



Arbeitsblatt: Checkliste

Medikamente:

Ich überprüfe regelmäßig die Polymedikation bei Patient:innen

Ich vermeide Überversorgung

Ich verschreibe Pulverinhalatoren statt Dosieraerosole

Material und Einkauf:

reduce

Ich nutze Einwegmaterialien sparsam:

→ z.B. Putztücher, Verbände, Sterilgut, Papierrollen für Liegen

Ich spare Papier durch die Digitalisierung von Prozessen:

Labor

Arztbriefe

Anmeldung

...

Ich bestelle Produkte in Groß- und Nachfüllpackungen:

Sono-Gel

Seife

Putzmittel

...

Ich bestelle unnötige Werbesendungen ab

Ich vermeide Produktproben

Wir nutzen einen effizienten Handtrockner

Patient:innen bringen Handtücher zur Untersuchung mit

reuse

Ich verwende möglichst wiederverwendbare statt Einwegprodukte

Nierenschalen

Tonerkassetten





...

Wir kooperieren mit anderen Gesundheitseinrichtungen bei der Wiederaufbereitung von Materialien

recycle

Ich bestelle recycelte Materialien:

Schreibpapier

Toilettenpapier

Papierrollen für Liegen

...

Wir trennen Müll

Wir recyceln Müll

nachhaltig einkaufen

Ich bestelle nachhaltige Medizinprodukte

Ich bestelle nachhaltigen Bürobedarf

Mobilität:

Praxisteam

Ich biete meinen Mitarbeiter:innen die Möglichkeit für ein Jobticket/Dienst-E-Bike

Ich fördere Fahrgemeinschaften

Für Dienstreisen und Fortbildungen nutzen wir den Zug

Ich nutze für Hausbesuche und die Anfahrt zur Praxis ein Fahrrad/Elektroauto/gehe zu Fuß

Ich nutze ggfs. ein E-Auto

Ich richte ggfs. einen digitalen Zugang zum Altenheim ein

Patient:innen

Ich habe einen Hinweis auf die Website gestellt zur Erreichbarkeit der Praxis mit dem Fahrrad/ÖPNV





Ich habe genügend sichere Fahrradstellplätze in direkter Nähe eingerichtet

Ich habe die telefonische Erreichbarkeit der Praxis verbessert

Ich biete eine Videosprechstunde für Patient:innen an

Energie:

Ich habe zu Ökostrom gewechselt

Wir sparen Strom:

Bewegungsmelder eingerichtet

LED eingesetzt

energiesparende Geräte kaufen

Akkus statt Batterien nutzen

Geräte ausschalten

Master-Slave-Steckdosen eingerichtet

Ich habe Solarpaneele installiert

Ich habe zu einer nachhaltigen Heizung gewechselt

Ich habe einen Thermostat für die Praxis eingerichtet und spare nachts und am Wochenende Heizkosten

Ich habe Stoßlüften statt Dauerlüften eingeführt

Finanzen:

Ich habe die Praxisfinanzen zu einer nachhaltigen Bank gewechselt

Bank aussuchen

Vertrag ausfüllen (gibt es auf den Webseiten der Banken und man kann sich bei der Post oder online identifizieren lassen), abschicken und auf die Bestätigung warten.

Umstellung von Daueraufträgen, Lastschriften und Überweisungen. NEU: Hierbei müssen Ihnen jetzt per Gesetz Ihre alte und die neue Bank helfen.

Der alten Bank kündigen. WICHTIG: Teilen Sie der Bank Ihren Kündigungsgrund mit!

Weitersagen und andere zum Wechsel bewegen.

Ich habe zu einer nachhaltigen Versicherung gewechselt

Ich investiere nach ESG-Kriterien





Ich nehme mein Versorgungswerk in die Verantwortung:

Ich habe Informationen über die Höhe des CO₂-Fußabdrucks des für die eigene Rente aufgewendeten Kapitals eingefordert

Ich baue gemeinsam mit Mitstreiter:innen von Health for Future Druck auf

