



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG**

Zentrum für Psychische Erkrankungen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ärztliche Direktorin:

Univ.-Prof. Dr. Dr. K. Domschke, M.A. (USA)

Sektion für

Psychiatrische Schlafforschung und Schlafmedizin

Prof. (apl.) Dr. phil. Dr. med. Kai Spiegelhalder

Hauptstraße 5

79104 Freiburg

Tel 0761 270-69780

Fax 0761 270-66190

E-Mail kai.spiegelhalder@uniklinik-freiburg.de

UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie • Hauptstr.5 • 79104 Freiburg

Freiburg, 03.08.2026

LEHRVERANSTALTUNG „SCHLAF UND SCHLAFSTÖRUNGEN“

Dozent:innen:

**Dr. Fee Benz, Dr. Raphael Dressle, Johanna Ell (M.Sc.), PD Dr. Bernd Feige,
Florian Holub, Dr. Anna Johann, Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalder,
Lukas Spille (M.Sc.), Ziyu Xu (M.Ed.)**

Zeit: Donnerstag 16.15 - 17.45 Uhr

Ort: Bibliothek der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Zeitplan und Themen:

- 29.10.2026:** Einführung (Spiegelhalder, nur bis 16.45 Uhr)
- 05.11.2026:** Grundlagen der Schlafforschung (Feige)
- 12.11.2026:** Diagnostik von Schlafstörungen (Spiegelhalder)
- 19.11.2026:** Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie I (Johann)
- 26.11.2026:** Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie II (Benz)
- 03.12.2026:** Insomnien im stationären psychiatrischen Kontext (Dressle)
- 10.12.2026:** Psychopharmakologie und Schlaf (Holub)
- 17.12.2026:** - **keine Veranstaltung** -
- 14.01.2027:** Schichtarbeit (Ell)
- 21.01.2027:** Parasomnien (Spille)
- 28.01.2027:** Dreams (Xu, Spiegelhalder)
- 04.02.2027:** Klausur und Scheinausgabe (Spiegelhalder)

Kontakt:

Prof. (apl.) Dr. Dr. Kai Spiegelhalder

E-Mail: [Kai.Spiegelhalder @uniklinik-freiburg.de](mailto:Kai.Spiegelhalder@uniklinik-freiburg.de)

UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG • Anstalt des öffentlichen Rechts • Sitz Freiburg

Aufsichtsrat Vorsitzender: Ministerialdirigent Clemens Benz

Vorstand Leitender Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jörg Rüdiger Siewert (Vorsitz)

Stellvertretender Leitender Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Dr. Rainer Schmelzeisen

Kaufmännischer Direktor: Dipl.-Verwaltungswirt (FH) Bernd Sahrer

Dekanin der Medizinischen Fakultät: Prof. Dr. Kerstin Kriegelstein

Pflegedirektor: Helmut Schiffer

Bankverbindung

Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau

IBAN DE08 6805 0101 0002 0044 06

BIC FRSPDE66

www.uniklinik-freiburg.de

**WIR
ÜBERWINDEN
GRENZEN**