

**Ärztlicher Direktor**

**Prof. Dr. med. B. Passlick**

Hugstetter Str. 55  
(Gebäude Robert-Koch-Klinik)  
79106 Freiburg

Tel. 0761 270-24570  
Fax 0761 270-24990  
E-Mail [bernward.passlick@uniklinik-freiburg.de](mailto:bernward.passlick@uniklinik-freiburg.de)

**Nachbehandlung minimal – invasive Trichterbrustoperation nach NUSS:**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

nach Korrektur Ihrer Trichterbrust sollten Sie folgende Empfehlungen beachten:

**1.- 6. Woche postoperativ:**

- Ausschleichen/schrittweises Absetzen der Schmerzmittel in Abhängigkeit von der Schmerzintensität
- Unbegrenztes (Spazieren)Gehen ist möglich
- Keine sportliche Betätigung
- In den ersten 2 Wochen die Arme nicht über Kopf heben
- In den ersten 4 Wochen auf dem Rücken schlafen

**6. – 12. Woche postoperativ:**

- Beginn Krankengymnastik
- Langsame Steigerung der normalen Aktivitäten
- Autofahren ist bei Schmerzmittelfreiheit erlaubt
- Beginn von sportlichen Aktivitäten: Schwimmen, Joggen, Fahrradfahren, Yoga etc.
- Kein Heben von Lasten über 20 kg
- Kein Tragen von Rucksäcken oder Schulranzen
- Vermeidung von Rotationsbewegungen im Oberkörper

**Ab der 12. Woche postoperativ:**

- Normale körperliche Aktivität
- Uneingeschränkte sportliche Betätigung
- Tragen von schweren Rucksäcken erlaubt
- Dauerhaft Fortführen der Krankengymnastik
- Dauerhaft Vermeiden von Kontaktsportarten wie: Eishockey, Football, Boxen, Wrestling, Karate etc.

Weitere Fragen können Sie gern mit Ihrem Operateur besprechen.

**Funktionsbereiche:**

Sekretariat Prof. Dr. B. Passlick  
Tel. 0761-270-24570, Fax 0761-270-24990

Privatambulanz Prof. Dr. B. Passlick  
Tel. 0761-270-24570, Fax 0761-270-24990

Thoraxchirurgische Ambulanz  
Tel. 0761-270-24580, Fax 0761-270-24610

Zentrum Thorakale Tumore  
Tel. 0761-270-24580, Fax 0761-270-24610

Lungenfunktion  
Tel. 0761-270-26220, Fax 0761-270-24610

Bronchoskopie Anmeldung  
Tel. 0761-270-24580, Fax 0761-270-24610

Bronchoskopie Eingriffsraum  
Tel. 0761-270-24680

Forschungslabor  
Tel. 0761-270-90420

**Stationen:**

Station Sauerbruch (Intensiv)  
Tel. 0761-270-24670, Fax 0761-270-25140

Station Brauer  
Tel. 0761-270-24700, Fax 0761-270-25070  
Arztzimmer  
Tel. 0761-270-24720, Fax 0761-270-24740

Station Nissen  
Tel. 0761-270-23020, Fax 0761-270-23310

