

## WEITERBILDUNGSCURRICULUM 2027/2028

### «Psychiatrie und Psychotherapie»

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

anbei finden Sie die Elemente der strukturierten Weiterbildung sowie die Termine der Seminare und Workshops des Facharztcurriculums Psychiatrie und Psychotherapie 2027/2028. Einzelne Angebote erfolgen in Kooperation mit der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

#### **Struktur und Aufbau der Weiterbildung**

Im Verlauf Ihrer 48-monatigen klinischen Weiterbildung erwerben Sie die in der Weiterbildungsordnung definierten fachpsychiatrischen Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten. Dies umfasst sowohl methodische Kompetenzen als auch praktische Handlungskompetenzen in übergreifenden Bereichen, der psychiatrischen Krankheitslehre und Diagnostik sowie der Behandlung psychischer Erkrankungen – einschließlich der Versorgung von psychiatrischen Notfällen, gerontopsychiatrischen Patienten sowie Patienten mit Suchterkrankungen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Weiterbildung zahlreiche pharmakologische und psychotherapeutische Verfahren vermittelt, die in der Weiterbildungsordnung als wesentliche Inhalte vorgesehen sind.

Ergänzt wird die klinische Weiterbildung durch folgende curriculare Elemente:

- 1) Update Psychische Erkrankungen – Seminare:** Die Seminare der Reihe «Update psychische Erkrankungen» vermitteln strukturiert die theoretischen Grundlagen zentraler psychischer Krankheitsbilder mit einer gezielten Vorbereitung auf die Facharztprüfung Psychiatrie und Psychotherapie. Die Inhalte umfassen unter anderem Psychopathologie, Diagnostik und evidenzbasierte Therapieverfahren bis hin zu aktuellen Klassifikationen und fachrelevanten rechtlichen, sozialpsychiatrischen sowie ethischen Fragestellungen.

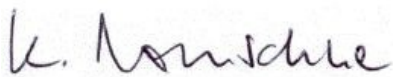
- 2) Fokus Psychotherapie – Workshops & Seminare:** Die Workshops und Seminare der Reihe «Fokus Psychotherapie» vermitteln primär umfassende Kenntnisse in psychotherapeutischen Verfahren und ermöglichen ein intensives Training praktischer Kompetenzen in kleinen Gruppen. Durch Übungen, Rollenspiele und supervidierte Fallarbeit wird der unmittelbare Transfer der vorgestellten Methoden in den klinischen Alltag unterstützt.
- 3) Fokus Psychotherapie – Webinare (Prof. Dr. Elisabeth Schramm):** Die Webinare «Fokus Psychotherapie» greifen ausgewählte psychotherapeutische Weiterbildungsinhalte auf und ermöglichen eine flexible, ortsunabhängige Vertiefung. Sie verbinden kompakte theoretische Inputs mit praxisnahen Hinweisen zur Umsetzung in der Therapie.
- 4) Entspannungsverfahren (Dr. Zora Waldkircher):** Orientiert an den Modulen des Curriculums werden sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Anwendung etablierter Entspannungsverfahren vermittelt.
- 5) Fallseminar «Psychopathologischer Befund»/Fremdrater-Seminar (Prof. Dr. Dieter Ebert):** Das Seminar vermittelt die systematische Erhebung und strukturierte Dokumentation des psychopathologischen Befunds unter Berücksichtigung diagnostischer Kriterien, klinischer Gesprächsführung und differentialdiagnostischer Einordnung. Ergänzend erfolgt die Anwendung standardisierter Ratingskalen zur objektiven Beurteilung von Symptomen.
- 6) Balint-Gruppe (Dr. Friederike Mayer-Bruns):** Die Balintgruppe dient der individuellen Fallbesprechung, Reflexion der Arzt-Patienten-Interaktion und unterstützt die professionelle Selbstwahrnehmung.
- 7) Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie (Prof. Dr. Kathrin Nickel):** Im Rahmen von Hospitationen im Konsiliar- und Liaisondienst vermittelt dieser Baustein die Fähigkeit, psychiatrische Fragestellungen in interdisziplinären Behandlungskontexten zu erkennen, fachgerecht zu beurteilen und Empfehlungen für die Versorgung von Patienten in somatischen Krankenhäusern zu geben. Ein Praxiskurs zu Fällen aus dem Konsiliardienst ergänzt die Weiterbildung.
- 8) Notfallpsychiatrie «Einsteigerseminar» (Prof. Dr. Sabine Hellwig/Prof. Dr. Kathrin Nickel):** Das «Einsteigerseminar» vermittelt neuen ärztlichen Kolleginnen und Kollegen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie fundierte Grundlagen in der Behandlung psychiatrischer Notfälle.
- 9) Deeskalationstraining:** Das Deeskalationstraining vermittelt praxisnahe Strategien zur frühzeitigen Erkennung eskalierender Situationen sowie zur professionellen, sicheren und patientenzentrierten Deeskalation in akuten Konflikt- und Krisensituationen.
- 10) Stimulationsverfahren:** Im Rahmen von Seminaren zu EKT, rTMS und weiteren neuromodulatorischen Verfahren erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über Grundlagen

und Indikationen. Durch Hospitationen bei der EKT sowie in der »Stimulations- und Schlafunit« werden praktische Kenntnisse erworben.

**11) Klinische Fallkonferenzen & Journal Club:** Diese Formate vermitteln psychiatrische Grundlagen und bieten zugleich aktuelle wissenschaftliche Einblicke mit direktem Bezug zur praktischen Patientenversorgung. Im Mittelpunkt stehen neben der strukturierten Fallbesprechung die kritische Auseinandersetzung mit neuen Forschungsergebnissen sowie der fachliche Austausch zu aktuellen Studien.

**12) Gutachten (Prof. Dr. Dieter Ebert):** In diesem Baustein werden die methodischen und rechtlichen Grundlagen der Erstellung psychiatrischer Gutachten vermittelt. Die Teilnehmenden lernen, Befunde strukturiert zu erheben, relevante Informationen kritisch zu bewerten und nachvollziehbare, fachlich fundierte Gutachten zu erstellen. Schwerpunkte liegen auf der Beurteilung psychischer Erkrankungen in unterschiedlichen Kontexten (z.B. Arbeitsfähigkeit, rechtliche Fragestellungen, forensische Aspekte) sowie auf der formalen und ethischen Gestaltung von Gutachten.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Freude und ein erfolgreiches Lernen!



Prof. Dr. Dr. Katharina Domschke



Prof. Dr. Kathrin Nickel

## TERMINÜBERSICHT 2027/2028

| Datum       | Referent/in  | Thema   |
|-------------|--|---|
| <b>2027</b> |  |   |
| 12.01.2027  | Prof. Dr. Dominique Endres                           | <b>Seminar: Update Zwangsstörungen</b>  |
| 26.01.2027  | Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst                    | <b>Seminar: Update Schizophrenie I</b>  |
| 02.02.2027  | Dr. Martina Schlatterer                              | <b>Seminar: KVT bei Psychosen</b>   |
| 16.02.2027  | Dr. Zora Waldkircher                                 | <b>Workshop: Entspannungsverfahren I</b>  |
| 02.03.2027  | Dr. Zora Waldkircher                                 | <b>Workshop: Entspannungsverfahren II</b>   |
| 16.03.2027  | Dr. Zora Waldkircher                                 | <b>Workshop: Entspannungsverfahren III</b>  |
| 06.04.2027  | Dr. Zora Waldkircher                                 | <b>Workshop: Entspannungsverfahren IV</b>   |
| 13.04.2027  | Prof. Dr. Dr. Katharina Domschke                     | <b>Seminar: Update Angststörungen</b>   |
| 20.04.2027  | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b>  |
| 27.04.2027  | Dr. Ute Nowotny-Behrens                              | <b>Seminar: Update PTBS und Traumafolgestörungen</b>  |
| 11.05.2027  | Dr. Ute Nowotny-Behrens<br>Clemens Hagemann          | <b>Workshop: Therapeutische Perspektiven in der Akutpsychotraumatologie und Behandlung der PTBS</b> |
| 08.06.2027  | Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst                    | <b>Seminar: Update Schizophrenie II</b>   |
| 22.06.2027  | Jun.-Prof. Dr. Eva Maria Klein                       | <b>Workshop: Einführung in die Psychodynamischen Psychotherapien</b>                                |
| 06.07.2027  | Dr. Martina Schlatterer                              | <b>Seminar: Verhaltenstherapeutische Behandlungsstrategien I</b>                                    |
| 20.07.2027  | Dr. Christian Klesse                                 | <b>Workshop: Verhaltenstherapeutische Behandlungsstrategien II inkl. Kurzinterventionen</b>         |
| 21.09.2027  | Dr. Christian Klesse                                 | <b>Workshop: Verhaltenstherapeutische Standardverfahren</b>   |
| 12.10.2027  | Prof. Dr. Elisabeth Schramm                          | <b>Workshop: CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)</b>                      |
| 19.10.2027  | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b>  |
| 26.10.2027  | Dr. Nicola Thiel                                     | <b>Workshop: KVT bei Depressionen</b>   |

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| 09.11.2027  | Sozialdienst   | <b>Seminar: Update Sozialpsychiatrie</b>   |
| 23.11.2027  | Prof. Dr. Almut Zeeck                                | <b>Seminar: Update Essstörungen</b>  |
| 07.12.2027  | Dr. Anja Agyemang                                    | <b>Seminar: Update Psychiatrie in der Peripartalzeit</b>   |
| 14.12.2027  | PD Dr. Lukas Frase                                   | <b>Seminar: Update Schlaf und Schlafstörungen</b>  |
| <b>2028</b> |  |  |
| 18.01.2028  | PD Dr. Swantje Matthies<br>Dr. Christa Koentges      | <b>Seminar: Update Aufmerksamkeitsdefizit-/<br/>Hyperaktivitätsstörung (ADHS)</b>  |
| 01.02.2028  | Prof. Dr. Sabine Hellwig                             | <b>Seminar: Update Gerontopsychiatrie I –<br/>Hirnorganische Störungen (Demenzen)</b>  |
| 15.02.2028  | Prof. Dr. Sabine Hellwig                             | <b>Seminar: Update Gerontopsychiatrie II –<br/>Hirnorganische Störungen (Depressionen im Alter)</b>                              |
| 07.03.2028  | PD Dr. Swantje Matthies<br>Dr. Christa Koentges      | <b>Seminar: Update Borderline-Persönlichkeitsstörung</b>   |
| 21.03.2028  | Prof. Dr. Elisabeth Schramm                          | <b>Workshop: IPT (Interpersonelle Psychotherapie)</b>  |
| 04.04.2028  | Jun.-Prof. Dr. Eva Maria Klein                       | <b>Seminar: Update Persönlichkeitsstörungen nach<br/>ICD-11</b>  |
| 11.04.2028  | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b>   |
| 25.04.2028  | Prof. Dr. Claus Normann                              | <b>Seminar: Update Affektive Störungen I –<br/>Depression, Psychopathologie, Diagnostik,<br/>Epidemiologie, Pathophysiologie</b> |
| 09.05.2028  | Prof. Dr. Claus Normann                              | <b>Seminar: Update Affektive Störungen II –<br/>Depression und medikamentöse Behandlung</b>                                      |
| 30.05.2028  | Prof. Dr. Claus Normann                              | <b>Seminar: Update Affektive Störungen III – Bipolare<br/>Störungen</b>  |
| 27.06.2028  | Dr. Nicola Thiel                                     | <b>Workshop: Schematherapie</b>  |
| 04.07.2028  | Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst                    | <b>Seminar: Update Autismus-Spektrum-Störungen</b>   |
| 18.07.2028  | Milena Conens  | <b>Workshop: Schematherapie bei Patienten mit<br/>Suchterkrankungen</b>  |
| 19.09.2028  | Dr. Stefan Vestring                                  | <b>Seminar: Update Interventionelle Therapien I –<br/>Ketamin und nicht-invasive Hirnstimulation</b>                             |

|            |  |   |
|------------|--|---|
| 26.09.2028 | PD Dr. Juan Carlos Baldermann-Weiß                   | <b>Seminar: Update Interventionelle Therapien II – Konvulsive und Invasive Hirnstimulation</b>                      |
| 10.10.2028 | Prof. Dr. Dominique Endres                           | <b>Seminar: Update Immunopsychiatrie</b>  |
| 17.10.2028 | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b>  |
| 24.10.2028 | Dr. Anne-Nicole Riering                              | <b>Seminar: Update Neuropsychologische Diagnostik in der Psychiatrie</b>  |
| 14.11.2028 | Dr. Raphael Dressle                                  | <b>Workshop: Expositionsverfahren bei Angst- und Zwangsstörungen</b>  |
| 05.12.2028 | Dr. Eva Tschunke                                     | <b>Seminar: Update Suchterkrankungen und Substitutionsbehandlung</b>  |
| 12.12.2028 | Prof. Dr. Kathrin Nickel                             | <b>Seminar: Update Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie – Praxiskurs Fälle aus dem psychiatrischen Konsiliardienst</b> |

# 1. UPDATE PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN – Seminare

**Wann:** dienstags, 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr

**Wo:** Seminarraum 1, Hauptgebäude (2. OG)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

| Datum       | Referent/in                                     | Thema  |
|-------------|---|--|
| <b>2027</b> |   |  |
| 12.01.2027  | Prof. Dr. Dominique Endres                      | <b>Seminar: Update Zwangsstörungen</b>   |
| 26.01.2027  | Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst               | <b>Seminar: Update Schizophrenie I</b>   |
| 13.04.2027  | Prof. Dr. Dr. Katharina Domschke                | <b>Seminar: Update Angststörungen</b>  |
| 27.04.2027  | Dr. Ute Nowotny-Behrens                         | <b>Seminar: Update PTBS und Traumafolgestörungen</b>   |
| 08.06.2027  | Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst               | <b>Seminar: Update Schizophrenie II</b>  |
| 09.11.2027  | Sozialdienst                                    | <b>Seminar: Update Sozialpsychiatrie</b>   |
| 23.11.2027  | Prof. Dr. Almut Zeeck                           | <b>Seminar: Update Essstörungen</b>  |
| 07.12.2027  | Dr. Anja Agyemang                               | <b>Seminar: Update Psychiatrie in der Peripartalzeit</b>   |
| 14.12.2027  | PD Dr. Lukas Frase                              | <b>Seminar: Update Schlaf und Schlafstörungen</b>  |
| <b>2028</b> |   |  |
| 18.01.2028  | PD Dr. Swantje Matthies<br>Dr. Christa Koentges | <b>Seminar: Update Aufmerksamkeitsdefizit-/<br/>Hyperaktivitätsstörung (ADHS)</b>  |
| 01.02.2028  | Prof. Dr. Sabine Hellwig                        | <b>Seminar: Update Gerontopsychiatrie I –<br/>Hirnorganische Störungen (Demenzen)</b>  |
| 15.02.2028  | Prof. Dr. Sabine Hellwig                        | <b>Seminar: Update Gerontopsychiatrie II –<br/>Hirnorganische Störungen (Depressionen im Alter)</b>                              |
| 07.03.2028  | PD Dr. Swantje Matthies<br>Dr. Christa Koentges | <b>Seminar: Update Borderline-Persönlichkeitsstörung</b>   |
| 04.04.2028  | Jun.-Prof. Dr. Eva Maria Klein                  | <b>Seminar: Update Persönlichkeitsstörungen nach<br/>ICD-11</b>  |
| 25.04.2028  | Prof. Dr. Claus Normann                         | <b>Seminar: Update Affektive Störungen I –<br/>Depression, Psychopathologie, Diagnostik,<br/>Epidemiologie, Pathophysiologie</b> |
| 09.05.2028  | Prof. Dr. Claus Normann                         | <b>Seminar: Update Affektive Störungen II –<br/>Depression und medikamentöse Behandlung</b>                                      |

|            |                                    |  |
|------------|------------------------------------|--|
| 30.05.2028 | Prof. Dr. Claus Normann            | <b>Seminar: Update Affektive Störungen III – Bipolare Störungen</b>  |
| 04.07.2028 | Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst  | <b>Seminar: Update Autismus-Spektrum-Störungen</b>   |
| 19.09.2028 | Dr. Stefan Vestring                | <b>Seminar: Update Interventionelle Therapien I – Ketamin und nicht-invasive Hirnstimulation</b>                     |
| 26.09.2028 | PD Dr. Juan Carlos Baldermann-Weiß | <b>Seminar: Update Interventionelle Therapien II – Konvulsive und Invasive Hirnstimulation</b>                       |
| 10.10.2028 | Prof. Dr. Dominique Endres         | <b>Seminar: Update Immunopsychiatrie</b>   |
| 24.10.2028 | Dr. Anne-Nicole Riering            | <b>Seminar: Update Neuropsychologische Diagnostik in der Psychiatrie</b>   |
| 05.12.2028 | Dr. Eva Tschunke                   | <b>Seminar: Update Suchterkrankungen und Substitutionsbehandlung</b>   |
| 12.12.2028 | Prof. Dr. Kathrin Nickel           | <b>Seminar: Update Konsiliar- und Liaisonspsychiatrie – Praxiskurs Fälle aus dem psychiatrischen Konsiliardienst</b> |

## 2. FOKUS PSYCHOTHERAPIE – Workshops & Seminare

**Wann:** dienstags, 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr

**Wo:** Seminarraum 1, Hauptgebäude (2. OG)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

| Datum       | Referent/in                                 | Thema   |
|-------------|---|---|
| <b>2027</b> |   |   |
| 02.02.2027  | Dr. Martina Schlatterer                     | <b>Seminar: KVT bei Psychosen</b>   |
| 11.05.2027  | Dr. Ute Nowotny-Behrens<br>Clemens Hagemann | <b>Workshop: Therapeutische Perspektiven in der Akutpsychotraumatologie und Behandlung der PTBS</b> |
| 22.06.2027  | Jun.-Prof. Dr. Eva Maria Klein              | <b>Workshop: Einführung in die Psychodynamischen Psychotherapien</b>                                |
| 06.07.2027  | Dr. Martina Schlatterer                     | <b>Seminar: Verhaltenstherapeutische Behandlungsstrategien I</b>                                    |
| 20.07.2027  | Dr. Christian Klesse                        | <b>Workshop: Verhaltenstherapeutische Behandlungsstrategien II inkl. Kurzinterventionen</b>         |
| 21.09.2027  | Dr. Christian Klesse                        | <b>Workshop: Verhaltenstherapeutische Standardverfahren</b>   |
| 12.10.2027  | Prof. Dr. Elisabeth Schramm                 | <b>Workshop: CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)</b>                      |
| 26.10.2027  | Dr. Nicola Thiel                            | <b>Workshop: KVT bei Depressionen</b>   |
| <b>2028</b> |   |   |
| 21.03.2028  | Prof. Dr. Elisabeth Schramm                 | <b>Workshop: IPT (Interpersonelle Psychotherapie)</b>   |
| 27.06.2028  | Dr. Nicola Thiel                            | <b>Workshop: Schematherapie</b>   |
| 18.07.2028  | Milena Conens                               | <b>Workshop: Schematherapie bei Patienten mit Suchterkrankungen</b>                                 |
| 14.11.2028  | Dr. Raphael Dressle                         | <b>Workshop: Expositionsverfahren bei Angst- und Zwangsstörungen</b>                                |

- Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist für die Workshops eine **Anmeldung** erforderlich
- Bitte unter Angabe von Datum und Thema **bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung** bei Frau Radovic anmelden: [aleksandra.radovic@uniklinik-freiburg.de](mailto:aleksandra.radovic@uniklinik-freiburg.de)

### 3. FOKUS PSYCHOTHERAPIE – Webinare (Prof. Dr. Elisabeth Schramm)

Die Webinare stehen im Ordner **Q:\PPT-A-Webinare** zur eigenständigen Erarbeitung zur Verfügung.

#### Videos und Übungen

2 x 3,5 Stunden Interpersonelle Psychotherapie (IPT)

3 x 3 Stunden Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)

3 x 3 Stunden Motivational Interviewing (MI)

1 x 2,5 Stunden Problem Solving

## 4. ENTSPANNUNGSVERFAHREN (Dr. Zora Waldkircher)

**Wann:** dienstags, 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr

**Wo:** Seminarraum 1, Hauptgebäude (2. OG)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

| Datum       | Referent/in          | Thema                                      |
|-------------|----------------------|--|
| <b>2027</b> |                      |  |
| 16.02.2027  | Dr. Zora Waldkircher | <b>Workshop: Entspannungsverfahren I</b>   |
| 02.03.2027  | Dr. Zora Waldkircher | <b>Workshop: Entspannungsverfahren II</b>  |
| 16.03.2027  | Dr. Zora Waldkircher | <b>Workshop: Entspannungsverfahren III</b> |
| 06.04.2027  | Dr. Zora Waldkircher | <b>Workshop: Entspannungsverfahren IV</b>  |

- Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist für den Workshop Entspannungsverfahren eine **Anmeldung** erforderlich (maximal 20 Personen)
- Bitte unter Angabe von Datum und Thema **bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung** bei Frau Radovic anmelden: [aleksandra.radovic@uniklinik-freiburg.de](mailto:aleksandra.radovic@uniklinik-freiburg.de)

## 5. FALLSEMINAR –

### Psychopathologischer Befund/Fremdrater-Seminar (Prof. Dr. Dieter Ebert)

**Wann:** donnerstags, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (14-tägig)

**Wo:** Bibliothek, Hauptgebäude (2. OG)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

| 2027       | 2028       |
|------------|------------|
| 21.01.2027 | 20.01.2028 |
| 04.02.2027 | 03.02.2028 |
| 18.02.2027 | 17.02.2028 |
| 04.03.2027 | 02.03.2028 |
| 18.03.2027 | 16.03.2028 |
| 15.04.2027 | 30.03.2028 |
| 29.04.2027 | 27.04.2028 |
| 13.05.2027 | 11.05.2028 |
| 10.06.2027 | 22.06.2028 |
| 24.06.2027 | 06.07.2028 |
| 08.07.2027 | 20.07.2028 |
| 22.07.2027 | 03.08.2028 |
| 05.08.2027 | 17.08.2028 |
| 19.08.2027 | 31.08.2028 |
| 02.09.2027 | 14.09.2028 |
| 16.09.2027 | 28.09.2028 |
| 30.09.2027 | 12.10.2028 |
| 14.10.2027 | 26.10.2028 |
| 28.10.2027 | 09.11.2028 |
| 11.11.2027 | 23.11.2028 |
| 25.11.2027 | 07.12.2028 |
| 09.12.2027 |            |

## 6. BALINT-GRUPPE (Dr. Friederike Mayer-Bruns)

**Wann:** donnerstags, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (14-tägig)

**Wo:** Bibliothek, Hauptgebäude (2. OG)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

| 2027       | 2028       |
|------------|------------|
| 14.01.2027 | 13.01.2028 |
| 28.01.2027 | 27.01.2028 |
| 11.02.2027 | 10.02.2028 |
| 25.02.2027 | 24.02.2028 |
| 11.03.2027 | 09.03.2028 |
| 25.03.2027 | 23.03.2028 |
| 08.04.2027 | 06.04.2028 |
| 22.04.2027 | 20.04.2028 |
| 20.05.2027 | 04.05.2028 |
| 03.06.2027 | 18.05.2028 |
| 17.06.2027 | 01.06.2028 |
| 01.07.2027 | 29.06.2028 |
| 15.07.2027 | 13.07.2028 |
| 29.07.2027 | 27.07.2028 |
| 12.08.2027 | 10.08.2028 |
| 26.08.2027 | 24.08.2028 |
| 09.09.2027 | 07.09.2028 |
| 23.09.2027 | 21.09.2028 |
| 07.10.2027 | 05.10.2028 |
| 21.10.2027 | 19.10.2028 |
| 04.11.2027 | 02.11.2028 |
| 18.11.2027 | 16.11.2028 |
| 02.12.2027 | 30.11.2028 |
| 16.12.2027 | 14.12.2028 |

## 7. KONSILIAR- UND LIAISONPSYCHIATRIE –

### Hospitation im Konsiliardienst & Praxiskurs (Prof. Dr. Kathrin Nickel)

Im Ordner **Q:\PPT-A-Lehre\Hospitation im Konsildienst** ist ein Jahreskalender für die Hospitation im psychiatrischen Konsiliardienst hinterlegt. In diesen kann man sich selbst sehr gerne eintragen und somit für die Hospitation anmelden.

| <b>Datum</b> | <b>Referent/in</b>       | <b>Thema</b>  |
|--------------|--------------------------|---|
| <b>2028</b>  |                          |   |
| 12.12.2028   | Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Seminar: Update Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie<br/>– Praxiskurs Fälle aus dem psychiatrischen<br/>Konsiliardienst</b> |

## 8. NOTFALLPSYCHIATRIE «Einsteigerseminar» – (Prof. Dr. Sabine Hellwig/Prof. Dr. Kathrin Nickel)

**Wann:** dienstags, 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr

**Wo:** Seminarraum 1, Hauptgebäude (2. OG)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

Um optimal auf die bevorstehende Dienstarztstätigkeit an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie vorbereitet zu sein, ist eine einmalige Teilnahme am «Einsteigerseminar» vor Beginn der Dienstätigkeit verpflichtend.

Unter **Q:\PPT-A-Einsteigerseminar** sind zur Vorbereitung auf die «Fragerunde Notfallpsychiatrie» die von Frau Prof. Hellwig aufgenommenen Videos zum Thema Notfallpsychiatrie hinterlegt. Sie werden gebeten, sich diese vor den jeweils unten aufgeführten Terminen selbstständig anzusehen.

In den anschließenden Fragerunden haben Sie die Möglichkeit, offene Fragen zur Versorgung psychiatrischer Notfallpatienten zu klären.

| Datum       | Referent/in  | Thema  |
|-------------|--|--|
| <b>2027</b> |  |  |
| 20.04.2027  | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b> |
| 19.10.2027  | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b> |
| <b>2028</b> |  |  |
| 11.04.2028  | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b> |
| 17.10.2028  | Prof. Dr. Sabine Hellwig<br>Prof. Dr. Kathrin Nickel | <b>Einsteigerseminar – Fragerunde Notfallpsychiatrie</b> |

Über die Termine des Einsteigerseminars in der **Kinder- und Jugendpsychiatrie** werden Sie gesondert informiert (Dr. Madeleine Zimmermann – Kontakt: [madeleine.zimmermann@uniklinik-freiburg.de](mailto:madeleine.zimmermann@uniklinik-freiburg.de))

## 9. DEESKALATIONSTRAINING

**Wann:** siehe Fortbildungskatalog

**Wo:** Personalhochhaus (6. OG), Physiotherapiehalle oder Motopädie-/Gymnastikraum (KJPP, UG)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

| Termin  | Thema   | Inhalte und Ziele  |
|---|---|--|
| 10:00-16:00 Uhr<br>(2 Tage)                           | <b>Basistraining:</b><br><b>„Allgemeine Körperinterventionen und Fixierung“</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Selbstschutz und Sicherungsstellung</li> <li>▪ Stressregulierung</li> <li>▪ Zugriffstechniken</li> <li>▪ Abwehr- und Lösetechniken</li> <li>▪ Fixiertechniken</li> <li>▪ Rollenverteilung und Aufgabenzuweisung</li> <li>▪ Ablaufschema</li> <li>▪ Umgang mit Gurten und Magneten</li> <li>▪ Kommunikation in der Krisensituation</li> </ul>                        |
| 08:30-16:00 Uhr<br>(3 Tage)                           | <b>Basisfortbildung:</b><br><b>„Professioneller Umgang mit Stress und Konflikten“</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stress und Stressbewältigung</li> <li>▪ Aggression</li> <li>▪ Selbstschutz</li> <li>▪ Deeskalierende Kommunikation</li> <li>▪ Konfliktbearbeitung</li> <li>▪ Modelle zu Konflikt und Kommunikation</li> <li>▪ Praktisches Training</li> </ul>   |
| 09:30-12:30 Uhr<br>oder<br>13:30-16:30 Uhr<br>(1 Tag) | <b>Training:</b><br><b>„Körperinterventionen“</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Selbstschutz und Implementierung der Sicherungsstellung</li> <li>▪ Stressregulierung</li> <li>▪ Zugriffstechniken</li> <li>▪ Abwehr- und Lösetechniken</li> </ul>   |
| 09:30-12:30 Uhr<br>oder<br>13:30-16:30 Uhr<br>(1 Tag) | <b>Training:</b><br><b>„Fixierung“</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rollenverteilung und Aufgabenzuweisung</li> <li>▪ Ablaufschema</li> <li>▪ Umgang mit Gurten und Magneten</li> <li>▪ Kommunikation in der Krisensituation</li> </ul>   |
| 08:30-16:00 Uhr<br>(1 Tag)                            | <b>Fortbildung:</b><br><b>„Kommunikation in eskalierenden Situationen“</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eskalierende vs. deeskalierende Kommunikation</li> <li>▪ Elementarer Selbstschutz vor Übergriffen</li> <li>▪ Deeskalierender Kommunikationsmodule</li> <li>▪ Erarbeitung einer Theorie des phasenhaften Verlaufs von Eskalationen</li> <li>▪ Eigene Erfahrungen mit eskalierenden Konflikten</li> <li>▪ Rollentraining zur Auflösung solcher Situationen</li> </ul> |

- **Anmeldung** mit persönlicher LDAP-Kennung über den Fachbereich Fortbildung des Universitätsklinikums Freiburg möglich
- **Zum Fortbildungskatalog:** <https://www.uniklinik-freiburg.de/fortbildung.html>

## 10. STIMULATIONSVERFAHREN

| Datum       | Referent/in                        | Thema  |
|-------------|------------------------------------|--|
| <b>2028</b> |                                    |  |
| 19.09.2028  | Dr. Stefan Vestring                | <b>Seminar: Update Interventionelle Therapien I – Ketamin und nicht-invasive Hirnstimulation</b> |
| 26.09.2028  | PD Dr. Juan Carlos Baldermann-Weiß | <b>Seminar: Update Interventionelle Therapien II – Konvulsive und Invasive Hirnstimulation</b>   |

## 11. KLINISCHE FALLKONFERENZEN & JOURNAL CLUB

| Datum   | Veranstaltung   | Raum                                   |
|---|---|--|
| mittwochs, 12:00-13:00 Uhr<br>(nach der Mittagskonferenz) | <b>Fallvorstellung/Journal Club</b>   | Bibliothek<br>(Hauptgebäude, 2. OG)    |
| montags, 14:30-15:30 Uhr<br>(14-tägig ab 11.01.2027)      | <b>Forschungskonferenz</b>  | Bibliothek<br>(Hauptgebäude, 2. OG)    |
| mittwochs, 16:30-18:00 Uhr                                | <b>Wissenschaftliches Seminar</b> des<br>Departments für Psychische Erkrankungen<br>am UKF und des Zentrums für Psychiatrie<br>Emmendingen<br><a href="https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/fort-und-weiterbildung/wissenschaftliches-seminar.html">https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/fort-und-weiterbildung/wissenschaftliches-seminar.html</a> | Seminarraum 1<br>(Hauptgebäude, 2. OG) |