

Gesundheitszentrum für Frauen
der Klinik für Frauenheilkunde
Hugstetter Straße 55
79106 Freiburg

Weitere Termine und aktuelle Kurse finden Sie auf
www.uniklinik-freiburg.de/frauenheilkunde/gesundheits-zentrum-fuer-frauen-und-elternschule.html

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg © 2017
Redaktion: Klinik für Frauenheilkunde
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg
Bild: © istockphoto - FurmanAnna

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FREIBURG

Gesundheitszentrum für Frauen und Elternschule

Guolin Qigong

郭林新气功

MORGEN-QIGONG
IM PARK DER FRAUENKLINIK

MODERNE MEDIZIN
IM EINKLANG MIT DER FRAU



Klinik für Frauenheilkunde
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Dr. h.c. G. Gitsch

Unbeschwert in den Tag ...
NEU: Morgen-Qigong im Park der Frauenklinik

Wir laden Sie ein, sich mit schwingenden, mühelosen Bewegungen in den Tag einzustimmen - unabhängig von Alter, Erfahrung und gesundheitlicher Verfassung.

Wenn Sie einmal Qigong Übungen testen wollen, haben Sie jetzt die Möglichkeit dazu im Klinikpark der Frauenklinik. In China hat Qigong eine lange Tradition. Viele Menschen üben dort insbesondere am Morgen auf öffentlichen Plätzen. Die harmonischen, sanften Bewegungen machen am frühen Morgen wach, bringen gute Laune für den Tag und bringt die Energie wieder zum Fließen. Durch Bewegung an der frischen Luft wird der Kreislauf in Schwung gebracht.

Die Termine sind abgeschlossene einzelne Einheiten.



Leitung:
Britta Herrmann,
Zertifizierte Kursleiterin
für Guolin Qigong,
Dipl. Oecotrophologin

www.guoqi-herrmann.de



Guolin Qigong
郭林新气功

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH

Termin:
Immer Donnerstag, 9:00- 10:00 Uhr
22.06.17 | 06.07.17 | 20.07.17
10.08.17 | 24.08.17 | 07.09.17

Leitung:
Britta Herrmann,
Kursleiterin für Guolin Qigong,
Dipl. Oecotrophologin

Ort:
Im Park der Frauenklinik
(Treffpunkt: 8.55 Uhr am hinteren Ausgang der Klinik)

Kosten:
10 € pro Stunde (Barzahlung am Kurstag)

Information:
gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de
oder per Telefon 0761 270-31010
(Mo, Di, Fr: 9-10 Uhr und Mi: 12-13 Uhr)