# Terminanfragen, Anmeldung und Rückfragen

# www.abgebrannt.info



Frau Gudrun Knittel Tel. 0761/270-36050 gudrun.knittel@uniklinik-freiburg.de

# Durch die Veranstaltung führen



Dr. Mirjam Elze Fachärztin für Innere Medizin/Pneumologie Klinik für Thoraxchirurgie Tel. 0761/270-24570 Mirjam.elze@uniklinik-freiburg.de



Dr. Jens Leifert
Facharzt
für Innere Medizin/Hämatologie
und Onkologie
Tumorzentrum Freiburg - CCCF
Tel. 0761/270-71720
Jens.leifert@uniklinik-freiburg.de

**Veranstaltungsgebühren**Die Veranstaltung ist kostenfrei!
Für einen Imbiss wird gesorgt.

#### **Termine**

Mittwochs 11.30-14.00 Uhr außerhalb der Schulferien

## Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Hörsaalgebäude Killianstraße 79106 Freiburg

#### So finden Sie uns

**Straßenbahn:** Linie 5 Haltestelle Robert-Koch-Straße

oder Friedrich-Ebert-Platz oder

**Bus:** VAG Linie 10, SBG-Linien 7200,7206,7212 Haltestelle Robert-Koch-Strasse oder **Breisgau-S-Bahn:** Haltestelle Klinikum



in Zusammenarbeit mit dem Tumorzentrum Freiburg - CCC und der Klinik für Thoraxchirurgie



### Stand bei Drucklegung

Herausgeber:

© Universitätsklinikum Freiburg | 2015
Redaktion: Klinik für Thoraxchirurgie
Gestaltung: Medienzentrum | UKF







**KILLIANSTRASSE** 

"Etwas tun bevor das Kind in den Brunnen gefallen ist", ist unser Motto, unter dem wir in einer fortlaufenden Veranstaltung Schülern der 6. - 8. Klasse eine interessante abwechslungsreiche zweieinhalbstündige Performance anbieten, um ihnen den Geschmack an der ersten Zigarette ordentlich zu vermiesen.

Als Ärzte am Universitätsklinikum Freiburg sind wir täglich mit den Folgen des Nikotinkonsums konfrontiert. Aus unserer Erfahrung wissen wir auch, dass es einfacher ist, dem Laster mit Suchtpotential von Anfang an zu entsagen, als sich später schmerzvoll zu entwöhnen.

Jens Leifert greift in einem interaktiven Informationsteil verschiedene Aspekte des Rauchens auf: z.B. was Inhaltsstoffe von Zigaretten in der Lunge anrichten, wie kurz das Leben mit dem Glimmstengel sein kann und wie Werbung funktioniert. Dieses wird verdeutlicht in einem kleinen Experiment.

**Mirjam Elze** spricht von den Erkrankungen, die durch das Rauchen verursacht werden, insbesondere vom Lungenkrebs und zeigt dies auch in eindringlichen Bildsequenzen.

Auch die finanziellen Folgen der Sucht werden mit interessanten Rechenbeispielen verdeutlicht.

Zum Abschluss des Programms erzählt ein(e) Patient(in) rückblickend von der Raucherkarriere und unterhält sich mit den Kindern über Sinn und Unsinn des Rauchens und über die ihr/ihm verbleibende Perspektive.



- » 140 000 Menschen/Jahr
- 383 Menschen jeden Tag ein Mensch alle vier Minuten
- Weltweit ein Mensch alle neun Sekunden!







# Nikotinwirkung

- » Wird über die Lunge ins Blut aufgenommen
- » Erreicht in 10 sek das Gehirn
- » Setzt dort Streß- und Glückshormone frei
- Stellt die Blutgefäße eng, dadurch steigen Puls und Blutdruck
- » Minderdurchblutung von u.a. Händen und Füßen
- » Macht abhängig!!



Aufnahmen der Durchblutung der Hände mit einer Wärmebildkamera



## Was heißt "süchtig"?

- Unwiderstehlicher Wunsch/Zwang zu rauchen
- » Kontrollverlust/nicht mehr aufhören können
- Toleranzentwicklung (mehr für gleiche Wirkung)
- Entzugssymptome (Angst, Schwindel, Hunger, Konzentrationsund Schlafstörungen, Depression, Schwitzen)
- Vernachlässigung anderer Aktivitäten zugunsten des Rauchens (Leben findet nur noch für und mit dem Rauchen statt)
- Weiterrauchen trotz schädlicher Folgen (Gesundheit, Verlust von Freunden, Kosten...)
- 5 Mio Menschen sterben jährlich an den Folgen des Rauchens
- » 650 Mio Menschen der heutigen Weltbevölkerung werden sterben, wenn weiter geraucht wird und der Trend in den Entwicklungsländern weiter steigt
- » Rauchen ist das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko der westlichen Welt!