



Kusleitung

Dr. rer. nat. A. Raynor
Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin



Dr. med. B. Rautenberg
Ambulante Chemotherapie,
Oberärztin



**Gesundheitszentrum für Frauen und Elternschule
in der Klinik für Frauenheilkunde**

Hugstetter Straße 55
79106 Freiburg

Anmeldung, Termine und andere aktuelle
Kurse finden Sie auf
www.uniklinik-freiburg.de/frauenheilkunde.html

Anmeldung:
gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de
oder per Telefon 0761 270-31010
(Mo, Di, Fr: 9-10 Uhr und Mi: 12-13 Uhr)

Stand bei Drucklegung
Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg© 2016
Redaktion: Klinik für Frauenheilkunde
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg



**MODERNE MEDIZIN
IM EINKLANG MIT DER FRAU**

**Gesundheitszentrum
für Frauen und Elternschule**

**Seminarreihe
Ernährung und Krebs**

Klinik für Frauenheilkunde
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Dr. h.c. G. Gitsch



**Seminarreihe
Ernährung und Krebs**

Termin:
Dienstags 18 bis 20 Uhr
Maximal 20 Teilnehmer pro Termin

Veranstaltungsort:
Uniklinikum Freiburg,
Klinik für Frauenheilkunde,
Bibliothek oder Raum Erxleben.

Kosten:
5 Euro pro Termin

Um Anmeldung wird gebeten
(Termine können einzeln besucht werden):
gesundheitszentrum-frauen@uniklinik-freiburg.de
oder per Telefon 0761 270-31010
(Mo, Di, Fr: 9-10 Uhr und Mi: 12-13 Uhr)

Essen und Trinken spielen im Leben der Menschen eine wichtige Rolle. Für Krebspatienten hat eine gesunde, ausgewogene und schmackhafte Ernährung einen besonderen Stellenwert: Sie kann die Lebensqualität steigern. Darüber hinaus lohnt es sich für viele Betroffene, auf die Ernährung zu achten, um den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern.

28.06.16
Zucker - das süße Gift

Bibliothek

Zucker ist ein lebensnotwendiger Nährstoff, doch zu viel Zucker schadet uns! Zucker löst Karies aus, macht dick und verursacht Volkskrankheiten wie Fettleber-Erkrankungen und Diabetes. Neue Erkenntnisse zur Wirkung von Zucker auf den Organismus werden in diesem Seminar besprochen. Wie viel Zucker ist noch unbedenklich? Welche Nahrungsmittel sind wahre Zuckerbomben?

26.07.16 **Raum: Erxleben**
Ernährung nach strengen Regeln - kann eine Krebsdiät die Krankheit beeinflussen?

Was ist von den sogenannten „Krebsdiäten“ zu halten? Krebspatienten stoßen im Internet, in Zeitschriften, Büchern oder auch im Bekanntenkreis immer wieder auf Tipps und Ratschläge, doch versprechen diese mehr als sie nutzen? Welche Gefahren bringen Krebsdiäten mit sich und wie können Betroffene unseriöse und einseitige Ernährungstipps erkennen? Worauf sollten Patienten achten, wenn sie sich anders und gesünder als bisher ernähren möchten?

06.09.16 **Raum: Erxleben**
Welche Ernährung wird bei Brustkrebs und gynäkologischen Tumoren empfohlen?

Sollten Brustkrebspatientinnen und Patientinnen mit Eierstockkrebs oder Gebärmutterkrebs ihre Ernährungsweise umstellen? Eine spezielle Krebsdiät gibt es nicht, jedoch bietet eine Erkrankung auch den Anlass, die bisherige Lebensweise auf Verbesserungsmöglichkeiten zu prüfen.

04.10.16 **Raum: Erxleben**
Vitamentabletten und Nahrungsergänzungsmittel - nutzen oder schaden sie mehr?

In der Apotheke, in der Drogerie oder im Supermarkt – Nahrungsergänzungsmittel gibt es überall zu kaufen. Nahrungsergänzung sei wichtig für die Gesundheit, behauptet die Werbung - Nicht nur Kranke sollen täglich Tabletten,



Pulver oder Saft einnehmen – auch Gesunden mangelte es an wichtigen Nährstoffen. Aber stimmt das? Kann man mit gezielter Nahrungsergänzung Krankheiten wie Krebs vorbeugen und lässt sich sogar eine Krebserkrankung aufhalten oder bringen diese Pillen auch Gefahren mit sich?

08.11.16 **Raum: Erxleben**
Ernährung unter Chemotherapie – Was tut mir gut?

Appetit, Geschmackswahrnehmung und die Lust am Essen können während der Chemotherapie verändert sein. Die Gründe dafür sind sehr vielfältig, doch was hilft dagegen? Was gibt es zu beachten und wie kann ich mir etwas Gutes tun?

Falls Sie Bedarf für eine individuelle Ernährungsberatung haben, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Ernährungsberatung des Tumorzentrums Freiburg – CCCF gerne zur Verfügung.

Kontakt:
Telefon: 0761 270-77310 oder -35555
eMail: cccf.ernaehrungsberatung@uniklinik-freiburg.de