

Ernährung von mangelernährten Intensivpatienten

Nicht intubierte Patienten

1. Orale Ernährung
2. Zusätzlicher Einsatz von Trinknahrung
3. Hinzuziehen der Ernährungsberatung
4. Einsatz von Sondennahrung
5. Periphere parenterale Ernährung (mit Olimel 2,5% + Cernevit), wenn das Energie-Protein-Ziel durch orale oder enterale Ernährung nicht erreicht wird.

Intubierte Patienten

1. gastrale Sonde
2. jejunale Sonde bei gastrischer Intoleranz und / oder hohem Aspirationsrisiko
3. Einleitung einer parenteralen Ernährung, wenn die volle Dosis der enteralen Ernährung nicht vertragen wird.

Intensivpatienten mit Dysphagie

1. Konsistenzanpassung von Speisen und Getränken. Bestellung von Dysphagiekost im Logi-men. Getränke können mit Hilfe von Resource ThickenUp angedickt werden.
2. Einsatz von Sondennahrung, wenn sich das Schlucken als unsicher erweist.

Herausgeber

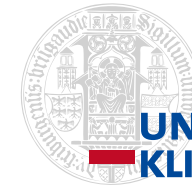
Universitätsklinikum Freiburg
Klinik für Innere Medizin I

Hämatologie, Onkologie und Stammzelltransplantation
Sektion Ernährungsmedizin und Diätetik
Hugstetter Straße 55
79106 Freiburg

Telefon 0761 – 270 34590 oder
0761 – 270 33350

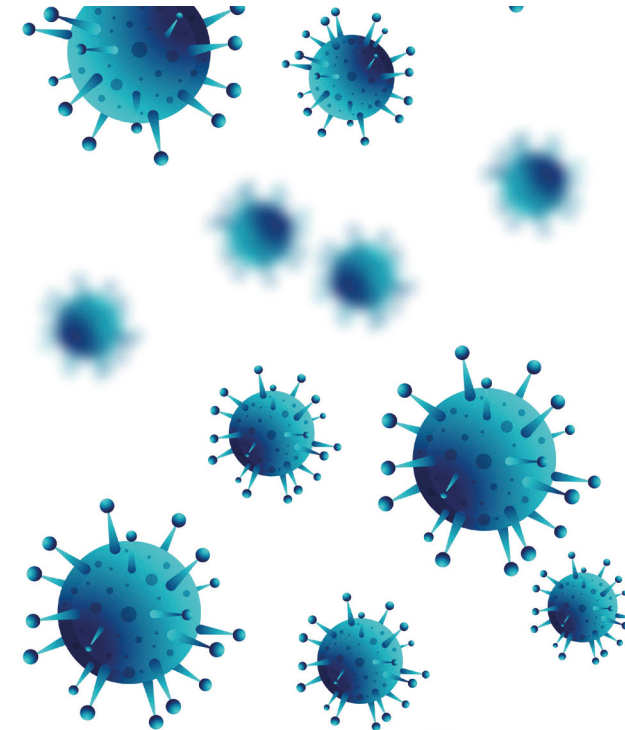
E-Mail: ernaehrung@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG

Ernährung von Patienten mit einer COVID-19-Infektion



Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | 2020
Redaktion: Sektion Ernährungsmedizin & Diätetik
Bilder: © Foto: Freepik - Harryarts, © Freepik - vgstockstudio
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

Auswirkung von Mangelernährung bei einer COVID-19-Infektion

Von anderen schwerwiegenden Erkrankungen wie bspw. der saisonalen Influenza oder onkologischen Erkrankungen weiß man bereits, dass mangelernährte Patienten ein deutlich schlechteres Outcome sowie ein erhöhtes Mortalitätsrisiko haben.



Dies scheint auch bei Patienten mit einer COVID-19-Infektion der Fall zu sein, wie eine Studie aus China belegt. Hinzu kommt, dass ca. 35-79% Patienten mit einer COVID-19-Infektion unter Appetitlosigkeit, Diarrhoe, Erbrechen, Bauchschmerzen sowie Geschmacksstörungen und Geruchseinschränkungen leiden. Dies kann die Entstehung einer Mangelernährung begünstigen bzw. eine bereits bestehende Mangelernährung negativ beeinflussen. Daher ist es wichtig, auch bei Patienten, die wegen einer COVID-19-Infektion stationär behandelt werden, eine Mangelernährung zu erkennen und diese zu therapieren.

Screening

Um mangelernährte Patienten bzw. Patienten mit einem Risiko für die Entwicklung einer Mangelernährung zu identifizieren, empfiehlt die aktuelle ESPEN-Leitlinie ein regelmäßiges Screening sowie Ernährungsassessment. Am Universitätsklinikum Freiburg wird als Screeninginstrument das NRS 2002 (Nutritional Risk Screening) verwendet.

Ernährungsempfehlungen

Patienten ohne Mangelernährung

- ▶ Essen wird ganz normal über Logimen bestellt.

Patienten mit Mangelernährung

- ▶ Zusätzlich zum Essen ein Multivitaminpräparat (z.B. Centrum, Multibionta) anbieten.

▶ Einsatz von Trinknahrung

▶ Einsatz von Sondennahrung

- ▶ Einsatz von parenteraler Ernährung (wenn Sondennahrung kontraindiziert oder essen nicht möglich ist)

Welche Trinknahrung gibt es am Klinikum?

Für mangelernährte Patienten stehen am UK Freiburg verschiedene Trinknahrungen zur Verfügung:

- ▶ **Resource Energy Drink**
hochkalorisch, ohne Ballaststoffe
- ▶ **Resource Protein Drink**
hochkalorisch, proteinreich, ohne Ballaststoffe
- ▶ **Resource 2.0 Fibre Drink**
hochkalorisch, mit Ballaststoffen
- ▶ **Resource Fruit**
hochkalorisch, fettfrei, ohne Ballaststoffe, wie Saft
- ▶ **Forticreme Complete**
hochkalorisch, proteinreich, wie Pudding

Alle Trinknahrungen sind in verschiedenen Geschmacksrichtungen verfügbar. Am besten schmecken sie leicht gekühlt.

Wie wird Trinknahrung bestellt?

Über den Reiter Stationsbedarf im Logimen. Nach Anklicken des Stationsbedarf III erscheinen auf der linken Seite die Menüpunkte Trinknahrung und Trinknahrung Extra. Hier stehen Ihnen die verschiedenen am Klinikum gelisteten Trinknahrungen zur Verfügung.

Stationsbedarf III			
Stationsbedarf III			
08.05.2020 08:29:03 Uhr			
Stationsbedarf I			
Bestellende: FI bis 13:00 Uhr Liefertermin: Mo, 11.05.2020			
2 Tee Fenchel Pack a20 BH SB 2 Tee Früchte Pack a20 BH SB 1 Tee Kräuter a20 BH SB 2 Tee Pfefferminz Pack a20 BH SB 1 Apfelkaffee Soft 20cl Tetrapack SB 10 3.52l - Fruchthol 1.25gr SB 1 Zwieback im Beutel Karton/SB Stk			
Stationsbedarf II			
Bestellende: FI bis 13:00 Uhr Liefertermin: Sa, 09.05.2020			
2 Mineralwasser Medium 12x0,7L 3 Mineralwasser 500ml 12x0,7L 1 Schnelbecher Plastik Unterteil 1 Schnelbecher Plastik Unterteil 1 Esslöffel klein 50 Kaffeebecher 15 Trinkgläser			
Stationsbedarf III			
Bestellende: FI bis 13:00 Uhr Liefertermin: Sa, 09.05.2020			
4 Isoosmole Standard NATUREL SB			