

Ambulanzen und Sprechstunden:

Für die Terminvereinbarung kontaktieren Sie die Ambulanzen der jeweiligen Kliniken, Institute bzw. Zentren persönlich.
Die Kontakte finden Sie auf der Homepage der Uniklinik Freiburg unter www.uniklinik-freiburg.de/behandlung.html

Arbeitssicherheit (ASI)

Telefon: 0761 270-22551
E-Mail: kv.ssi.info@uniklinik-freiburg.de

Betriebsärztlicher Dienst – BÄD

Telefon: 0761 270-20530
E-Mail: arbeitsmedizin@uniklinik-freiburg.de

Betriebsärztlicher Dienst
Breisacher Straße 86b, 79110 Freiburg

Bewegung und Ergonomie:

- HANSEFIT
Anmeldung
www.hansefit.de/uniklinik-freiburg
- UNIFIT
Telefon: 0761 270-26090
E-Mail: zentrale_physiotherapie@uniklinik-freiburg.de
UNIFIT, Breisacher Straße 86b, 79110 Freiburg
www.uniklinik-freiburg.de/zpt/unifit.de
- Bewegungskonzept
Interessierte wenden sich bitte an die Zentrale Physiotherapie (ZPT): Zentrale Physiotherapie | Universitätsklinikum Freiburg
E-Mail: zpt.bewegungskonzept@uniklinik-freiburg.de
www.uniklinik-freiburg.de/zpt.html

Psychosoziale
Fachberatungsdienste

- Psychosoziale Beratung und Konfliktklärung:
Telefon: 0761 270-60170
E-Mail: kerstin.wenninger@uniklinik-freiburg.de

Telefon: 0761 270-60280
E-Mail: priska.beringer@uniklinik-freiburg.de

Telefon: 0761 270-6017
E-Mail: corina.bastian@uniklinik-freiburg.de

- Suchtberatung und Suchtprävention:
Telefon: 0761 270-60180
E-Mail: alina.wiotte@uniklinik-freiburg.de

■ Supervisions- und Coachingdienst:
Telefon: 0761 270-60181
E-Mail: isaac.bermejo@uniklinik-freiburg.de

Elsässer Straße 2m, 79110 Freiburg

Die Terminvereinbarung erfolgt über die Beratungsstellen persönlich. Weitere Informationen finden Sie auf den Internet-Seiten der Uniklinik Freiburg.

Fachbereich Fortbildung

Telefon: 0761 270-22999
E-Mail: fortbildung@uniklinik-freiburg.de

Die Anmeldung zu den Seminaren und Kursen erfolgt online über den Fortbildungskatalog: www.uniklinik-freiburg.de/fortbildung

Institut für Arbeits- und
Bewegungsmedizin (IBAM)

Telefon: 0761 270-74600 | -74730
ibam@uniklinik-freiburg.de
IBAM, Hugstetter Straße 55, 79106 Freiburg

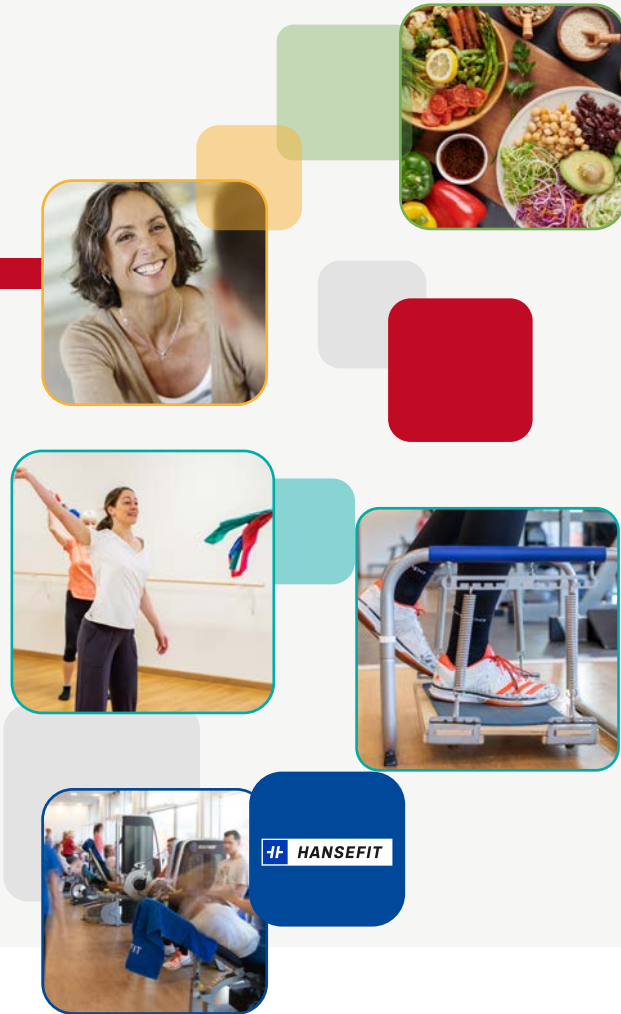
BGM
fit@work

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie im Intranet unter
→ Services / Angebote
→ BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)

KONTAKT

Telefon: 0761 270-19223
E-Mail: gesundheitsmanagement@uniklinik-freiburg.de

Universitätsklinikum Freiburg
Stabsstelle Strategische Personalentwicklung
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Breisacher Straße 153
79110 Freiburg



BETRIEBLICHES GESUNDHEITS-MANAGEMENT – WAS IST DAS?

Ziele des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) am Universitätsklinikum Freiburg sind die Erhaltung, Förderung und Stärkung der Mitarbeitendengesundheit sowie die Schaffung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen.

Daher stellt das Klinikum den Beschäftigten ein vielfältiges Angebot zur Gesundheitsförderung zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie im Intranet unter → Services/Angebote → BGM



ARBEITSSICHERHEIT (ASI)

Das Team der ASI berät und unterstützt alle Beschäftigten bei den Themen Prävention sowie Arbeits- und Gesundheitsschutz.

- Ergonomie-Arbeitsplatzberatung

BETRIEBS-ÄRZTLICHER DIENST (BÄD)

Betreuung und Beratung der Beschäftigten im Bezug auf arbeitsplatzbezogenen Gesundheitsschutz

- Gripeschutzimpfung
- Bildschirmarbeitsplatzbrille

FACHBEREICH FORTBILDUNG

Fortbildungen und Seminare aus dem Bereich „Gesundheit, Familie und Persönlichkeit“ unter anderem zu

- Stressbewältigung
- Achtsamkeit
- Resilienz
- Ernährung

BERATUNG FÜR BESCHÄFTIGTE

DURCH DIE PSYCHOSOZIALEN FACHBERATUNGSDIENSTE:

- Psychosoziale Beratung und Konfliktklärung
- Suchtberatung und Suchtprävention
- Supervisions- und Coachingdienst



AMBULANZEN UND SPRECHSTUNDEN

Beschleunigter Zugang für Mitarbeiter*innen

In den (Spezial-)Sprechstunden und Ambulanzen der Kliniken, Institute und Zentren des Universitätsklinikums Freiburg erhalten Beschäftigte Beratung und Behandlung im gesamten Behandlungsspektrum.

Profitieren Sie – im Rahmen der Kapazitäten – von einer raschen Terminvereinbarung.

Akuterkrankungen werden priorisiert behandelt. Bei Anfragen zu Vorsorgeuntersuchungen muss eine Wartezeit eingeplant werden.

Bitte bringen Sie eine hausärztliche Überweisung mit.

BEWEGUNGS- UND ARBEITSMEDIZIN (IBAM)

Beratung und Behandlung durch Expert*innen der Sportmedizin:

- Check-Up
- Prävention
- Leistungsdiagnostik
- Therapie

Für die Ambulanz benötigen Sie eine hausärztliche Überweisung. Manche Untersuchungen sind kostenpflichtig.

BEWEGUNGSKONZEPT

- Anleitung zur gesunden Bewegung am Arbeitsplatz
- Zielgruppe: Alle Beschäftigte des Klinikums
- Durchführung u.a. im Rahmen von Praxisbegleitungen, Schulungen und Aktivierungen unter physiotherapeutischer Anleitung

UNIFIT

Das Trainingsangebot der Zentralen Physiotherapie (ZPT):

- Gerätetraining
- Gruppenkurse mit verschiedenen Schwerpunkten
- Individualberatung und physiotherapeutische Ambulanz
- Training an den Satellitenstandorten
- Aktivpausen



HANSEFIT

- 42€ Monatsbeitrag
- zzgl. Anmeldegebühr 69,50 €
- monatlich kündbar

