Kontakt

Klinik für Innere Medizin I
Tumorzentrum Freiburg - CCCF
Universitätsklinikum Freiburg

Hugstetter Str. 55, 79104 Freiburg
Sportraum Telefon: 0761 270-70430
Büro Telefon: 0761 270-73240
www.sportonko.uniklinik-freiburg.de

Öffnungszeiten

Montag	8:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	8:00 bis 16:00 Uhr
Mittwoch	8:00 bis 18:00 Uhr
Freitag	8:00 bis 15:00 Uhr

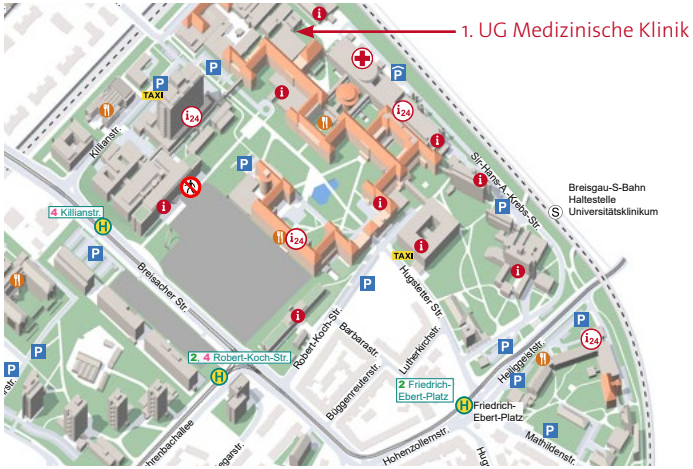
Spenden

Falls Sie uns unterstützen wollen, können Sie eine Spende auf das Konto des Universitätsklinikums überweisen.

Deutsche Bank Freiburg
IBAN DE22 6807 0030 0030 1481 00
BIC DEUTDE6FXXX
Verwendungszweck (bitte angeben!):
1020 0338 01 – Sportonkologie

So finden Sie uns

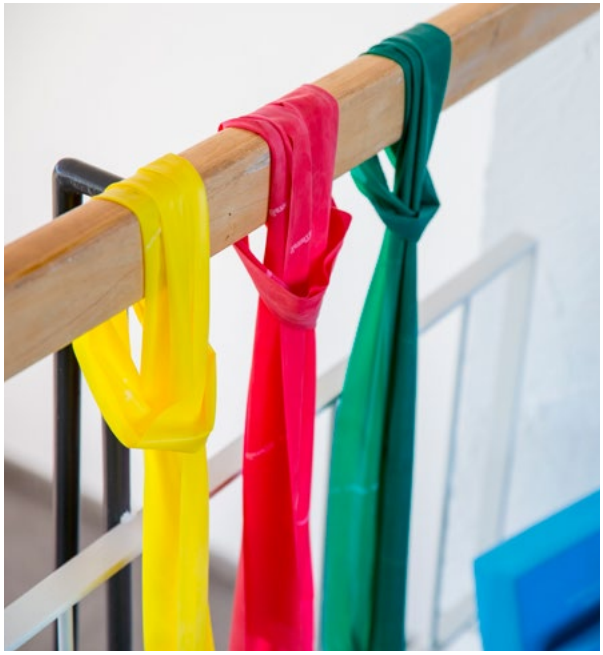
Straßenbahnlinie 2 oder 4, Haltestelle Robert-Koch-Straße oder Kilianstraße | Medizinische Klinik, 1. UG



Stand bei Drucklegung
Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | Januar 2020
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg - CCCF | Fotos: Britt Schilling
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FREIBURG
CCCF COMPREHENSIVE CANCER CENTER FREIBURG

Bewegungsangebot für Krebspatienten



in Therapie und Nachsorge

Tumorzentrum Freiburg - CCCF

Bewegung und Sport bei Krebs

Das Angebot der Sportonkologie bietet allen Krebspatienten die Möglichkeit, therapiebegleitend und in der Nachsorge an einem regelmäßigen Bewegungsprogramm teilzunehmen.

Bereits während einer Krebsbehandlung mit Chemo-, Immun- oder Strahlentherapie kann körperliche Aktivität Ihnen helfen, verschiedenen Nebenwirkungen und ausgeprägter körperlicher und seelischer Erschöpfung entgegenzuwirken.

Unser Ziel ist es, dem muskulären und konditionellen Abbau vorzubeugen und dadurch Ihre alltägliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern.

Unser Training findet unter fachgerechter Anleitung und Betreuung von erfahrenen Sportwissenschaftlern sowie Sport- und Physiotherapeuten statt. Unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse und aktuellen Belastbarkeit wird das Training regelmäßig angepasst. Der Erfahrungsaustauch unter Betroffenen kann Ihnen außerdem helfen, das Erlebte zu bewältigen.

Ein aktiver Lebensstil kann auch das Wiedererkrankungsrisiko senken.

Dieses Angebot steht allen onkologischen Patienten offen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin, wir beraten Sie gerne.

SPORT ONKOLOGIE

Unser Angebot

- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Koordinations- und Beweglichkeitsübungen
- Training bei Polyneuropathie
- Wissenschaftliche Begleitung

Leitung

Antonia Pahl, Sportwissenschaftlerin
sportonko@uniklinik-freiburg.de

Prof. Dr. Hartmut Bertz
hartmut.bertz@uniklinik-freiburg.de

Kooperationen

Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin
www.uniklinik-freiburg.de/sportmedizin

Neurozentrum
www.uniklinik-freiburg.de/neurozentrum

Institut für Sport und Sportwissenschaft
www.sport.uni-freiburg.de