "International Association for the Study of Pain"

Was ist Schmerz?

Schmerz ist eine unangenehme Erfahrung. Er ist jedoch lebensnotwendig, wenn er vor Krankheiten, Unfallfolgen, Abnutzungsreaktionen, drohenden Gesundheitsgefahren warnt. Der Schmerz kann sich aber auch zu einer eigenständigen Krankheit entwickeln, die nichts mehr mit der ursprünglichen Ursache gemeinsam hat. Dann peinigert der Schmerz unseren Körper und unsere Seele gleichermaßen und übt keine Signalfunktion mehr aus.

In Deutschland leiden etwa 800.000 - 900.000 Menschen an einer chronischen Schmerzkrankheit. Die Fortschritte der Schmerzforschung haben in den letzten Jahren zu einer Entwicklung von modernen Konzepten in Diagnose und Therapie geführt. Diese Konzepte werden in unserem Interdisziplinären Schmerzzentrum umgesetzt.

Akuter Schmerz

Chronischer Schmerz