



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM FREIBURG

Gesundheitszentrum  
für Frauen und Elternschule

## Seminarreihe Ernährung und Krebs

NEUER KURS AB 28.03.2017

MODERNE MEDIZIN  
IM EINKLANG MIT DER FRAU



Klinik für Frauenheilkunde

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Dr. h.c. G. Gitsch



### Kursleitung

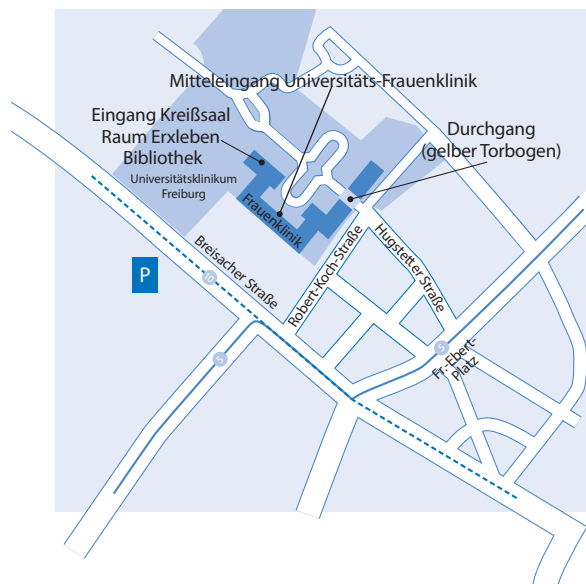
Dr. rer. nat. A. Raynor

Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin



Dr. med. B. Rautenberg

Ambulante Chemotherapie,  
Oberärztin



### Gesundheitszentrum für Frauen und Elternschule in der Klinik für Frauenheilkunde

Hugstetter Straße 55  
79106 Freiburg

Anmeldung, Termine und andere aktuelle  
Kurse finden Sie auf

[www.gesundheitszentrum-unifrauenklinik.de](http://www.gesundheitszentrum-unifrauenklinik.de)

### Anmeldung:

[gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de](mailto:gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de)

oder per Telefon 0761 270-31010

(Mo, Di, Fr: 9-10 Uhr und Mi: 12-13 Uhr)

ALLE TERMINE  
FINDEN SIE HIER:



### Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg © 2017

Redaktion: Klinik für Frauenheilkunde

Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

Bilder: Frau Dr. rer. nat. A. Raynor



## Seminarreihe Ernährung und Krebs

**Termin:**  
Dienstags 18 bis 20 Uhr  
Maximal 20 Teilnehmer pro Termin

**Veranstaltungsort:**  
Uniklinikum Freiburg,  
Klinik für Frauenheilkunde,  
Bibliothek oder Raum Erxleben.

**Kosten:**  
5 Euro pro Termin

**Um Anmeldung wird gebeten**  
(Termine können einzeln besucht werden):  
gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de  
oder per Telefon 0761 270-31010  
(Mo, Di, Fr: 9-10 Uhr und Mi: 12-13 Uhr)

Essen und Trinken spielen im Leben der Menschen eine wichtige Rolle. Für Krebspatienten hat eine gesunde, ausgewogene und schmackhafte Ernährung einen besonderen Stellenwert: Sie kann die Lebensqualität steigern. Darüber hinaus lohnt es sich für viele Betroffene, auf die Ernährung zu achten, um den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern.

### 28.03.2017 Zucker - das süße Gift

**Bibliothek**

Zucker ist ein lebensnotwendiger Nährstoff, doch zu viel Zucker schadet uns! Zucker löst Karies aus, macht dick und verursacht Volkskrankheiten wie Fettleber-Erkrankungen und Diabetes. Neue Erkenntnisse zur Wirkung von Zucker auf den Organismus werden in diesem Seminar besprochen. Wie viel Zucker ist noch unbedenklich? Welche Nahrungsmittel sind wahre Zuckerbomben?

### 25.04.2017 Welche Ernährung wird bei Brustkrebs und gynäkologischen Tumoren empfohlen?

**Raum: Erxleben**

Sollten Brustkrebspatientinnen und Patientinnen mit Eierstockkrebs oder Gebärmutterkrebs ihre Ernährungsweise umstellen? Eine spezielle Krebsdiät gibt es nicht, jedoch bietet eine Erkrankung auch den Anlass, die bisherige Lebensweise auf Verbesserungsmöglichkeiten zu prüfen.

### 30.05.2017 Vitamintabletten und Nahrungsergänzungsmittel - nutzen oder schaden sie mehr?

**Bibliothek**

In der Apotheke, in der Drogerie oder im Supermarkt – Nahrungsergänzungsmittel gibt es überall zu kaufen. Nahrungsergänzung sei wichtig für die Gesundheit, behauptet die Werbung - Nicht nur Kranke sollen täglich Tabletten, Pulver oder Saft einnehmen – auch Gesunden mangle es an wichtigen Nährstoffen. Aber stimmt das? Kann man mit gezielter Nahrungsergänzung Krankheiten wie Krebs vorbeugen und lässt sich sogar eine Krebserkrankung aufhalten oder bringen diese Pillen auch Gefahren mit sich?

### 27.06.2017 Ernährung nach strengen Regeln - kann eine Krebsdiät die Krankheit beeinflussen?

**Bibliothek**

Was ist von den sogenannten „Krebsdiäten“ zu halten? Krebspatienten stoßen im Internet, in Zeitschriften, Büchern oder auch im Bekanntenkreis immer wieder auf Tipps und Ratschläge, doch versprechen diese mehr als sie



nutzen? Welche Gefahren bringen Krebsdiäten mit sich und wie können Betroffene unseriöse und einseitige Ernährungstipps erkennen? Worauf sollten Patienten achten, wenn sie sich anders und gesünder als bisher ernähren möchten?

### 18.07.2017 Ernährung unter Chemotherapie – Was tut mir gut?

**Raum: Erxleben**

Appetit, Geschmackswahrnehmung und die Lust am Essen können während der Chemotherapie verändert sein. Die Gründe dafür sind sehr vielfältig, doch was hilft dagegen? Was gibt es zu beachten und wie kann ich mir etwas Gutes tun?

Falls Sie Bedarf für eine individuelle Ernährungsberatung haben, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Ernährungsberatung des Tumorzentrums Freiburg – CCCF gerne zur Verfügung.

**Kontakt:**  
Telefon: 0761 270-77310 oder -35555  
eMail: cccf.ernaehrungsberatung@uniklinik-freiburg.de