

## Checkliste für Ihren stationären Aufenthalt

Zur Vorbereitung Ihres stationären Aufenthalts haben wir eine Checkliste erstellt, die Ihnen helfen soll, alles Nötige bereitzulegen:

- Bitte lassen Sie **8-10 Tage vor dem Eingriff den Urin** durch Ihren niedergelassenen Urologen/Hausarzt austesten und nehmen **ggf. ab zwei Tage** vor dem Eingriff ein **Antibiotikum** ein.
- Sollten Sie **blutverdünnende Medikamente** einnehmen, so besprechen Sie das mit Ihrem behandelnden Arzt.
- Falls eine **gesetzliche Betreuung** bei Ihnen vorliegt, kann die vorstationäre Aufnahme **nur im Beisein** der betreuenden Person erfolgen.
- Sollten Sie eine **Impfung** innerhalb der nächsten Zeit haben, so **beachten** Sie bitte, dass der Abstand zwischen Impfung und Operation **10 Tage** betragen muss.
- Sollten Sie in den letzten sieben Wochen an **Covid-19** erkrankt gewesen sein, dann weisen Sie uns bitte darauf hin, denn zwischen Infektion und Narkose müssen sieben Wochen verstrichen sein.

### **Unterlagen für die Patientenaufnahme:**

- Personalausweis oder Reisepass
- Einweisungsschein von Ihrem Haus- oder Facharzt
- Krankenversichertenkarte (für gesetzlich und privat Versicherte)
- bei privater Krankenversicherung oder privater Zusatzversicherung, klären Sie bitte vorab mit Ihrer Versicherung den Versicherungsstatus (Wahlleistungen, Beihilfeanspruch, Versichertennummer)
- **WICHTIG:** Bildgebende Untersuchungen der letzten 3 Jahre (z.B. MRT/CT): Schriftliche Fremdbefunde + CD oder QR-Code oder Abfrage-Code von bildgebenden Untersuchungen
- **WICHTIG:** Befunde und Arztbriefe von früheren Untersuchungen (Kardiologische (Herz) Befunde, gefäßchirurgische und lungenfachärztliche Befunde bis zu 3 Jahre zurückliegend)

- **WICHTIG:** Aktuelle urologische Befunde, falls nicht bei uns erhoben
- aktueller Medikationsplan (falls Sie regelmäßig mehrere Medikamente einnehmen)
- Spezielle Gesundheitspässe (Schrittmacher-, Implantat-, Blutverdünner-, Allergie-, Diabetiker-Pass etc.)

### **Persönliche Gegenstände für Ihren Krankenhausaufenthalt:**

- Alle aktuellen Medikamente (für die Einnahme am ersten Tag bei uns, ab dem zweiten Tag erhalten Sie Ihre täglich benötigten Medikamente bei uns auf Station)
- Sollten Sie derzeit mit einem Katheter versorgt sein, so bringen Sie bitte Ihren speziellen Katheterbedarf mit
- Kosmetikartikel
- 1 großes / 1 kleines Handtuch und ggf. Waschlappen (falls Sie lieber Ihre eigenen Frotteeartikel nutzen möchten)
- Schlafbekleidung (Schlafanzug oder Nachthemd) und Bademantel
- Bequeme Kleidung für den Tag (Trainingsanzug oder ähnliches), Strümpfe / Socken
- Rutschfeste Hausschuhe und bequeme Schuhe für den Gang durch die Klinik
- Ausreichend Unterwäsche
- Kleidung für die Heimreise
- Persönliche Hilfsmittel (Brille, Gehstock, Hörgeräte, Stützstrümpfe)
- Persönliche Bedarfsgegenstände (Handy + Ladegerät, Tablet + Ladegerät, Bücher oder Zeitschriften, Schreibmaterial, etwas Bargeld)

## Digitale Urologie

Planen Sie Ihren Besuch oder Ihre Behandlung mit unserem interaktiven, virtuellen Ablaufplan. Dieses Tool hilft Ihnen, sich optimal auf Ihren Aufenthalt vorzubereiten.

<https://www.uniklinik-freiburg.de/urologie/fuer-patienten/virtueller-ablauf.html>

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der  
Klinik für Urologie

---

**Universitätsklinikum Freiburg**

Klinik für Urologie

Department Chirurgie

Ärztlicher Direktor Prof. Dr. Christian Gratzke

Hugstetter Straße 55 · 79106 Freiburg

Telefon: +49 761 270-28930

Telefax: +49 761 270-28780

[urologie.leitstelle@uniklinik-freiburg.de](mailto:urologie.leitstelle@uniklinik-freiburg.de)