

## **Was ist Supervision?**

Supervision ist eine Methode, um Situationen und Fälle, die ihr in der Klinik erlebt, gemeinsam mit Supervisor\*innen und euren PJ-Kolleg\*innen auf der individuellen, zwischenmenschlichen und arbeitsorganisatorischen Ebene zu reflektieren. Es kann dabei um belastende ebenso wie besonders lehrreiche Situationen gehen.

## **Was sind mögliche Inhalte und Ziele von Supervision?**

Ihr könnt darüber sprechen, was euch auf der Arbeit beschäftigt, euch über Unsicherheiten, Belastungen, Teamarbeit und eure berufliche Rolle austauschen, genauer verstehen, wie es euch mit einer Situation, einem bestimmten Fall oder einem Konflikt geht, einfach mal Dampf ablassen, einen guten Umgang mit schwierigen Situationen finden, neue Strategien lernen,...

## **Was erwartet euch?**

Die Supervision wird von den Psycholog\*innen auf der Palliativstation oder vom Supervisionsdienst der Uniklinik Freiburg geleitet. Ihr könnt euch gerne vorbereiten, indem ihr überlegt, was ihr besprechen wollt; z.B. bestimmte Fälle, die euch noch beschäftigen, Situationen die euch herausgefordert oder belastet haben oder Situationen, aus denen ihr viel gelernt habt. In der Gruppe entscheiden wir dann gemeinsam, welche Themen wir besprechen können. Es geht dabei nicht darum, euch gegenseitig Ratschläge zu geben, sondern um einen Gefühls- und Erfahrungsaustausch. Dabei kann es auch um Unsicherheiten und schwierige Gefühle gehen. Auch deshalb besteht über das Besprochene Schweigepflicht. Im Unterschied zu einer Psychotherapie soll es aber primär um arbeitsbezogene Situationen gehen. Die Supervision kann nicht die Behandlung psychischer Erkrankungen ersetzen. Die Termine dauern jeweils 90 Minuten. Ihr könnt an einem oder zwei Terminen in eurem Tertial in der Inneren teilnehmen. Zur Nachverfolgung der Teilnahme werden Anwesenheitslisten geführt. Pro Termin können maximal 10 Personen teilnehmen. Falls mehr teilnehmen möchten, versuchen wir einen weiteren Termin möglich zu machen.

## **Details**

*Was?* Gruppensupervision

*Wie oft?* 2 Termine im Tertial

*Wo?* Im Besprechungsraum der Palliativstation (Robert-Koch-Str. 3, Eingang durch Foyer der Strahlenklinik)

*Anmeldung:* Per Email an [MED.pal.SuperVisionImPJ@uniklinik-freiburg.de](mailto:MED.pal.SuperVisionImPJ@uniklinik-freiburg.de)

*Kosten:* Keine; das Angebot ist freiwillig und findet während der Arbeitszeit statt, hierfür werdet ihr von euren Stationen freigestellt

*Zielgruppe:* Alle PJ-Studierenden der Klinik für Innere Medizin, Uniklinikum Freiburg

## **Nächste Termine**

**23.06.2026:** 14:30-16:00 Uhr

**28.07.2026:** 10:00-11:30 Uhr

**15.09.2026:** 14:30-16:00 Uhr

**08.12.2026:** 14:30-16:00 Uhr

## **Ansprechperson**

Julie Presting Psychologin M.Sc.  
Universitätsklinikum Freiburg  
Department Innere Medizin  
Klinik für Palliativmedizin

Email: [MED.pa.SuperVisionImPJ@uniklinik-freiburg.de](mailto:MED.pa.SuperVisionImPJ@uniklinik-freiburg.de)

Telefon: 0761-270-95419

## **FÜR EUCH: Weitere unterstützende Angebote der Uniklinik**

### Supervisions- und Coachingdienst

Psychologische Unterstützung für Teams sowie Mitarbeiter\*innen bei außergewöhnlich belastenden Ereignissen (Krisenintervention). Erreichbar über Tel. 60181 (Mo-Fr 8-18) oder [supervisionsdienst@uniklinik.freiburg.de](mailto:supervisionsdienst@uniklinik.freiburg.de)

### Psychosoziale Beratung und Konfliktklärung

Psychosoziale Beratung von Mitarbeiter\*innen bei persönlichen oder beruflichen Belastungssituationen. Erreichbar über Tel. 60170 (Mo-Fr 8-15) oder [psychosoziale.beratung@uniklinik-freiburg.de](mailto:psychosoziale.beratung@uniklinik-freiburg.de)

### Psychotraumatologische Ambulanz

Ambulante Diagnostik, Frühintervention und ggfs. Behandlung nach potenziell traumatisierenden Akutereignissen und Arbeitsunfällen. Erreichbar über Pforte Psychiatrie Tel. 65010 (24-Std. besetzt)

### PsyMent Freiburg für Medizinstudierende

Workshops zum Umgang mit Herausforderungen und psychischer Belastung, die Wissen über psychische Gesundheit, Resilienz und Fertigkeiten zur Stressbewältigung vermitteln. Basiert auf konkreten Übungen sowie Möglichkeit für Austausch, Vernetzung und Unterstützung. Anmeldung über MedicAL. Kontakt: [psm.psyment@uniklinik-freiburg.de](mailto:psm.psyment@uniklinik-freiburg.de)