



LESTOR

Leitstellen-basierte
Erkennung von
Schlaganfall-Patienten für eine
Thrombektomie und daraufhin abgestimmte
Optimierung der
Rettungskette



Refresher Integrierte Leitstellen

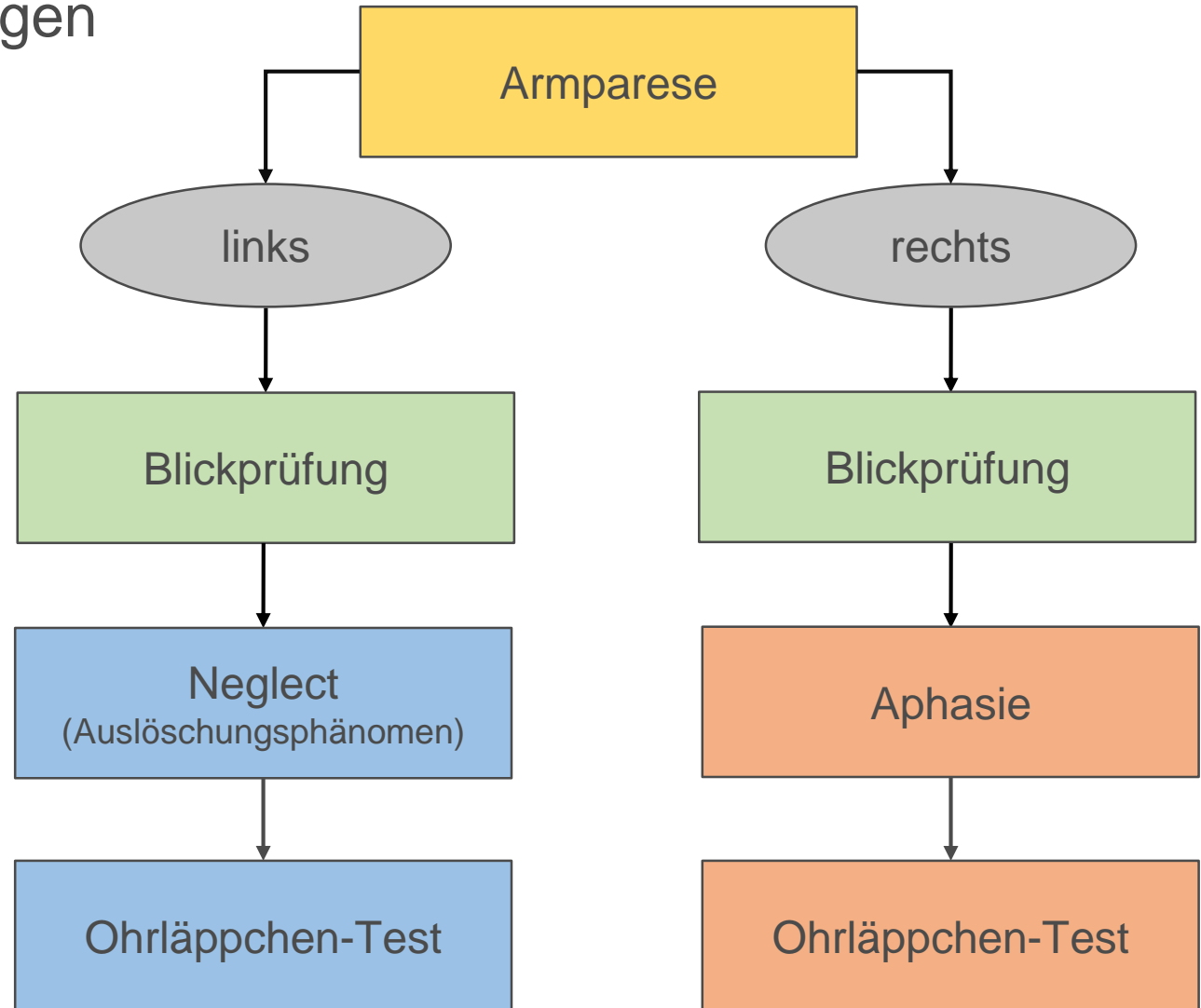
Verlängerung der Einschluss-Phase bis 30.06.2023

Teil 2:

Die LESTOR-Abfrage

Wie geht die LESTOR-Abfrage?

Symptom-**KOMBINATIONEN** abfragen



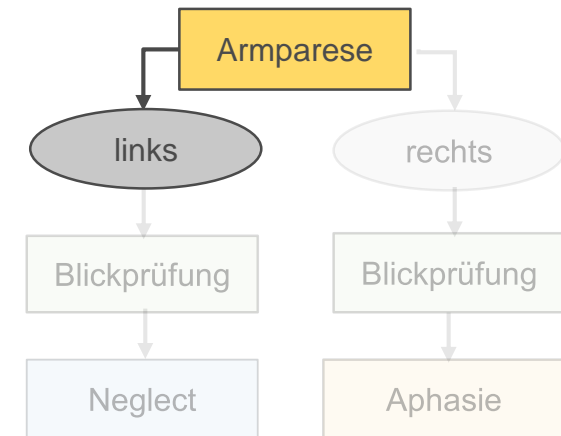
Armparese - links

Anrufer soll sich gegenüber von [XY] positionieren.

Liegende Pat. sollen auf dem Rücken liegen.

[XY] soll beide Arme nach vorne ausstrecken (anheben) und 10 Sekunden halten.

Ist ein Arm abgesunken oder wurde gar nicht angehoben? LINKS RECHTS nein



=> Anrufer soll sich auf betroffene Seite (hier LINKS) positionieren!

Blickprüfung – nach links

"Gehen Sie auf die LINKE Seite von [XY], stellen/knien Sie sich auf Hüfthöhe."

"Fordern Sie [XY] auf, zu Ihnen nach LINKS zu schauen und den Blick zu halten."

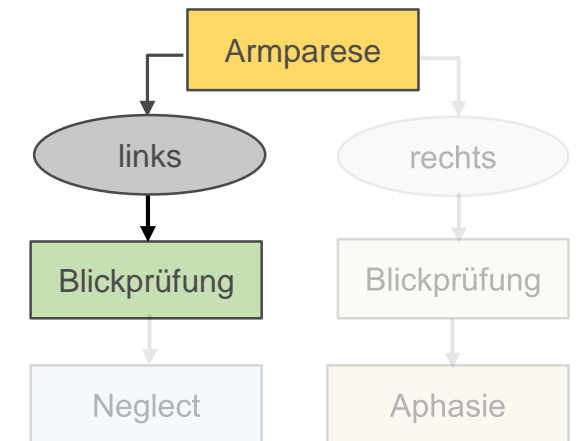
Kann [XY] nach links (zum Anrufer) schauen? ja nein unklar/nicht durchführbar



"Bleiben Sie auf der linken Seite."

"Tippen Sie [XY] kräftig auf die LINKE Schulter und bitten Sie [XY], Sie anzuschauen."

Wendet sich [XY] dem Anrufer zu? nein ja unklar/nicht durchführbar



Anrufer soll auf betroffener Seite (hier LINKS) stehen!

Neglect (Auslöschungsphänomen)

"Bitten Sie [XY], nun die Augen zu schließen."



"Streichen sie [XY] über die linke Hand und fragen Sie, ob [XY] die Berührung spürt."

ja nein

"Streichen Sie jetzt über die rechte Hand und fragen Sie, ob [XY] die Berührung spürt."

ja nein



„Bitten Sie [XY], die Augen weiterhin zu schließen.“

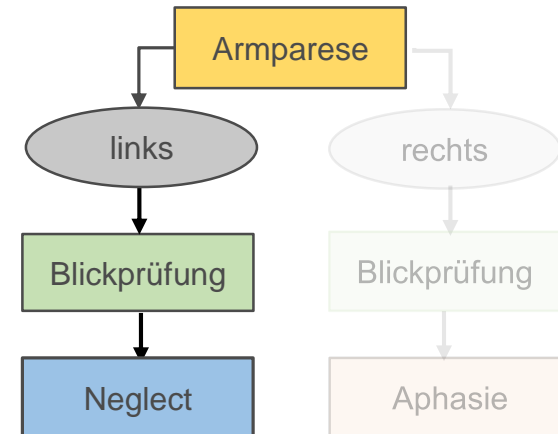


„Streichen Sie dann gleichzeitig über beide Hände.“



Wo hat [XY] die Berührung bemerkt?

- beidseits
 nur rechts
 nur links / unklar



Ohrläppchentest

"Fordern Sie [XY] auf, sich mit der RECHTEN Hand in das LINKE Ohrläppchen zu zwicken."

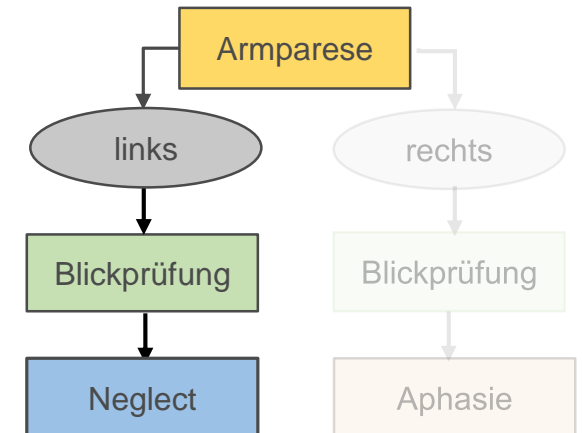


Zwickt [XY] sich in das gegenüberliegende Ohr?

ja nein



Testet hier **Erkennen der** linken Körperhälfte (Neglect) – wird das linke Ohrläppchen gefunden?



Armparese - rechts

Anrufer soll sich gegenüber von [XY] positionieren.

Liegende Pat. sollen auf dem Rücken liegen.

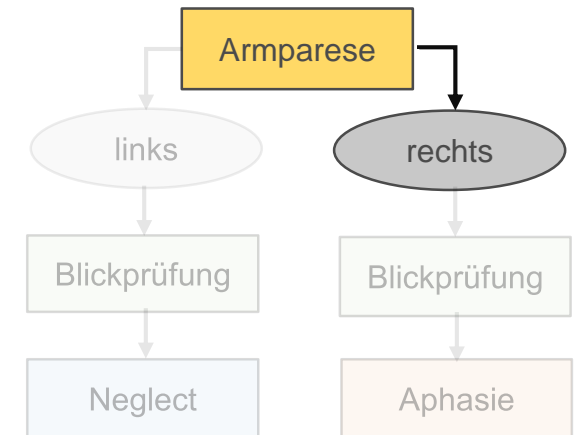
[XY] soll beide Arme nach vorne ausstrecken (anheben) und 10 Sekunden halten.

Ist ein Arm abgesunken oder wurde gar nicht angehoben?

LINKS RECHTS nein



=> Anrufer soll sich auf betroffene Seite (hier RECHTS) positionieren!



Blickprüfung – nach rechts

"Gehen Sie auf die RECHTE Seite von [XY], stellen/knien Sie sich auf Hüfthöhe."

"Fordern Sie [XY] auf, zu Ihnen nach RECHTS zu schauen und den Blick zu halten."

Kann [XY] nach RECHTS (zum Anrufer) schauen? ja nein unklar / nicht durchführbar

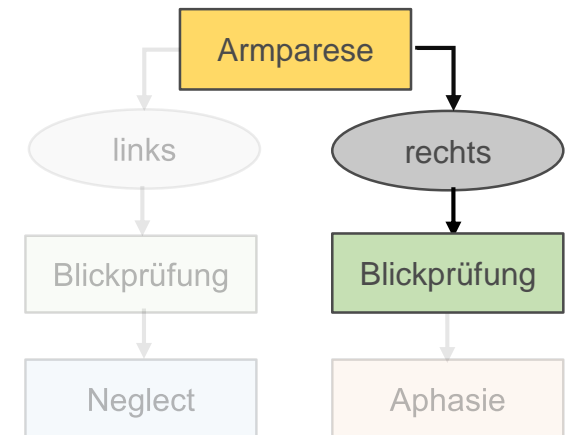
Kann [XY] den Blick halten ? ja nein unklar



"Tippen Sie [XY] kräftig auf die RECHTE Schulter und bitten Sie [XY], Sie anzuschauen."

Wendet sich [XY] dem Anrufer zu ? nein ja unklar/nicht durchführbar

Wendet sich [XY] auch noch zu, wenn der Anrufer sie/ihn nicht mehr berührt oder anspricht ? nein ja unklar / nicht durchführbar



Anrufer soll auf betroffener Seite (hier RECHTS) stehen!

Aphasie - Testung

"Fordern Sie [XY] auf, laut von 1 bis 10 zählen."



Kann [XY] das zügig und richtig?

ja nein



"Zeigen Sie [XY] Ihre eigene Nase und fragen Sie [XY], auf welches Körperteil / was Sie zeigen."



Kann [XY] das zügig und richtig ?

richtig falsch



"Lassen Sie [XY] folgenden Satz nachsprechen: 'Das Kind überreicht der Mutter ein Geschenk.'"



Kann [XY] das?

ja nein

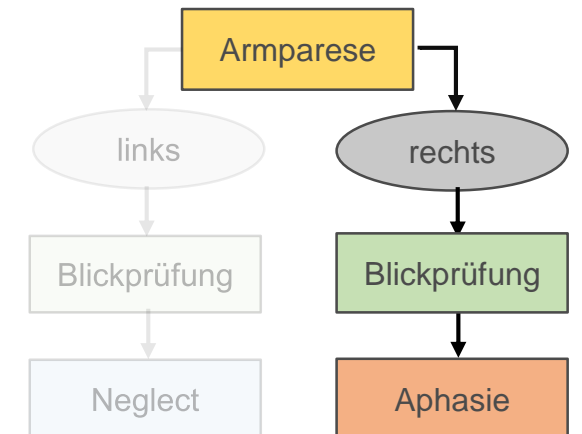


"Fordern Sie [XY] auf, mit der gesunden Hand zur Decke zu zeigen."



Kann [XY] das ?

ja nein



Ohrläppchentest

"Fordern Sie [XY] auf, sich mit der LINKEN Hand in das RECHTE Ohrläppchen zu zwicken."



"Zwickt [XY] sich in das gegenüberliegende Ohr?"



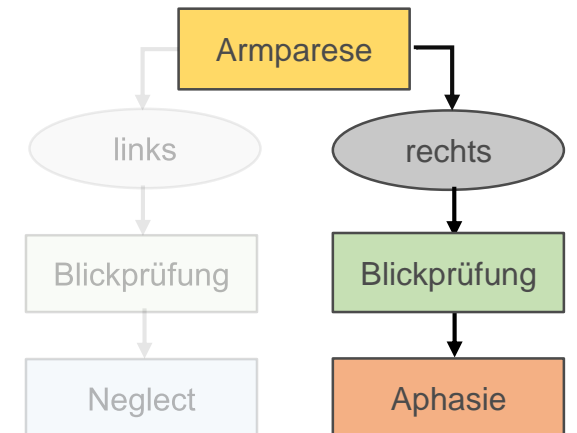
ja



nein



Testet hier **Sprachverständnis (Aphasie)** – wird die Aufforderung verstanden und richtig umgesetzt?



Besonderheiten und Fallstricke

Armparese

- Seitenangabe! (z.B. linker Arm **des Patienten**)
- Schmerzbedingtes Absinken / kein Anheben:
→ gleichseitiges Bein
- Beidseits kein Anheben:
→ Anrufer soll beide Arme des Pat. anheben:
→ sinkt / fällt ein Arm schneller als der andere?

Besonderheiten und Fallstricke

Neglect
(Auslöschungs-
phänomen)

- nur positiv, wenn bei gleichzeitiger Berührung der Hände nur eine Seite wahrgenommen wird

Besonderheiten und Fallstricke

Aphasie

- Hauptfallstrick: Verwechslung mit verwaschener Sprache (Dysarthrie)



**Dysarthrie = auch
Schlaganfallsymptom**

spielt aber in der LESTOR-Abfrage
keine Rolle

Besonderheiten und Fallstricke

Ohrläppchentest

- 2 Versuche!
- nur richtig, wenn Ohrläppchen der Gegenseite berührt wird

Im 3. Teil geht's um die Ergänzung der Disponierung nach der LESTOR-Abfrage

Vielen Dank für's Anschauen!



lestor@uniklinik-freiburg.de

<https://www.uniklinik-freiburg.de/neurologie/forschung/klinische-studien/lestor.html>

PD Dr. Jochen Brich
Dr. Matthias Herrmann
Dr. Max Henningsen
Dr. Simone Meier
Ulrike Bergmann