



DGRh Rheumazentrum
Freiburg



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** **FREIBURG**

Department Innere Medizin
Klinik für Rheumatologie
und Klinische Immunologie
Ärztlicher Direktor:
Prof. Dr. med. Reinhard E. Voll

Ernährungsberatung

Kontakt :
Nora.bartholomae@uniklinik-
freiburg.de

Ernährungsberatung in der Rheumatologie

Sehr geehrte PatientInnen,

mit einer gesunden Ernährung können Ihre Lebensqualität und Ihre Lebenserwartung positiv beeinflusst werden. Es gibt keine „Rheuma-Diät“, die Ihre medikamentöse Therapie ersetzen kann, aber Entzündungsaktivität und Schmerzen sowie das Risiko von Begleiterkrankungen können mit einer Ernährungsumstellung reduziert werden.

Ziel der Ernährungsberatung ist, herauszufinden, wie eventuell sinnvolle Veränderungen Ihrer Essgewohnheiten ohne Verzicht oder quälende Diät im Alltag umgesetzt werden könnten.

Für die Ernährungsberatung wird ein separater Ambulanztermin vereinbart.

Sollten Sie Interesse haben, nehmen Sie sich bitte Zeit, die Ernährungsunterlagen sorgfältig auszufüllen (hierfür brauchen Sie mind. 4 Tage) und senden Sie uns diese idealerweise vor Ihrem Beratungstermin zu (z.Hd. Dr. Bartholomä) oder bringen Sie sie spätestens zum Termin mit.

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung: nora.bartholomae@uniklinik-freiburg.de

Dr. Nora Bartholomä

Fachärztin für Innere Medizin

Fachärztin für Rheumatologie

Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin

Referentin der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin