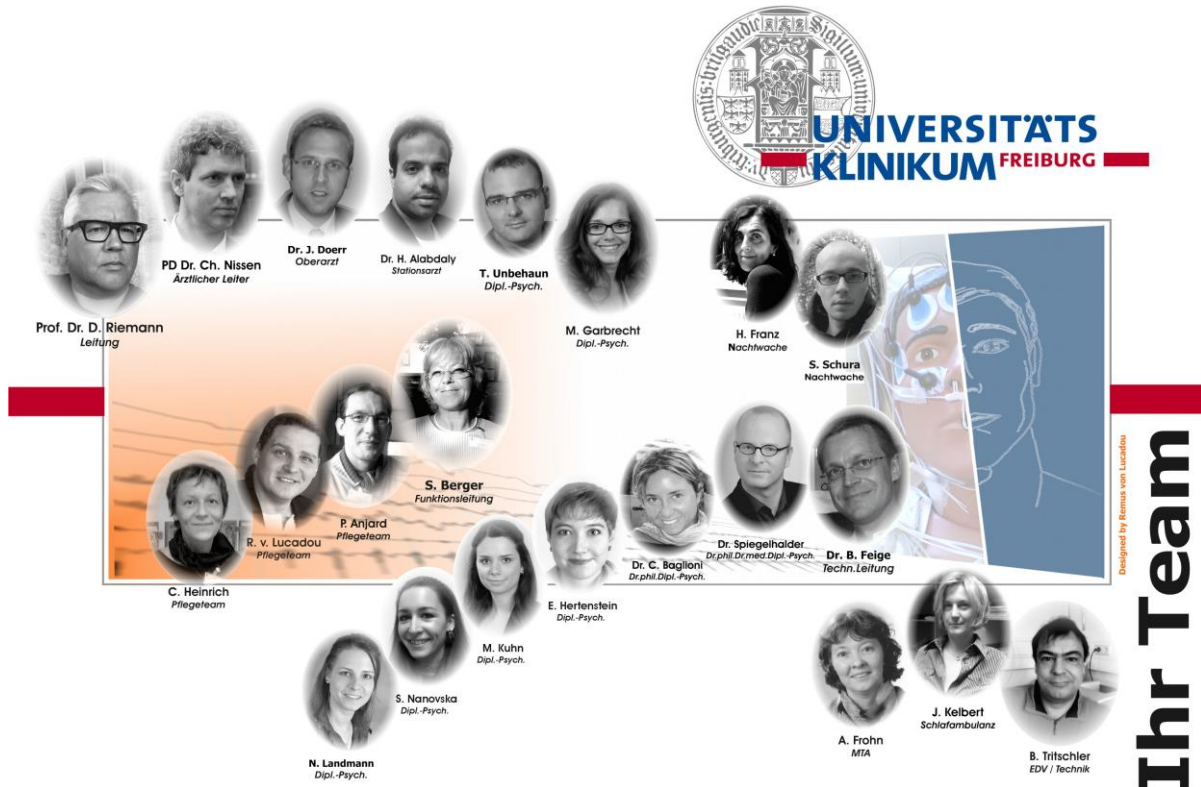


WORK REPORT 2014 - SLEEP & INSOMNIA RESEARCH AT THE DEPARTMENT OF CLINICAL PSYCHOLOGY AND PSYCHOPHYSIOLOGY/ CENTER FOR MENTAL DISORDERS/ FREIBURG UNIVERSITY MEDICAL CENTER



Head of Department: Dieter Riemann, PhD, Professor of Clinical Psychophysiology, Dipl. Psych., Somnologist (Germany/Europe), Psychological Psychotherapist, Clinical Supervisor

Deputy Head: Kai Spiegelhalter, MD, PhD (Senior Lecturer in Psychology)

Medical Head: Christoph Nissen, MD (Senior Lecturer in Psychiatry & Psychotherapy)

Post-Doc Researchers: Chiara Baglioni, PhD, Bernd Feige, PhD

Affiliated researchers: Lukas Frase, MD, Elias Wolff, MD

PhD candidates: Elisabeth Hertenstein (DP), Verena Hirscher (DP), Anna Johann (DP), Marion Kuhn (DP), Nina Landmann (DP), Jonathan Maier (DP), Svetoslava Nanovska (MSC)

MD candidates: Annika Appel, Benedict Bier, Laura Cabrera, Sarah Diemers, Deviana Ettine, Sarah Funk, Lukas Krone, Katharina Lorenz, Susanne Maurer, Anip Mbah, Maximilian Quellmalz, Mathias Reinhard, Dorothee Reith, Adrian Schweinoch, Peter Selhausen, Markus Siegel, Ireni Xenii

Student researchers: Fee Benz, Christian Bienert, Elena Borisov, Zarina Bostanova, Hanna Krüger, Rebecca Overmeyer

Clinical staff: John Doerr, MD (Neurologist), Hany Alabdaly, MD (Guest physician, till July 30, 2014), Thomas Unbehaun, DP, Psychological Psychotherapist, Judit Kelbert, DP, Eva Kälble, DP (PPiA)

Nursing team: Stefanie Enderle (Head), Remus von Lucadou, Patrick Anjard, Claudine Heinrich, Heike Franz, Sebastian Schura

Technical staff: Annette Frohn

Clinical and research interns: Fee Bentz, Psychology Intern, 01.11. 2013 – 30. 04. 2014; Nils Tritschler,

Psychology Intern, Fribourg, 07. 01. – 07. 02. 2014; Svenja Bischoff, Biology Intern, 03. 02. – 28. 02. 2014; Hanna Kammüller (Psychology intern), 10.06. – 15. 08.2014; Eva Gussmann, Psychology Intern, 01.09.2014 – 15.10.2014; Julian Caffier, High school Intern, 14.10.2014 – 24.10.2014

IT/ technical issues: Bernd Tritschler

Night technicians: Barbara Bihr, Jonas Sogl, Charlotte Schwab, Franziska Haag, Laura Cabrera

Work groups:

1. **Clinical Neurophysiology** (B. Feige)
2. **Sleep and Neuroplasticity** (C. Nissen)
3. **Sleep, Insomnia and Mental Disorders** (D. Riemann)
4. **Pathophysiology of Insomnia** (K. Spiegelhalter)

1. PUBLICATIONS

1.1. ORIGINAL PUBLICATIONS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Spiegelhalter K*, Ohlendorf S*, Regen W, Feige B, Tebartz van Elst L, Weiller C, Henning J, Berger M, Tüscher O: Interindividual synchronization of brain activity during live verbal communication. *Behavioral Brain Research*, 2014, 258, 75-79 (* contributed equally) **(IF: 3.391)**.
- Spiegelhalter K*, Regen W*, Prem M*, Baglioni C, Nissen C, Feige B, Schnell S, Kiselev V, Hennig J, Riemann D: Abnormal white matter integrity in primary insomnia. *Human Brain Mapping*, 2014, 35, 3431-3438 (* contributed equally) **(IF: 6.924)**.
- Krienke UJ, Nikesch F, Spiegelhalter K, Hennig J, Olbrich HM, Langosch JM: Impact of alcohol related video sequences on fMRI in abstinent alcoholics. *European Addiction Research*, 2014, 20, 33-40 **(IF: 2.073)**.
- Hornyak M, Scholz H, Kohlen R, Bengel J, Kassubek J, Trenkwalder C: What treatment works best for restless legs syndrome? Meta-analyses of dopaminergic and non-dopaminergic medications. *Sleep Medicine Reviews*, 2014, 18, 153-164 **(IF: 9.141)**.
- Jaehne A, Unbehau T, Feige B, Riemann D: The influence of day and nighttime 8 and 16 mg nicotine patches on sleep in healthy non-smokers. *Pharmacopsychiatry*, 2014, 47, 73-78 **(IF: 2.168)**.
- Kyle SD, Beattie L, Spiegelhalter K, Rogers Z, Espie CA: Altered emotion perception in insomnia disorder: preliminary results from a facial expression paradigm. *Sleep*, 2014, 37, 775-783 **(IF: 5.062)**.
- Baglioni C, Regen W, Tehgen A, Spiegelhalter K, Feige B, Nissen C, Riemann D: Sleep changes in the disorder of insomnia: A meta-analysis of polysomnographic studies. *Sleep Medicine Reviews*, 2014, 18, 195-213 **(IF: 9.141)**.
- Leifert JA, Göhr C, Elze M, Unbehau T, Jähne A: How do patients experience their participation in medical lessons? – a study of patients with tobacco-related diseases taking part in a lecture on smoking prevention to younger adolescents. *Journal of Contemporary Medical Education*, 2014, 2, 1-7.
- Cohrs S, Rodenbeck A, Riemann D, Szagun B, Jaehne A, Brinkmeyer J, Gründer G, Wienker T, Diaz-Lavaca A, Mobascher A, Dahmen N, Thuerlauf N, Kiefer F, Gallinat J, Wagner M, Kunz D, Grittner U, Winterer G: Impaired sleep quality and sleep duration in smokers – results from the German multicenter study on nicotine dependence. *Addiction Biology*, 2014, 19, 486-496 **(IF: 5.929)**.
- Piosczyk H, Landmann N, Voderholzer U, Holz J, Feige B, Riemann D, Nissen C: Improved sleep under stone age conditions. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 2014, 10, 719-722 **(IF: 2.949)**.
- Reinhard M, Regen W, Baglioni C, Nissen C, Feige B, Hennig J, Riemann D, Spiegelhalter K: The relationship between brain morphometry and polysomnography in healthy good sleepers. *PLoS One*, 2014, 10, e109336 **(IF: 3.534)**.

- Hertenstein E, Thiel N, Lüking M, Külz AK, Schramm E, Baglioni C, Spiegelhalder K, Riemann D, Nissen C: Quality of life improvements after Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Nonresponders to Cognitive Behavioral Therapy for Primary Insomnia (CBT-I). *Psychotherapy and Psychosomatics*, 2014, 83, 371-373 (IF: 9.370).
- Landmann N, Kuhn M, Piosczyk H, Kowark S, Riemann D, Nissen C: Übertragung und Normierung von 130 deutschsprachigen Compound Remote Associate (CRA) Worträtseln zur Untersuchung kreativer Prozesse im deutschen Sprachraum. *Psychologische Rundschau*, 2014, 65, 200-211 (IF: 1.000).
- Baglioni C*, Spiegelhalder K*, Regen W, Feige B, Nissen C, Lombardo C, Violani C, Hennig J, Riemann D: Insomnia disorder is associated with increased amygdala reactivity to insomnia-related stimuli. *Sleep*, 2014, 37, 1907-1917 (* contributed equally) (IF: 5.062).
- Riedel A, Suh H, Haser V, Hermann I, Ebert D, Riemann D, Tebartz van Elst LT, Hölzel L: Freiburg questionnaire of linguistic pragmatics: psychometric properties based on a psychiatric sample. *BMC Psychiatry*, 2014, 14, 14 epub (IF: 2.237).

In press:

- Lombardo C, Battagliese G, Baglioni C, David M, Violani C, Riemann D: About the relationship between disordered eating and insomnia symptoms: does depression matter? *Clinical Psychologist* (IF: 0.429).
- Regen W, Weil P, Kyle SD, Hertenstein E, Holz J, Baglioni C, Nissen C, Feige B, Riemann D, Spiegelhalder K: Perfectionistic tendencies in insomnia patients' behavior during psychometric testing. *Behavioral Sleep Medicine* (IF: 1.562).
- Sobanski E, Alm B, Hennig O, Riemann D, Feige B, Schredl M: Daytime sleepiness in adults with ADHD: a pilot trial with a multiple sleep latency test. *Journal of Attention Disorders* (IF: 2.397).
- Jaehne A, Unbehau T, Feige B, Cohrs S, Rodenbeck A, Riemann D: Sleep changes in smokers before, during and after three months of nicotine withdrawal. *Addiction Biology* (IF: 5.929).
- Palagini L, Tani C, Bruno RM, Gemignani A, Mauri M, Bombardieri S, Riemann D, Mosca M: Poor sleep quality in systemic lupus erythematosus: does it depend on depressive symptoms? *Lupus* (IF: 2.481).
- Hirscher V, Unbehau T, Feige B, Nissen C, Riemann D, Spiegelhalder K: Patients with primary insomnia in the sleep laboratory – do they present with typical nights of sleep? *Journal of Sleep Research* (IF: 2.949).

Submitted /under review:

- Scholz H, Bengel J, Klasen B, Riemann D, Greschik J, Stürmer C, Hornyak M: Faktorenstruktur der deutschsprachigen Version des McGill Schmerzfragebogen in Kurzform. *Der Schmerz* (IF: 1.504).
- Gindele C, Buetof S, Roseler C, Riemann D, Kuelz AK: Obsessive compulsive disorder and co-morbid psychosis – a qualitative analysis of residential cognitive behavioral therapy from the patients' perspective. *BMC Psychiatry* (IF: 2.237)..
- Baglioni C, Schweinoch A, Nissen C, Riemann D, Spiegelhalder K, Berger M, Weiller C, Sterr A: Polysomnographic characteristics of sleep in stroke – a meta-analysis. TBD.
- Baglioni C, Nanovska S, Regen W, Spiegelhalder K, Feige B, Nissen C, Reynolds CF, Riemann D: Sleep and mental disorders: a meta-analysis of the last 20 years of polysomnographic research. For submission to: *Biological Psychiatry* (IF: 9.247).
- Hertenstein E, Nissen C, Riemann D, Feige B, Baglioni C, Spiegelhalder K: The exploratory power of sleep effort, dysfunctional beliefs, and arousal for insomnia severity and PSG determined sleep. *Journal of Sleep Research* (IF: 2.949).

- Regen W, Kyle S, Feige B, Nissen C, Baglioni C, Hennig J, Riemann D, Spiegelhalder K: Sleep continuity and architecture disturbances but not insomnia diagnosis are associated with increased default mode network connectivity. *Journal of Psychiatry and Neuroscience* (IF: 7.492).

In preparation:

- Hornyak M, Scholz H, Thoma R, Kassubek J, Bengel J, Riemann D: Influence of sleep disorders on the severity of chronic pain: an investigation into the role of restless legs syndrome and of sleep apnea syndrome. TBD.
- Spiegelhalder K, Regen W, Siemon F, Kyle S, Baglioni C, Feige B, Nissen C, Riemann D: Your place or mine? Does the sleep location matter in young people? TBD.
- Palagini L, Bruno RM, Caccavale L, Mauri M, Riemann D, Drake L: Stress related sleep reactivity depends on metacognition in primary insomnia: preliminary results. TBD.

1.2. REVIEW PAPERS

- Riemann D, Baglioni C, Feige B, Spiegelhalder K: Insomnien – Stand der Forschung. *Nervenarzt*, 2014, 85, 43-49 (IF: 0.862).
- Pollmächer T, Wetter T, Happe S, Richter K, Acker J, Riemann D: Schlafmedizinische Differentialdiagnostik in Psychiatrie und Psychotherapie. *Nervenarzt*, 2014, 85, 57-66 (IF: 0.862).
- Nissen C, Wetter T, Hajak G: Hypnotika – state of the science. *Nervenarzt*, 2014, 85, 67-76 (IF: 0.862).
- Göder R, Nissen C, Rasch B: Schlaf, Lernen und Gedächtnis – Implikationen für Psychiatrie und Psychotherapie. *Nervenarzt*, 2014, 85, 50-56 (IF: 0.862).
- Penzel T, Pevernagie D, Dogas Z, Grote L, de Lacy S, Rodenbeck A, Bassetti C, Berg S, Cirignotta F, d'Ortho MP, Garcia-Borreguerro D, Levy P, Nobili L, Paiva T, Peigneux P, Pollmächer T, Riemann D, Skene D, Zucconi M, Espie C: Catalogue of knowledge and skills for sleep medicine. *Journal of Sleep Research*, 2014, 23, 222-238 (IF: 2.949).
- Palagini L, Biber K, Riemann D: The genetics of insomnia – evidence for epigenetic mechanisms? *Sleep Medicine Reviews*, 2014, 14, 225-235 (IF: 9.141).
- Hertenstein E, Voderholzer U: Zwangsstörungen und Zwangsspektrumsstörungen im DSM-5. *Info Neurologie und Psychiatrie*, 2014, 6, 42-50.
- Riemann D: DSM-5: Neues bei Schlafstörungen. *Info Neurologie und Psychiatrie*, 2014, 8, 42-50.
- Hirscher V, Riemann D: Schlafstörungen. *Lege Artis*, 2014, 4, 242-249.
- Riemann D: Nicht-pharmakologische Therapie von Schlafstörungen. *Therapeutische Umschau*, 2014, 71, 687-694.
- Landmann N, Kuhn M, Piosczyk H, Feige B, Baglioni C, Spiegelhalder K, Frase L, Riemann D, Sterr A, Nissen C: The reorganisation of memory during sleep. *Sleep Medicine Reviews*, 2014, 18, 531-541 (IF: 9.141).
- Spiegelhalder K, Regen W: Langfristige Auswirkungen von Insomnien auf die Kognition. *Neurotransmitter*, 2014, 25, 43-45.
- Frase L, Riemann D, Nissen C: Insomnien - Risikofaktor für affektive Störungen. *Schlaf*, 2014, 2, 71-73.
- Frase L, Nissen C, Riemann D: Objektivierbare Veränderungen bei primärer Insomnie eine Meta-analyse. *DNP*, 2014, 15, 30.

- Baglioni C, Spiegelhalder K, Feige B, Nissen C, Berger M, Riemann D: Sleep, depression - and insomnia - a vicious circle? *Current Psychiatry Reviews*, 2014, 10, 202-213.
- Palagini L, Gemignani A, Banti S, Manconi M, Mauri M, Riemann D: Chronic sleep loss during pregnancy as a determinant of stress: impact on pregnancy outcome. *Sleep Medicine*, 2014, 8, 853-859 (IF: 3.100).

In press:

- Palagini L, Drake CD, Gehrman P, Riemann D: Early life origin of adult insomnia: does prenatal-early life stress play a role? *Sleep Medicine* (IF: 3.100).
- Riemann D, Nissen C, Palagini L, Otte A, Perlis M, Spiegelhalder K: Neurobiology of chronic insomnia. *Lancet Neurology* (IF: 21.823).
- Spiegelhalder K, Regen W, Baglioni C, Nissen C, Riemann D, Kyle SD: Neuroimaging insights into insomnia. *Current Neurology and Neuroscience Reports* (IF: 3.669).
- Landmann N, Kuhn M, Piosczyk H, Maier JG, Spiegelhalder K, Baglioni C, Riemann D, Sterr A, Nissen C: REM sleep and memory formation: potential relevance for psychiatry and psychotherapy. *Neurobiology of Learning and Memory* (IF: 4.035).

Submitted/ under review:

- Frase L, Nissen C, Schärer L: Schlafregulation verstehen – Schlaf selbst steuern. *Zeitschrift der dt. Gesellschaft für Bipolare Störungen*.
- Wolf E, Kuhn M, Normann C, Biber K, van Calker D, Riemann D, Nissen C: Sleep and plasticity: potential mechanisms of therapeutic sleep deprivation in major depression. TBD.
- Wulff K, Foster R, Riemann D: Sleep and circadian rhythm disturbances in mental disorders. *Lancet Psychiatry*.
- Morin C, Manber R, Harvey A, Spiegelhalder K, Riemann D, Krystal AD, Drake C: Insomnia. *Nature Reviews Disease Primers*.
- Bassetti C, Ferini-Strambe L, Adamantidis A, Benedetti F, Brown S, Bruni CO, Cajochen C, Dolenc-Groselj L, Ferri R, Gais R, Huber R, Khatami R, Lammers G, Manconi M, Nissen C, Nobili L, Peigneux P, Pollmächer T, Randerath W, Riemann D, Santamaria J, Schindler K, Tafti M, Van Someren E, Wetter TP: Neurology and psychiatry: waking up to the opportunities of sleep. *Lancet Neurology* (IF:21.283).

1.3. SHORT COMMUNICATIONS

- Oertel W, Riemann D, Pollmächer T: Schlaf – Einführung in das Themenheft. *Nervenarzt*, 2014, 85, 7-8 (IF: 0.862).
- Otte A, Riemann D: Premature mortality in patients with epilepsy. *Lancet*, 2014, 383, 510 (IF: 39.207).
- Riemann D, Spiegelhalder K: Orexin receptor antagonists for insomnia – a new treatment option? *Lancet Neurology*, 2014, 13, 441-443 (IF: 21.823).
- Kyle SD, Spiegelhalder K: The “anti-inflammatory” properties of CBT-I. *Sleep*, 2014, 37, 1407-1409 (IF: 5.100).

In press:

- Frase L, Normann C, Nissen C: Kleine Levine Syndrom. *Psychiatry up2date*.

1.4. CONTRIBUTIONS TO BOOKS

- Riemann D, Berger M: Q6.2 Schlafstörungen. Therapiehandbuch, Urban und Fischer, Elsevier, München, 2014, 1 -5.
- Doerr JP, Hornyak M, Riemann D: Nichtorganische Schlafstörungen (ICD-10: F51). In: Kasper S, Volz HP (Hrsg.): Psychiatrie und Psychotherapie compact. Thieme, Stuttgart, 2014, 210-220.
- Spiegelhalder K, Baglioni C: C. Insomnia – 2. Pathophysiology. In: C. Bassetti, Z. Dogas, P. Peigneux (eds.) Sleep Medicine Textbook. ESRS, 2014, 165-170.
- Riemann D, Spiegelhalder K: C. Insomnia – 3. Clinical picture and diagnosis. In: C. Bassetti, Z. Dogas, P. Peigneux (eds.) Sleep Medicine Textbook. ESRS, 2014, 171-177.
- Baglioni C, Riemann D: C. Insomnia – 5.1. Treatment – practical skills for applying CBT-I. In: C. Bassetti, Z. Dogas, P. Peigneux (eds.) Sleep Medicine Textbook. ESRS, 2014, 183-192.

In press:

- Riemann D: Chronic insomnia - a disorder of hyperarousal? In: Paiva T (Hrsg.) Portuguese Brazilian handbook on sleep disorders.
- Carl C, Riemann D: 14. Insomnien. In: Vaitl R (Hrsg.) Handbuch der Entspannungsverfahren, 3. Auflage.
- Hertenstein E, Nissen C, Riemann D: Pharmacologic and non-pharmacologic treatments of insomnia. In Ferrini-Strambi R (Hrsg.): Sleep disorders. Oxford textbooks in neurology.
- Riemann D, Spiegelhalder K, Hornyak M, Berger M, Voderholzer U: Schlafstörungen. In: Berger M (Hrsg.): Psychische Erkrankungen (4. Auflage).
- Riemann D, Spiegelhalder K: Schlafstörungen. In: Linden M, Hautzinger M (Hrsg.): Verhaltenstherapie Manual, in press.
- Doering B, Riemann D: 52 Schlafstörungen. In Rief W, Hennigsen H (Hrsg).
- Hertenstein E, Voinescu B, Riemann D: Insomnia. Psychotherapy Handbook.
- Spiegelhalder K, Hajak G, Riemann D: Schlafstörungen. In: Voderholzer U, Hohagen F (Hrsg.). Therapie psychischer Erkrankungen – State of the art.
- Perlis ML, Ellis J, Kloss J, Riemann D: The etiology of insomnia. In: Kryger MM, Roth T, Dement W (Hrsg.): Principles and practice of sleep medicine, 6th. Edition.

1.5. BOOKS

- Hertenstein E, Johann A, Spiegelhalder K, Riemann D: Prävention und Therapie von Schlafstörungen – die Freiburger Schlafschule. Kohlhammer, Stuttgart (in Vorbereitung).

1.6. PUBLISHED ABSTRACTS (CHRONOLOGICAL)

- C. Baglioni, S. Nanovska, W. Regen, K. Spiegelhalder, B. Feige, C. Nissen, C. F. Reynolds, D. Riemann: Sleep and psychiatric disorders: a meta-analysis of the last 20 years of research. Journal of Sleep Research, 2014, 23, (Suppl. 1), 80.
- S. Cohrs, M. Goerke, A. Rodenbeck, K. Wiedemann, G. Winterer, D. Riemann, F. Kiefer: Decreased plasma orexin levels in subjects with impaired sleep quality. Journal of Sleep Research, 2014, 23, (Suppl. 1), 217.
- E. Hertenstein, N. Thiel, M. Lueking, A. K. Kuelz, E. Schramm, C., Baglioni, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen: Preliminary evidence for quality of life improvements after acceptance and commitment therapy in primary insomnia. Journal of Sleep Research, 2014, 23, (Suppl. 1), 130.

- N. Landmann, M. Kuhn, H. Piosczyk, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Baglioni, D. Riemann, C. Nissen: Sleep deprivation, not sleep, fosters insight in a verbal creativity task. *Journal of Sleep Research*, 2014, 23, (Suppl. 1), 182.
- C. Nissen, L. Frase, H. Piosczyk, B. Feige, A. Sterr, D. Riemann: The modulation of sleep continuity through transcranial direct current stimulation (TDCS) *Journal of Sleep Research*, 2014, 23, (Suppl. 1), 39.
- D. Riemann: Insomnia as a predictor of depression. *Journal of Sleep Research*, 2014, 23, (Suppl. 1), 64.
- K. Spiegelhalder, W. Regen, C. Baglioni, C. Nissen, B. Feige, D. Riemann: Reduced anterior internal capsule white matter integrity in primary insomnia. *Journal of Sleep Research*, 2014, 23, (Suppl. 1), 11.
- K. Spiegelhalder, E. Hertenstein, P. Weil, S. D. Kyle, C. Baglioni, C. Nissen, B. Feige, D. Riemann, W. Regen: Perfectionistic tendencies in insomnia patients behaviour during psychometric testing. *Journal of Sleep Research*, 2014, 23, (Suppl. 1), 133.
- K. Spiegelhalder: Mögliche Hindernisse zur Einführung von internetbasierten Insomniebehandlungen. *Somnologie*, 2014, 18 (Sonderheft 1), 6.
- E. Hertenstein, N. Thiel, M. Lüking, A.K. Külz, E. Schramm, C. Baglioni, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen: Verbesserungen der Lebensqualität nach Azeptanz und Commitmenttherapie (ACT) in Nonrespondern auf kognitive Verhaltenstherapie für primäre Insomnie (KVT-I). *Somnologie*, 2014, 18 (Sonderheft 1), 12.
- D. Riemann: Psychiatrische Komorbidität bei Insomnie. *Somnologie*, 2014, 18 (Sonderheft 1), 14.
- C. Nissen: Epidemiologie des Hypnotikagebrauchs. *Somnologie*, 2014, 18 (Sonderheft 1), 14.
- D. Riemann: Langzeiteinnahme von Hypnotika- Definitionen, Folgen und Risiken. *Somnologie*, 2014, 18 (Sonderheft 1), 14.
- C. Nissen: Chronobiologie und affektive Störungen. *Somnologie*, 2014, 18 (Sonderheft 1), 24.
- S. Cohrs, M. Goerke, A. Rodenbeck, K. Wiedemann, G. Winterer, D. Riemann, F. Kiefer: Verminderte Plasma-Orexinspiegel und subjektive Schlafqualität. *Somnologie*, 2014, 18 (Sonderheft 1), 73.

2. ORAL PRESENTATIONS & POSTER (ALPHABETICAL)

- C. Baglioni, S. Nanovska, W. Regen, K. Spiegelhalder, B. Feige, C. Nissen, C. F. Reynolds, D. Riemann: Sleep and psychiatric disorders: a meta-analysis of the last 20 years of research. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- C. Baglioni: Cognitive-behavioral therapy for insomnia II. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 03.10.2014.
- C. Baglioni: Cognitive-behavioral interventions for comorbid insomnia and psychiatric disorders. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 03.10.2014.
- S. Cohrs, M. Goerke, A. Rodenbeck, K. Wiedemann, G. Winterer, D. Riemann, F. Kiefer: Decreased plasma orexin levels in subjects with impaired sleep quality. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- S. Cohrs, M. Goerke, A. Rodenbeck, K. Wiedemann, G. Winterer, D. Riemann, F. Kiefer: Verminderte Plasma-Orexinspiegel und subjektive Schlafqualität. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- J.P. Doerr: Chronobiologie und Schichtarbeit. Akademie für Pflegeberufe, UKL-FR, Freiburg, 04.03.2014.
- E. Hertenstein: Improvements after Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Nonresponders to Cognitive Behavioral Therapy for Primary Insomnia (CBT-I). European Psychiatric Association Congress, München, 04.03.2014.
- E. Hertenstein: Improvements after Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Nonresponders to Cognitive Behavioral Therapy for Primary Insomnia (CBT-I). APSS Meeting, Minneapolis, 03.06.2014.
- E. Hertenstein, N. Thiel, M. Lueking, A.K. Kuelz, E. Schramm, C. Baglioni, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen: Preliminary evidence for quality of life improvements after acceptance and commitment therapy in primary insomnia. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- E. Hertenstein: Acceptance and commitment therapy for insomnia. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 03.10.2014.
- E. Hertenstein, N. Thiel, M. Lüking, A.K. Külz, E. Schramm, C. Baglioni, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen: Verbesserungen der Lebensqualität nach Azeptanz und Commitmenttherapie (ACT) in Nonrespondern auf kognitive Verhaltenstherapie für primäre Insomnie (KVT-I). DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.

- E. Hertenstein, N. Thiel, M. Lüking, A.K. Külz, E. Schramm, C. Baglioni, K. Spiegelhalder, D. Riemann, C. Nissen: Verbesserungen der Lebensqualität nach Azeptanz und Commitmenttherapie (ACT) in Nonrespondern auf kognitive Verhaltenstherapie für primäre Insomnie (KVT-I). 22. Jahrestagung der DGSM, Köln, 04.-06.12.2014.
- M. Kuhn, F. Mainberger, J.G. Maier, C. Normann, V. Mall, C. Nissen: Verminderte LTP-ähnliche kortikale Plastizität bei Patienten mit schwerer depressive Episode. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- N. Landmann, M. Kuhn, H. Piosczyk, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Baglioni, D. Riemann, C. Nissen: Sleep deprivation, not sleep, fosters insight in a verbal creativity task. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- N. Landmann, M. Kuhn, H. Piosczyk, B. Feige, K. Spiegelhalder, C. Baglioni, D. Riemann, C. Nissen: Nicht Schlaf, sondern Schlafentzug fördert die qualitative Reorganisation von Gedächtnisinhalten in einer verbalen Kreativitätsaufgabe. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- C. Nissen: Monitoring von Plastizitätsveränderungen anhand Paired-Associate Stimulation (PAS-TMS). DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- C. Nissen: Schlaf und Schlafstörungen – Bedeutung für die Psychiatrie. Qualitätszirkel Psychiatrie, Freiburg, 13.05.2014.
- C. Nissen, L. Frase, B. Feige, H. Piosczyk, A. Sterr, D. Riemann: The modulation of sleep continuity through transcranial direct current stimulation (tDCS). APSS Meeting, Minneapolis, 03.06.2014.
- C. Nissen: Sleep is more than rest. Benesco Seminar, Universitätsklinik für Neurologie, Bern, 25.07.2014.
- C. Nissen, L. Frase, H. Piosczyk, B. Feige, A. Sterr, D. Riemann: The modulation of sleep continuity through transcranial direct current stimulation (TDCS). 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- C. Nissen: Behavioral sleep medicine for RLS. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 04.10.2014.
- C. Nissen: behavioral sleep medicine for hypersomnias. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 04.10.2014.
- C. Nissen: Sind ausgeschlafene Schüler die besseren Schüler? Freiburger Abendvorlesung, Freiburg, 07.10.2014.
- C. Nissen: Schlafbezogene Interventionen zur Augmentation von Psychotherapie. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- C. Nissen: Augmentation von psychotherapeutischen Lernvorgängen durch D-cycloserin. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- C. Nissen: Epidemiologie des Hypnotikagebrauchs. 22. Jahrestagung der DGSM, Köln, 04.-06.12.2014.
- C. Nissen: Chronobiologie und affektive Störungen. 22. Jahrestagung der DGSM, Köln, 04.-06.12.2014.
- D. Riemann: Chronobiologie und Schichtarbeit. Akademie für Pflegeberufe, UKL-FR, Freiburg, 13.02.2014.
- D. Riemann: Insomnia. Edinburgh Sleep Medicine Course, University of Edinburgh, Edinburgh, 21.03.2014.
- D. Riemann: Introduction to Sleep Research Day, Center for Mental Disorders, Freiburg, 24.03.2014.
- D. Riemann: Update Leitlinie Insomnien 2014/2015. DGPPN Referatetreffen Schlafmedizin, Berlin, 27.03.2014.
- D. Riemann: Vestipitant – ein neues Schlafmittel? Journal Club, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 28.03.2014.
- D. Riemann: Schlaf und Leistungsfähigkeit. Festo AG, Esslingen, 01.04.2014.
- D. Riemann: Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen. Max-Grundig Klinik, Bühler Höhe, 02.04.2014.
- D. Riemann: Treasurer Report. ESRS board meeting, Graz, 02.05.2014.
- D. Riemann: European Insomnia Network. ANSS meeting, Graz, 03.05.2014.
- D. Riemann: Die Freiburger Schlafschule – ein Zwischenbericht. Treffen des Kompetenznetz Prävention, Uniklinik Heidelberg, 07.05.2014.
- D. Riemann: Schlafstörungen – Relevanz für die körperliche und psychische Gesundheit. Tag der offenen Tür UKL-FR, Freiburg, 10.05.2014.
- D. Riemann: Freiburger Schlafschule (Blockseminar), Freiburg, 17.05.2014.
- D. Riemann: Insomnia, sleep and mental health. ASSS, Baveno, 20.06.2014.
- D. Riemann: Evidence-based treatment of sleep disorders. Oxford sleep summer school, 25.06.2014.

- D. Riemann, V. Hirscher: Kognitive Verhaltenstherapie von Schlafstörungen, FAVT-Seminar, 05.07.2014.
- D. Riemann: Treasurer report. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann: Insomnia as a predictor of depression. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann: Schlafmedizin I, Curriculum Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 30.09.2014.
- D. Riemann: Introduction to the course. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 02.10.2014.
- D. Riemann: Overview of normal sleep. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 02.10.2014.
- D. Riemann: Parasomnias. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 02.10.2014.
- D. Riemann: Schlafmedizin II, Curriculum Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 14.10.2014.
- D. Riemann: Plenarvortrag: Schlafstörungen – Epidemiologie, Verlaufscharakteristika, Gesundheitspolitische Relevanz, Diagnostik und Komorbiditäten. Psychosomatische Grundversorgung, Akademie für ärztliche Fortbildung, Freiburg, 18.10.2014.
- D. Riemann: Gruppensitzung zum Erkennen und zur Diagnostik von Schlafstörungen. Psychosomatische Grundversorgung, Akademie für ärztliche Fortbildung, Freiburg, 18.10.2014.
- D. Riemann: Gruppensitzung zur Therapie und zur koordinierten Versorgung von Schlafstörungen. Psychosomatische Grundversorgung, Akademie für ärztliche Fortbildung, Freiburg, 18.10.2014.
- D. Riemann: Chronische Insomnie und Hyperarousal: Risikofaktor für psychische Erkrankungen? Psychiatrische Universitätsklinik Erlangen, 12.11.2014.
- D. Riemann: Insomnie und affektive Störungen. Update Schlafmedizin, Klingenmünster, 15.11.2014.
- D. Riemann: Insomnia: basis and diagnostic aspects. International Sleep Medicine Course, St. Michielsgestel, 19.11.2014.
- D. Riemann: Insomnia: psychiatric aspects and comorbidity. International Sleep Medicine Course, St. Michielsgestel, 19.11.2014.
- D. Riemann: Medienkonsum und Schlaf bei Kindern und Jugendlichen. DGPPN Kongress, Berlin, 28.11.2014.
- D. Riemann: Insomnien – State of the art. DGPPN Kongress, Berlin, 29.11.2014.
- D. Riemann: Psychiatrische Komorbidität bei Schlafstörungen. DGSM Kongress Köln, 05.12.2014.
- D. Riemann: Chronischer Hypnotikagebrauch bei Insomnien. DGSM Kongress Köln, 05.12.2014.
- D. Riemann: Wie steigere ich meinen Impact und warum eigentlich? Forschungskonferenz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 12.12.2014.
- K. Spiegelhalder: Schlafstörungen – Sie können viel dafür tun. Rathaus Freiburg, 19.01.2014
- K. Spiegelhalder: Adverse effects of sleep restriction therapy. Journal Club, Clinic for Psychiatry and Psychotherapy, Freiburg, 21.01.2014.
- K. Spiegelhalder: Structural neuroimaging of insomnia. Sleep Research Day, Center for Mental Disorders, Freiburg, 24.03.2014.
- K. Spiegelhalder: Schlafstörungen. Caritas Freiburg, 08.07.2014.
- K. Spiegelhalder: Insomnie und Depression. Universität Münster, 23.08.2014.
- K. Spiegelhalder, W. Regen, C. Baglioni, C. Nissen, B. Feige, D. Riemann: Reduced anterior internal capsule white matter integrity in primary insomnia. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- K. Spiegelhalder, E. Hertenstein, P. Weil, S. D. Kyle, C. Baglioni, C. Nissen, B. Feige, D. Riemann, W. Regen: Perfectionistic tendencies in insomnia patients behaviour during psychometric testing. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- K. Spiegelhalder: Insomnia treatment as prevention of psychiatric and cardiovascular diseases 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- K. Spiegelhalder: Bescheren uns Dauerstress und Burn-Out schlaflose Nächte? Freiburger Abendvorlesung, 01.10.2014.
- K. Spiegelhalder: Clinical diagnostics of sleep disorders. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 02.10.2014.
- K. Spiegelhalder: Cognitive-behavioral therapy for insomnia I. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 03.10.2014.
- K. Spiegelhalder: Circadian factors in insomnia and their treatment. FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 04.10.2014.
- K. Spiegelhalder: Magnetic resonance imaging in insomnia. Universität Zürich, 31.10.2014.
- K. Spiegelhalder: Schichtarbeit und Schlaf. Herzzentrum Bad Krozingen, 04.11.2014.
- K. Spiegelhalder: Teilprojekt 9. Schlafstörungen. Sitzung des Kompetenzzentrums Prävention, Heidelberg, 05.11.2014.

- K. Spiegelhalter: Sleep intention disrupts sleep. Journal Club, 10.11.2014.
- K. Spiegelhalter: Mögliche Hindernisse zur Einführung von internetbasierten Insomniebehandlungen. 22. Jahrestagung der DGSM, Köln, 04.-06.12.2014.
- E. Wolf, M. Kuhn, C. Normann, K. Biber, D. van Calker, D. Riemann, C. Nissen: Schlaf und Plastizität: - neuronale Mechanismen von Schlafentzug bei Depression. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.

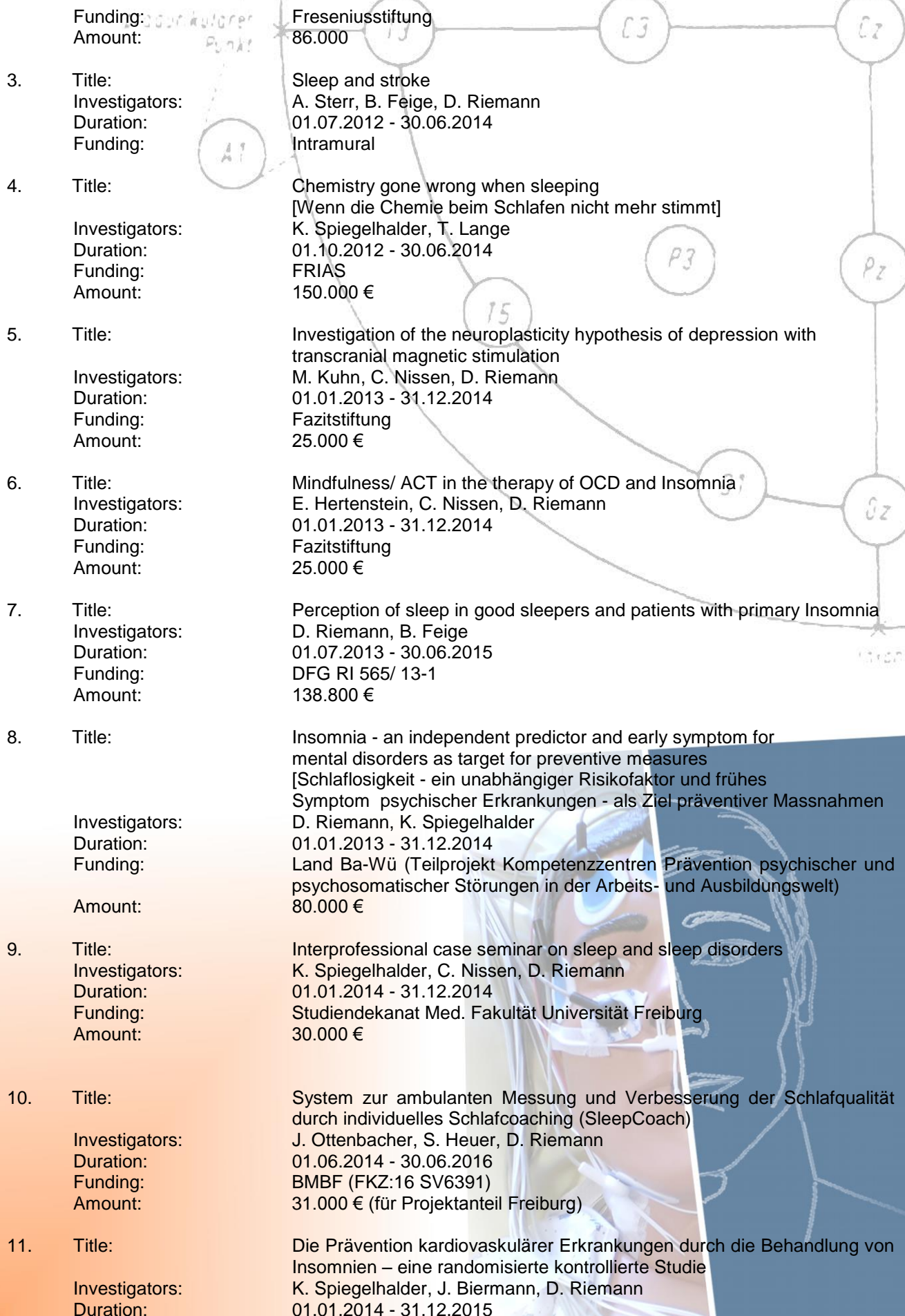
3. CHAIR(s) AT SYMPOSIA/ MEETINGS & ORGANIZATION OF MEETINGS

- T. Wetter, D. Riemann, T. Pollmächer: Referatetreffen Schlafmedizin der DGPPN, Berlin, 27.03.2014.
- D. Riemann, E. van Someren: Sleep, insomnia and mental health. Sleep expert meeting, ASSS, Baveno, 19.-21.6.2014
- D. Riemann (Member of the Board of the ESRS and of the Organizational Committee): 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann/ E. van Someren: Oral session: Insomnia – from structure to function. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann/ E. van Someren: European Insomnia Network Session. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann/ E. van Someren: Symposium: What keeps you awake? Insomnia Subtypes. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann: Case discussion: Therapy refractory insomnia – what to do? 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann: Introduction to Keynote Lecture by Allison Harvey. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- C. Nissen, M. Massimini: Sleep-related neurostimulation: mechanisms and clinical implications: 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- C. Espie, K. Spiegelhalter: Teaching Course CBT-I across the life span. 21. ESRS Congress in Tallinn, 15.-20.09.2014.
- D. Riemann: Organisation und Moderation Freiburger Abendvorlesungen „Schlaf in der Ausbildungs- und Arbeitswelt“. September bis Oktober 2014, Universität Freiburg, Audimax.
- D. Riemann: Organisation FFAP course for Behavioral Sleep Medicine, Freiburg, 02.-04.10.2014.
- D. Riemann, T. Wetter, T. Pollmächer: Referatetreffen Schlafmedizin. DGPPN Kongress, Berlin, 26.-29.11.2014.
- D. Riemann, T. Pollmächer: State of the Art Symposium Schlafstörungen. DGPPN Kongress, Berlin, 26.-29.11.2014.
- R. Göder, C. Nissen: Schlaf, Gedächtnis und Plastizität. Relevanz für Psychiatrie und Psychotherapie. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- C. Normann, C. Nissen: Neurobiologische Augmentation von Psychotherapie. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- C. Nissen: Psychotherapie I. DGPPN-Kongress Berlin, 26.-29.11.2014.
- D. Riemann, E. Birrer: Symposium Internetbasierte kognitive Verhaltenstherapie als Lösung für den Versorgungsengpass in der Behandlung von Insomnie? 22. Jahrestagung der DGSM, Köln, 04.-06.12.2014.

4. RESEARCH PROJECTS

Ongoing:

- | | | |
|----|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Title: | Sleep and myths
Schlaf und Mythen - Die Reorganisation von Gedächtnisinhalten im Schlaf] |
| | Investigators: | N. Landmann |
| | Duration: | 01.05.2011 - 30.09.2014 |
| | Funding: | Cusanus Stiftung (Promotionsstipendium) |
| | Amount: | 36.000 € + 3.000 € von der Wiss. Gesellschaft der Uni FR |
| | | |
| 2. | Title: | The Default Mode Network in Primary Insomnia
[Das „default mode network“ bei Patienten mit Primärer Insomnie] |
| | Investigators: | K. Spiegelhalter, D. Riemann |
| | Duration: | 01.07.2012 - 30.06.2014 |

- 
- Funding: ~~3000~~ kardialer Punkt * Freseniusstiftung
Amount: 86.000
3. Title: Sleep and stroke
Investigators: A. Sterr, B. Feige, D. Riemann
Duration: 01.07.2012 - 30.06.2014
Funding: Intramural
 4. Title: Chemistry gone wrong when sleeping [Wenn die Chemie beim Schlafen nicht mehr stimmt]
Investigators: K. Spiegelhalder, T. Lange
Duration: 01.10.2012 - 30.06.2014
Funding: FRIAS
Amount: 150.000 €
 5. Title: Investigation of the neuroplasticity hypothesis of depression with transcranial magnetic stimulation
Investigators: M. Kuhn, C. Nissen, D. Riemann
Duration: 01.01.2013 - 31.12.2014
Funding: Fazitstiftung
Amount: 25.000 €
 6. Title: Mindfulness/ ACT in the therapy of OCD and Insomnia
Investigators: E. Hertenstein, C. Nissen, D. Riemann
Duration: 01.01.2013 - 31.12.2014
Funding: Fazitstiftung
Amount: 25.000 €
 7. Title: Perception of sleep in good sleepers and patients with primary Insomnia
Investigators: D. Riemann, B. Feige
Duration: 01.07.2013 - 30.06.2015
Funding: DFG RI 565/ 13-1
Amount: 138.800 €
 8. Title: Insomnia - an independent predictor and early symptom for mental disorders as target for preventive measures [Schlaflosigkeit - ein unabhängiger Risikofaktor und frühes Symptom psychischer Erkrankungen - als Ziel präventiver Massnahmen]
Investigators: D. Riemann, K. Spiegelhalder
Duration: 01.01.2013 - 31.12.2014
Funding: Land Ba-Wü (Teilprojekt Kompetenzzentren Prävention psychischer und psychosomatischer Störungen in der Arbeits- und Ausbildungswelt)
Amount: 80.000 €
 9. Title: Interprofessional case seminar on sleep and sleep disorders
Investigators: K. Spiegelhalder, C. Nissen, D. Riemann
Duration: 01.01.2014 - 31.12.2014
Funding: Studiendekanat Med. Fakultät Universität Freiburg
Amount: 30.000 €
 10. Title: System zur ambulanten Messung und Verbesserung der Schlafqualität durch individuelles Schlafcoaching (SleepCoach)
Investigators: J. Ottenbacher, S. Heuer, D. Riemann
Duration: 01.06.2014 - 30.06.2016
Funding: BMBF (FKZ:16 SV6391)
Amount: 31.000 € (für Projektanteil Freiburg)
 11. Title: Die Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen durch die Behandlung von Insomnien – eine randomisierte kontrollierte Studie
Investigators: K. Spiegelhalder, J. Biermann, D. Riemann
Duration: 01.01.2014 - 31.12.2015

Funding: Dt. Stiftung für Herzforschung
Amount: 50.000 €

12. Title: Neuronale Plastizität bei Depression
Investigators: J. Maier, C. Nissen, D. Riemann
Duration: 01.01.2015 - 31.10.2016
Funding: Fazitstiftung
Amount: 22.000 €

13. Title: Die Neurobiologie der Psychotherapie – eine fMRT-Hyperscanning-Studie
Investigators: K. Spiegelhalder
Duration: 01.07.2015 - 30.06.2017
Funding: Innovationsfonds/ MWK Ba-Wü
Amount: 98.000 €

Submitted/ planned:

1. Title: Emotion regulation in primary insomnia
Investigators: C. Baglioni
Duration: 01.07.2015 - 30.06.2018
Funding: DFG
Amount: 350.000 €

2. Title: Sleep and transcranial direct current stimulation
Investigators: C. Nissen
Duration: 01.07.2014 - 30.06.2017
Funding: DFG
Amount: 300.000 €

3. Title: The REM sleep instability hypothesis and emotional processes in primary insomnia
Investigators: A. Galbiati, C. Baglioni, D. Riemann
Duration: 01.07.2014 - 31.12.2014
Funding: DAAD
Amount: 25.000€

4. Title: Insomnia's negative sequelae on mood.: from neuroscience to intervention in the aged.
Investigators: EU consortium E. van Someren/ D. Riemann, K. Spiegelhalder, B. Feige for UKL-FR
Duration: 01.01.2015 - 31.12.2017
Funding: EU Horizon 2020
Amount: 1.100.000 €

5. Title: Insufficient sleep, immunity and metabolic disturbances
Investigators: EU consortium T. Stenberg/ D. Riemann for UKL-FR
Duration: 01.01.2015 - 31.12.2018
Funding: EU Horizon 2020
Amount: 500.000 €

6. Title: Sleep Well
Investigators: EU consortium / K. Spiegelhalder, D. Riemann for UKL-FR
Duration: 01.01.2015 - 31.12.2018
Funding: EU Horizon 2020
Amount: 200.000 €

5. SPECIAL SCIENTIFIC AND CLINICAL ACTIVITIES

- Feige B: Member Editorial Board Clinical Neurophysiology, 2009 bis 2014.

- Nissen C: Secretary of the Sleep Section, World Psychiatric Association (WPA).
- Riemann D: Schatzmeister der European Sleep Research Society, ESRS Kongress Glasgow, ESRS, 31.10.2008 bis 30.09.2016.
- Riemann D: Editor Pharmacopsychiatry, 01.08.2009 bis 31.07.2016.
- Riemann D.: Member of the ESRS EU committee (since 2010).
- Akkreditierung des Schlaflabors der Abteilung durch die DGSM – Verlängerung von 01.10.2013 - 31.12.2015.
- Riemann D: Deputy Editor "SLEEP" since April 2014.
- Riemann D: Member Advisory Board "Institute for sleep and circadian neuroscience", Oxford University, April, 2013 - 2018.
- Spiegelhalter K: Member of Editorial Board "Somnologie" since 2013.
- Spiegelhalter K.: Award for "Learning by Research", University College Freiburg.
- Spiegelhalter K: Wahl zum Mitglied des wissenschaftl. Komitees der DGSM, 2014 - 2018.
- Selhausen P: Invitation to Young Researcher Meeting, DGSM, May 2014.
- Hertenstein E: Posterpreis (3. Platz): Deutschsprachige Gesellschaft für kontextuelle Verhaltenswissenschaften e.V. (Basel, Januar 2014).
- Hertenstein E: ESRS Stipendium zum Besuch von Dr. N. Tang, Warwick, UK; 07.-18.7. 2014.
- Baglioni C: Nachwuchspreis der dt. Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin, Dezember 2014.

6. GUESTS

- Prof. Dr. Michael Schredl, ZISG Mannheim – Traumforschung, 05.02.2014.
- Prof. Dr. Annette Sterr, University of Surrey, UK, Cognitive Neuroscience, 06.-11.2.2014.
- Prof. Dr. Charles Reynolds, University of Pittsburgh, Sleep Research Day, 24.03.2014.
- Dr. Tonio Ball, Epilepsiezentrum Freiburg, 04.04.2014.
- Dr. Jens Ottenbacher, Movisens, Karlsruhe, 30.05.2014.
- Dr. Gabriel Davis, Manchester, UK, ESRS travel grant, 14.-27.07,2014.
- Prof. Dr. Annette Sterr, University of Surrey, UK, Cognitive Neuroscience, 17.-25.7.2014.
- Dr. Bogdan Voinescu, Guest Researcher, Clinical Psychology, University of Babes-Bolyai, Romania, 20.10.-14.11.2014.
- Dr. Simone Duss, ESRS travel grant, Neurologische Universitätsklinik Bern, 11.-21.11.2014.

7. REVIEWS

- **Funding agencies etc.**
National Institute for Health Research (NHS, UK);
- **Journals:**

Sleep; Sleep Medicine Reviews; Lancet Neurology; Journal of Sleep Research; Sleep Medicine; CNS Drugs; Biological Psychiatry; International Journal of Psychophysiology; Expert Opinion on Investigational Drugs; British Medical Journal; Review of General Psychology; Somnologie; Journal of Clinical Sleep Medicine; Somnologie;

8. ACADEMIC THESES AND TEACHING

Habilitations:

None.

Dissertations:

- Maurer S: Polysomnographische Normwerte gesunder Versuchspersonen (D. Riemann, K. Spiegelhalder).
- Reinhard M: Zusammenhänge zwischen Polysomnographie und Hirnmorphometrie bei Gesunden (D. Riemann, K. Spiegelhalder, J. Hennig).
- Appel A: Polysomnographische Untersuchung des Schlafs gesunder Nichtraucher unter 16.6. mg Nikotin-Pflaster-Applikation (D. Riemann, A. Jaehne, B. Szabo).
- Reith D: Schlafwahrnehmung bei Patienten mit Zwangsstörungen (D. Riemann, H. W. Clement, K. Spiegelhalder).
- Lorenz K: Der Einfluss der täglichen körperlichen Aktivität auf den Schlaf – Untersuchung anhand von 2 objektiven Messinstrumenten (D. Riemann, H.W. Clement).
- Schweinoch A; Metaanalyse über die Auswirkungen des Schlaganfalls auf den Schlaf (von 1980 bis 2012) (D. Riemann, M. Reinhard).

Diploma theses:

- Maier J: Eingeschränkte LTP-ähnliche synaptische Plastizität bei Patienten mit depressiver Störung (D. Riemann, C. Nissen, M. Hautzinger)

Bachelor theses:

None.

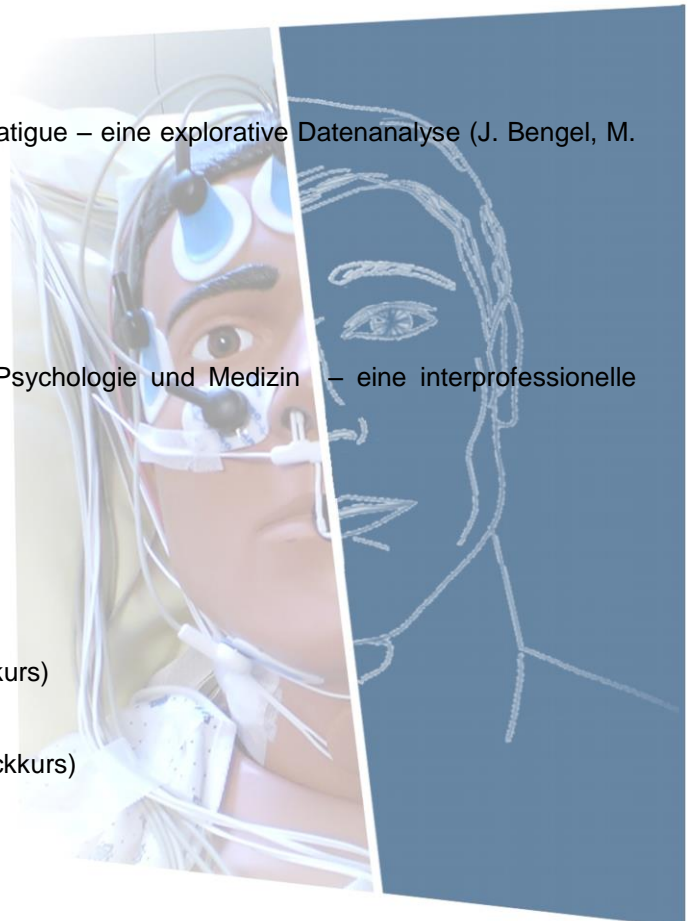
Master theses:

- Borchert A: Die Verknüpfung von Schlafstörung und Fatigue – eine explorative Datenanalyse (J. Bengel, M. Schönberger, D. Riemann).

Teaching:

WS 2013/ 2014

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin – eine interprofessionelle Perspektive (Seminar)
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann, Biber, Nissen
- Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)
Nissen, Jaehne, Klöppel, Unbehaun, Riemann
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar)
Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs)
Nissen, Frase, Hirscher
- Blockseminar Schlafforschung und Schlafmedizin (Blockkurs)
Hochschule Offenburg/ Studiengang Medizintechnik
Riemann



Schlaf und Schlafstörungen (Seminar an der VHS)
Spiegelhalder

SS 2014

Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin – eine interprofessionelle Perspektive (Seminar)
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann, Biber, Nissen

Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)
Nissen, Jaehne, Klöppel, Unbehaun, Riemann

Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar)
Riemann

Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs)
Nissen, Frase, Hirscher

Vorlesung Psychopathologie Bachelor (Vorlesung)
Riemann

Blockseminar Schlafforschung und Schlafmedizin (Blockkurs)
Hochschule Offenburg/ Studiengang Medizintechnik
Riemann

Schlaf – ein interdisziplinäres Seminar (Seminar am University College Freiburg)
Spiegelhalder

Schlaf und Schlafstörungen (Seminar an der VHS)
Spiegelhalder

WS 2014/2015

Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin – eine interprofessionelle Perspektive (Seminar)
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann, Biber, Nissen

Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)
Nissen, Jaehne, Klöppel, Unbehaun, Riemann

Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar)
Riemann

Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs)
Nissen, Frase, Doerr, Spiegelhalder, Riemann

Psychopathologie – Seminar (Seminar)
Spiegelhalder

Schlaf und Schlafstörungen (Seminar an der VHS)
Spiegelhalder

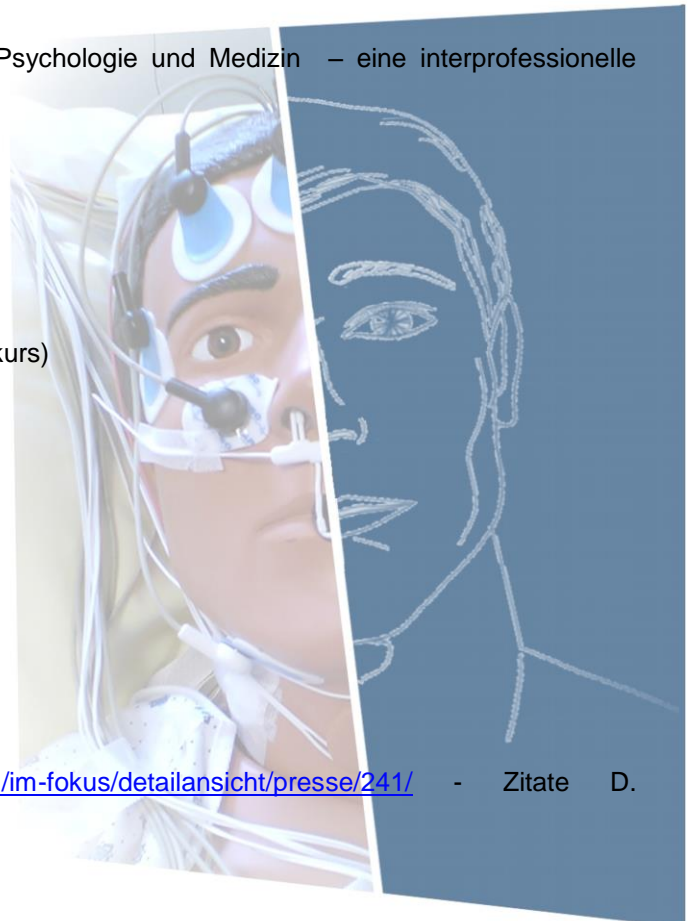
9. MEDIA ACTIVITIES

Internet-Links:

<http://www.uniklinik-freiburg.de/nc/presse/publikationen/im-fokus/detailansicht/presse/241/>

Riemann

- Zitate D.



<http://abcnews.go.com/Health/sleep-isnt-study-finds/story?id=24681007> – Zitate C. Nissen

<http://blogs.stern.de/drfeld/> (Verweis Steinzeitstudie)

<http://www.badische-zeitung.de/gesundheit-ernaehrung/vom-schulkind-zum-penn-aeler> - Zitate C. Nissen

Print media:

Psychologie Heute: Ständig in Aufruhr (Zitate D. Riemann), 02.2014.

Apotheken-Rundschau: Erholsam Schlafen (Zitate D. Riemann), 15.01.2014.

Main-Echo: Der Augenblick vorm Einschlafen (Zitat D. Riemann), 24.01.2014.

Focus: Richtig gut schlafen – 12 Wahrheiten über Schlaf (Zitate D. Riemann), 17.02.2014.

Badische Zeitung: Wer hat an der Uhr gedreht? (Interview zur Zeitumstellung mit D. Riemann), 29.03.2014.

Badische Zeitung: Aus dem Takt (Interview zu Schlaflosigkeit mit D. Riemann), 07.04.2014.

Stuttgarter Zeitung: Wenn es nur nicht so schwer wäre, loszulassen (Zitate D. Riemann), 19.04.2014.

Stern: Was raten Ärzte ihren Kollegen (Zitate D. Riemann), 30.04.2014.

Rheinpalz: Lockerlassen ist schwer (Zitate D. Riemann), 17.08.2014.

Badische Zeitung: Arbeiten gegen die innere Uhr (Zitate D. Riemann), 01.09.2014.

NZZ: Gefahren der Nacht (Zitate D. Riemann), 28.09.2014.

Badische Zeitung: Macht viel frische Luft wirklich müde? (Zitate D. Riemann), 29.09.2014.

Badische Zeitung: Vom Schulkind zum „Pennäler“ (Interview C. Nissen), 06.10.2014.

Berliner Zeitung: Schonzeit für Eulen (Zitat D. Riemann), 25.-26.10.2014.

Rheinpfalz: Traum und Schlaf: Symposium am Pfalzkrlinikum (Ankündigung Vortrag Riemann), 13.11.2014.

Radio:

SWR 4: Tag des Schlafes (Interview mit D. Riemann), 21.06.2014.

SWR 2: Wissen Schlafstörungen (Interview mit D. Riemann), 09.07.2014.

Radio Regenbogen: Schlafstress (Interview mit K. Spiegelhalder), 03.10.2014.

Radio Energy Stuttgart. Alpträume (Interview mit K. Spiegelhalder), 30.10.2014.

Radio Regenbogen: Ausgeschlafene Schüler ? (Interview mit C. Nissen), 31.10.2014.

TV:

SWR: Motzgurken-TV/ Tigerentenclub – Dreharbeiten im Freiburger Schlaflabor über Träume (mit D. Riemann, R. von Lucadou), KiKa 18.10.2014.

SWR: Odysso - Dreharbeiten im Freiburger Schlaflabor über Insomnie (mit D. Riemann, R. von Lucadou), 03.12.2014.