

Freiburg, 20. September 2022

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Das „Rezept für Bewegung“ wurde vor 13 Jahren gemeinsam von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), dem Deutschen Olympischen Sportbund und der Bundesärztekammer entwickelt, um die Bewegung im Sinne von gesundheitsförderlicher körperlicher Aktivität in der Bevölkerung zu unterstützen.

2015 war auch Freiburg bei der Umsetzung des *Rezeptes für Bewegung* eine der vier Modellregionen in Baden-Württemberg.

In Auszügen der Evaluation zeigte sich ein fehlender Bekanntheitsgrad des *Rezeptes für Bewegung*, aber auch weitere Hemmnisse, die der Verbreitung dieser Maßnahmen entgegenstanden, zum Beispiel eine fehlende Vergütung sowie fehlende wohnortnahe Angebote.

Durch neue Kooperationspartner (Dt. Krebshilfe, Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin-DEGAM) hat das *Rezept für Bewegung* bundesweit wieder Fahrt aufgenommen.

Der Badische Sportbund Freiburg, der Württembergische Landessportbund und der Badische Sportbund Nord wollen jetzt diesen neuen Schwung auf Bundesebene nutzen, um auf Landesebene neue Kooperationspartner zu finden und mit unterschiedlichen Maßnahmen eine Verbesserung zur Umsetzung des *Rezeptes für Bewegung* erreichen.

Der Sportärztebund Baden Süd unterstützt diese Maßnahmen, da die Bewegungsförderung ein ureigenes Handlungsfeld unseres Vereines darstellt. Auch sehen wir bei den nun umgesetzten Maßnahmen einen Mehrwert. Diese möchten wir Ihnen gerne bei unserer

### **Online-Veranstaltung am 24. Oktober 2022 um 20:00 Uhr**

vorstellen. Um eine Anmeldung über untenstehenden Link wird gebeten.

In diesem Zusammenhang freuen wir uns auch über neue Mitglieder in der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin, die uns in der Region Südbaden unterstützen möchten. Neben dem gemeinsamen Gedankenaustausch werden regelmäßig regionale Fortbildungen abgehalten, um die sportmedizinische Qualifikation zu erhalten und zu verbessern.

Mit besten Grüßen

Dr. Thomas Kaspar      Dr. Ulrike Korsten-Reck

**Programm** „Rezept für Bewegung“ – was gibt es Neues?

20:00 Uhr: **Einführung**, Ulrike Korsten-Reck, Vorsitzende Sportärztebund Baden Süd

20:15 Uhr: **Bewegungsförderung durch das *Rezept für Bewegung***, Julia Willeke, Badischer Sportbund Freiburg

21:00 Uhr: **Trainingsempfehlungen Herz-Kreislaufsystem**, Thomas Kaspar, 2. Vorsitzender Sportärztebund Baden Süd

21:15 Uhr: **Trainingsempfehlungen Haltungs- und Bewegungssystem**, Eberhard Ahlgrimm, Sportärztebund Baden Süd

21:30 Uhr: Diskussion

Anmeldung:

<https://forms.office.com/r/YGmbUmUFVY>