

ABLAUF DER STUDIE

- Einteilung jeder Praxis nach dem Zufallsprinzip (Randomisierung) in einen von **4 Studienarmen** mit unterschiedlicher Komplexität
- **Schulung** der Praxen und Übergabe der **Studienmaterialien** durch das Forschungsteam an Ihrem Standort
- **Einschluss der Patient*innen** und Durchführung der Intervention durch die Praxen
- **Datenerhebung**
 - Ihre Patient*innen erhalten zu Beginn, nach **6** und nach **12 Monaten einen Fragebogen**
 - Sie übermitteln die „arriba“-Formulare an das Forschungsteam Ihres Standorts
 - Sie erhalten **zu Beginn** und **am Ende** der Studie einen **Fragebogen**

Studienlaufzeit pro Patient*in
12 Monate



Wenn Sie Interesse an der Studie haben

- Senden Sie uns bitte das **Antwortformular** zu.
- Wir melden uns bei Ihnen, um weitere Schritte für die Studienteilnahme gemeinsam abzustimmen.
- Gerne können Sie auch Ihre **Ärzt*in in Weiterbildung** bei der Studiendurchführung einbinden.

Die Pilotstudie

2. Platz des Deutschen Forschungspreis‘ für Allgemeinmedizin – Dr. Lothar Beyer Preis

Mehr darüber unter:

<https://idw-online.de/de/news723967>



IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN

Freiburg



Institut für Allgemeinmedizin des Universitätsklinikums Freiburg

Maja Börger Tel.: 0761/270-72972
Melanie Kamp Tel.: 0761/270-72462
E-Mail: decade@uniklinik-freiburg.de

Hamburg



Institut und Poliklinik für Allgemeinmedizin des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf

Hanna Hardt Tel.: 040/7410-56589
Anja Rakebrandt Tel.: 040/7410-57401
E-Mail: decade@uke.de

Dresden



Bereich Allgemeinmedizin, Medizinische Fakultät an der TU Dresden

Tina Görbing Tel.: 0351/458-89410
Susanne Kutter Tel.: 0351/458-89226
E-Mail: decade@ukdd.de

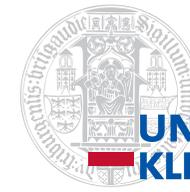
Studienleitung

Prof. Dr. Andy Maun,
E-Mail: andy.maun@uniklinik-freiburg.de
Institut für Allgemeinmedizin
Universitätsklinikum Freiburg

Studienkoordination

Iris Tinsel M.A.
E-Mail: iris.tinsel@uniklinik-freiburg.de
Sektion Versorgungsforschung und
Rehabilitationsforschung (SEVERA)
Universitätsklinikum Freiburg

Gefördert durch:



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** FREIBURG

INSTITUT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
SEVERA

Studie zur Förderung des Selbstmanagements von Patient*innen zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen



Institut und Poliklinik
für Allgemeinmedizin

HINTERGRUND ZUR STUDIE



Kardiovaskuläre Erkrankungen nehmen in Deutschland stetig zu. Sie sind einer der Hauptgründe für hausärztliche Konsultationen und zählen zu den häufigsten Todesursachen. In der Primär- und Sekundärprävention sind langfristige Lebensstilpassungen sinnvoll. Die Umsetzung ist für viele Betroffene allerdings sehr herausfordernd. Die oft fehlenden **zeitlichen Ressourcen** in den Praxen sind ein zusätzliches Problem, wodurch eine regelmäßige und patientenorientierte Risikoberatung durch die Hausärzt*innen nicht gesichert ist.

Aus diesem Grund wurde **DECADE** (*Decision aid, action planning and follow up support for patients to reduce the 10 year risk of cardiovascular diseases*) entwickelt, eine **Intervention für Hausärzt*innen und Patient*innen**, die bereits erfolgreich in einer **Pilotstudie** getestet wurde. Die Ergebnisse sind im **Deutschen Ärzteblatt** international publiziert:

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/198874/Foerderung-des-Selbstmanagements-zur-Praevention-von-Herz-Kreislauf-Erkrankungen>

Das Ziel von DECADE ist die **Verbesserung des Selbstmanagements von Patient*innen zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**.

Seit Oktober 2021 werden die Effekte von **DECADE** in einer multizentrischen, **cluster-randomisierten, kontrollierten Studie** mit vier unterschiedlichen Studienarmen an den Standorten Freiburg, Hamburg und Dresden getestet.

Wir freuen uns, wenn Sie und Ihr Praxisteam uns hierbei unterstützen!

DURCHFÜHRUNG DER INTERVENTION



- ✓ 1236 Patient*innen in 103 hausärztlichen Praxen
- ✓ In Ihrer Praxis: **12 Patient*innen**

ZIELGRUPPE & INTERVENTION

Einschlusskriterien (Patient*innen)

- **30 bis 75 Jahre**
- **Mindestens einer der folgenden Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Rauchen, Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung, Übergewicht, hoher Alkoholkonsum, ungesundes Stressverhalten oder Schlafmangel
- **Einschluss möglich bei zusätzlich** primärer arterieller Hypertonie, Hypercholesterinämie, Diabetes mellitus Typ 1 oder 2, manifester Arteriosklerose oder Herzerkrankungen

Intervention

- **Initiierende Beratung mit dem** Herz-Kreislauf-Risikorechner **arriba** 
- Darauf aufbauend: **Strukturierte Folgeberatungen**
- **DECADE-Materialien** für Ihre Patient*innen als gedruckte Broschüren und Webseite
 - **Evidenzbasierte Informationen** zur Senkung des Herz-Kreislauf-Risikos, wie z.B. Rauchstopp, gesunde Ernährung, Bewegung usw.
 - **Entscheidungs- und Handlungshilfen** zur Unterstützung des Selbstmanagements von Patient*innen



Studienziele

- **Stärkung der Gesundheitskompetenz und des Selbstmanagements** von Patient*innen
- Förderung einer zielgerichteten, **patientenorientierten Kommunikation** und einer **gemeinsamen Entscheidungsfindung**
- **Zeitsparende und effektive** Beratung zu Herz-Kreislauf-Risiken
- **Überprüfung der Wirksamkeit** der verschiedenen Anteile der Intervention DECADE

IHRE BENEFITS



- ✓ **Kostenlose DECADE-Fortbildungen** mit CME-Punkten (freiwillige Teilnahme):
 - Herz-Kreislauf-Risiko-Beratung mit „arriba“
 - Strukturierte Durchführung von **Folgeberatungen**
 - **Partizipative Entscheidungsfindung**
 - Hausärztliche **Kommunikation zur Förderung des Selbstmanagements** von Patient*innen
 - Umgang mit den **DECADE-Materialien**
- ✓ **Aufwandsentschädigung** bis zu **850 Euro** inkl. Laborkostenpauschalen

ZEITAUFWAND

- **Studienaufklärung:** je 15 Minuten/Patient*in
 - **Studienbeginn und -ende:** 15 Minuten/Patient*in für Blutabnahme und Blutdruckmessung sowie je 10 Minuten/Patient*in für die „arriba“Beratung
 - **Je nach Studienarm** bis max. 35 Minuten/Patient*in für 3-4 Beratungsgespräche
- => **Zeitaufwand insgesamt für Studiendurchführung und Dokumentation:** ca. 120 Minuten/Patient*in

Die Studie ist mit oder ohne die Unterstützung Ihrer Medizinischen Fachangestellten durchführbar.

IHR ZEITAUFWAND FÜR DIE GESAMTE STUDIE



- ✓ ca. 25 Stunden in 12 Monaten