



Vorbereitung zur Darmspiegelung (Ambulante Behandlung)

Interdisziplinäre Gastrointestinale Endoskopie

Sir Hans A. Krebs Str.
D-79106 Freiburg

Department Innere Medizin
Klinik für Innere Medizin II

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. Robert Thimme

Med. Leiter Endoskopie
Dr. Arthur Schmidt
Dr. H. Schwacha

Anmeldung (8-16 Uhr):
Tel. 0761-270-33033

Die sorgfältige Vorbereitung und Reinigung des Darms ist unabdingbare Voraussetzung für eine aussagekräftige Untersuchung. Bei verunreinigtem Darm ist eine hinreichende Beurteilung der Schleimhaut nicht möglich und kleine Befunde (z.B. kleine Polypen) können leicht übersehen werden, mitunter muss die Untersuchung auch abgebrochen und zu einem späteren Zeitpunkt wiederholt werden. Daher möchten wir Sie bitten bei der Vorbereitung der bei Ihnen geplanten Koloskopie diese Anweisung sorgfältig zu lesen und zu beachten, um Ihnen eine möglichst optimale und gut verträgliche Untersuchung anbieten zu können.

3-4 Tage vor der Untersuchung

sollte auf körnerhaltige und schwer verdauliche Nahrungsmittel verzichtet werden. Das gilt besonders für Müsli, Vollkornbrot, Tomaten, Kiwis, Weintrauben, Erdbeeren, Himbeeren, Tomaten, Gurken, Zucchini etc.).



Einen Tag vor der Untersuchung

Kann morgens ein leichtes Frühstück und mittags klare Suppe (z.B. Fleischbrühe) eingenommen werden.

Am Nachmittag sollte gegen 15 Uhr mit den Abführmassnahmen begonnen werden. Zusätzlich zu u.g. Maßnahmen dürfen Sie frei trinken. Erlaubt sind dabei stilles Wasser, Tee, verdünnte, klare Apfelschorle oder klare Brühe ohne Einlage. Auf Milchprodukte sollte verzichtet werden. Für ein gutes Ergebnis der Abführmaßnahmen hat es sich bewährt, dass Sie die u.g. Flüssigkeitsmengen zügig zu sich nehmen.

Als Abführlösung empfehlen wir grundsätzlich die Verwendung von Moviprep. Sollten sie eine andere Abführlösung verschrieben bekommen, gehen Sie bitte genau nach der beiliegenden Anleitung vor.

Einnahme von Moviprep:

15:00: Lösen Sie den ersten Beutel Moviprep in einem Liter Wasser auf und nehmen Sie diesen mit einem weiteren Liter klarer Flüssigkeit Ihrer Wahl ein.

Untersuchung am Vormittag des Folgetags: Nehmen Sie um 18:00 den zweiten Liter Moviprep mit Zusatzflüssigkeit ein wie um 15:00.

Untersuchung am Nachmittag des Folgetags: Verfahren Sie mit dem zweiten Liter Moviprep am Untersuchungstag genauso wie am Vortag. Die Einnahme sollte spätestens 2-3 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

Untersuchungstag:

Bis 2 h vor der Koloskopie kann Wasser getrunken werden. Keine feste Nahrung.

Allgemeinte Tipps:

Die Einnahme von gekühlten Abführlösungen ist für viele Patienten angenehmer. Zudem ist die Verwendung eines Strohhalmes von Vorteil. Zusätzlich zu den Abführlösungen darf klare Flüssigkeit nach Wunsch eingenommen werden. Am Vorabend der Untersuchung darf auch klare salzige Brühe eingenommen werden.

Wichtig:

Die Abführmaßnahme ist erst dann beendet, wenn der Stuhlgang klar und hell (wie Kamillentee) ist.

Sollte dies am Untersuchungstag nicht der Fall sein, muss weiter getrunken werden



Rufen Sie uns bitte rechtzeitig unter der

Tel.-Nr. (0761/270-33033) an, ebenso wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können. Bringen Sie bitte zur Untersuchung einen Überweisungsschein, die aktuellen Blutgerinnungswerte und die von Ihnen unterschriebene Einverständniserklärung mit.

Im Falle einer Sedierung mit einer Beruhigungsspritze müssen Sie beachten, dass Sie 24 h nach der Untersuchung kein Fahrzeug lenken dürfen und zu Hause eine Betreuung für Sie vorhanden sein muss.

Ihr Team der Interdisziplinären Gastrointestinalen Endoskopie