



LEHRVERANSTALTUNG „SCHLAF UND SCHLAFSTÖRUNGEN“

Dozent:innen:

**Dr. Fee Benz, Johanna Ell (M.Sc.), Dr. Raphael Dressle, PD Dr. Bernd Feige,
Dr. Florian Holub, Dr. Anna Johann, Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalder,
Lukas Spille (M.Sc.), Lisa Steinmetz (M.Sc.), Ziye Xu (M.Ed.)**

Zeit: Donnerstag 16.15 - 17.45 Uhr

Ort: Bibliothek der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Zeitplan und Themen:

16.10.2025: Grundlagen der Schlafforschung (Feige)

23.10.2025: Grundlagen der Schlafforschung (Feige)

30.10.2025: Diagnostik von Schlafstörungen (Benz)

06.11.2025: - keine Veranstaltung -

13.11.2025: Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie I (Johann)

20.11.2025: Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie II (Spiegelhalder)

27.11.2025: Insomnien im stationären psychiatrischen Kontext (Dressle)

04.12.2025: Träume (Steinmetz)

11.12.2025: Psychopharmakologie und Schlaf (Holub)

18.12.2025: Parasomnien (Spille)

08.01.2026: Andere Schlafstörungen (Spiegelhalder)

15.01.2026: Neuroimaging in insomnia (Xu)

22.01.2026: Schichtarbeit (Ell)

29.01.2026: Klausur und Scheinausgabe (Spiegelhalder)

Kontakt:

Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalder

E-Mail: Kai.Spiegelhalder @uniklinik-freiburg.de