

Planetary Health in der Allgemeinmedizin

Sammlung AK Planetary Health des Instituts für Allgemeinmedizin – Hilfreiche Links

Übersicht

Mitigation in der hausärztlichen Praxis.....	2
Empfehlungen	2
Pharmaka (inkl. Inhalativa)	2
Publikationen	2
Sonstiges	2
Fortbildungen	3
Adaptation in der hausärztlichen Praxis	4
Hitzeschutz	4
Planetary Health, allgemein	5
Klimawandel: allgemeine Links	5
Publikationen	5
Positionspapiere:.....	5
Transformation	5
Buch-Empfehlungen:.....	6
Sonstiges	6

Mitigation in der hausärztlichen Praxis

Sammlung im Bereich **Reduktion von Treibhausmissionen & Klimaneutralität** (Planetary Health-Handlungsfeld **Mitigation**) in der hausärztlichen Praxis

Empfehlungen

Allgemeine Empfehlungen im Bereich Klimaneutralität in der hausärztlichen Praxis:

- Klimaneutrale Praxen (KLUG, Bundesumweltministerium):
<https://klima-gesund-praxen.de/klimaneutrale-praxis/>
- Handout zur Klimaneutralität in der eigenen Praxis von KLUG:
https://planetary-health-academy.de/wp-content/uploads/2021/11/Handout-Nachhaltige-Praxis-inkl-Checkliste_KLUG_final.pdf
- Health For Future Dresden haben einen Schwerpunkt zu nachhaltigen Praxen mit einer soliden Übersicht:
<https://www.initiative-nachhaltige-praxis.de/list.php>
- Handbuch grüne Praxen von „Health for Future-Hamburg“:
<https://healthforfuture-hamburg.org/wp-content/uploads/Handbuch-Gruene-Praxen-H4F-HH-final.pdf>
- Prof. Dr. Eckart von Hirschhausen: Klimadocs – Gesundheit und Klima schützen; **Patienteninformationen** als Versand (Kostenfreies Informationsmaterial für Ihr Wartezimmer (nach-)bestellen):
<https://www.klimadocs.de/klimadocwerden>

Pharmaka (inkl. Inhalativa)

Besondere Empfehlungen im Bereich Pharmaka (inkl. Inhalativa) in der hausärztlichen Praxis

- Bundesumweltministerium et al.: Korrekte Entsorgung von Arzneimitteln:
<https://arzneimittelentsorgung.de/home/>
- DEGAM Leitlinie zur klimabewussten Verordnung inhalativer Arzneimittel:
https://www.degam.de/files/Inhalte/Leitlinien-Inhalte/Dokumente/DEGAM-S1-Handlungsempfehlung/053-059_%20Klimabewusste%20Verordnung%20von%20Inhalativa/053-059I_S1%20Klimabewusstes%20VO%20Inhalativa_16-05-2022.pdf
- Videos zur Anwendung der Inhalativa (Atemwegsliga) :
<https://www.atemwegsliga.de/richtig-inhalieren/zu-den-videos.html>

Publikationen

- *Klimaschutz: Praktische Umsetzung in der Hausarztpraxis* aus „Allgemeinarzt.digital“ 2022:
<https://allgemeinarzt.digital/praxisalltag/praxisfuehrung/klimaschutz-praktische-umsetzung-hausarztpraxis-124099>
- Tennison I et al: Health care's response to climate change: a carbon footprint assessment of the NHS in England. The Lancet Planetary Health 2021.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2542519620302710>

Sonstiges

- Podcast (Ärztezeitung): Interviewreihe zum Thema Klimawandel & Gesundheit ("Klima-Konsil"), in zwei Podcasts skizzierten Niedergelassene ihre Bemühungen in ihrer eigenen Praxis (ca. 20 min):

- <https://www.aerztezeitung.de/Podcasts/Wie-stelle-ich-meine-Praxis-nachhaltig-auf-Herr-Dr-Schulze-423498.html>
- <https://www.aerztezeitung.de/Podcasts/Wie-die-Arztpraxis-gruener-wird-418972.html>
- Leitfaden für umweltverträgliche Beschaffung der Freien Hansestadt Hamburg (2019)
<https://www.hamburg.de/contentblob/12418146/2c01ee26be5da2bd4496ad98d263ce3e/d-umweltleitfaden-2019.pdf>

Fortbildungen

- KLUG Planetary Health Academy, inkl. CME-zertifizierten Seminaren und Fortbildungen zum Thema Planetary Health:
<https://planetary-health-academy.de/de/bildungsangebote/>
- Greener NHS for Primary Care:
https://elearning.rcgp.org.uk/course/view.php?id=650&utm_campaign=2484400
- Mini-Modul „Nachhaltige Hausarztpraxis“ des IHF (Institut für hausärztliche Fortbildung, hinter Login-Wall):
<https://www.ihf-fobi.de/fortbildungen-aerzte/mini-module>

Adaptation in der hausärztlichen Praxis

Sammlung im Bereich **Anpassung an sich verändernde Umwelt-/Klimabedingungen** (Planetary Health-Handlungsfeld **Adaptation**) in der hausärztlichen Praxis:

Hitzeschutz

- KLUG Hitzeschutzbündnisse mit zentraler Beteiligung der Gesundheitsakteur*innen auf hitze.info
- Medikamentenmanagement bei Hitzewellen: Hilfestellung mit Übersichtstabelle *Heidelberger Hitzetabelle zur Anpassung von Medikamenten*
<https://dosing.de/Hitze/heatindex.php>
- Newsletter Deutscher Wetterdienst Hitzewarnungen:
https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html

Planetary Health, allgemein

Klimawandel: allgemeine Links

- WONCA-Global An die Haus- und Familienärzt*innen der Welt-Aufruf zum Handeln für die "PLANETARE GESUNDHEIT"
<https://www.dropbox.com/s/a60idp64tyw81hv/WONCA-ENV-Declaration%20on%20Planetary%20Health%202019%20%20GERMAN%20VERSION.pdf?dl=0>
- UNEP, Emissions Gap Report 2022:
<https://www.unep.org/resources/emissions-gap-report-2022>
- UNEP, Making Peace With Nature, A scientific blueprint to tackle the climate, biodiversity and pollution emergencies, Februar 2021:
<https://www.unep.org/resources/making-peace-nature>
- EAT-Lancet Commission: The Planetary Health Diet:
<https://eatforum.org/eat-lancet-commission/the-planetary-health-diet-and-you/>
- Homepage von KLUG (Allianz Klimaschutz und Gesundheit e.V.), der führenden Nichtregierungsorganisation in Deutschland zum Thema Klimawandel und Gesundheit.
<https://www.klimawandel-gesundheit.de/>
- Führendes Journal: THE LANCET-Planetary Health
<https://www.thelancet.com/journals/lanph/home>
- The Lancet Countdown on Planetary Health: Tracking the connections between public health and climate change
<https://www.lancetcountdown.org/>
- Homepage des Weltklimarates IPCC:
<https://www.ipcc.ch/>

Publikationen

- Olaf Müller, Albrecht Jahn, Sabine Gabrysch: *Planetary Health – Ein umfassendes Gesundheitskonzept*. Dtsch Arztebl 2018; 115 (40): A 1751–2:
<https://planetary-health-academy.de/wp-content/uploads/2020/05/Aerzteblatt-Planetary-Health-Artikel.pdf>
- Costello A. et al: *Managing the health effects of climate change*. The Lancet 2009:
<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0140673609609351>

Positionspapiere:

- DEGAM; Positionspapier zu Klimawandel und Gesundheit 2020;
<https://www.degam.de/nachrichten-detail/neues-positionspapier-klimawandel-und-gesundheit.html>

Transformation

- Handbuch Klimakommunikation
<https://klimakommunikation.klimafakten.de/vor-denken/kapitel-1-mach-dir-klar-was-bisher-schiefgelaufen-ist/#>
- Transformationsprozess gestalten:
<https://nachhaltig-sein.info/unternehmen-csr-nachhaltigkeit/efeno-3x3-vorgehensmodell-fur-ihr-nachhaltigkeits-projekt>

Buch-Empfehlungen:

- C. Traidl-Hoffmann, C. Schulz, M. Herrmann, B. Simon (Hrsg): „*Planetary Health – Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän*“ - Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft
<https://www.mwv-landingpages.de/planetary-health/>
- David Nelles & Christian Serrer: „*Kleine Gase – große Wirkung*“ und „*Machste dreckig – machste sauber, die Klimälösung*“ u.a. erhältlich über die Bundeszentrale für politische Bildung 2018:
<https://www.politische-bildung-brandenburg.de/publikation/kleine-gase-grosse-wirkung>
- Klimakrise und Gesundheit: zu den Risiken einer menschengemachten Dynamik für Leib und Seele / Martin Scherer, Josef Berghold, Helmwart Hierdeis (Hg.). Vandenhoeck & Ruprecht 2022.
<https://doi.org/10.13109/9783666407710>