

KONTAKT

STUDIENLEITUNG

Prof. Dr. Maurer
Neurozentrum | Neurologie und Neurophysiologie
Breisacher Straße 64, 79106 Freiburg

STUDIENTEAM

Telefon: 0761 270-54797
nez.ag-maurer@uniklinik-freiburg.de

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen
telerehab-project.eu oder unter
drks.de/search/de/trial/DRKS00033941

SO FINDEN SIE UNS

Straßenbahn 4, Haltestelle Killianstraße oder
Straßenbahn 2, 4, Haltestelle Robert-Koch-Straße.

Die Teilnahme ist jederzeit freiwillig und kostenlos!



STURZFREI DURCHS LEBEN

NACH SCHLAGANFALL,
MIT LEICHTER KOGNITIVER
BEEINTRÄCHTIGUNG ODER BEI
LONG COVID MIT SCHWINDEL

TELEREHAB DSS

Hologramm-basierte Telerehabilitation für
Personen mit einer Gleichgewichtsstörung.
Eine Studie zur Verbesserung des Gleichgewichts
und Entwicklung einer Entscheidungshilfe zur
Trainingssteuerung.



BEWEGUNG ALS STURZPROPHYLAXE

Stürze betreffen etwa ein Drittel der über 40-Jährigen in der Bevölkerung. Verschiedene neurologische Erkrankungen (Schlaganfall, leichte kognitive Störungen oder Long-Covid), führen dabei zu Gangunsicherheiten und/oder zu einer Störung des Gleichgewichtes, was das Sturzrisiko nochmals deutlich erhöht.

Es ist bekannt, dass körperliche Aktivität, insbesondere in Form von Kraft- und Gleichgewichtstraining, Sturzereignissen entgegen wirken kann. Üblicherweise unterstützen Broschüren die Umsetzung zu Hause; dies geschieht jedoch ohne kontinuierliche fachliche Kontrolle. Das sogenannte OTAGO-Programm stellt dabei ein etabliertes Sturzprophylaxe-Training für Zuhause dar.

TELEREHAB – INNOVATIVES TRAINING

Im Rahmen dieses EU-Projekt soll nun eine bereits untersuchte Trainingsform (Hologrammbasierte Telerehabilitation - HoloBalance) verwendet werden um eine automatisierte Trainingssteigerung zu entwickeln. Hierfür werden Sensoren beim Training genutzt, die erfassen, wie gut Sie die jeweiligen Übungen ausführen. Anschließend schlägt das System einen Trainingsplan vor, der von dem Studienpersonal bewertet wird und entweder übernommen oder verändert wird. Dadurch soll die Trainingsanpassung immer individuell an Ihre Leistung angepasst werden. Das Ziel für die Zukunft ist, dass das System automatisch Übungen steigert, wenn Sie diese korrekt ausführen.



WER KANN AN DER STUDIE TEILNEHMEN?

- > Personen im Alter von 40 – 80 Jahren
- > nicht allein und in Freiburg lebend
- > Internetzugang zu Hause
- > Sturzgefährdete Personen mit entweder:
 - > **Schlaganfall (vor mehr als 3 Monaten)**
 - > Personen mit einer leichten kognitiven Beeinträchtigung (MCI)
 - > Personen mit ärztlich festgestelltem Long COVID und Schwindelsymptomen

INTERESSE?

Nehmen Sie Kontakt auf und gestalten Sie die Rehabilitation der Zukunft aktiv mit!

E-Mail: nez.ag-maurer@uniklinik-freiburg.de oder unter Telefon: 0761 270 54797

Es findet jeweils vor und nach der Studie ein Untersuchungstermin in der Neurologie der Uniklinik statt
Tägliches Training (TeleRehaB DSS oder Vergleichsprogramm) für ca. 30 – 60 Minuten bei Ihnen Zuhause über 12 Wochen

Sie werden wissenschaftlich, technisch und sporttherapeutisch betreut (wöchentliche Telefonate zu Tzu Ihrem Befinden und eine individualisierte Trainingsanpassung alle 3 Wochen

Jede*r Teilnehmer*in erhält ein kombiniertes Kraft- und Gleichgewichtstraining, das individuell betreut wird. Damit profitieren Sie, unabhängig davon, welchem Trainingsprogramm Sie zugeteilt werden.

