

LÖRRACH

Dr. Eckhard Dannegger

Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie

Studienkoordination

Telefon: 07621-48021

E-Mail: info@dannegger-loerrach.de

FRANKFURT

Prof. Dr. Andreas Reif

Direktor der Klinik für Psychiatrie,
Psychosomatik & Psychotherapie,
Universitätsklinikum Frankfurt am Main

Studienkoordination: Sigrid Schichtel

Telefon: 069-6301 86078

E-Mail: sigrid.schichtel@ukffm.de

Alle erhobenen Daten unterliegen den geltenden
Datenschutzbestimmungen.

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg © 2025
Redaktion: Klinik für Innere Medizin II, Uni-Zentrum Naturheilkunde
Titelbild: © stock.adobe.com, Svfotooml,
Illustration: © medienzentrum, freiburg, KI generiert 2024
Konzept & Design: © medienzentrum, freiburg,

TEILNEHMER*INNEN FÜR STUDIE

zur Behandlung von
Depressionen gesucht



Personen im Alter zwischen **18 und 70 Jahren**

VORAUSSETZUNG: **Depression seit
mindestens 2 Wochen**

DAUER: **2 Monate** (+2 Monate Nachbeobachtung)

Gefördert durch

DFG Deutsche
Forschungsgemeinschaft

In dieser klinischen Studie wird eine neue, einfach umsetzbare Begleitbehandlung in der Therapie von Depressionen auf ihre Wirksamkeit hin untersucht.

Die Studie, die an mehreren Standorten in Deutschland durchgeführt wird, wird aus öffentlichen Geldern der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) gefördert.

Es gibt drei Behandlungsgruppen, denen Sie per Zufallsverfahren zugeordnet werden:

- 1)** Bäder mit normaler Temperatur (maximal 36°C, sogenannte thermoneutrale Bäder) plus die reguläre Behandlung in Absprache mit Ihrem Arzt
- 2)** Überwärmungsbäder (ca. 40°C Wassertemperatur) plus die reguläre Behandlung in Absprache mit Ihrem Arzt
- 3)** Reguläre Behandlung in Absprache mit Ihrem Arzt (keine Bäder)



Die Studie dauert für jede*n Teilnehmer*in insgesamt 4 Monate und setzt sich zusammen aus der Basisuntersuchung (1 Tag), der Behandlungsphase (8 Wochen lang 2 Bäder pro Woche) und der Nachbeobachtungsphase (2 Monate).

Während der Studie finden 7 Besuche in Ihrer behandelnden Klinik/Praxis sowie 4 Telefontermine statt.

GEEIGNETE TEILNEHMER*INNEN...

- ▶ sind zwischen 18 und 70 Jahre alt
- ▶ leiden länger als 2 Wochen an Depression
- ▶ haben ihre Therapie nicht innerhalb der letzten 4 Wochen vor Studienbeginn geändert
- ▶ haben ansonsten keine weiteren schwerwiegenden körperlichen oder psychischen Erkrankungen

**BEI INTERESSE MELDEN SIE SICH GERNE
BEI DER STUDIENLEITUNG IN**

FREIBURG

Prof. Dr. Roman Huber

Leiter des Uni-Zentrums Naturheilkunde,
Universitätsklinikum Freiburg

Studienkoordination: Susanne Forster

Telefon: 0761-270 83200 (ggf. Anrufbeantworter)

E-Mail: susanne.forster@uniklinik-freiburg.de