

## WORK REPORT 2012 – SLEEP & INSOMNIA RESEARCH AT THE DEPARTMENT OF PSYCHIATRY & PSYCHOTHERAPY OF FREIBURG UNIVERSITY MEDICAL CENTER

### 1. PUBLICATIONS

#### 1.1. ORIGINAL PUBLICATIONS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Voderholzer, U., Piosczyk, H., Holz, J., Feige, B., Loessl, B., Kopasz, M., Riemann, D., Nissen, C.: The impact of increasing sleep restriction on cortisol and daytime sleepiness in adolescents. *Neuroscience Letters*, 2012, 507, 161-166. **(IF: 2.105)**
- Ohayon, MM, Riemann, D, Morin, CM, Reynolds, CF: Hierarchy of insomnia criteria based on daytime consequences. *Sleep Medicine*, 2012, 16, 5-14. **(IF: 3.400)**
- Spiegelhalder, K, Regen, W, Kyle, SD, Endres, D, Nissen, C, Feige, B, Riemann, D: Time will tell: a retrospective study investigating the relationship between insomnia and punctuality. *Journal of Sleep Research*, 2012, 21, 264-269 **(IF: 3.157)**
- Holz J, Piosczyk H, Landmann N, Feige B, Spiegelhalder, K, Riemann, D, Nissen, C, Voderholzer, U. The timing of learning before night-time sleep differentially affects declarative and procedural long-term memory consolidation in adolescents. *PLOSone*, 2012, 7, e40963 **(IF: 4.092)**.
- Spiegelhalder, K, Regen, W, Feige, B, Hirscher, V, Unbehauen, T, Nissen, C, Riemann, D, Baglioni, C: Sleep-related versus general cognitive arousal in primary insomnia. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 2012, 8, 431-437 **(IF: 3.232)**.
- Langosch JM\*, Spiegelhalder K\*, Jahnke K, Feige B, Regen W, Kiemen A, Hennig J, Olbrich HM. The impact of acamprosate on cue reactivity in alcohol dependent individuals: a functional MRI study. *Journal of Clinical Psychopharmacology* (\* shared first authorship)2012, 32, 661-665 **(IF: 4.098)**.
- Spiegelhalder, K., Regen, W., Feige, B., Holz, J., Piosczyk, H., Baglioni, C., Riemann, D., Nissen, C.: Increased EEG sigma and beta power during NREM sleep in primary insomnia. *Biological Psychology*. 2012, 91, 329-333. **(IF: 3.225)**
- Voderholzer, U, Fiebich, L, Dersch, R, Feige, B, Piosczyk, H, Kopasz, M, Riemann, D, Lieb, K: Effects of sleep deprivation on nocturnal cytokine concentrations in depressed patients and healthy controls. *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neuroscience*, 2012, 24, 354-366 **(IF: 2.505)**.
- Holz, J, Piosczyk, H, Feige, B, Spiegelhalder, K, Baglioni, C, Riemann, D, Nissen, C.: EEG sigma and delta activity during NREM sleep correlates with overnight declarative and procedural memory consolidation. *Journal of Sleep Research*, 2012, 21, 612-619 **(IF: 3.157)**.
- Jaehne, A, Unbehauen, T, Feige, B, Lutz, UC, Batra, A, Riemann, D: How smoking affects sleep – implications for cessation strategies. *Sleep Medicine*, 2012, 13, 1286-1292 **(IF: 3.501)**.

#### In press:

- Schramm, P, Feige, B, Baker, D, Spiegelhalder, K, Riemann, D: Quantitative measurement of sleep using cardiopulmonary coupling analysis: a retrospective comparison of individuals with and without primary insomnia. *Sleep and Breathing* **(IF: 1.839)**.
- Cohrs, S, Rodenbeck, A, Riemann, D, Szagun, B, Jaehne, A, Brinkmeyer, J, Gründer, G, Wienker, T, Diaz-Lavaca, A, Mobascher, A, Dahmen, N, Thuerauf, N, Kiefer, F, Gallinat, J, Wagner, M, Kunz,

D, Grittner, U, Winterer, G.: Impaired sleep quality and sleep duration in smokers – results from the German multicenter study on nicotine dependence. *Addiction Biology*. (IF: 4.833)

- Spiegelhalder, K., Regen, W., Baglioni, C., Klöppel, S., Abdulkadir, A., Hennig, J., Nissen, C., Riemann, D., Feige, B.: Insomnia does not appear to be with substantial structural brain changes. *SLEEP* (IF: 5.051).
- Gross CM\*, Spiegelhalder K\*, Mercak J, Feige B, Langosch JM, (\* = shared authorship): Predictability of alcohol relapse by hippocampal volumetry and psychometric variables. *Psychiatry Research: Neuroimaging*. (IF: 2.964)
- Kyle SD, Crawford MR, Morgan K, Spiegelhalder K, Rogers Z, Espie CA: The Glasgow Sleep Impact Index (GSII): a novel patient-centred measure for assessing sleep-related quality of life impairment in insomnia disorder. *Sleep Medicine*. (IF 3.501)
- Piosczyk, H, Holz, J, Feige, B, Spiegelhalder, K, Riemann, D, Voderholzer, U, Nissen, C.: The effect of sleep-specific brain activity versus reduced stimulus interference on declarative memory consolidation. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.157).

#### Submitted /under review:

- Spiegelhalder, K\*, Ohlendorf, S\*, Regen, W, Feige, B, Tebartz van Elst, L, Weiller, C, Henning, J, Berger, M, Tüscher, O.: Dual scanning: you swing with me. TBA (\* shared first authorship).
- Scholz, H, Bengel, J, Klasen, B, Riemann, D, Greschik, J, Stürmer, C, Hornyak, M. Faktorenstruktur der deutschsprachigen Version des Mc Gill Schmerzfragebogen in Kurzform. *Der Schmerz*.
- Baglioni, C, Regen, W, Tehgen, A, Spiegelhalder, K, Feige, B, Nissen, C, Riemann, D. Sleep in insomnia: A meta-analysis of polysomnographic studies. *Sleep Medicine Reviews* (IF: 6.931).

#### In preparation:

- Baglioni, C, Lombardo, C, Espie, CA, Biello, S, Violani, C: Positive and negative affective states associated to the sleep-onset period in people with persistent insomnia compared to good sleepers. TBD
- Lombardo, C, Battagliese, G, Baglioni, C, David, M, Violani, C, Riemann, D: About the relationship between disordered eating and insomnia symptoms: does depression matter?. TBD.
- Piosczyk, H., Holz, J., Feige, B., Riemann, D., Voderholzer, U., Nissen, C: Sleep is more than rest. TBD
- Jantke, R, Helle, M, Hecht, H, Riemann, D, von Zerssen, D: Untersuchung von Einflussfaktoren auf die subjektive Schlafqualität Erwachsener unter Berücksichtigung von persönlichkeitspezifischen Aspekten. *Zeitschrift für Klinische Psychologie & Psychotherapie*.
- Hornyak, M, Scholz, H, Thoma, R, Kassubek, J, Bengel, J, Riemann, D. : Influence of sleep disorders on the severity of chronic pain: an investigation into the role of restless legs syndrome and of sleep apnea syndrome. TBD.
- Bruno, RM, Palagini, L, Di Giulio, A, Bontempelli, L, Virdis, A, Gemignani, A, Ghiadoni, L, Taddei, S, Riemann, D: Relationship between poor sleep quality and resistant hypertension. *Sleep Medicine* (IF: 3.501).
- Frase, L, Schupp, J, Sorichter, S, Randelshofer, W, Riemann, D, Nissen, C: Sodium oxybate induced central sleep apneas. *Sleep Medicine* ( IF: 3.501)
- Landmann, N., Kuhn, M., Nissen C. et al. Sleep and memory reorganisation. TBD.

## 1.2. REVIEW PAPERS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Ellis, J, Gehrman, P, Espie, C, Riemann, D, Perlis, M: Acute insomnia: current conceptualizations and future directions. *Sleep Medicine Reviews*, 2012, 16, 5-14 **(IF: 6.931)**.
- Hirscher, V, Riemann D. Aktuelle Behandlungsansätze bei der Insomnie. *Info Neurologie&Psychiatrie*, 2012, 14, 51-56
- Riemann, D, Spiegelhalder, K, Nissen, C, Hirscher, V., Baglioni, C, Feige, B. REM sleep instability – a new pathway for insomnia? *Pharmacopsychiatry*, 2012, 45, 167 - 176 **(IF: 2.061)**
- Fischer, J, Dogas, Z, Bassetti, CL, Berg, S, Grote, L, Jennum, P, Levy, P, Mihaicuta, S, Nobili, L, Riemann, D, Puertas Cuesta, FJ, Rachke, F, Skene, D, Stanley, N, Pevernagie, D: Standard procedures for adults in accredited sleep medicine centres in Europe. *Journal of Sleep Research*, 2012, 21, 357-368. **(IF: 3.157)**.
- Baglioni, C., Riemann, D.: Is chronic insomnia a precursor to depression? Epidemiological and biological findings. *Current Psychiatry Reports*, 2012, 14, 511-518 **(IF: 2.711)**.
- Broese, M., Riemann, D., Hein, L., Nissen, C.: Alpha-adrenergic receptor function, arousal and sleep: mechanisms and therapeutic implications. *Pharmacopsychiatry* 2012, 45, 209-216 **(IF: 2.061)**.
- Durand, D., Landmann, N., Piosczyk, H., Holz, J., Riemann, D., Voderholzer, U., Nissen, C. : Die Auswirkungen von Medienkonsum auf Schlaf bei Kindern und Jugendlichen – eine Übersichtsarbeit. *Somnologie* , 2012, 16, 88-98.
- Hirscher, V., Riemann, D.: Psychologische Behandlung bei Schlafstörungen. *Verhaltenstherapie*, 2012, 22, 237-245 **(IF: 0.590)**.
- Normann C, Nissen C, Frase L (2012). Neuroenhancement strategies for psychiatric disorders – rationale, status-quo and perspectives. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 2012, 262, 113-116 **(IF 3.5)**.

### In press:

- Palagini, L., Rosa, B., Gemignani, A., Baglioni, C., Lorenzo, G. Riemann, D.: Sleep loss and hypertension: a systematic review. *Current Pharmaceutical Designs* **(IF: 4.441)**.
- Baglioni, C., Spiegelhalder, K., Feige, B., Nissen, C., Berger, M., Riemann, D.: Sleep, insomnia and depression – a vicious circle? *Current Psychiatry Reviews*.
- Palagini, L., Baglioni, C., Gemignani, A., Ciapparelli, C., Riemann, D.: Significance of REM sleep Dysregulation in Depression: State of the Art. *Sleep Medicine Reviews* **(IF: 6.931)**.
- Baglioni, C., Spiegelhalder, K., Nissen, C., Hirscher, V., Frase, L., Unbehaun, T., Riemann, D.: Insomnische Störungen: Herausforderungen und offene Fragen. *Somnologie*.
- Unbehaun, T., Jaehne, D., Riemann, D.: Der Zusammenhang zwischen Sucht und Schlaf: Teil 1 Schlafregulation. *Sucht*.
- Jaehne, A., Unbehaun, T., Riemann, D. : Der Zusammenhang zwischen Sucht und Schlaf: Teil 2 – legale Drogen. *Sucht*.
- Jaehne, A., Unbehaun, T., Riemann, D. : Der Zusammenhang zwischen Sucht und Schlaf: Teil 3 – illegale Drogen. *Sucht*.

### Submitted/ under review:

- Feige, B., Baglioni, C., Spiegelhalder, K., Hirscher, V., Unbehaun, T., Nissen, C., Riemann, D.: The microstructure of sleep in primary insomnia: a review and new data. *International Journal of*



## Psychophysiology (IF:2.510)

- Pollmächer, T., Wetter, T., Happe, S., Richter, K., Acker, J., Riemann, D.: Schlafmedizinische Differentialdiagnostik in Psychiatrie und Psychotherapie. Nervenarzt (IF: 0.681).

### 1.3. SHORT COMMUNICATIONS

- Riemann, D.: Insomnia research is coming of age. SLEEP, 2012, 35, 175 (IF: 5.051).
- Feige, B., Riemann, D. Corrigendum to Feige et al., 2008. Journal of Sleep Research, 2012, 21, 484 (IF: 3.157).

#### In press:

- Riemann, D.: Buchrezension: R. Pietrowsky – Alpträume. Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie.
- Frase, L., Normann, C., Nissen, C.: Kleine Levine Syndrom. Psychiatry up2date.

#### Submitted/ under review:

- Baglioni, C., Riemann, D.: Cognitive-behavioral treatment for insomnia comorbid with psychiatric disorders. Journal of Sleep Disorders and Therapy

### 1.4. CONTRIBUTIONS TO BOOKS

- Riemann, D., Spiegelhalder, K., Hornyak, M., Berger, M., Voderholzer, U.: Schlafstörungen. In: Berger, M. (Hrsg.): Psychische Erkrankungen, 4. Auflage. München: Elsevier, Urban & Fischer, 2012, pp. 661-684.
- Riemann, D., Nissen, C.: Sleep and psychotropic drugs. In: Espie, CA, Morin, CM (Hrsg.): Oxford handbook of sleep and sleep disorders. Oxford: Oxford Press, 2012, pp. 190-222.
- Riemann, D., Espie, C.: Sleep and psychology. ESRS 1972 – 2012. 40<sup>th</sup> Anniversary of the ESRS. ESRS, Regensburg, 2012, pp. 33-34.
- Bassetti, CL, Dijk, DJ, Dogas, Z, Levy, P, Nobili, L, Peigneux, P, Pollmächer, T, Riemann, D, Skene, D.: The future of sleep research and sleep medicine in Europe: a need for academic multidisciplinary centers. ESRS 1972 – 2012. 40<sup>th</sup> Anniversary of the ESRS. ESRS, Regensburg, 2012, pp. 7-8.
- Baglioni, C., Riemann, D.: Psychiatric aspects of sleep. In: ERS handbook – respiratory sleep medicine. Ed. by AK Simonds, W. de Backer. European respiratory Society, 2012, pp. 80-83.
- Spiegelhalder K, Hajak G, Riemann. Nichtorganisch bedingte Schlafstörungen. In Voderholzer U, Hohagen F (Hrsg). Therapie psychischer Erkrankungen. State of the Art. München: Urban & Fischer. 8. Auflage. 2012, pp. 311-317.

#### In press:

- Baglioni, C., Nissen, C., Spiegelhalder, K., Riemann, D.: Diagnosis and treatment of insomnia. In: C. Kushida (Ed.) Encyclopedia of sleep.
- Baglioni, C., Berger, M., Riemann, D.: Bi-directional relationships between sleep, insomnia and depression. In: C. Reynolds, H. Lavretsky, M. Sajatoci (Eds.): Late life mood disorders. Oxford University Press.
- Riemann, D.: Chronic insomnia - a disorder of hyperarousal? In: T. Paiva (ed.) Portuguese- Brazilian handbook on sleep disorders.

- Rodenbeck, A., Riemann, D., Hajak, G.: XIII-2.1.1 Benzodiazepinrezeptoragonisten. In: H. Schulz, P. Geisler, A. Rodenbeck (Hrsg.): Kompendium Schlafmedizin. Ecomed, Landsberg, 2011, pp. 1-5.
- Nissen, C., Schulze-Bonhage, A.: Schlafstörungen. Buchkapitel in Neurologie compact. Ed. Hufschmidt. Thieme Verlag, in press.

## 1.5. BOOKS

## 1.6. PUBLISHED ABSTRACTS (CHRONOLOGICAL)

- C. Baglioni, G. Battagliese, F. D'Elia, D. Riemann, C. Lombardo, C. Violani: Effects of an internet-based cognitive behavior treatment for insomnia: preliminary results. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 352.
- C. Baglioni: Brain reactivity to emotional stimuli in primary insomnia. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 107-108.
- B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Baglioni, C. Nissen, D. Riemann: REM sleep alterations in primary insomnia. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 155-156.
- V. Hirscher, T. Unbehauen, B. Feige, C. Nissen, D. Riemann: Subjective sleep parameters of patients with non-REM parasomnia. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 361.
- J. Holz, H. Piosczyk, N. Landmann, B. Feige, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen, U. Voderholzer: The timing of learning before night-time sleep differentially affects declarative and procedural long-term memory consolidation in adolescents. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 103.
- C. Nissen, J. Holz, H. Piosczyk, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Baglioni, D. Riemann: EEG sigma and slow wave activity during NREM sleep correlate with overnight declarative and procedural memory consolidation. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 253.
- D. Riemann: Insomnia co-morbid with anxiety and depression. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 8.
- T. Unbehauen, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Nissen, V. Hirscher, D. Riemann: The impact of night-to-night variability as a trait on polysomnography. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris; Journal of Sleep Research, 2012, 21 (Suppl. 1), 216.
- D. Riemann: REM-Schlafinstabilität bei Patienten mit Insomnie. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1), 20.
- S. Cohrs, A. Rodenbeck, D. Riemann, A. Jaehne, T. Wienker, A. Diaz-Lacava, J. Gallinat, D. Kunz, U. Grittner, G. Winterer: Personality dimensions and sleep quality in smokers and non-smokers – results from the German multicenter study on nicotine dependence. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1), 35.
- J. Holz, H. Piosczyk, N. Landmann, B. Feige, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen, U. Voderholzer: Der Zeitpunkt von Lernen vor Nachtschlaf beeinflusst deklarative und prozedurale Gedächtniskonsolidierung bei Jugendlichen. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1), 40.
- C. Nissen, J. Holz, H. Piosczyk, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Baglioni, D. Riemann: Schlaf, Gedächtnis und neuronale Plastizität – Grundlagen und Veränderungen bei Patienten mit primären Schlafstörungen. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1), 53.
- C. Baglioni, W. Regen, A. Teghen, K. Spiegelhalder, B. Feige, C. Nissen, D. Riemann: Do people with insomnia really sleep badly? A meta-analysis of polysomnographic studies. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1), 65.
- H. Piosczyk, J. Holz, L. Frase, N. Landmann, B. Feige, D. Riemann, C. Nissen: Die Modulation von Schlaf durch transkranielle Gleichstromstimulation. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1), 77.
- K. Spiegelhalder: Insomnie und Perfektionismus. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1).
- K. Spiegelhalder: Auswirkungen psychiatrischer und neurologischer Schlafstörungen auf das kardiovaskuläre System. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, 2012 (Sonderheft 1).



Produktions-  
Punkt

T3

C3

C7

## 2. ORAL PRESENTATIONS & POSTER (ALPHABETICAL)

- C. Baglioni: Neurobiological correlates of emotional processes in insomnia. Forschungskonferenz der Abteilung für Psychiatrie & Psychotherapie, Freiburg, 17. 2. 2012.
- C. Baglioni, K. Spiegelhalder, W. Regen, B. Feige, C. Nissen, D. Riemann: Emotional dysregulation in insomnia: a possible mediating factor in the relationship between insomnia and depression. 1. Conference of the European Society for Cognitive and Affective Neuroscience, Marseille, 9. – 12.5. 2012.
- C. Baglioni: Internet-based treatment approaches for insomnia. 1<sup>st</sup> European Insomnia Network Meeting, Freiburg, 6.7. 2012..
- C. Baglioni, G. Battagliese, F. D'Elia, D. Riemann, C. Lombardo, C. Violanir: Effects of an internet-based cognitive behavior treatment for insomnia: preliminary results. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 08.09. 2012
- C. Baglioni: Brain reactivity to emotional stimuli in primary insomnia. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 08.09. 2012.
- C. Baglioni, W. Regen, A. Teghen, K. Spiegelhalder, B. Feige, C. Nissen, D. Riemann: Do people with insomnia really sleep badly? A meta-analysis of polysomnographic studies. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. 6. – 8. 12. 2012.
- B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Baglioni, C. Nissen, D. Riemann: REM sleep alterations in primary insomnia. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 05.09. 2012. .
- V. Hirscher: Schlafstörungen. Theorieseminar, FAVT, Freiburg, 14.7. 2012.
- V. Hirscher, T. Unbehauen, B. Feige, C. Nissen, D. Riemann: Subjective sleep parameters of patients with non-REM parasomnia. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 08.09. 2012.
- J. Holz: Lernzeitstudie. Forschungskonferenz der Abteilung für Psychiatrie & Psychotherapie, Freiburg, 04. 05. 2012.
- J. Holz, H. Piosczyk, N. Landmann, B. Feige, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen, U. Voderholzer: The timing of learning before night-time sleep differentially affects declarative and procedural long-term memory consolidation in adolescents. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 08.09. 2012.
- J. Holz, H. Piosczyk, N. Landmann, B. Feige, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen, U. Voderholzer: Der Zeitpunkt von Lernen vor Nachtschlaf beeinflusst deklarative und prozedurale Gedächtniskonsolidierung bei Jugendlichen. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. 6. – 8. 12. 2012.
- C. Nissen: Psychiatrische Schlafmedizin. Einweihungssymposium des schlafmedizinischen Zentrums der Universitätsklinik Freiburg, Freiburg, 5.5. 2012.
- C. Nissen: Novel treatments for insomnia. 1<sup>st</sup> European Insomnia Network Meeting, Freiburg, 6.7. 2012.
- C. Nissen: The timing of sleep after learning impacts sleep-related memory consolidation. SLEEP Meeting 2012, Boston.
- C. Nissen, J. Holz, H. Piosczyk, , B. Feige, K. Spiegelhalder, C. baglioni, D. Riemann: EEG sigma and slow wave activity during NREM sleep correlate with overnight declarative and procedural memory consolidation. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 07.09. 2012.
- C. Nissen. Die Neuroplastizitätshypothese der Depression. Deutsche Gesellschaft für Biologische Psychiatrie, 15.09.2012, Heidelberg.
- C. Nissen. Medikamentöse Behandlung von Schlafstörungen. Apothekerkammer Berlin 22.10.2012.
- C. Nissen: Sleep is more than rest for cortical plasticity. Annual Meeting Neurex, Strassburg : 25.10.2012
- C. Nissen, D. Riemann: Schlaf und Schlafstörungen. Ringvorlesung Biologie, 12.11.2012 Freiburg.
- C. Nissen: Modelle neuronaler Plastizität bei Depression. DGPPN 2012 Berlin, 21. – 24.11. 2012.
- C. Nissen, D. Riemann: Schlaf und Schlafstörungen – State of the Art. DGPPN 2012 Berlin, 21. – 24.11. 2012.
- C. Nissen, D. Riemann: REM –Schlaf Hypothese der Insomnie. DGPPN 2012 Berlin, 21. – 24.11. 2012.
- C. Nissen: Lernen bei Schlafstörungen. DGPPN 2012 Berlin, 21. – 24.11. 2012.
- C. Nissen. Neuropsychiatric consequences of insomnia. World Psychiatric Association Meeting, 02.12.2012 Athen.
- C. Nissen: Schlafstörungen – Weiterbildung für Allgemeinmediziner, Stuttgart 3.12.2012 .

- C. Nissen, J. Holz, H. Plosczyk, B. Feige, K. Spiegelhalter, C. Baglioni, D. Riemann: Schlaf, Gedächtnis und neuronale Plastizität – Grundlagen und Veränderungen bei Patienten mit primären Schlafstörungen. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. 6. – 8. 12. 2012.
- H. Plosczyk, J. Holz, L. Frase, N. Landmann, B. Feige, D. Riemann, C. Nissen: Die Modulation von Schlaf durch transkranielle Gleichstromstimulation. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. 6. – 8. 12. 2012.
- D. Riemann: REM-Schlafinstabilität – eine neues Insomniemodell? Forschungskonferenz der Abteilung für Psychiatrie & Psychotherapie, Freiburg, 16. 3. 2012.
- D. Riemann: Comorbid Insomnia. 14th Annual International Symposium Kempenhaeghe, Heeze (NL), 23. 3. 2012.
- D. Riemann: Schlaf, Depression und Insomnie – ein Teufelskreis? Psychiatrisches Kolloquium, Will (CH), 27. 3. 2012.
- D. Riemann: Insomnie und Hyperarousal. 20. Jahrestagung der ÖSGM in Baden/ Wien, 28. 04. 2012.
- D. Riemann: Schlafmedizin in Europa – Relevanz für die körperliche und psychische Gesundheit. Einweihungssymposium des schlafmedizinischen Zentrums der Universitätsklinik Freiburg, Freiburg, 5.5. 2012.
- D. Riemann: Schlaf und Schlafstörungen – wie misst man das eigentlich? Hochschule Offenburg, 24. 5. 2012.
- D. Riemann: REM sleep instability – a new pathway for insomnia? 3<sup>rd</sup> Joint Sino-German Symposium of Sleep Research, Berlin, 22.6. 2012.
- D. Riemann: Insomnia as a biomarker of depression. INSERM Symposium on Sleep and Psychiatry, Paris, 26.6. 2012.
- D. Riemann: Insomnia diagnosis- what is new in DSM-V? 1<sup>st</sup> European Insomnia Network Meeting, Freiburg, 5. 7. 2012.
- D. Riemann: Insomnia - Teaching course. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 04.09. 2012.
- D. Riemann: Insomnia co-morbid with anxiety and depression. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 05.09. 2012.
- D. Riemann: Report of the treasurer of the ESRS. . 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 06.09. 2012.
- D. Riemann. Seminar Schlaf und Schlafstörungen. IFT-Tagung, Freiburg, 17.9. 2012.
- K. Spiegelhalter: Multimodales Imaging bei Primärer Insomnie. Forschungskonferenz der Abteilung für Psychiatrie & Psychotherapie, Freiburg, 17. 2. 2012..
- K. Spiegelhalter K: REM sleep in insomnia. Bial Foundation 9<sup>th</sup> Symposium "Behind and Beyond the Brain", 28th to 31st March 2012 in Porto, Portugal.
- K. Spiegelhalter: Schlafmedizin und Schlafforschung in Freiburg. Einweihungssymposium des schlafmedizinischen Zentrums der Universitätsklinik Freiburg, Freiburg, 5.5. 2012.
- K. Spiegelhalter: Die Entstehung und Aufrechterhaltung von Insomnien. Psychologisches Institut, Freiburg, 10.7. 2012.
- K. Spiegelhalter: The hyperarousal model of insomnia. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 05.09. 2012.
- K. Spiegelhalter, D. Riemann: REM-Schlafinstabilität bei Patienten mit Insomnie. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin, 6. – 8. 12. 2012.
- K. Spiegelhalter. Insomnie und Perfektionismus. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. , 6. – 8. 12. 2012...
- K. Spiegelhalter. Auswirkungen psychiatrischer und neurologischer Schlafstörungen auf das kardiovaskuläre System. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. Somnologie, , 6. – 8. 12. 2012.
- K. Spiegelhalter. Psychologischer Behandlungsansätze bei Schlafstörungen. 31. Jahrestagung der Gruppe Klinische Psychologie in der Rehabilitation des BDP.
- T. Unbehauen: Schlafen Sie regelmässig? Der R (hythm) – Index. Forschungskonferenz der Abteilung für Psychiatrie & Psychotherapie, Freiburg, 23. 03. 2012.
- T. Unbehauen, B. Feige, K. Spiegelhalter, C. Nissen, V. Hirscher, D. Riemann: The impact of night-to – night variability as a trait on polysomnography. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 06.09. 2012.

### 3. CHAIR(s) AT SYMPOSIA/ MEETINGS & ORGANIZATION OF MEETINGS

- C. Baglioni/ T. Pollmächer (Chairmen): Sleep, insomnia and emotion. 21. Congress of the European



- Sleep Research Society, Paris, 08.09. 2012.
- D. Riemann/ B. Saletu (Chairmen): Symposium Schlaf im Kontext psychischer Erkrankungen. 20. Jahrestagung der ÖSGM in Baden/ Wien, 28. 04. 2012.
- C. Nissen: REM Schlaf Symposium, DGPPN, Berlin, 21. – 24.11. 2012.
- C. Nissen: Depression verlernen. Symposium DGPPN 2012, Berlin, 21. – 24.11. 2012.
- S. Sorichter/ D. Riemann (Organisatoren): Einweihungssymposium Schlafmedizinisches Zentrum der Universitätsklinik Freiburg, Freiburg, 5.5. 2012.
- D. Riemann (Organisation): 1st Meeting of the European Insomnia Network, Freiburg, 5.7. – 6.7. 2012.
- D. Riemann (member of executive board of ESRS – Organisation): 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 04.09. – 08.09. 2012.
- D. Riemann/ D. Pevernagie( Chairmen): Treatment in sleep medicine – advanced. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 04.09. 2012.
- D. Riemann (Chairman): European Insomnia network session. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 05.09. 2012.
- D. Riemann (Chairman): Keynote lecture Charles Morin. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 06.09. 2012.
- D. Riemann/ S. Royant-Parola (Chairmen): Insomnia – assessment and treatment. 21. Congress of the European Sleep Research Society, Paris, 08.09. 2012.
- K. Spiegelhalder / R.Göder (Chairmen). Neurobiologie und Folgen von Insomnie und Depression. 20. Jahrestagung der DGSM, Berlin. , 6. – 8. 12. 2012.

#### 4. RESEARCH PROJECTS

##### Ongoing:

- Title:** Psychometric and polysomnographic characterization of patients with chronic primary insomnia

**Investigators:** D. Riemann, K. Spiegelhalder

**Duration:** 01.05.2009 – 30.06.2012

**Funding:** Sanofi-Aventis

**Amount:** 120.000 €
- Title:** Sleep in partnerships  
[Schlaf in Partnerschaften: der Einfluss von Bettpartnern auf subjektive und objektive Schlafparameter]

**Investigators:** Spiegelhalder, K., Riemann, D.

**Duration:** 01.06.2011 – 30.06. 2012

**Funding:** Intramural
- Title:** OPEN – online portal for restorative sleep  
[OPEN – Das Online Portal für Erholbaren Nachtschlaf]

**Investigators:** Prem, M., Spiegelhalder, K.

**Duration:** 01.07.2011 - 30.06.2012

**Funding:** BMBF

**Amount:** 10.000,-- €
- Title:** Attentional bias and sleep maintenance insomnia

**Investigators:** Spiegelhalder, K.

**Duration:** 01.01.2011 - 31.12.2012

**Funding:** Sanofi/ Aventis & ESRS

**Amount:** 15.000,-- €
- Title:** OPTIMI- Online predictive tools for intervention in mental illness

**Investigators:** D. Riemann (für Freiburg)

**Duration:** 01.01.2010 - 31.12.2012

**Funding:** EU (FP7-ICT-2009; 5.1 Mental Health, GAN 248544)

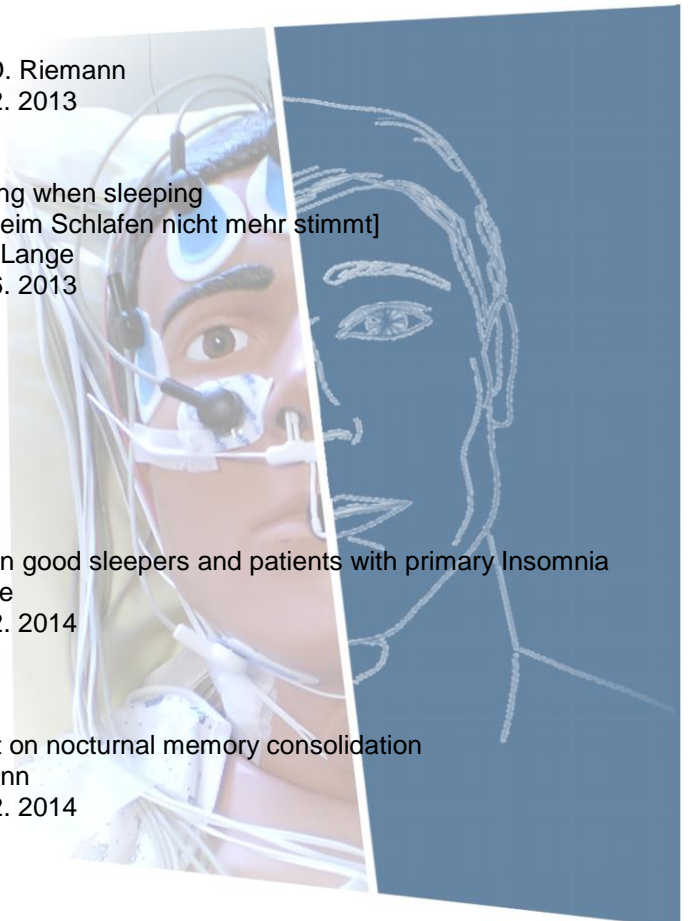
**Amount:** 300.000 €



6. Title: *Produktivitäts Punkt* Sleep and myths [Schlaf und Mythen–Die Reorganisation von Gedächtnisinhalten im Schlaf]  
 Investigators: N. Landmann  
 Duration: 01.05. 2011 – 30.04. 2013  
 Funding: Cusanus Stiftung (Promotionsstipendium)  
 Amount: 30.000 € + 3.000 € von der Wiss. Gesellschaft der Uni FR
7. Title: Neuroplasticity and depression [Neuroplastizität und Depression]  
 Investigators: J. Holz  
 Duration: 01.05. 2011 – 30. 04. 2013  
 Funding: Landesgraduiertenförderung Baden-Württemberg  
 Amount: 30.000 €
8. Title: Systematic review of complimentary and alternative interventions for insomnia  
 Investigators: Riemann, D., Baglioni, C., Spiegelhalder, K.  
 Duration: 01.02.2012 – 31.01. 2013  
 Funding: BMBF FKZ 01KG1111  
 Amount: 90.000 €
- 9.. Title: Habilitation stipend [Habilitationstipendium]  
 Investigators: Spiegelhalder, K.  
 Duration: 01.01.2012 – 31.12. 2012  
 Funding: Kalkhof-Rose Stiftung  
 Amount: 18.000 €
10. Title: The Default Mode Network in Primary Insomnia [Das „default mode network“ bei Patienten mit Primärer Insomnie]  
 Investigators: K. Spiegelhalder, D. Riemann  
 Duration: 01.07. 2012 – 30.06. 2013  
 Funding: Freseniusstiftung  
 Amount: 86.000
11. Title: Sleep and stroke  
 Investigators: A. Sterr, B. Feige, D. Riemann  
 Duration: 01.07. 2012 – 31. 12. 2013  
 Funding: Intramural
12. Title: Chemistry gone wrong when sleeping [Wenn die Chemie beim Schlafen nicht mehr stimmt]  
 Investigators: K. Spiegelhalder/ T. Lange  
 Duration: 01.10. 2012 – 30. 06. 2013  
 Funding: FRIAS  
 Amount: 150.000 €

**Submitted/ planned:**

1. Title: Perception of sleep in good sleepers and patients with primary Insomnia  
 Investigators: D. Riemann/ B. Feige  
 Duration: 01.01. 2013 – 31. 12. 2014  
 Funding: DFG  
 Amount: 160.000 €
2. Title: Agomelatine: Impact on nocturnal memory consolidation  
 Investigators: C. Nissen/ D. Riemann  
 Duration: 01.01. 2013 – 31. 12. 2014  
 Funding: Servier (IIT)  
 Amount: 120.000 €



3. Title: *Produktionsfaktor Punkt!* **Insomnia—an independent predictor and early symptom for mental disorders as target for preventive measures**  
[Schlaflosigkeit – ein unabhängiger Risikofaktor und frühes Symptom psychischer Erkrankungen – als Ziel präventiver Massnahmen  
Investigators: D. Riemann/ K. Spiegelhalder  
Duration: 01.10. 2012 – 30. 9. 2014  
Funding: Land Ba-Wü (Teilprojekt Kompetenzzentren in der Medizin: Stressbedingte Erkrankungen)  
Amount: 80.000 €
4. Title: **Internet based treatment of insomnia: a randomised clinical trial**  
Investigators: K. Spiegelhalder/ D. Riemann & M. Hosmann/ M. Bohus  
Duration: 01.03. 2013 – 28. 02. 2015  
Funding: DFG  
Amount: 160.000 €
5. Title: **SOS - Insomnia**  
Investigators: K. Spiegelhalder  
Duration: 01.03. 2013 – 28. 02. 2018  
Funding: ERC  
Amount: 1.500.000 €

## 5. SPECIAL SCIENTIFIC AND CLINICAL ACTIVITIES

- Feige, B: Member Editorial Board Clinical Neurophysiology, 2009 bis 2014.
- Nissen C, , Jähne, A, Klöppel, S, Unbehau, T.; Lehrpreis der Medizinischen Fakultät Freiburg 2012 für das Seminar "Einführung in wissenschaftliches Arbeiten".
- Riemann, D: Appointment as Work Group Member for DSM-V/Section on Sleep Disorders, DSM-V, APA/USA, 01.04.2007 bis 31.12.2013.
- Riemann, D: Schatzmeister der European Sleep Research Society, ESRS Kongress Glasgow, ESRS, 31.10.2008 bis 30.09.2012.
- Riemann, D: Editor Pharmacopsychiatry, 01.08.2009 bis 31.07.2014.
- Riemann, D.: Member of the ESRS Research networking Committee (since January 2011)
- Riemann, D.: Member of the ESRS EU committee (since 2010).
- Akkreditierung des Schlaflabors der Abteilung durch die DGSM – Verlängerung von 1. 9. 2011 – 31.08.2013.
- Riemann, D.: Member Editorial Board "The Open Sleep Journal" since July 2012
- Riemann, D.: Accreditation as Behavioral Somnologist (ESRS), September 2012.
- Riemann, D.: Associate Editor "SLEEP" since October 2012.
- Baglioni, C.: Member of Editorial Board "Journal of Sleep Disorders and Therapy" since July 2012.
- Hirscher, V: Accreditation as Somnologist (DGSM), November 2012.
- Holz, J.: Becker Carus Award of the German Sleep Society; DGSM Kongress Berlin, 8. 12.2012.

## 6. GUESTS

- Prof. Dr. Annette Sterr (Cognitive Neuroscience, University of Surrey, UK), 03. 02. 2012
- Prof. Dr. Annette Sterr (Cognitive Neuroscience, University of Surrey, UK), 02. – 05.04. 2012
- Sonia Tiokhina (Erasmusstudentin, University of Amsterdam, NL), April bis Juni 2012.
- Dr. Anna Sofia Urrila (Universität Helsinki, Finnland; ESRS Stipendiatin), 21. 5. – 25.5.2012.
- Prof. Dr. Annette Sterr (Cognitive Neuroscience, University of Surrey, UK), 13.6. – 15. 9. 2012
- Prof. Dr. Annette Sterr (Cognitive Neuroscience, University of Surrey, UK), 29. 10. – 30. 10. 2012

## 7. REVIEWS

- **Funding agencies**  
Wellcome Trust; DFG
- **Journals:**  
Journal of Sleep Research, European Archives of Psychiatry and Clinical Neurosciences, Journal of Psychiatric Research, BMC Family Psychiatry, Expert Opinion on Pharmacotherapy, Psychiatry Research, Zeitschrift für Klinische Psychologie & Psychotherapie, Current Biology, SLEEP, Biological Psychiatry, Journal of Clinical Psychiatry, Journal of Psychosomatic Research; Pharmacopsychiatry; Neuroscience & Biobehavioral Reviews; Behavior Therapy; Sleep Medicine Reviews; Journal of Behavioral Sleep Medicine; Neuroscience Letters

## 8. ACADEMIC THESES AND TEACHING

### Habilitations:

### Dissertations:

- Feiler, L. Herzratenvariabilität im NREM-Schlaf bei primärer Insomnie( Erstgutachter: Prof. Dr. D. Riemann; Prof. Dr. A. Heinzmann).
- Zobel, I. Kurz- und längerfristige Wirksamkeit der interpersonellen Psychotherapie in der stationären Depressionsbehandlung und der Einfluss früherer Traumatisierung ( Erstgutachter: Prof. Dr. D. Riemann)
- Zober, A. Spektralanalytische Untersuchung des Schlaf-EEG bei Patienten im Nikotinentzug (Erstgutachter: Prof. Dr. D. Riemann; PD Dr. HW Clement).
- Rechenbach, M. Die Effekte von Escitalopram im Vergleich zu Amitriptylin und Placebo auf den Schlaf und die morgendlich gemessenen Serumspiegel von Ghrelin, Leptin, Cortisol und Prolaktin. (Erstgutachter: Prof. Dr. U. Voderholzer; PD Dr. HW Clement).
- Doll, C.: Erfassung von Attentional Bias und Behandlungseffekten mit dem Emotional Stroop Task bei Rauchern (Erstgutachter: Prof. Dr. D. Riemann; PD Dr. HW Clement).
- Lewin, E: Der Einfluss von Cortisol auf die Konsolidierung deklarativer Gedächtnisinhalte während eines Mittagsschlafs bei Jugendlichen (Erstgutachter: PD Dr. C. Nissen)

### Diploma theses:

- Siemon, F.: Schlaf in Partnerschaften: der Einfluss von Bettpartnern auf subjektive und objektive Schlafparameter ( Prof. Dr. M. Hautzinger, Prof. Dr. D. Riemann).
- Hirth, K.: Subtypen der Primären Insomnie (Prof. Dr. D. Riemann, Prof. Dr. Dr. J. Bengel)
- Kuhn, M. Schlaf und Mythen – Die Reorganisation von Gedächtnis im Schlaf (Prof. Dr. D. Riemann, Prof. Dr. M. Hautzinger)

### Bachelor theses:

### Master theses:

- Nanovska, S. Sleep in anxiety and depression: a meta-analysis of polysomnographic data ( Prof. Dr. D. Riemann, Prof. Dr. Dr. J. Bengel).

### Teaching:

WS 2011/ 2012



Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Klinische Psychologie und Psychiatrie (Seminar)  
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann

Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)  
Nissen, Jaehne, Klöppel, Unbehaun, Riemann

Klassifikation psychischer Störungen nach ICD-10 und DSM-IV (Seminar)  
Riemann, Angenendt

Diplomanden- und Doktorandenseminar  
Riemann

Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie  
Nissen, Hirscher

### SS 2012:

Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Klinische Psychologie und Psychiatrie (Seminar)  
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann

Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)  
Nissen, Jaehne, Klöppel, Unbehaun, Riemann

Vorlesung Psychopathologie für Studierende der Psychologie (Bachelor)  
Riemann (mit KJP und PSM)

Diplomanden- und Doktorandenseminar  
Riemann, Nissen

Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie  
Nissen, Frase, Hirscher

### WS 2012/ 2013:

Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Klinische Psychologie und Psychiatrie (Seminar)  
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann

Zwangsstörungen: Diagnostik und Therapie (Seminar)  
Spiegelhalder

Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)  
Nissen, Jaehne, Klöppel, Unbehaun, Riemann

Diplomanden- und Doktorandenseminar  
Riemann

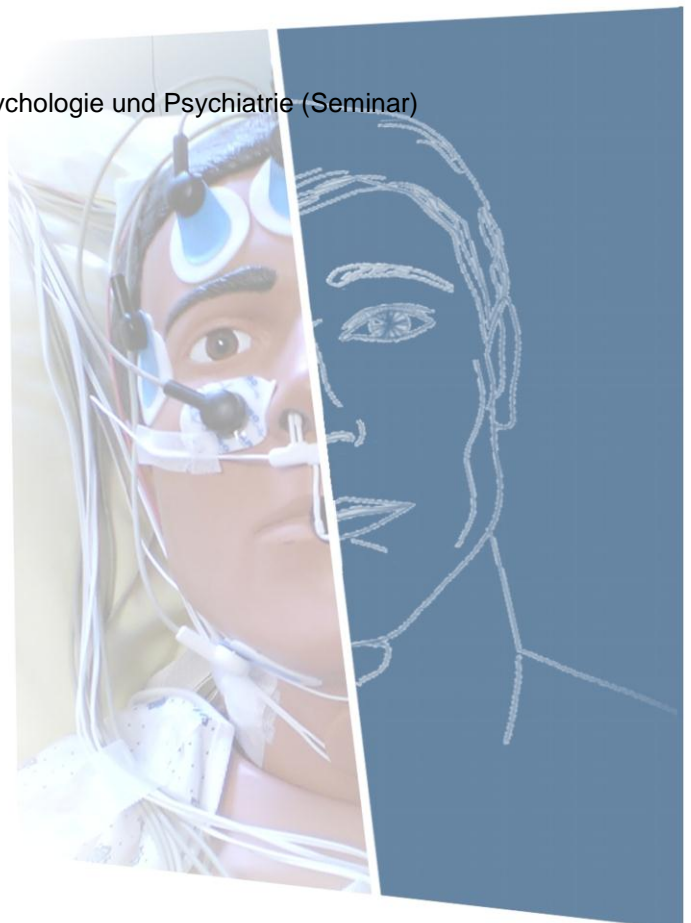
Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie  
Nissen, Frase, Hirscher

## 9. MEDIA ACTIVITIES

### Internet-Links:

[http://www.youtube.com/watch?v=e2Xo\\_RyxPNI](http://www.youtube.com/watch?v=e2Xo_RyxPNI)  
(Vortrag Dieter Riemann auf Youtube)

<http://www.was-macht-gesund.de/304.html>



[http://www.titanic-magazin.de/badl\\_1201.html#c14704](http://www.titanic-magazin.de/badl_1201.html#c14704)

### Print media:

OTC- Navigator: Evidenz (Interview mit D. Riemann), 01, 2012

Der Spiegel. Schwermut ohne Scham (Nissen) 06.02.2012

Psychologie Heute: Gut schlafen – damit die Nacht nicht zum Problem wird (Interview mit D. Riemann), April 2012

Badische Zeitung: Einschläfernde Helligkeit (Interview mit C. Nissen), 17.3. 2012

Schwarzwälder Bote: Wenn Schäfchen zählen gar nicht hilft (Interview mit D. Riemann), 14.5. 2012

Badische Zeitung: Schlafen kann man lernen – Forschung in Freiburg (Interview mit D. Riemann), 21.5. 2012

Süddeutsche Zeitung: Durcharbeiten rächt sich (Interview mit D. Riemann), 11.08.2012

ampuls: Wenn die Nacht zur Qual wird (Bericht über SMZ), 03/2012

Süddeutsche Zeitung (Gesundheit): Was uns den Schlaf raubt. (D. Riemann), 24. 9. 2012

Focus: So schlafen Sie besser (K. Spiegelhalder), 22.10.2012

Berliner Zeitung: Schlafen macht ungeheuer klug (C. Nissen), 8./9.12.2012

Frankfurter Rundschau: Entrückt und doch aktiv (C. Nissen), 11.12.2012

Gehirn und Geist: Um die Ruhe gebracht. (K. Spiegelhalder, D. Riemann), Dezember 2012

### Radio:

Echo-fm 88,4 (Uni-Radio): Warum und wie träumen wir? (Interview mit D. Riemann), 15.3. 2012

SWR 4: Eröffnung schlafmedizinisches Zentrum. (Interview mit D. Riemann), 24.4. 2012

Schweizer Radio: DSM-V und Interessenskonflikte. (Interview mit D. Riemann), 25. 04. 2012.

Antenne Thüringen: Vollmond und Schlaflosigkeit. (Interview mit D. Riemann), 04. 05. 2012

Campus-Radio: Schlafmedizinisches Zentrum, (Interview mit D. Riemann), 18. 05. 2012

Baden – fm: Schlafmedizinisches Zentrum (Interview mit D. Riemann), 20.05.2012

PH-FR - Radio: Träume (Interview mit D. Riemann), 03.08.2012.

Uni-Radio FR: Schlaf und Traum (Interview mit D. Riemann), 08.08.2012

### TV:

SWR: Kaffee oder Tee – Thema Zeitumstellung (Interview mit D. Riemann), 21. 3. 2012

SWR: Landesschau – Thema Zeitumstellung (Interview mit D. Riemann), 23.3 2012.

SWR: Landesschau – Thema Lärm und Schlaf (Interview mit D. Riemann), 27. 4. 2012.

