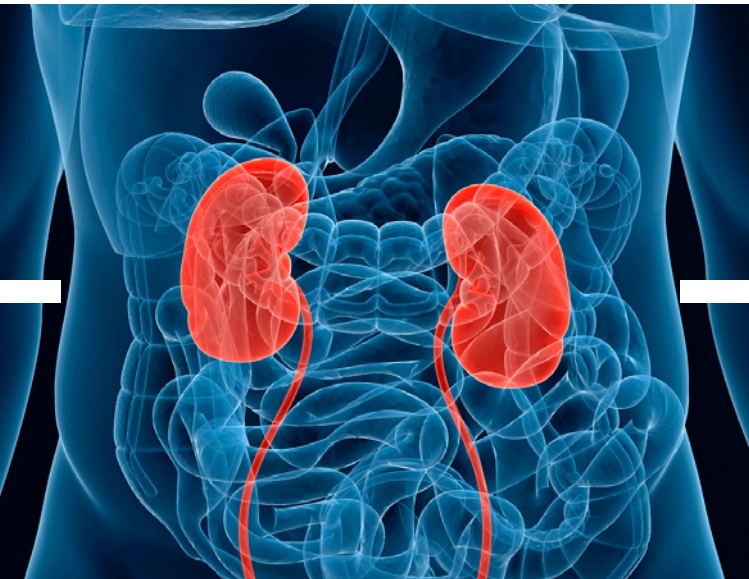




**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** FREIBURG

NIEREN-TRANSPLANTATIONS- AMBULANZ



Klinik für Innere Medizin IV
Nephrologie und Allgemeinmedizin

Hugstetter Straße 55
79106 Freiburg

EINLEITUNG

Die Universitätsklinik Freiburg ist ein renommiertes Zentrum für Transplantationschirurgie. Sie belegt besonders auf dem Gebiet der Nierenlebendspende eine Spitzenposition in Deutschland und Europa. Durch die enge Zusammenarbeit von Transplantationschirurgen und Nephrologen wurden in Freiburg bereits mehrere hundert Patienten durch eine Lebendorganspende erfolgreich behandelt.

Über 1.200 Patienten nutzen unser Team der Transplantambulanz für alle Belange der Nachsorge einer Spenderniere. Dabei nehmen unsere Patienten teilweise lange Wege auf sich. Mit über 2.000 Besuchen/Jahr leistet die Freiburger Transplantambulanz einen starken Beitrag zur Betreuung dieser Patientengruppe.

SPRECHZEITEN

Ambulanzbesuche sind nach Terminabsprache von Montag - Freitag außer an Feiertagen zwischen 7 Uhr und 13 Uhr möglich.

Telefonische Sprechzeiten sind von 8 Uhr bis 12 Uhr.

IHR BESUCH BEI UNS

Bitte bringen Sie zu Ihrem ersten Besuch in der Transplantambulanz folgendes mit:

- Eine Überweisung Ihres Hausarztes oder Ihres Nephrologen
- Ihren Patientenpass
- Ihren Impfpass
- Kopien Ihrer Arztbriefe und Befunde
- Ihre Handy- und Festnetznummer
- Die Kontaktadresse und Telefonnummer Ihres Nephrologen und Hausarztes

Bei Ihrem ersten Besuch erfolgt durch die Pflegenden ein ausführliches Erstgespräch, um Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse zu erfahren. Damit können wir die Betreuung optimal auf Sie abstimmen. Es wird Ihnen Blut entnommen und Sie werden gebeten eine Urinprobe abzugeben. Anschließend finden die Untersuchung und das Gespräch mit der Ambulanzärztin oder dem Ambulanzarzt statt. Ebenfalls wird eine Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane und der Transplantniere durchgeführt.

Die Nachsorge nach der Transplantation wird von Ihrem betreuenden Nephrologen vor Ort in Zusammenarbeit mit der Nierentransplant – Ambulanz Freiburg durchgeführt.

Um eine möglichst optimale Nachbehandlung zu gewährleisten, sind in der Nierentransplant – Ambulanz unserer Klinik, daher zusätzlich zu den engmaschigen Vorstellungsterminen bei Ihrem betreuenden Nephrologen, Kontrolluntersuchungen vorgesehen.

Die üblichen Vorstellungstermine in Freiburg sind:

- | | | |
|--------------------------|---|----------------|
| • in den ersten 3 Monate | ▶ | alle 4 Wochen |
| • 3 - 12 Monate | ▶ | alle 12 Wochen |
| • nach einem Jahr | ▶ | alle 6 Monate |
| • ab 2 Jahre | ▶ | 1 x jährlich |

WICHTIG:

Bitte nehmen Sie am Morgen des Ambulanzbesuchs Ihre Immunsuppressiva (z.B. CellCept®, Myfortic®, Prograf®, Sandimmun®...) nicht ein und planen Sie Ihren Besuch so, dass die Blutentnahme eine ½ Stunde vor der normalen regelmäßigen Einnahme Ihrer Medikamente durchgeführt werden kann. Nach der Blutentnahme haben Sie in der Transplantambulanz die Möglichkeit Ihre Medikamente einzunehmen.

Bitte frühstücken Sie noch Zuhause, trinken Sie bitte ausreichend, nehmen Sie ihre Blutdruckmedikamente ein und ggf. auch Ihre Blutzuckermedikation.

NIEREN-TRANSPLANTATIONS-AMBULANZ

Terminvergabe und Beratung: 0761 270-33710

E-mail: nierentransplantambulanz@uniklinik-freiburg.de
www.uniklinik-freiburg.de/nephrologie



LEBEN MIT DER TRANSPLANTNIERE

Eine Nierentransplantation bedeutet weit mehr als „nur“ eine Operation.

Nachdem Sie sich von der Operation erholt haben, brauchen Sie selbstverständlich etwas Zeit, um sich an Ihr neues Leben zu gewöhnen. Nach einiger Zeit werden Sie sich hinsichtlich Ihrer Leistungsfähigkeit und Lebensqualität nicht mehr wesentlich von Gesunden unterscheiden.

Wir wollen Sie ermutigen, so schnell wie möglich wieder ein „normales“ Leben aufzunehmen. Dies fördert nicht nur ihr körperliches, sondern auch Ihr seelisches Wohlbefinden.

Sie selbst können eine Menge dazu beitragen Ihrer neuen Niere ein möglichst langes Überleben zu sichern und ein Leben ohne größere Einschränkungen zu führen.

Das Team der Transplantambulanz unterstützt Sie dabei sehr gerne. Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen oder Problemen anzusprechen. Wenn es um Ihr Wohlergehen mit der neuen Niere geht, gibt es keine überflüssigen Fragen.

NOTFALLNUMMERN:

(Tag und Nacht erreichbar)

Nieren-Transplantations-Ambulanz:

(7.00 - 13.00 Uhr)

0761 270-33710

Pforte Medizinische Klinik:

(ab 13.00 Uhr, diensthabender Arzt wird angepiepst)

0761 270-34010

SO ERREICHEN SIE UNS:

Die Transplantambulanz finden Sie im Erdgeschoss der Medizinischen Universitätsklinik.



1 TRANSPLANTBÜRO

2 TRANSPLANTAMBULANZ

- **Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**
Straßenbahn-Linie 5 Haltestellen Friedrich-Ebert-Platz oder Robert-Koch-Straße
Breisgau-S-Bahn Haltestelle Klinikum
- **Mit dem Auto:**
Von der Autobahn A5 über die Ausfahrt Freiburg Mitte, Berliner Allee und Breisacher Straße. Parkplätze finden Sie in der Breisacher Straße, der Elsässer Straße und in der Tiefgarage bei der Chirurgie

Auf dem Gelände der Uniklinik sind sehr wenige Parkplätze vorhanden, daher raten wir Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen.

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg | © 2019
Redaktion: Klinik für Innere Medizin IV | Nierentransplant-Ambulanz
Titelbild: ©fotolia.com/Sebastian Kaulitzki
Gestaltung: Medienzentrum