



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM FREIBURG



Kursleitung  
Dr. rer. nat. A. Raynor  
Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin



Dr. med. B. Rautenberg  
Ambulante Chemotherapie,  
Oberärztin



Gesundheitszentrum für Frauen und Elternschule  
in der Klinik für Frauenheilkunde  
Hugstetter Straße 55  
79106 Freiburg

Anmeldung, Termine und andere aktuelle  
Kurse finden Sie auf  
[www.gesundheitszentrum-unifrauenklinik.de](http://www.gesundheitszentrum-unifrauenklinik.de)

**Anmeldung:**  
gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de  
oder per Telefon 0761 270-31010  
(Mo, Di, Fr: 9-10 Uhr und Mi: 12-13 Uhr)



#### Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg © 2017  
Redaktion: Klinik für Frauenheilkunde  
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg  
Bilder: Frau Dr. rer. nat. A. Raynor

## Gesundheitszentrum für Frauen und Elternschule Seminarreihe Ernährung und Krebs

NEUER KURS AB 28.03.2017

MODERNE MEDIZIN  
IM EINKLANG MIT DER FRAU



Klinik für Frauenheilkunde  
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Dr. h.c. G. Gitsch



## Seminarreihe Ernährung und Krebs

### Termin:

Dienstags 18 bis 20 Uhr

Maximal 20 Teilnehmer pro Termin

### Veranstaltungsort:

Uniklinikum Freiburg,  
Klinik für Frauenheilkunde,  
Bibliothek oder Raum Erxleben.

### Kosten:

5 Euro pro Termin

### Um Anmeldung wird gebeten

(Termine können einzeln besucht werden):

gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de  
oder per Telefon 0761 270-31010  
(Mo, Di, Fr: 9-10 Uhr und Mi: 12-13 Uhr)

**Essen und Trinken spielen im Leben der Menschen eine wichtige Rolle. Für Krebspatienten hat eine gesunde, ausgewogene und schmackhafte Ernährung einen besonderen Stellenwert: Sie kann die Lebensqualität steigern. Darüber hinaus lohnt es sich für viele Betroffene, auf die Ernährung zu achten, um den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern.**

**28.03.2017**

### Zucker - das süße Gift

Zucker ist ein lebensnotwendiger Nährstoff, doch zu viel Zucker schadet uns! Zucker löst Karies aus, macht dick und verursacht Volkskrankheiten wie Fettleber-Erkrankungen und Diabetes. Neue Erkenntnisse zur Wirkung von Zucker auf den Organismus werden in diesem Seminar besprochen. Wie viel Zucker ist noch unbedenklich? Welche Nahrungsmittel sind wahre Zuckerbomben?

### Bibliothek

**25.04.2017**

### Raum: Erxleben

#### Welche Ernährung wird bei Brustkrebs und gynäkologischen Tumoren empfohlen?

Sollten Brustkrebspatientinnen und Patientinnen mit Eierstockkrebs oder Gebärmutterkrebs ihre Ernährungsweise umstellen? Eine spezielle Krebsdiät gibt es nicht, jedoch bietet eine Erkrankung auch den Anlass, die bisherige Lebensweise auf Verbesserungsmöglichkeiten zu prüfen.

**30.05.2017**

### Bibliothek

#### Vitamintabletten und Nahrungsergänzungsmittel - nutzen oder schaden sie mehr?

In der Apotheke, in der Drogerie oder im Supermarkt – Nahrungsergänzungsmittel gibt es überall zu kaufen. Nahrungsergänzung sei wichtig für die Gesundheit, behauptet die Werbung - Nicht nur Kranke sollen täglich Tabletten, Pulver oder Saft einnehmen – auch Gesunden mangele es an wichtigen Nährstoffen. Aber stimmt das? Kann man mit gezielter Nahrungsergänzung Krankheiten wie Krebs vorbeugen und lässt sich sogar eine Krebserkrankung aufhalten oder bringen diese Pillen auch Gefahren mit sich?

**27.06.2017**

### Bibliothek

#### Ernährung nach strengen Regeln - kann eine Krebsdiät die Krankheit beeinflussen?

Was ist von den sogenannten „Krebsdiäten“ zu halten? Krebspatienten stoßen im Internet, in Zeitschriften, Büchern oder auch im Bekanntenkreis immer wieder auf Tipps und Ratschläge, doch versprechen diese mehr als sie



nutzen? Welche Gefahren bringen Krebsdiäten mit sich und wie können Betroffene unseriöse und einseitige Ernährungstipps erkennen? Worauf sollten Patienten achten, wenn sie sich anders und gesünder als bisher ernähren möchten?

**18.07.2017**

### Raum: Erxleben

#### Ernährung unter Chemotherapie – Was tut mir gut?

Appetit, Geschmackswahrnehmung und die Lust am Essen können während der Chemotherapie verändert sein. Die Gründe dafür sind sehr vielfältig, doch was hilft dagegen? Was gibt es zu beachten und wie kann ich mir etwas Gutes tun?

Falls Sie Bedarf für eine individuelle Ernährungsberatung haben, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Ernährungsberatung des Tumorzentrum Freiburg – CCCF gerne zur Verfügung.

### Kontakt:

Telefon: 0761 270-77310 oder -35555

eMail: cccf.ernaehrungsberatung@uniklinik-freiburg.de