



**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Ärztliche Direktorin:**

**Univ.-Prof. Dr. Dr. K. Domschke, M.A. (USA)**

**Leiter der Abteilung für Klinische Psychologie  
und Psychophysiologie/Schlafmedizin:  
Prof. Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Dieter Riemann**

Hauptstraße 5  
79104 Freiburg  
Tel 0761 270-69190  
Fax 0761 270-65230  
E-Mail Dieter.Riemann@uniklinik-freiburg.de

Freiburg, 28.12.2025

**LEHRVERANSTALTUNG „SCHLAF UND SCHLAFSTÖRUNGEN“**

**Dozent:innen:**

**Dr. Fee Benz, Dr. Raphael Dressle, Johanna Eil (M.Sc.), PD Dr. Bernd Feige,  
Florian Holub, Dr. Anna Johann, Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalder,  
Lukas Spille (M.Sc.), Ziyu Xu (M.Ed.)**

**Zeit: Donnerstag 16.15 - 17.45 Uhr**

**Ort: Bibliothek der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Zeitplan und Themen:**

- 30.04.2026:** Grundlagen der Schlafforschung (Feige)
- 07.05.2026:** Diagnostik von Schlafstörungen (Spiegelhalder)
- 14.05.2026:** - **keine Veranstaltung** -
- 21.05.2026:** Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie I (Benz)
- 28.05.2026:** - **keine Veranstaltung** -
- 04.06.2026:** - **keine Veranstaltung** -
- 11.06.2026:** Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie II (Johann)
- 18.06.2026:** Insomnien im stationären psychiatrischen Kontext (Dressle)
- 25.06.2026:** Schichtarbeit (Eil)
- 02.07.2026:** Parasomnien (Spille)
- 09.07.2026:** Psychopharmakologie und Schlaf (Holub)
- 16.07.2026:** Neuroimaging in insomnia (Xu/ Spiegelhalder)
- 23.07.2026:** Klausur und Scheinausgabe (Spiegelhalder)

**Kontakt:**

Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalder  
E-Mail: Kai.Spiegelhalder @uniklinik-freiburg.de