KONTAKTE / TERMINVEREINBARUNG

Betriebliches Eingliederungs-management (BEM)

Telefon: 0761 270-84770
E-Mail: bem-team@uniklinik-freiburg.de

Arbeitssicherheit (ASI)

Telefon: 0761 270-22551
E-Mail: kv.sua.arbeitssicherheit@uniklinik-freiburg.de

Betriebsärztlicher Dienst – BÄD

E-Mail: arbeitsmedizin@uniklinik-freiburg.de

Ambulanzen und Sprechstunden:

Für die Terminvereinbarung kontaktieren Sie die Ambulanzen der jeweiligen Kliniken, Institute bzw. Zentren persönlich.

Die Kontakte finden Sie auf der Homepage der Uniklinik Freiburg unter

www.uniklinik-freiburg.de/behandlung.html

Bewegung und Ergonomie:

- **HANSEFIT**

  www.hansefit.de/kontakt

- **UNI*FIT***

  Telefon: 0761 270-26090
  E-Mail: zentrale_physiotherapie@uniklinik-freiburg.de
  UNI*FIT*, Breisacher Straße 86b, 79110 Freiburg
  www.uniklinik-freiburg.de/zpt/unifit

- **Bewegungskonzept**

  Informationen über das Bewegungskonzept finden Sie im Intranet unter Bewegungskonzept

  E-Mail: zpt.Bewegungskonzept@uniklinik-freiburg.de

Psychosoziale Fachberatung und Coaching für Beschäftigte

- **Psychosoziale Beratung und Konfliktklärung/ Mediator*innenPool:**

Telefon: 0761 270- 60171/ 60170/ 60280
E-Mail: psychosoziale.beratung@uniklinik-freiburg.de
konfliktklaerung@uniklinik-freiburg.de

- **Suchtberatung und Suchtprävention:**

Telefon: 0761 270-60180
E-Mail: suchtberatung@uniklinik-freiburg.de

- **Supervisions- und Coachingdienst:**

Telefon: 0761 270-60181
E-Mail: supervisionsdienst@uniklinik-freiburg.de

Einen Überblick über alle Beratungsangebote und Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen finden Sie im Intranet unter Services/Angebote > „Beratung für Beschäftigte“.

Fachbereich Fortbildung

Telefon: 0761 270-22999
E-Mail: fortbildung@uniklinik-freiburg.de

Die Anmeldung zu den Seminaren und E-Learnings erfolgt online über:
www.uniklinik-freiburg.de/fortbildung

Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin (IBAM)

Telefon: 0761 270-74600
Sportmedizin: ibam-ambulanz@uniklinik-freiburg.de
Arbeitsmedizin: ibam-arbeitsmedizin@uniklinik-freiburg.de

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FREIBURG

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie im Intranet unter

→ Services / Angebote
→ BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)

BGM
fit@work



KONTAKT

Telefon: 0761 270-19223
E-Mail: gesundheitsmanagement@uniklinik-freiburg.de

Universitätsklinikum Freiburg
Stabsstelle Strategische Personalentwicklung
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Breisacher Straße 153
79110 Freiburg

Stand bei Drucklegung: 10/2026
Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg
Redaktion: Stabsstelle Strategische Personalentwicklung
Gestaltung: Grafik | Unternehmenskommunikation
Fotos: © Britt Schilling; © Interfit; © iStock_Eraxion; © fotolia_GIS

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

GESUND ARBEITEN. GESUND BLEIBEN.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) am Universitätsklinikum Freiburg unterstützt dabei, Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag zu fördern.

Ziel ist es, die Gesundheit der Mitarbeitenden zu stärken und gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu gestalten. Dazu bietet das Klinikum vielfältige Angebote rund um Gesundheit, Prävention und die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit.

Weitere Informationen finden Sie im Intranet unter → Services/Angebote → BGM



ARBEITSSICHERHEIT (ASI)

Das Team der ASI berät und unterstützt alle Beschäftigten bei den Themen Prävention sowie Arbeits- und Gesundheitsschutz.

- Ergonomie-Arbeitsplatzberatung

BETRIEBS-ÄRZTLICHER DIENST (BÄD)

Betreuung und Beratung der Beschäftigten im Bezug auf arbeitsplatzbezogenen Gesundheitsschutz

- Grippeschutzimpfung
- Bildschirmarbeitsplatzbrille

BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGS-MANAGEMENT (BEM)

Das BEM ist ein Unterstützungsangebot des Klinikums für Beschäftigte, die innerhalb eines Jahres insgesamt länger als sechs Wochen arbeitsunfähig sind.

Die Teilnahme ist freiwillig.



BEWEGUNGS- UND ARBEITSMEDIZIN (IBAM)

Beratung und Behandlung durch Expert*innen der Sportmedizin:

- Check-Up
- Prävention
- Leistungsdiagnostik
- Therapie

Für die Ambulanz benötigen Sie eine hausärztliche Überweisung. Manche Untersuchungen sind kostenpflichtig.

BERATUNG FÜR BESCHÄFTIGTE

DURCH DIE PSYCHOSOZIALEN FACHBERATUNGSDIENSTE:

- Psychosoziale Beratung und Konfliktklärung / Mediator*innen-Pool
- Suchtberatung und Suchtprävention
- Supervisions- und Coachingdienst



HANSEFIT

- Monatsbeitrag zzgl. Anmeldegebühren
- monatlich kündbar

AMBULANZEN UND SPRECHSTUNDEN

Beschleunigter Zugang für Mitarbeiter*innen

In den (Spezial-)Sprechstunden und Ambulanzen der Kliniken, Institute und Zentren des Universitätsklinikums Freiburg erhalten Beschäftigte Beratung und Behandlung im gesamten Behandlungsspektrum.

Profitieren Sie – im Rahmen der Kapazitäten – von einer raschen Terminvereinbarung.

Akuterkrankungen werden priorisiert behandelt. Bei Anfragen zu Vorsorgeuntersuchungen muss eine Wartezeit eingeplant werden.

Bitte bringen Sie eine hausärztliche Überweisung mit.

UNI*FIT*

Das Trainingsangebot der Zentralen Physiotherapie (ZPT):

- Gerätetraining
- Gruppenkurse mit verschiedenen Schwerpunkten
- Individualberatung und physiotherapeutische Ambulanz
- Training an den Satellitenstandorten



BEWEGUNGSKONZEPT

- Angebot für alle Beschäftigte des Universitätsklinikums Freiburg
- Individuelle Betreuung durch Expert*innen der Physiotherapie
- An den Arbeitsplatz angepasste Anleitungen

FACHBEREICH FORTBILDUNG

Fortbildungen und Seminare aus dem Bereich „Gesundheit, Familie und Persönlichkeit“ unter anderem zu

- Stressbewältigung
- Achtsamkeit
- Resilienz
- Gesunder Schlaf