VERANTWORTLICH

DR. MED. KRISTIN KIESELBACH
Ärztliche Leiterin
Interdisziplinäres Schmerzzentrum

DR. MED. TIMM DAUELSBERG
Ärztlicher Direktor
Klinik für Onkologische Rehabilitation
in der Klinik für Tumorbiologie

PROF. DR. MONIKA ENGELHARDT
Oberärztin Hämatologie und Onkologie sowie
Leiterin des Standorts Tumorbiologie
Interdisziplinäres Tumorzentrum

KONTAKT & ANMELDUNG

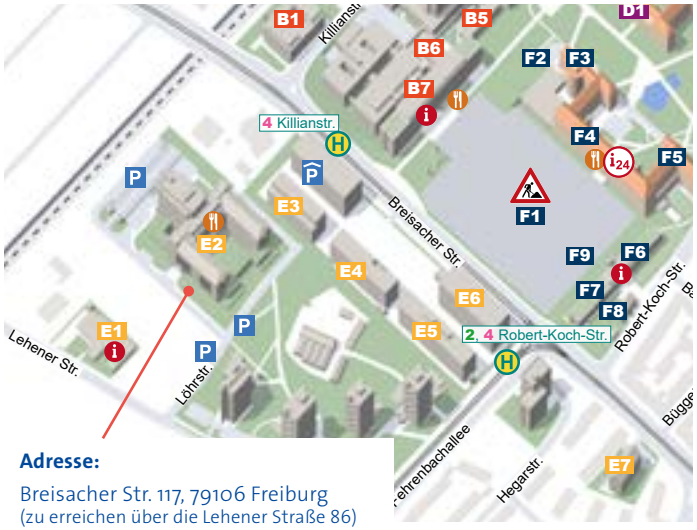
HEIKE DUFNER
Klinik für Onkologische Rehabilitation
☎ **0761 270 19161**
✉ **reha.veranstaltung@ukf-reha.de**

WEITERE INFORMATIONEN

www.ukf-reha.de

Eine Anfahrtsbeschreibung
und einen Lageplan finden Sie
ebenfalls unter diesem QR-Code:

LAGEPLAN / ANFAHRTSSKIZZE



Adresse:
Breisacher Str. 117, 79106 Freiburg
(zu erreichen über die Lehener Straße 86)

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg | © 2023
Redaktion: Klinik für Onkologische Rehabilitation
Konzept & Design: Medienzentrum
Bildnachweis: © Universitätsklinikum Freiburg | © AdobeStock

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FREIBURG
CCCF COMPREHENSIVE CANCER CENTER FREIBURG

INTERDISZIPLINÄRES **SCHMERZZENTRUM**

KLINIK FÜR **ONKOLOGISCHE REHABILITATION**

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN I **INTERDISZIPLINÄRES TUMORZENTRUM**

VERANSTALTUNGSORT

Gebäude der Klinik für Tumorbiologie
Breisacher Str. 117 · 79106 Freiburg

TAG DER OFFENEN TÜR

Samstag, 2. Dezember 2023, 9 bis 12 Uhr

LIEBE INTERESSIERTE,

rund um das Thema Krebs gibt es oft viele Fragen und Sorgen. Wie kann ich mein Krebsrisiko reduzieren? Warum hilft Psychotherapie bei chronischen Schmerzen oder Bewegungstherapie bei einer Krebserkrankung? Und welche Ernährungs- und zusätzlichen Unterstützungsangebote sind überhaupt sinnvoll?

Die Antworten auf diese und viele weitere Fragen erhalten Sie am Tag der offenen Tür der drei Kliniken, die in der Klinik für Tumorbiologie sind.

Neben Führungen durch unsere Räumlichkeiten werden wir Ihnen in **kurzen Vorträgen** interessante Einblicke in die onkologische Rehabilitation, die Krebstherapie, die Therapie chronischer Schmerzerkrankungen sowie in Ernährungs- und Bewegungstherapieangebote vermitteln.

Außerdem bieten wir Ihnen verschiedene Aktivitäten an, zu denen wir Sie in Kleingruppen einladen wollen.

ANMELDUNG FÜR DIE AKTIVITÄTEN

Die Gruppengrößen für die Aktivitäten sind beschränkt, wir bitten daher um vorherige **Anmeldung per Email** (s. Kontakt), oder – wenn noch Plätze frei sind – direkt am Tag der offenen Tür.

Wir freuen uns sehr auf einen gemeinsamen Tag mit Ihnen. Vor Ort können Sie Ihre Fragen stellen, sich informieren sowie neue und spannende Einblicke in unsere Kliniken gewinnen.

Vor Ort sind an unserem Tag der offenen Tür auch Vertreter*innen verschiedenster Selbsthilfegruppen, mit denen Sie ebenfalls ins persönliche Gespräch gehen können.

PROGRAMM – VORTRÄGE

09.00 Uhr	**Begrüßung** Dr. Kristin Kieselbach, Dr. Timm Dauelsberg, Prof. Dr. Monika Engelhardt
09.10 Uhr	**Prävention! 12 Tipps zur Reduktion Ihres Krebsrisikos – Der europäische Kodex zur Krebsbekämpfung** Dr. Andrea von den Berg
09.35 Uhr	**Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie** Dr. Kristin Kieselbach
10.00 Uhr	**Ernährungs- und komplementärmedizinische Maßnahmen bei Krebs – Hintergründe und Angebote am Tumorzentrum Freiburg (ITZ)** PD Dr. Christine Greil
10.25 Uhr	Pause
10.45 Uhr	**Psychotherapie bei chronischen Schmerzen** Pierre Lechler, Diplom-Psychologe
11.10 Uhr	**Vitamin D – Bedeutung in der Onkologie** Dr. Timm Dauelsberg
11.35 Uhr	**Bewegungstherapie während und nach Krebstherapie – Was hilft, wie wird es durchgeführt und wo finde ich Unterstützung?** Laurie Assenbaum
12.00 Uhr	**Gemeinsame Verabschiedung**

AKTIVITÄTEN

(es finden jeweils zwei Angebote zeitlich parallel statt)

	Reha	ISZ
09.10 Uhr	**Gleichgewichtstraining** Dr. Sarah Waibel	**Eutonie** Andrea Mutzke
09.35 Uhr	**Musiktherapie** Dr. Eun-Jeong Lee	**Biofeedback** Tanja Steimer-Flambard
10.00 Uhr	**Tanztherapie** Babett Kaluza	**Achtsamkeit** Pierre Lechler
10.25 Uhr	Pause	
10.45 Uhr	**Gleichgewichtstraining** Dr. Sarah Waibel	**Eutonie** Andrea Mutzke
11.10 Uhr	**Musiktherapie** Dr. Eun-Jeong Lee	**Biofeedback** Tanja Steimer-Flambard
11.35 Uhr	**Tanztherapie** Babett Kaluza	**Achtsamkeit** Pierre Lechler

KLINIK FÜR ONKOLOGISCHE REHABILITATION

Das Universitätsklinikum Freiburg betreibt mit der Klinik für Onkologische Rehabilitation als einzige deutsche Universitätsklinik eine onkologische Rehaklinik.

Seit fast 30 Jahren werden Patient*innen mit ganz unterschiedlichen Diagnosen auf ihrem Weg zurück in die Normalität unterstützt. Etablierte Schwerpunkte sind die Rehabilitation nach/bei Stammzelltransplantation, Multiplem Myelom und Brustkrebs, viel Energie fließt in die neuen Schwerpunkte Prostatakrebs und malignes Melanom.

INTERDISZIPLINÄRES SCHMERZZENTRUM (ISZ)

Das ISZ ist ein vom Sozialministerium Baden-Württemberg zertifiziertes überregionales Schmerzzentrum. Es ist der größte Schmerzversorger im Südwesten Deutschlands.

Im ISZ werden Menschen mit chronischen Schmerzen aller Art während einer drei- bis fünfwöchigen (teil-)stationären multimodalen Schmerztherapie umfassend behandelt.

Zusätzlich werden auch interventionelle Verfahren (Infiltrationsbehandlung / Vereisungen) und operative Verfahren (Neuromodulation mit Rückenmarksstimulation und Pumpen) durchgeführt.

INTERDISZIPLINÄRES TUMORZENTRUM (ITZ)

Das Tumorzentrum Freiburg (CCCF) ist das Onkologische Spitzenzentrum in Südbaden.

Das CCCF, mit dem ITZ-Gebäude als zentrale Eintrittspforte, behandelt Krebspatient*innen individuell und interdisziplinär mit neuesten Behandlungskonzepten. Patient*innen können unter anderem durch die Teilnahme in Studien unmittelbar von neuen, sehr vielversprechenden Ansätzen bei Diagnose und Behandlung von Krebserkrankungen sowie vielfältigen Begleitprogrammen profitieren.